

ورقة عمل الدرجة الخلفية المنحنية



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الخامس ← تربية بدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-06-02 13:28:25

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
تربية بدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة تربية بدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس عشر إثراء الوثب للأعلى لأداء نصف لفة حول المحور الطولي ثم أداء الدرجة الخلفية

1

الأسبوع السادس عشر إثراء الدرجة الأمامية المنحنية من الوقوف

2



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
مدرسة :

الخبرة التعليمية
نصف لفة حول
المحور الطولي من
الوثب ثم الدرجة
الخلفية المنحنية

الوحدة
الجميل الفني

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف : خامس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	أثناء أداء نصف لفة حول المحور الطولي يكون الهبوط في وضع الوقوف والذراعين جانباً.
٢	أثناء أداء الدرجة الخلفية المنحنية حتى وضع الوقوف يتم ثني الجذع كاملاً لتقابل القدمين من الأرض.
٣	أثناء أداء الدرجة الخلفية المنحنية من وضع الوقوف يتم دفع الأرض باليدين لرفع الجذع لأعلى.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :