

## ملخص شامل تحضيري لاختبار نهاية الفصل



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ⇨ المناهج القطرية ⇨ المستوى الخامس ⇨ علوم ⇨ الفصل الثاني ⇨ ملفات متنوعة ⇨ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 00:01:40 2025-06-18

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل  
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
علوم:

### التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الخامس



صفحة المناهج  
القطرية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب المستوى الخامس والمادة علوم في الفصل الثاني

ورقة عمل اثرائية نموذج رابع

1

ورقة عمل اثرائية نموذج ثالث

2

ورقة عمل اثرائية نموذج ثاني

3

ورقة عمل اثرائية نموذج أول

4

أوراق عمل مسيعة وتدريبات شاملة نهاية الفصل غير مجابة

5

اللهم علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما علمتنا وزدنا علما ينفعنا

## ملخص للصف الخامس نهاية الفصل الدراسي الثاني

وحدة دورة حياة الانسان-وحدة الاحتكاك ومقاومة الماء والهواء  
وحدة الخصائص الفيزيائية-وحدة الغذاء المتوازن



# ملخص دورة حياة الإنسان



2025

2024





## الطفولة

من السنة-12سنة	المرحلة العمرية
الطفل	اسم الانسان
يتسارع النمو الحركي	التغيرات الجسدية



## الطفولة المبكرة

منذ الولادة - سنة	المرحلة العمرية
الرضيع	اسم الانسان
تبدأ الأسنان اللبنية بالظهور	التغيرات الجسدية



## الرشد

من 18 الى 32 سنة	المرحلة العمرية
بالغ	اسم الانسان
توقف النمو	التغيرات الجسدية

## المراهقة

من 12 الى 18 سنة	المرحلة العمرية
مراهق	اسم الانسان
يزداد طول الجسم بشكل كبير	التغيرات الجسدية



# الشيخوخة



المرحلة  
العمرية

65 فما فوق

اسم الانسان

مسن

التغيرات  
الجسدية

تضعف حاسة السمع والبصر



# ملخص وحدة الاحتكاك ومقاومة الماء والهواء

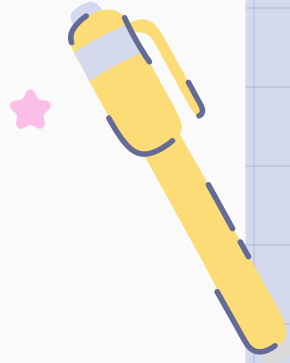


2025

2024



## ما هو الاحتكاك؟



- 1- قوة تنشأ بين سطحين متلامسين
- 2- تبطئ أو تمنع أو تعيق حركة الأجسام
- 3- قوة الاحتكاك تكون عكس اتجاه الحركة

2025

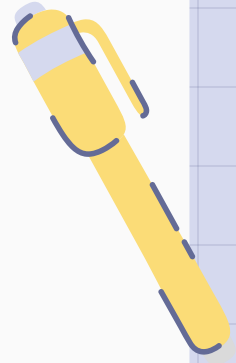
2024

موقع

موقع



الأداة المستخدمة لقياس الاحتكاك



الميزان النابض

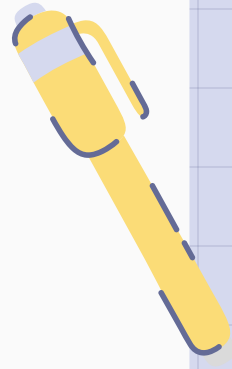
2025

2024

موقع

موقع

وحدة قياس القوة



نيوتن (N)

2025

2024

# تأثير الاحتكاك على الأسطح المختلفة



الاحتكاك على السطح <u>الخشن</u>	الاحتكاك على السطح <u>الناعم</u> (الأملس)
احتكاك أكبر	احتكاك أقل
<u>أمثلة</u> على الأسطح الخشنة: - الرمل - السجادة المطاطية - السجادة - السميكة - الاسفلت - ورق الصنفرة	<u>أمثلة</u> على الأسطح الناعمة (الملساء): - الجليد - الزجاج - الرخام - الطاولة - الخشبية المصقولة



فسر!



- من السهل التحرك على الأسطح الملساء؟

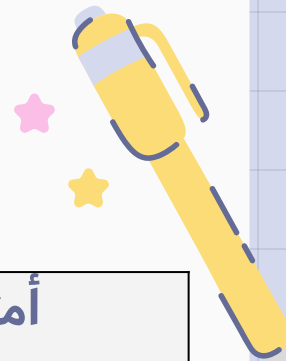
لأن قوة الاحتكاك أقل على الأسطح الناعمة الملساء

- من الصعب التحرك على الأسطح الخشنة؟

لأن قوة الاحتكاك أكبر على الأسطح الخشنة



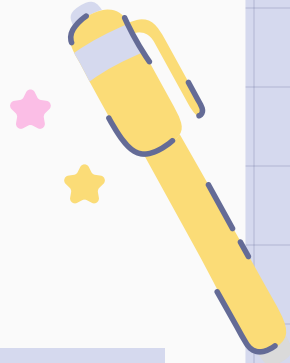
# الاحتكاك المفيد والضار



أمثلة على الاحتكاك الضار	أمثلة على الاحتكاك المفيد
تحريك الأثاث	المشي على الأرض
الاحتكاك بين أجزاء الآلات والمحركات	التزلج على الجليد
	الاحتكاك بين إطارات السيارات والشارع



فسر!



إضافة مواد تشحيم (الزيت) للبعض الآلات والمحركات

لتقليل قوة الاحتكاك



# مقاومة الماء والهواء



معلمة العلوم : شهد حسين

## ما مقاومة الماء؟

قوة احتكاك تبطئ حركة  
الأجسام الموجودة في الماء

## ما مقاومة الهواء؟

قوة احتكاك تبطئ حركة  
الأجسام الموجودة في الهواء

## ما الشكل الانسيابي؟

المديب من الأمام  
والخلف والعريض من  
الوسط  
(له مقاومة هواء أقل)

## ما القوة المؤثرة في الطائرات والطيور؟

مقاومة الهواء

## ما الشكل الديناميكي؟

الشكل الذي له  
مقاومة هواء أقل

## ما القوة المؤثرة في السفن والأسماك؟

مقاومة الماء



مقاومة  
الماء والهواء



# تأثير مقاومة الماء والهواء في حركة الأجسام

تعيق وتبطئ حركة الأجسام



☆ كلما كانت مساحة السطح  
المواجهة للهواء أو الماء أقل  
تكون مقاومة الهواء أو الماء أقل

شكل الجسم يؤثر  
في مقاومة الماء والهواء

كلما كانت مساحة السطح  
المواجهة للهواء أو الماء أكبر  
تكون مقاومة الهواء أو الماء أكبر

جعل الجسم انسيابيا  
(جعل مقدمته مدببة)  
يقلل من مقاومة الماء والهواء

B الجسم  
المدبب  
والرفيع

A الجسم العريض



أي الأجسام تسقط أسرع؟ فسر السبب

يسقط أسرع لأن المقاومة أقل على الجسم المدبب والرفيع B



# ملخص الخصائص الفيزيائية وحالات الماء



2025

2024



معلمة العلوم : شهد حسين



## عمليات تغير حالات المادة

التجمد	الانصهار
تغير المادة من الحالة السائلة إلى الحالة الصلبة بالتبريد.	تغير المادة من الحالة الصلبة إلى الحالة السائلة بالتسخين.
التكاثف	التبخر
تغير المادة من الحالة الغازية إلى الحالة السائلة بالتبريد.	تغير المادة من الحالة السائلة إلى الحالة الغازية بالتسخين.

# عمليات تغير حالات المادة



## عمليات تغير حالات المادة

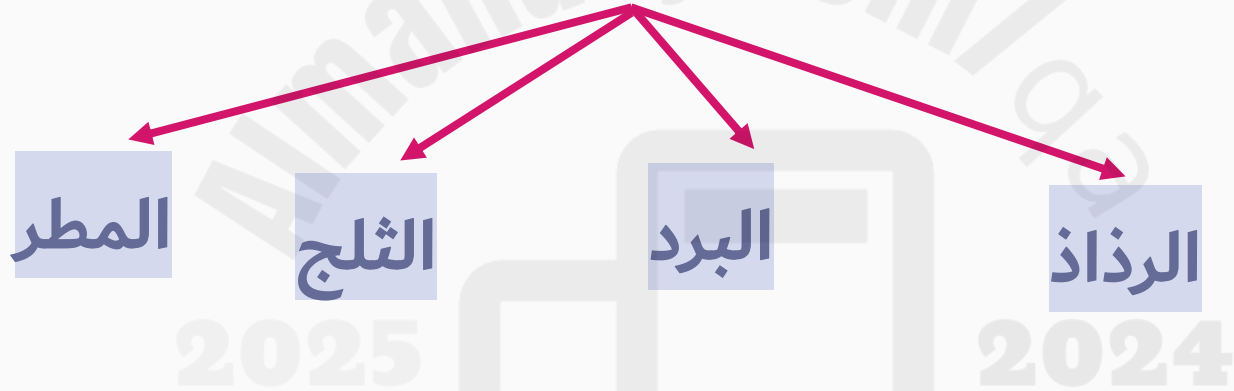
العملية	أمثلة
الانصهار	قطعة ثلج تحت الشمس
التجمد	تجمد المثلجات
التبخر	جفاف الشعر والملابس
التكاثف	تشكل الغيوم قطرات الماء على المرأة

# دورة الماء في الطبيعة





## أشكال الهطول





# ملخص وحدة الغذاء المتوازن

2025

2024



# المجموعات الغذائية

المجموعة	المثال
الخضراوات النشوية	البطاطا-البطاطس-الجزر
الخضراوات	الخيار-الطماطم-الخس
الفواكه	الموز-التفاح-البطيخ
الحبوب	الأرز-المعكرونة-الخبز
البقوليات	العدس-الحمص-البازيلاء
الحليب ومنتجات الألبان	لبن-حليب-جبنة
اللحوم	دجاج-لحم-سمك-بيض

# العناصر الغذائية في المجموعات الغذائية

العنصر الغذائي	المجموعة الغذائية
الكربوهيدرات	الخضراوات النشوية-الحبوب
الفيتامينات والأملاح	الخضراوات والفواكه
البروتينات - الأملاح المعدنية	البقوليات
البروتينات - الدهون - الأملاح المعدنية	الحليب والالبان
البروتينات	اللحوم

# العناصر الغذائية في المجموعات الغذائية

العنصر الغذائي	المجموعة الغذائية
الكربوهيدرات	الخضراوات النشوية-الحبوب
الفيتامينات والأملاح	الخضراوات والفواكه
البروتينات - الأملاح المعدنية	البقوليات
البروتينات - الدهون - الأملاح المعدنية	الحليب والالبان
البروتينات	اللحوم

# العناصر الغذائية في المجموعات الغذائية

الوظيفة	العنصر
تزويد الجسم بالطاقة	الكربوهيدرات
تزويد الجسم بالطاقة	الدهون
تساعد على النمو وإعادة بناء الأنسجة	البروتينات
الحماية من الأمراض	الفيتامينات والأملاح

## أعراض الإفراط من تناول :

**السكر:**

تسوس الأسنان  
السمنة-زيادة الوزن

**الدهون:**

النوبة القلبية  
السمنة-زيادة الوزن

**الملح:**

النوبة القلبية  
ارتفاع ضغط الدم

2025

2024

الملخص لا يغني عن الكتاب المدرسي

التعب يزول وفرحة النجاح تبقى 😊

كل التوفيق لطلابنا الأعزاء