

## الأسبوع السابع ورقة عمل درس المشي المتزن على خط مستقيم



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 11:04:00

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | الاختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
التربية البدنية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السابع إثراء درس المشي المتزن على خط مستقيم

1

الأسبوع السادس ورقة عمل درس الإنزلاق الصحيح

2

الأسبوع السادس إثراء درس الإنزلاق الصحيح

3

الأسبوع الخامس ورقة عمل درس لقف الكرة

4

الأسبوع الخامس إثراء درس لقف الكرة

5



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
مدرسة :

الخبرة التعليمية : المشي المتزن على خط مستقيم

اسم الطالب : ..... الصف : .....

ورقة عمل - الصف : أول ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١	يتم المشي على خط مستقيم على الأرض بطول ١٠ أمتار وعرض ٥ سم بخطوات ثابتة.
٢	يكون الرأس في المشي المتزن للأسفل والنظر للأعلى.
٣	يجب أن تكون الحركة انسيابية مع المحافظة على طول الخطوة وثبات الإيقاع الحركي للخطوات.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :