

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



موقع المناهج المنهاج السعودي

* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/1>

* للحصول على جميع أوراق الصف الأول في مادة التربية البدنية وجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/1soptrs>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول في مادة التربية البدنية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/1soptrs1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الأول اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade1>

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

<https://t.me/sacourse>

الهدف المهاري	أن يؤدي الطالب مهارة الوقوف الصحيح .
الهدف المعرفي	أن يعرف الطالب الوقوف الصحيح .
الهدف الانفعالي	أن يقدر الطالب قيمة النظافة .

بعد أداء التهيئة والتمرينات البدنية يتم تنفيذ تعليم المهارة .

طريقة التنفيذ يقسم الطلاب الى مجموعات (تعلم تعاوني) توزع على كل مجموعة بطاقة تعلم ويتداول الطلاب المهارة والتجريب لأداء النموذج كما هو في الصورة ويتم مناقشة بينهم ومرور المعلم والمعلمة لإعطاء التغذية الراجعة واعطائهم الوقت للوصول للحل ويتم تحفيز الطلاب . ويتم الإشارة للنظافة والسلوك الصحيح من الخاطئ وعلامة الاستفهام توجي للطلاب بالتفكير والاكتشاف والاستقصاء للوصول للحل الصحيح.

الخطوات الفنية لأداء المهارة النظر لدليل المعلم صفحة (٢٤).

