

ورقة عمل اختبار الصحة والنمط الغذائي



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني ← لغة انجليزية ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-10-16 20:21:54

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
لغة انجليزية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني والمادة لغة انجليزية في الفصل الأول

تقييم الوحدة الثانية

1

تقييم الوحدة الأولى

2

مواضيع تعبيرية للمرحلة الابتدائية

3

مراجعة لغوية وتدريب متكاملة

4

مجموعة تدريبات وتمارين شاملة

5

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية

تطبيق المناهج على Play Google (أندرويد)

تطبيق المناهج على Store App (آبل)

<https://www.liveworksheets.com/dr2074632sy>

HEALTH QUIZ



Do the quiz and find out how healthy you really are!

1. How many meals do you eat everyday?

- ☐ a. 1 meal
- ☐ b. 2 meals
- ☐ c. 3 meals



2. How much water do you drink everyday?

- ☐ a. 1-2 glasses
- ☐ b. 2-3 glasses
- ☐ c. over 5 glasses



3. How many hours do you sleep?

- ☐ a. 5-6 hours
- ☐ b. 6-7 hours
- ☐ c. 8-10 hours



4. How much do you exercise every week?

- ☐ a. never
- ☐ b. 1-2 times
- ☐ c. 3 times



5. How many glasses of milk do you drink every day?

- ☐ a. none
- ☐ b. 1 glass
- ☐ c. 2 glasses



6. How many bars of chocolate do you eat every week?

- ☐ a. over 7 bars
- ☐ b. 3-2 bars
- ☐ c. 0-2 bars



Out of shape 0-4

Score: You're not healthy. Eat right and exercise more.

Health friendly 5-8

a. 0 You're healthy, but you can do more. Try harder.

b. 1

Healthy and fit 9-12

c. 2

You're a very healthy person.