

## ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة الوقوف على قدم واحدة



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

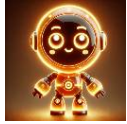
موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-02-17 14:10:15

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل  
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة  
التربية البدنية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الثاني إثراء تسليم الكرة وتسلمها	1
الأسبوع الثاني إثراء الوقوف على قدم واحدة	2
مسرد تحضير تربية بدنية اول ابتدائي	3
مسرد تحضير الدفاع عن النفس الأول الابتدائي	4
ورقة عمل إيقاف الكرة بأسفل القدم	5





المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس  
الصف : أول ابتدائي  
الخبرة التعليمية : الوقوف على قدم واحدة

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
إدارة التعليم بحافظة

مدرسة :

اسم الطالب : ..... الصف : .....

### ورقة عمل للأسبوع الثاني

**ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة**

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية.	( )
٢-	من العوامل التي تؤثر على اتزان الجسم القوى الخارجية والداخلية.	( )
٣-	يعتبر الاتزان على قدم واحدة هو شكل من أشكال الاتزان الثابت.	( )