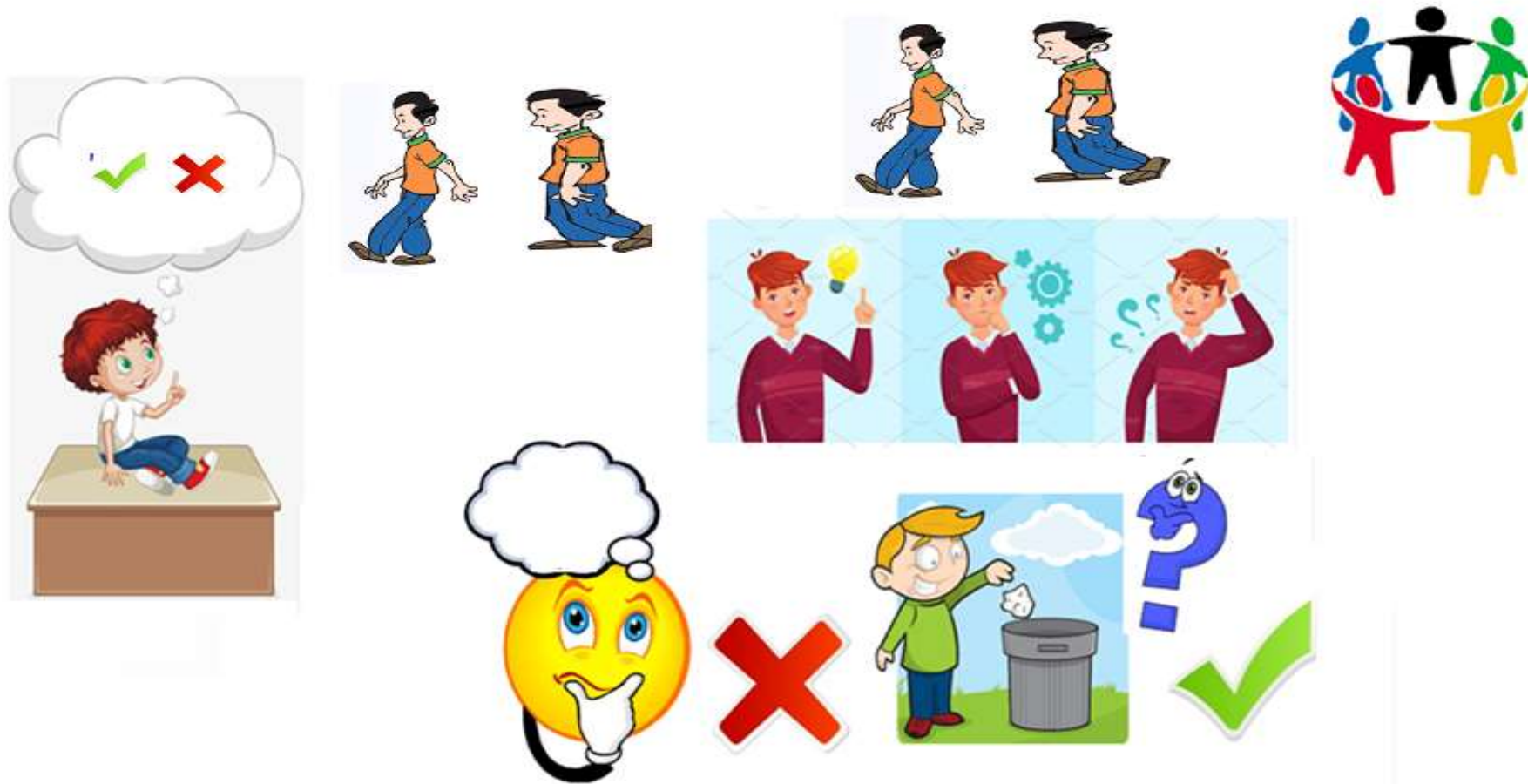


الهدف المهاري	أن يؤدي الطالب مهارة المشي الصحيح .
الهدف المعرفي	أن يعرف الطالب المشي الصحيح .
الهدف الانفعالي	أن يقدر الطالب قيمة النظافة .

بعد أداء التهيئة والتمرينات البدنية يتم تنفيذ تعليم المهارة .

طريقة التنفيذ يقسم الطلاب الى مجموعات (تعلم تعاوني) توزع على كل مجموعة بطاقة تعلم ويتداول الطلاب المهارة والتجريب لأداء النموذج كما هو في الصورة ويتم مناقشة بينهم ومرور المعلم والمعلمة لإعطاء التغذية الراجعة واعطائهم الوقت للوصول للحل ويتم تحفيز الطلاب . ويتم الإشارة للنظافة والسلوك الصحيح من الخاطئ وعلامة الاستفهام توجي للطلاب بالتفكير والاكتشاف والاستقصاء للوصول للحل الصحيح .

الخطوات الفنية لأداء المهارة النظر لدليل المعلم صفحة (٢٥).



الهدف المهاري	أن يؤدي الطالب مهارة الاتزان المنخفض على القدم والساق والركبة واليدين بطريقة صحيحة .
الهدف المعرفي	أن يعرف الطالب خطوات الأداء الصحيح .
الهدف الانفعالي	أن يقدر الطالب قيمة النظافة .

بعد أداء التهيئة والتمرينات البدنية يتم تنفيذ تعليم المهارة .

طريقة التنفيذ يقسم الطلاب الى مجموعات (تعلم تعاوني) توزع على كل مجموعة بطاقة تعلم ويتداول الطلاب المهارة والتجريب لأداء النموذج كما هو في الصورة ويتم مناقشة بينهم ومرور المعلم والمعلمة لإعطاء التغذية الراجعة واعطائهم الوقت للوصول للحل ويتم تحفيز الطلاب . ويتم الإشارة للنظافة والسلوك الصحيح من الخاطئ وعلامة الاستفهام توجي للطلاب بالتفكير والاكتشاف والاستقصاء للوصول للحل الصحيح .

الخطوات الفنية لأداء المهارة النظر لدليل المعلم صفحة (٢٦).



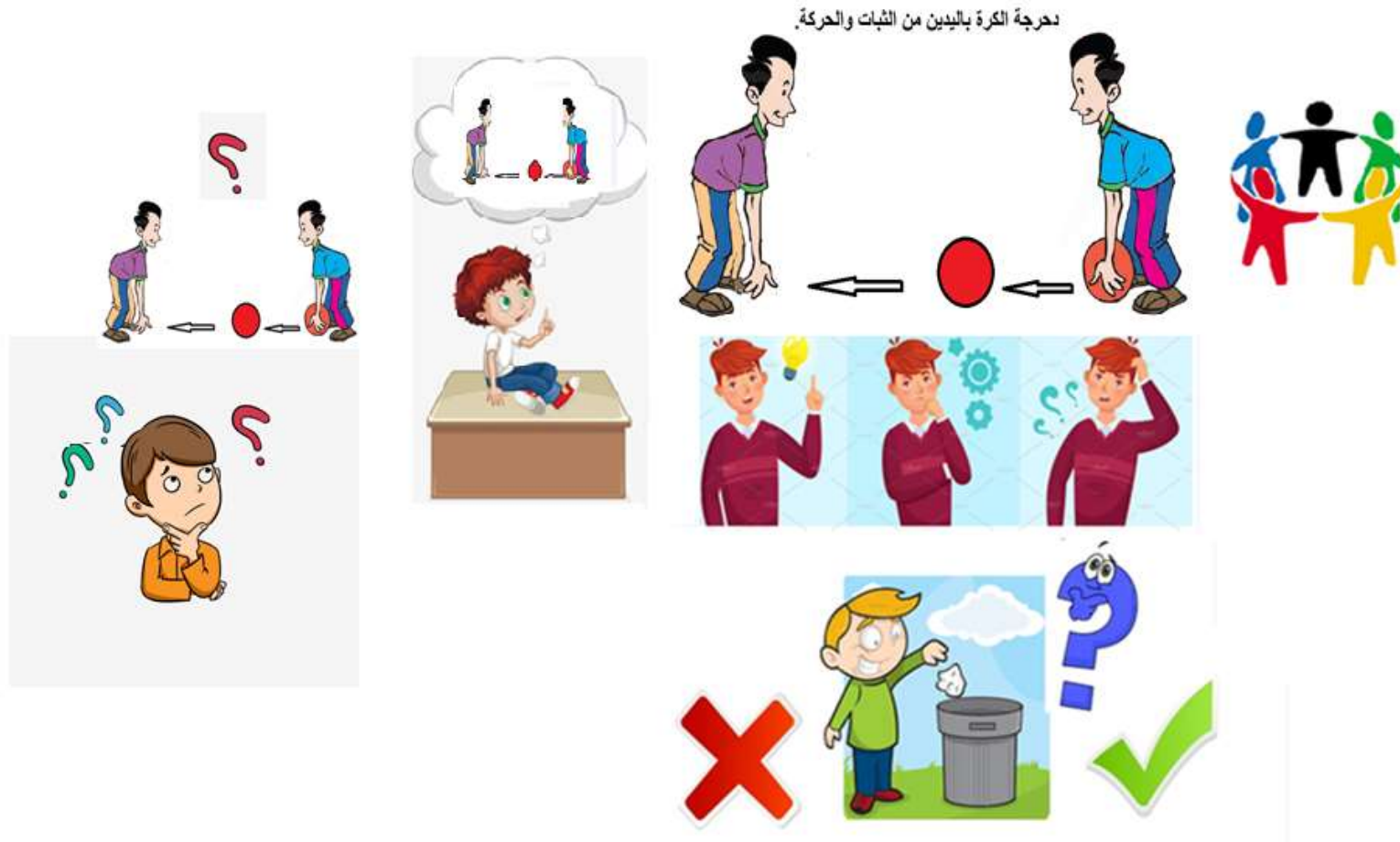
الموضوع : مهارة درجة الكرة باليدين من الثبات والحركة بطريقة صحيحة.

الهدف المهاري	أن يؤدي الطالب مهارة درجة الكرة باليدين من الثبات والحركة بطريقة صحيحة .
الهدف المعرفي	أن يعرف الطالب خطوات الأداء الصحيح .
الهدف الانفعالي	أن يقدر الطالب قيمة النظافة .

بعد أداء التهيئة والتمرينات البدنية يتم تنفيذ تعليم المهارة .

طريقة التنفيذ يقسم الطلاب الى مجموعات (تعلم تعاوني) توزع على كل مجموعة بطاقة تعلم ويتداول الطلاب المهارة والتجريب لأداء النموذج كما هو في الصورة ويتم مناقشة بينهم ومرور المعلم والمعلمة لإعطاء التغذية الراجعة واعطائهم الوقت للوصول للحل ويتم تحفيز الطلاب . ويتم الإشارة للنظافة والسلوك الصحيح من الخاطئ وعلامة الاستفهام توجي للطلاب بالتفكير والاكتشاف والاستقصاء للوصول للحل الصحيح .

الخطوات الفنية لأداء المهارة النظر لدليل المعلم صفحة (٢٨).



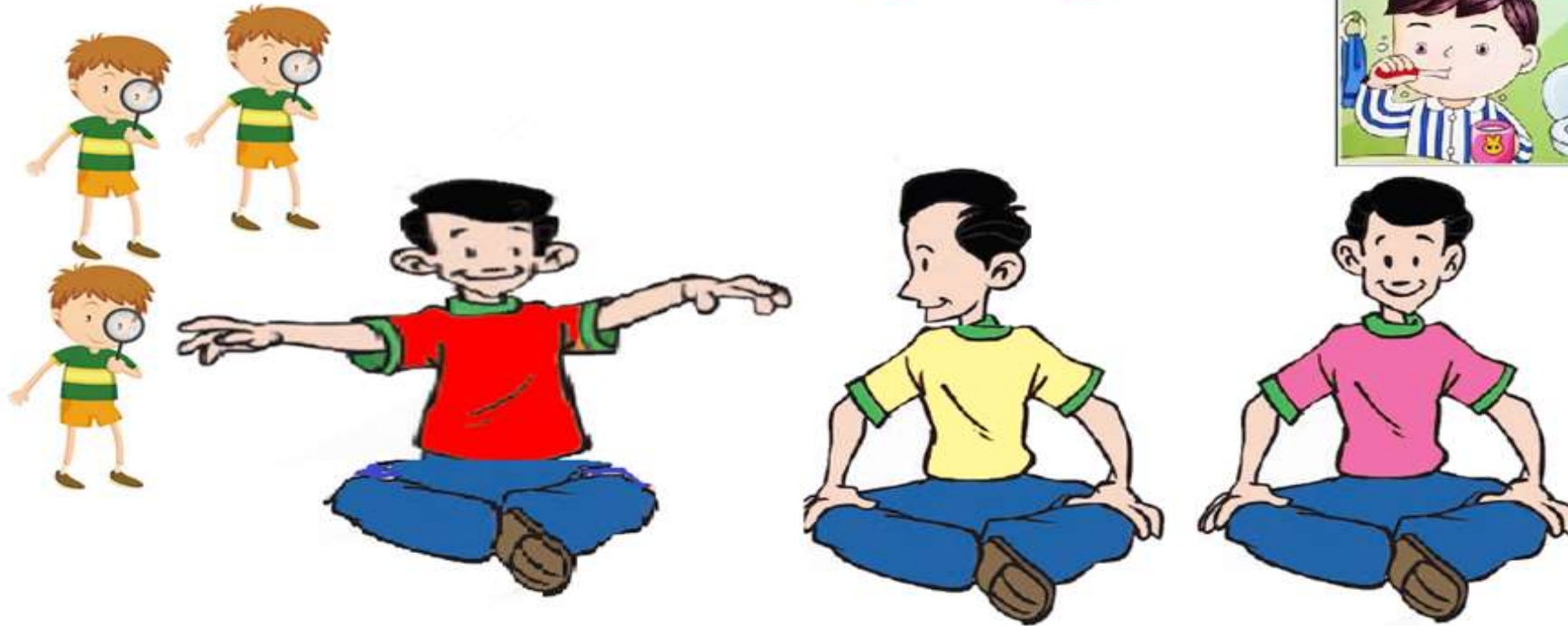
الموضوع : مهارة درجة الكرة باليدين من الثبات والحركة بطريقة صحيحة.

