

## أوراق عمل نهاية الفصل في حالات المادة و الماء و الخلايا و تصنيف الكائنات الحية و الغذاء الصحي



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ← المناهج القطرية ← المستوى الخامس ← علوم ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 09:23:28 2025-05-24

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل  
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة  
علوم:

### التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الخامس



صفحة المناهج  
القطرية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب المستوى الخامس والمادة علوم في الفصل الثاني

اوراق عمل دورة الحياة وتأثيرات القوى الفيزيائية منتصف الفصل مجابة	1
اوراق عمل دورة الحياة وتأثيرات القوى الفيزيائية منتصف الفصل غير مجابة	2
أوراق عمل الأندلس منتصف الفصل غير مجابة	3
أوراق عمل الأندلس منتصف الفصل مع الإجابة النموذجية	4
جدول مواصفات الدور الثاني منهاج الفصلين واختبار التسارع	5

مدرسة الأندلس الخاصة للبنات  
العام الأكاديمي 2024/2025  
أوراق اثرائية نهاية الفصل الثاني



أوراق عمل إثرائية  
مادة العلوم العامة  
الصف الخامس الابتدائي

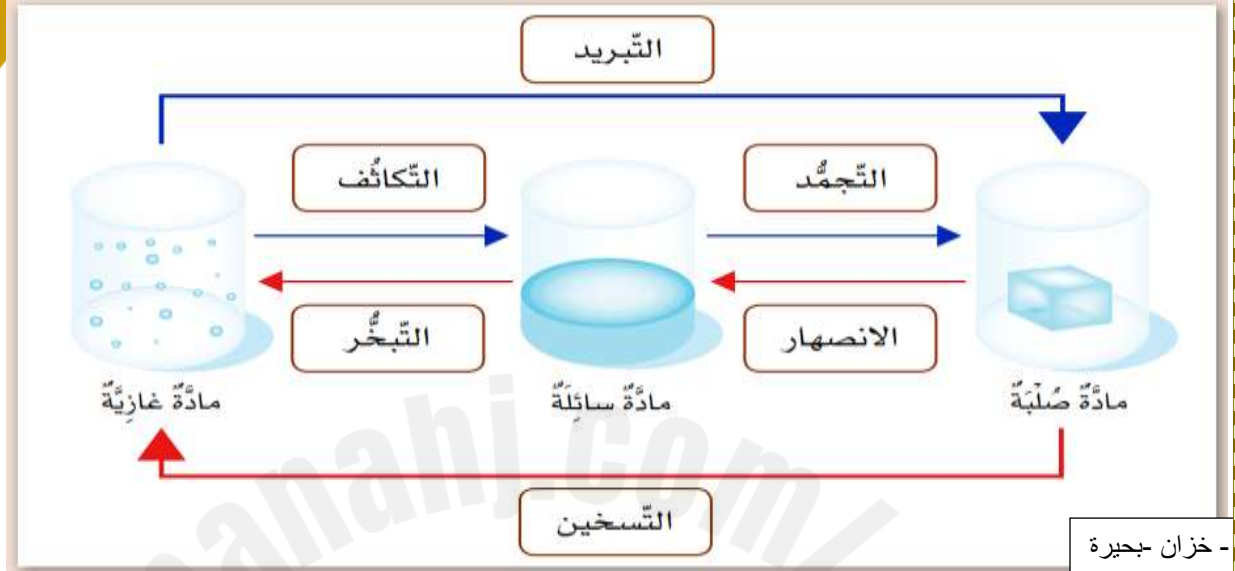
اسم الطالبة/.....

الصف والشعبة /.....

الوحدة السادسة + الخامسة

أنت كفووووو  
ثقي بنفسك

## الخرائط الذهنية ملخص الوحدة



طرق تخزين الماء	استخدامات



الثلج



المطر



البرد



الريّاد

## انواع الهطول

الرؤية: تعلم عصري ملهم بهوية وطنية وقيم إسلامية.

السؤال الأول :

الأسئلة الموضوعية اختر الاجابة الصحيحة

1.1

أي العمليات الآتية تحدث لقطعة الآيس كريم عند تركها في الشمس؟

A تبخر

B تجمد

C تكاثف

D انصهار

1.2

أي من الآتي يُعد مثلاً على عملية التجمد؟

A تجفيف الشعر

B تجفيف الملابس

C صناعة الثلجات

D قطرات الندى في الصباح الباكر

1.3

ما درجة الحرارة التي يغلي عندها الماء ؟

A 0 درجة مئوية

B 10 درجة مئوية

C 50 درجة مئوية

D 100 درجة مئوية

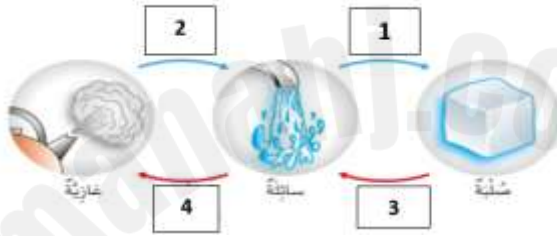
1.4 ماذا نسمي تحول المادة من الحالة الغازية إلى الحالة السائلة؟

1.4

التبخّر	A
التجمّد	B
التكاثف	C
الانصهار	D

1.5 ما اسم العملية الفيزيائية المشار لها بالرقم (4) في الشكل المجاور؟

1.5



تبخّر	A
تجمّد	B
تكاثف	C
انصهار	D

1.6 ماذا نسمي تحول المادة من الحالة الصلبة إلى الحالة السائلة؟

1.6

التبخّر	A
التجمّد	B
التكاثف	C
الانصهار	D

ما نوع الهطول الموضح في الشكل ؟

1.7



المطر	A
البرد	B
الثلج	C
الرذاذ	D

ما هي التغيرات الفيزيائية التي تحدث بسبب التسخين؟

1.8

الانصهار و التبخر	A
التجمد و التكاثف	B
المطر و الرذاذ	C
المطر و الثلج	D

ما هي العملية التي أظهرها معقم اليدين عندما تحول من الحالة السائلة الي الغازية في التجربة ؟

1.9

التبخر	A
التجمد	B
التكاثف	C
الانصهار	D



حدد الصور التي تمثل أحد استخدامات الماء العذب؟

1.10



A



B



C



D

ما الخاصية المشتركة بين الصقر و الطائرة؟

1.11

ذيل قوي

A

جسم مدبب

B

شكل انسيابي

C

شكل عريض

D

السؤال الثاني : أ- من خلال المخطط التالي، أجب عن التالي :



- حدد رقم العملية التي تتجمد؟ .....
- اذكر مثال على العملية رقم 2؟ .....
- اذكر اسم العملية التي تمثل الرقم 3؟ .....
- ما سبب تحولات المادة رقم 1؟ .....

ب- ما حالات الماء الثلاث؟

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....

السؤال الثالث:

- ما العمليات الأربع التي تحدث في مراحل دورة الماء في الطبيعة؟

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....
- 4. ....



ب- صنف الأمثلة التالية على تحولات المادة حسب العملية المناسبة لها.

ترك قطعة شوكولاته تحت الشمس - تجمد الشمع - جفاف الملابس المبتلة - التنفس على المرأة - وجود قطرات ماء على غطاء القدر - ترك قطعة ثلج تحت الشمس - تجمد الماء - جفاف بركة ماء بعد يوم ماطر

العملية	الانصهار	التبخر	التكاثف	التجمد
المثال	.....	.....	.....	.....
	.....	.....	.....	.....

السؤال الرابع: يوضح الشكل التالي دورة الماء في الطبيعة ، اكتب المسميات التالية في مكانها الصحيح.

( تكاثف - تبخر - هطول - مياه جارية )



ب . عدد أنواع الهطول .

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_

ج - أجب عن الأسئلة التالية :

- ما درجة تجمد الماء؟ .....

- ما درجة انصهار الماء؟ .....

- ما درجة غليان الماء؟ .....

- ما وحدة قياس الحرارة؟ .....



أ- أي الحالتين سيكون معدل التبخر أسرع؟ ولماذا؟

.....

.....



ب- أي الحالتين سيكون معدل التبخر أسرع؟ ولماذا؟

.....

.....

ج- يستهلك سكان دولة قطر كميات كبيرة من الماء مقارنة بالدول الأخرى , فسر ذلك.

