

# نموذج استرشادي خطة توزيع الدروس للحصص الدراسية لمقرر المهارات الحياتية



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المنهج السعودي ← الصف الأول ← تربية أسرية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 17-01-2026 11:26:34

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات حلول اuros بوربوينت | اوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة  
 التربية أسرية:

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



التربية الاسلامية



المواد على Telegram



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

## المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني

خطة توزيع المنهج لمادة الحياتية

1

اختبار نهائي المهارات الحياتية والأسرية

2

تحميل كتاب المهارات الحياتية والأسرية نسخة 1446هـ

3

اختبار مهارات حياتية نهائي

4

بوربوينت وجبة الفطور

5

## تعليم عام- نموذج لخطة توزيع الدروس على الحصص الدراسية لمقرر المهارات الحياتية والأسرية

الصف: الأول	الدرس	المرحلة التعليمية: المتوسطة
عدد الحصص الدراسية		الوحدة
2	السمنة والنحافة وفقر الدم	الوعية الصحية
1	العناية بالجسم	الوعية الصحية
1	التطبيقات	الوعية الصحية
2	فن التعامل	المهارات الحياتية
1	اختيار الصديق	المهارات الحياتية
1	تنظيم الوقت	المهارات الحياتية
1	التطبيقات	المهارات الحياتية
1	الحماية من الإيذاء	المهارات الاجتماعية
1	التطبيقات	المهارات الاجتماعية
1	ضم الفتحات	العناية الملبوسة
1	التطبيقات	العناية الملبوسة
1	الحساء	الغذاء والتغذية
1	السلطات	الغذاء والتغذية
1	المشروبات	الغذاء والتغذية
1	النمور	الغذاء والتغذية
1	التطبيقات	الغذاء والتغذية
1	اللياقة البدنية	الوعية الصحية
1	الوقاية الصحية داخل المنزل	الوعية الصحية
1	التطبيقات	الوعية الصحية
1	الاهتمام بالمزروعات	المهارات الحياتية
1	التطبيقات	المهارات الحياتية
1	الادارة المنزلية	المهارات الأسرية
1	ترتيب الموائد	المهارات الأسرية
1	مناديل المائدة	المهارات الأسرية
1	التطبيقات	المهارات الأسرية
1	الأمن والسلامة في المنزل	الأمن والسلامة
1	التطبيقات	الأمن والسلامة
1	معرفة صفات المنتوجات الغذائية	الغذاء والتغذية
1	العادات الغذائية في المجتمع السعودي	الغذاء والتغذية
1	التطبيقات	الغذاء والتغذية
36	المجموع الكلي للحصص الدراسية*	

\* يمثل مجموع الحصص الدراسية الحد الأعلى، وللمدارس المرونة في الاستفادة من الحد الأدنى للحصص الدراسية وفق المعتمد في دليل الخطط الدراسية/ الإصدار الخامس.



\* يمثل مجموع الحصص الدراسية الحد الأعلى، وللمدارس المرونة في الاستفادة من الحد الأدنى للحصص الدراسية وفق المعتمد في دليل الخطط الدراسية/ الإصدار الخامس.

CDC.P12. F01	رقم الصفحات: 1	مدة الحفظ: 3 سنوات	تاريخ التعديل:	2025/09/03	إصدار/تعديل رقم 1
--------------	----------------	--------------------	----------------	------------	-------------------