الهدف المهاري	أن يؤدي الطالب مهارة الجلوس الصحيح بطريقة صحيحة .
الهدف المعرفي	أن يعرف الطالب خطوات الأداء الصحيح .
الهدف الانفعالي	أن يقدر الطالب قيمة النظافة .

بعد أداء التهيئة والتمرينات البدنية يتم تنفيذ تعليم المهارة .

طريقة التنفيذ يقسم الطلاب الى مجموعات (تعلم تعاوني) توزع على كل مجموعة بطاقة تعلم ويتداول الطلاب المهارة والتجريب لأداء النموذج كما هو في الصورة ويتم مناقشة بينهم ومرور المعلم والمعلمة لإعطاء التغذية الراجعة واعطائهم الوقت للوصول للحل ويتم تحفيز الطلاب . ويتم الإشارة للنظافة والسلوك الصحيح من الخاطئ وعلامة الاستفهام توجي للطلاب بالتفكير والاكتشاف والاستقصاء للوصول للحل الصحيح .

الخطوات الفنية لأداء المهارة النظر لدليل المعلم صفحة (٥٨). يتم تفعيل الأنشطة التطبيقية مثل المشي ومع الإشارة كل طالب يؤدي المهارة



الموضوع : مهارة درجة الكرة باليدين من الثبات والحركة بطريقة صحيحة.

الهدف المهاري	أن يؤدي الطالب مهارة الجري بطريقة صحيحة .
الهدف المعرفي	أن يعرف الطالب خطوات الأداء الصحيح .
الهدف الانفعالي	أن يقدر الطالب قيمة النظافة .

بعد أداء التهيئة والتمرينات البدنية يتم تنفيذ تعليم المهارة .

طريقة التنفيذ يقسم الطلاب الى مجموعات (تعلم تعاوني) توزع على كل مجموعة بطاقة تعلم ويتداول الطلاب المهارة والتجريب لأداء النموذج كما هو في الصورة ويتم مناقشة بينهم ومرور المعلم والمعلمة لإعطاء التغذية الراجعة واعطائهم الوقت للوصول للحل ويتم تحفيز الطلاب . ويتم الإشارة للنظافة والسلوك الصحيح من الخاطئ وعلامة الاستفهام توجي للطلاب بالتفكير والاكتشاف والاستقصاء للوصول للحل الصحيح .

الخطوات الفنية لأداء المهارة النظر لدليل المعلم صفحة (٥٩). يتم تفعيل أنشطة للمهارة لزيادة اتقان المهارة وتصحيح الأخطاء كالجري في جميع الاتجاهات والجلوس ثم مع الإشارة الوقوف والجري... الخ من الأنشطة .



