

الأسبوع الثاني إثراء تسليم الكرة وتسليمها



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-02-17 14:03:09

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الثاني إثراء الوقوف على قدم واحدة	1
اختبار نهائي وورد 1445هـ	2
تقويم مخرجات الوحدة الخامسة ثاني ابتدائي	3
تقويم مخرجات الوحدة السادسة تربية بدنية	4
أسئلة اختبار منتصف الفصل مع نموذج الإجابة	5



تسليم الكرة وتسلمها

الاسم :

الصف :

التاريخ : / / ١٤٤٥ هـ

تسليم وتسلم الكرة يتم من وضع الوقوف الصحيح مباشرة من يد الزميل بعد أن يتأكد كلاهما أن الزميل أو الزميلة قد تحكّم بالكرة. ويتم أداء هذه المهارة كما يلي:

- ينبغي مراعاة حجم الكرة (كبيرة - صغيرة) حيث يترتب على ذلك استخدام يد واحدة أو كلتا اليدين.
- في حال استخدام اليد الواحدة تكون يد المستلم أو المستلمة أسفل والمسلم أعلى، وعندما يتحكم كلاهما بالكرة يتبادلان وضع اليدين.
- في حالة استخدام كلتا اليدين تكون يدا المستلم أو المستلمة أعلى وأسفل الكرة، والمسلم كلتا يديه بجانب الكرة.
- ينبغي مراعاة تفريق الأصابع وراحة اليد حول الكرة مع الضغط عليها ضغطاً يتناسب مع ثقلها.



التربية البدنية والدفاع عن النفس

