

ورقة عمل حول الحقيقة الإسعافية الأولية



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول الثانوي ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← أوراق عمل ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 20-01-2026 00:30:09

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج إنجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي



الرياضيات



اللغة الانجليزية



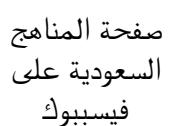
اللغة العربية



التربية الاسلامية



المواد على Telegram



صفحة المناهج السعودية على فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

ورقة عمل حول أهمية المشي الصحيح لسلامة القوام

1

أوراق عمل شاملة للتربية البدنية والدفاع عن النفس

2

ورقة عمل حول الحقيقة الإسعافية الأولية

3

ورقة عمل غير محلولة

4

ورقة عمل حول الإصابات الحرارية

5



التاريخ: / / ١٤٥٩

الصف:

الاسم:

الشاش الطبي: يستخدم لربط مكان الإصابة بعد تطهيره.

القطن الطبي: يستخدم لتطهير مكان الإصابة، ومتوفّر منه بالصيّدليات بالشكل الكروي لسهولة وسرعة استخدامه.

الأشرطة اللاصقة: تساعد على تثبيت الشاش والقطن، كما تُستخدم دبابيس مشبكة لاحكام ربط الشاش.

لاصق طبي (بلاستر): يوجد بأحجام مختلفة يستخدم في حالات الجروح.

رباط ضاغط: يستعمل عند إصابة الأيدي والأرجل بالانثناء.

مناديل مبللة بالكحول: تُستعمل لتطهير الجروح وتعقيمها قبل تغطيتها.

ممسمحة الأذن: تُستخدم لتنظيف المناطق التي يصعب الوصول إليها مثل الفم، أو وضع المراهم فيها.

الترمومتري الطبي: لقياس درجة حرارة الجسم.

عدسة مكبّرة: تساهم في تكبير الأشياء الصغيرة التي يصعب رؤيتها داخل الجلد.

ملقط صغير: يستخدم للتقطّط الأشياء الصغيرة في الجلد.

مقص حاد: يستخدم لقطع الشاش وغيرها.

قفازات طبية: تُستخدم في تطهير الجروح.

الأدوية والمسكّنات: مسكن للصداع، ونزلات البرد والكحة، ومرامـه وكبسولات مناسبـة. مخفـض حرـارة. مضـاد للإسهـال والإمسـاك. مضـاد للـحمـوضـة.

محـفـز الـقيـء: يستـخدم في حالـات التـسمـم الغذائيـ. مرـهم لـتهـدىـة الجـلد ضـد لـدـغـات الحـشـرات. مرـهم مضـاد حـيـويـ. كـريـم وـاقـيـ منـ الشـمـسـ. زـجاجـة مـطـهـرـ، وـذـلـك لـتطـهـير الأـدـوـاـتـ المستـعـمـلـةـ كـالمـقـصـ وـالـمـلـقطـ. كـمـادـات طـبـيـعـيـةـ كـيـمـيـائـيـةـ تـسـتـخـدـمـ عـنـدـ الإـصـابـةـ بـالـكـدـمـاتـ، كـماـ أـنـهـاـ تـقـلـلـ التـورـمـ.



التاريخ: / / ١٤٥٦

الصف:

الاسم:

نصائح لاستخدام حقيبة الإسعافات الأولية:

- ✓ وضع الحقيبة في مكان يسهل الوصول إليه، بحيث يكون بعيداً عن متناول الأطفال.
- ✓ وضع الحقيبة في مكان معتدل الحرارة، و بعيداً عن أشعة الشمس.
- ✓ التأكد من صلاحية الأدوية والمسكّنات باستمرار.
- ✓ عمل دليل لمحتويات الحقيبة.
- ✓ تدريب أفراد العائلة على الإسعافات الأولية.
- ✓ احتواء الحقيبة على أرقام الهواتف المهمة، وذلك لاستخدامها في الحالات الطارئة، مثل رقم المستشفى أو أرقام الأقارب والأصدقاء، لطلب المساعدة منهم في أسرع وقت ممكن.
- ✓ استشارة الطبيب عند اختيار الأدوية المناسبة.

التربية البدنية والدفاع عن النفس