

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



\* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

[1/sa/com.almanahj//:https](https://www.almanahj.com/sa/1)

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول اضغط هنا

\* للحصول على جميع أوراق الصف الأول في مادة التربية البدنية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/1>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول في مادة التربية البدنية الخاصة بـ اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/13>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الأول اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade1>

[sacourse/me.t//:https](https://www.almanahj.com/sa/course)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا



سجل متابعة انجاز واجبات واختبارات طلاب التربية البدنية والدفاع عن النفس في منصة مدرستي الصف: الأول ابتدائي



م	اسم الطالب/ة	ملاحظة تعرق الجسم استجابة للمجهود البدني		الرشاقة		الوقوف الصحيح		المشي الصحيح		مسك الكرة	
		واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار
١											
٢											
٣											
٤											
٥											
٦											
٧											
٨											
٩											
١٠											
١١											
١٢											
١٣											
١٤											
١٥											
١٦											
١٧											
١٨											
١٩											
٢٠											
٢١											

مدير/ة المدرسة :

المشرف/ة التربوي/ة :

معلم/ة المادة:



سجل متابعة انجاز واجبات واختبارات طلاب التربية البدنية والدفاع عن النفس في منصة مدرستي الصف: الأول ابتدائي



م	اسم الطالب/ة	الوعي بأجزاء الجسم		المرونة		الجلوس الصحيح		اللاتزان المنخفض على الركبة والساق والقدم		درجة الكرة باليدين من الثبات والحركة	
		واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار
١											
٢											
٣											
٤											
٥											
٦											
٧											
٨											
٩											
١٠											
١١											
١٢											
١٣											
١٤											
١٥											
١٦											
١٧											
١٨											
١٩											
٢٠											
٢١											

اعداد  
S.M

almanafy.com/sa

المنافذ السعودية

مدير/ة المدرسة :

المشرف/ة التربوي/ة :

معلم/ة المادة:



سجل متابعة انجاز واجبات واختبارات طلاب التربية البدنية والدفاع عن النفس في منصة مدرستي الصف: الأول ابتدائي



م	اسم الطالب/ة	ادراك مسارات الحركة		الاتزان		الوثب الصحيح في المكان		مد مفصل الكتف الى اقصى مدى له		الاتزان على الركبة والقدم	
		واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار
١											
٢											
٣											
٤											
٥											
٦											
٧											
٨											
٩											
١٠											
١١											
١٢											
١٣											
١٤											
١٥											
١٦											
١٧											
١٨											
١٩											
٢٠											
٢١											

مدير/ة المدرسة :

المشرف/ة التربوي/ة :

معلم/ة المادة:



سجل متابعة انجاز واجبات واختبارات طلاب التربية البدنية والدفاع عن النفس في منصة مدرستي الصف: الأول ابتدائي



م	اسم الطالب/ة	درجة الكرة بيد واحدة من الثبات في جميع الاتجاهات		الوعي بالقوة اللازمة لنقل الجسم أو جزء منه		وقفه الانتباه و غلق قبضة اليد		الوقفات (المتوازية – الاستعداد)		اللكمات الامامية المستقيمة من الثبات	
		واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار
١											
٢											
٣											
٤											
٥											
٦											
٧											
٨											
٩											
١٠											
١١											
١٢											
١٣											
١٤											
١٥											
١٦											
١٧											
١٨											
١٩											
٢٠											
٢١											

مدير/ة المدرسة :

المشرف/ة التربوي/ة :

معلم/ة المادة: