

نموذج استرشادي خطة توزيع الدروس للحصص الدراسية لمقرر المهارات الحياتية



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول ← تربية أسرية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-01-17 11:26:34

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني

خطة توزيع المنهج لمادة الحياتية

1

اختبار نهائي المهارات الحياتية والأسرية

2

تحميل كتاب المهارات الحياتية والأسرية نسخة 1446هـ

3

اختبار مهارات حياتية نهائي

4

بوربوينت وجبة الفطور

5

تعليم عام- نموذج لخطة توزيع الدروس على الحصص الدراسية لمقرر المهارات الحياتية والأسرية

المرحلة التعليمية: المتوسطة		الصف: الأول
الوحدة	الدروس	عدد الحصص الدراسية
التوعية الصحية	السمنة والنحافة وفقر الدم	2
التوعية الصحية	العناية بالجسم	1
التوعية الصحية	التطبيقات	1
المهارات الحياتية	فن التعامل	2
المهارات الحياتية	اختيار الصديق	1
المهارات الحياتية	تنظيم الوقت	1
المهارات الحياتية	التطبيقات	1
المهارات الاجتماعية	الحماية من الإيذاء	1
المهارات الاجتماعية	التطبيقات	1
العناية والملبسية	ضم الفتحات	1
العناية والملبسية	التطبيقات	1
الغذاء والتغذية	الحساء	1
الغذاء والتغذية	السلطات	1
الغذاء والتغذية	المشروبات	1
الغذاء والتغذية	التمور	1
الغذاء والتغذية	التطبيقات	1
التوعية الصحية	اللياقة البدنية	1
التوعية الصحية	الوقاية الصحية داخل المنزل	1
التوعية الصحية	التطبيقات	1
المهارات الحياتية	الاهتمام بالمزروعات	1
المهارات الحياتية	التطبيقات	1
المهارات الأسرية	الإدارة المنزلية	1
المهارات الأسرية	ترتيب الموائد	1
المهارات الأسرية	مناديل المائدة	1
المهارات الأسرية	التطبيقات	1
الأمن والسلامة	الأمن والسلامة في المنزل	1
الأمن والسلامة	التطبيقات	1
الغذاء والتغذية	معرفة صلاحيات المنتجات الغذائية	1
الغذاء والتغذية	العادات الغذائية في المجتمع السعودي	1
الغذاء والتغذية	التطبيقات	1
المجموع الكلي للحصص الدراسية*		36

* يمثل مجموع الحصص الدراسية الحد الأعلى، وللمدارس المرنة في الاستفادة من الحد الأدنى للحصص الدراسية وفق المعتمد في دليل الخطط الدراسية/ الإصدار الخامس.

إصدار/ تعديل رقم 1	تاريخ الإصدار: 2025/09/03	تاريخ التعديل:	مدة الحفظ: 3 سنوات	رقم الصفحات: 1	CDC.P12. F01
--------------------	---------------------------	----------------	--------------------	----------------	--------------

تعليم عام- نموذج لخطة توزيع الدروس على الحصص الدراسية لمقرر المهارات الحياتية والأسرية



* يمثل مجموع الحصص الدراسية الحد الأعلى، وللمدارس المرونة في الاستفادة من الحد الأدنى للحصص الدراسية وفق المعتمد في دليل الخطط الدراسية/ الإصدار الخامس.

إصدار/ تعديل رقم 1	تاريخ الإصدار: 2025/09/03	تاريخ التعديل:	مدة الحفظ: 3 سنوات	رقم الصفحات: 1	CDC.P12. F01
--------------------	---------------------------	----------------	--------------------	----------------	--------------