مجموعة التربية البدنية - بدنية الساحل

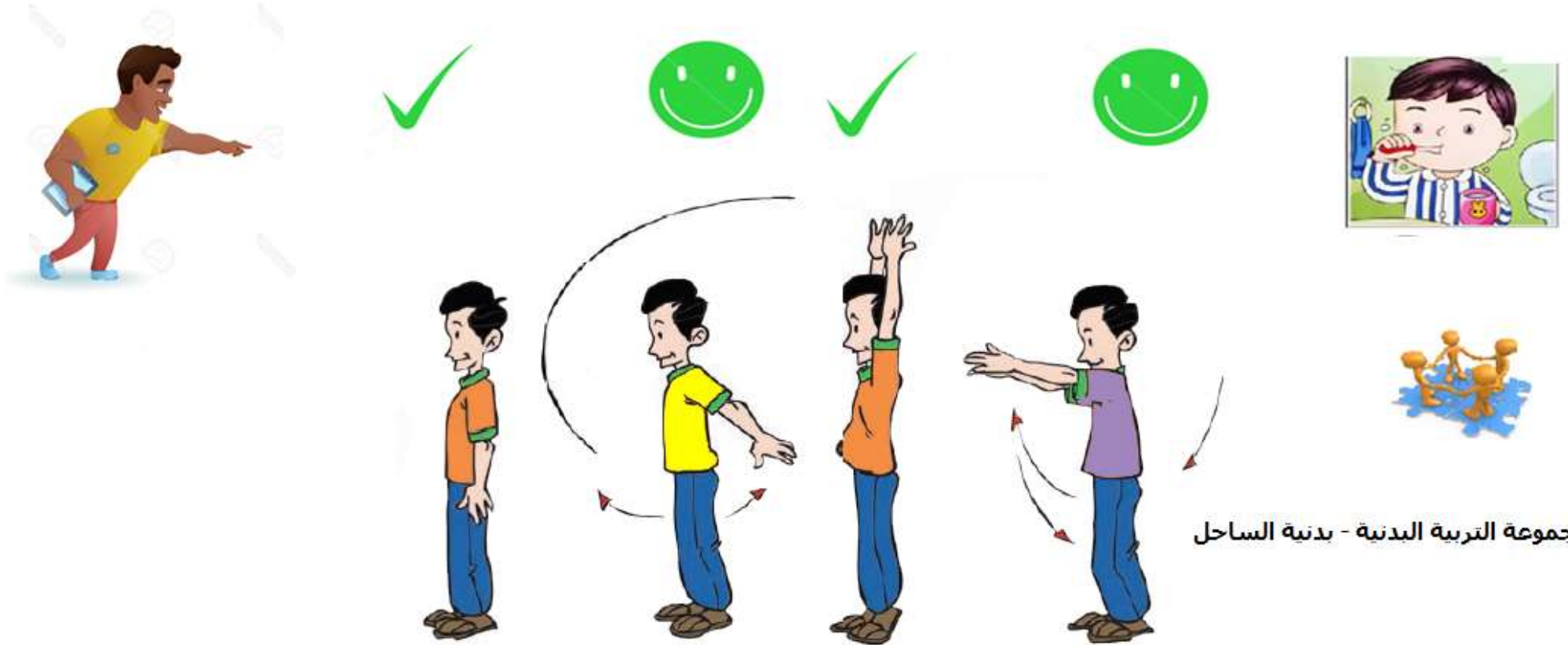
الموضوع : مهارة درجة الكرة باليدين من الثبات والحركة بطريقة صحيحة.

الهدف المهاري	أن يؤدي الطالب مهارة تحريك الذراع ممن مفصل الكتف بطريقة صحيحة .
الهدف المعرفي	أن يعرف الطالب خطوات الأداء الصحيح .
الهدف الانفعالي	أن يقدر الطالب قيمة النظافة .

بعد أداء التهيئة والتمرينات البدنية يتم تنفيذ تعليم المهارة .

طريقة التنفيذ يقسم الطلاب الى مجموعات (تعلم تعاوني) توزع على كل مجموعة بطاقة تعلم ويتداول الطلاب المهارة والتجريب لأداء النموذج كما هو في الصورة ويتم مناقشة بينهم ومرور المعلم والمعلمة لإعطاء التغذية الراجعة واعطائهم الوقت للوصول للحل ويتم تحفيز الطلاب . ويتم الإشارة للنظافة والسلوك الصحيح من الخاطئ وأسلوب تعليم المهارة هو الاسلوب الامري .

الخطوات الفنية لأداء المهارة النظر لدليل المعلم صفحة (١٠٢) . يتم تفعيل أنشطة للمهارة لزيادة اتقان المهارة وتصحيح الأخطاء كالمشي والجري والوثب مع تحريك الذراع من مفصل الكتف الخ من الأنشطة .



هذه الحقيقة الجزء الأول لمهارات الصف الأول تربية بدنية هي صدقة جارية أحتسبها عند الله لآخي ياسر رحمه الله لا تنسوه
من دعائكم واموات المسلمين والله الموفق ،،،