

أوراق عمل البدنية غير محلولة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول الثانوي ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← حلول ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 01:19:11 2026-01-20

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

ورقة عمل حول أهمية المشي الصحيح لسلامة القوام

1

أوراق عمل شاملة للتربية البدنية والدفاع عن النفس

2

ورقة عمل حول الحقيبة الإسعافية الأولية

3

ورقة عمل غير محلولة

4

ورقة عمل حول الإصابات الحرارية

5



ورقة عمل

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بمنطقة

الاسم : _____

الصف : _____

التاريخ : / / ١٤٥٠ هـ

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

من أسباب التشنج الحراري : فقدان كمية كبيرة من
الصوديوم والبوتاسيوم بسبب التعرق الغزير في الجو
الحار

من أعراض الضربة الحرارية : انعدام التعرق وارتفاع درجة
الحرارة وارتفاع ضربات القلب ؟

تسبب حروق الشمس احمرار مؤلم بالجلد يحدث خلال
ساعات قليلة من التعرض المفرط لأشعة الشمس ؟

التربية البدنية والدفاع عن النفس