.....

السؤال السادس:

أ . قامت فرح بعمل تجربة لاستقصاء معدل التبخر في ظروف مختلفة ،

بحيث وضعت ثلاثة أوعية متماثلة تحتوي على الحجم نفسه من الماء في ثلاثة أماكن مختلفة، وهذه الأماكن هي

داخل غرفة المنزل - حديقة في يوم مشمس - داخل الثلاجة -

.....

.....

ب- لاحظ الصور التي تظهر ظروفًا جوية مختلفة، في أي منها قد ينصهر الجليد بسرعة أكبر؟ ولماذا؟



دَرَجَةُ حَرَارَةِ الْغُرْفَةِ



مَوْطِنٌ قُطْبِيٌّ



مَوْطِنٌ صَحْرَاوِيٌّ

.....

.....

7 \*\*\* (أ) أَتَوَقَّعُ أَنَّ مِنْ هَذِهِ الْحَيَوَانَاتِ سَرِيعَ الْحَرَكَةِ وَأَيُّهَا غَيْرَ سَرِيعٍ بِحَسَبِ شَكْلِ جَسَمِهَا.



نَجْمَةُ الْبَحْرِ



الفلامينجو (طائرُ البشروش)



دُلْفِين



يَرْقَانَةُ بَحْرِيَّة



خُفَّاش

سَرِيعَةُ الْحَرَكَةِ	غَيْرُ سَرِيعَةِ الْحَرَكَةِ
الْجَدْوَلُ 5.12	

السؤال السابع : ادرس الشكل المجاور ثم أجب :

أذكر اسم الحيوان الذي يستغرق الزمن الأقصر لقطع المسافة

الإجابة :

أذكر اسم الحيوان الذي يستغرق الزمن الاطول لقطع المسافة

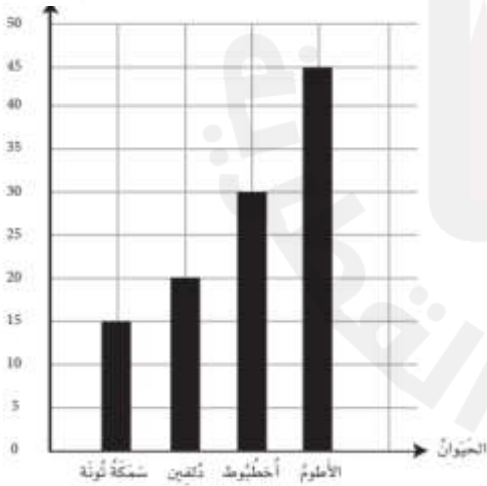
الإجابة :

ما قيمة الزمن الذي يستغرقه الخطبوط لقطع المسافة في الماء.

الإجابة :

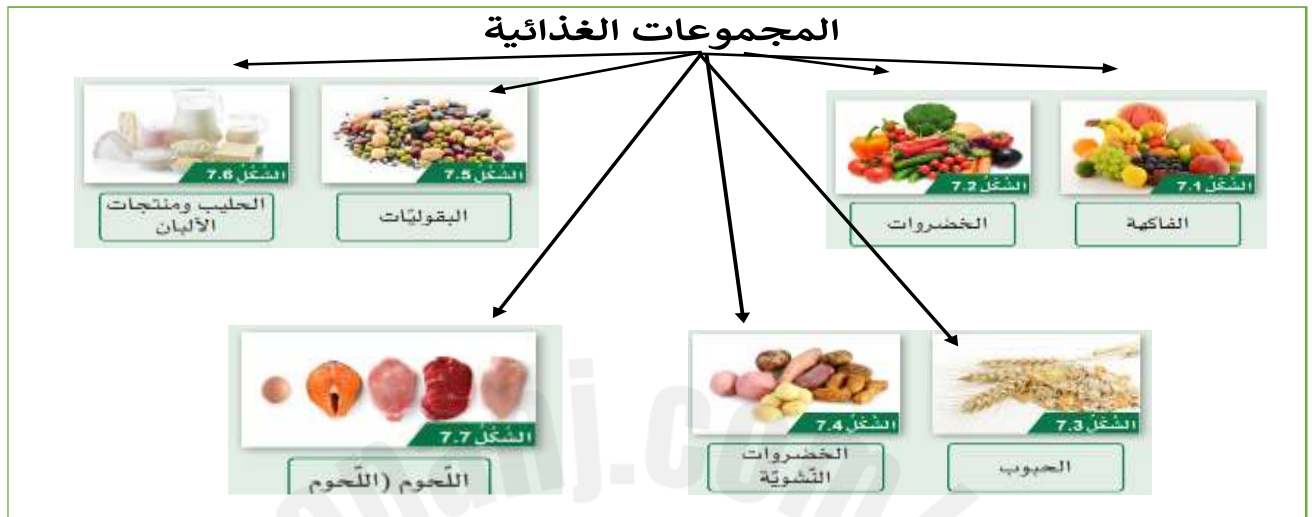
ما قيمة الزمن الذي يستغرقه الدلفين لقطع المسافة في الماء.

الإجابة :



## الوحدة السابعة

## الخرائط الذهنية ملخص الوحدة



## العناصر الغذائية

المثال	الوظيفة	العنصر الغذائي
حبوب وأرز	طاقة	كربوهيدرات
زيت	طاقة	دهون
دجاج	نمو	بروتينات
خضار وفواكه	مقاومة الأمراض	فيتامينات
ماء	مقاومة الأمراض	الأملاح المعدنية

سبب يجعل الغذاء غير صحي	صحي / غير صحي	الغذاء
وجود كميات عالية من الدهون والملح	غير صحي	زقائق البطاطا
لا يوجد	صحي	الخبز
وجود كميات عالية من الدهون والسكر	غير صحي	الشوكولا
وجود كميات عالية من السكر والدهون	غير صحي	البسكويت
وجود كميات عالية من الدهون والسكر	غير صحي	المثلجات
وجود كميات عالية من السكر	غير صحي	مشروب غازي

من خلال الجدول التالي ، ما اسم المجموعة (A) ؟

## 1.1

أطعمة A	أطعمة B
بيض	خس
دجاج	ملفوف
سمك	جبنة

ألبان	A	
لحوم	B	
بقوليات	C	
خضراوات	D	

### أي المجموعات الغذائية تزود الجسم بالطاقة ؟

## 1.2

1.2	أي المجموعات الغذائية تزود الجسم بالطاقة ؟
A	الفيتامينات
B	البروتينات
C	الكربوهيدرات
D	الأملاح المعدنية

## أي العناصر الغذائية التالية تساعد على الحماية من الأمراض؟

## 1.3

1.3	أي العناصر الغذائية التالية تساعد على الحماية من الأمراض؟								
	<table border="1"> <tr> <td>A</td> <td>الدهون</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>البروتينات</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td>الكربوهيدرات</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>الفيتامينات والأملاح المعدنية</td> </tr> </table>	A	الدهون	B	البروتينات	C	الكربوهيدرات	D	الفيتامينات والأملاح المعدنية
A	الدهون								
B	البروتينات								
C	الكربوهيدرات								
D	الفيتامينات والأملاح المعدنية								

1.4 ادرس البطاقة الغذائية الآتية ، كم نسبة الدهون في هذا المنتج؟

RI*	القيمة الغذائية كل 100 مليلتر	
2%	42	طاقة (KJ)
0%	0	دهون (g)
12%	11	السكر (g)
0%	0	البروتين (g)

1.4

0%

A

2%

B

4 %

C

12%

D

1.5 أي المواد الغذائية التالية تسبب تسوس الأسنان إذا تم تناولها بكثرة؟

1.5

الماء

A

الملح

B

السكر

C

الخضروات

D

1.6 أي المجموعات الغذائية تساعد على نمو الجسم ؟

1.6

الدهون

A

البروتينات

B

الكربوهيدرات

C

الفيتامينات والأملاح المعدنية

D

1.7 أي المواد الغذائية التالية ينبغي عدم تناولها بكثرة لتجنب أمراض الكلى ؟

الماء	A	
الملح	B	
السكر	C	
الخضروات	D	

1.8 أي المواد الغذائية التالية تحتوي على كمية أكبر من الدهون ؟

المعكرونة	A	
البيض	B	
الخبس	C	
الجبن	D	

1.9 انظر الى الوجبة التالية المكونة من السمك و الأرز , مالذي يمكن إضافته لها لجعلها متوازنة أكثر ؟



