

# أوراق عمل البدنية غير محلولة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول الثانوي ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← حلول ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 20-01-2026 01:19:11

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات احلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة  
التربية البدنية:

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



ال التربية الاسلامية



المواد على Telegram



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

## المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

ورقة عمل حول أهمية المشي الصحيح لسلامة القوام

1

أوراق عمل شاملة للتربية البدنية والدفاع عن النفس

2

ورقة عمل حول الحقيقة الإسعافية الأولية

3

ورقة عمل غير محلولة

4

ورقة عمل حول الإصابات الحرارية

5



## ورقة عمل

التاريخ: / / ١٤٥٣هـ

الصف:

الاسم:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة

من أسباب التشنج الحراري : فقدان كمية كبيرة من  
الصوديوم والبوتاسيوم بسبب التعرق الغزير في الجو  
الحار

من أعراض الضربة الحرارية : انعدام التعرق وارتفاع درجة  
الحرارة وارتفاع ضربات القلب ؟

تسبب حروق الشمس احمرار مؤلم بالجلد يحدث خلال  
ساعات قليلة من التعرض المفرط لأشعة الشمس ؟