

ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة الوقوف على قدم واحدة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 17-02-2026 14:10:15

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات احلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



ال التربية الاسلامية



المواد على تلغرام

صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الثاني إثراء تسليم الكرة وتسليمها

1

الأسبوع الثاني إثراء الوقوف على قدم واحدة

2

مسرد تحضير تربية بدنية اول ابتدائي

3

مسرد تحضير الدفاع عن النفس الأول الابتدائي

4

ورقة عمل إيقاف الكرة باسفل القدم

5



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : أول ابتدائي
الخبرة التعليمية : الوقوف على قدم واحدة

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
ادارة التعليم بحافظة

مدرسة :

..... الصف اسم الطالب :

ورقة عمل للأسبوع الثاني

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

()	يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية.	- ١
()	من العوامل التي تؤثر على اتزان الجسمقوى الخارجية والداخلية.	- ٢
()	يعتبر الاتزان على قدم واحدة هو شكل من أشكال الاتزان الثابت.	- ٣