الدجاج	A	
المعكرونة	B	
المشروب الغازي	C	
الخضروات	D	



ادرس البطاقة الغذائية الآتية ، كم نسبة الملح في هذا المنتج؟

1.10

RI %	جدول القيمة الغذائية للحصة الغذائية لكل 100g	
19 %	1.4833	طاقة (KJ)
19 %	356.27	طاقة (Kcal)
24 %	13.82	بروتين (g)
55 %	70.43	كربوهيدرات (g)
1 %	00.55	السكر (g)
0 %	00.00	الدهون (g)
11 %	3.39	ألياف غذائية (g)
2 %	40.66	ملح (mg)

0 %	A	
13.82 %	B	
40.66 %	C	
70.43 %	D	

السؤال الثاني :

لديك مكونات وجبتين غذائيتين كما في الجدول أدناه:

أرز - دجاج - برتقالة - سلطة خضار - لبن زبادي - ماء	مكونات الوجبة (1)
بطاطا مقلية - خبز - دونات - كوكاكولا	مكونات الوجبة (2)

1- أي الوجبتين الغذائييتين أكثر تنوعا بمكونات المجموعات الغذائية؟

الإجابة:

2- لماذا ينصح الأطباء بالإكثار من تناول الخضروات والفواكه؟

الإجابة:

ب. حدد الأمراض التي يسببها تناول الأغذية التالية بكثرة.

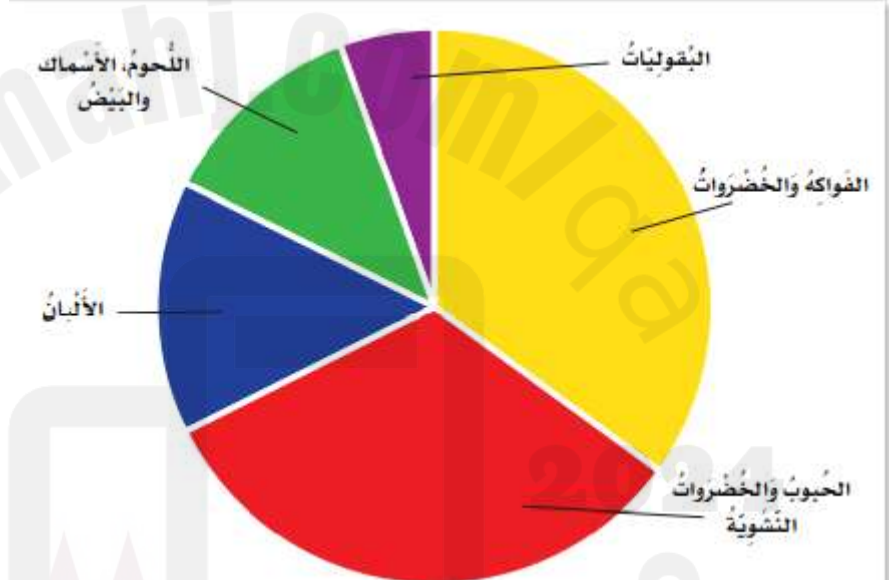
1. السكريات : \_\_\_\_\_

2. الملح: \_\_\_\_\_

3. الدهون: \_\_\_\_\_

السؤال الثالث:

أ. ادرس الرسم التخطيطي في الشكل التالي، ثم أجب عن الأسئلة.



1. ما المجموعات الغذائية التي تشكل الكمية الأكبر من نظامنا الغذائي؟  
الإجابة: \_\_\_\_\_

2. ما المجموعات الغذائية التي تشكل الكمية الأقل من نظامنا الغذائي؟  
الإجابة: \_\_\_\_\_

١. أي المجموعات الغذائية تساعد على الحماية من الأمراض؟  
٢. الإجابة: \_\_\_\_\_

السؤال الرابع:

ب. ادرس الصور التالية ثم أجب عن الأسئلة التي تليها.



١. حدد الغذاء المختلف في الصور أعلاه.  
الإجابة:

٢. وضح سبب الاختلاف بين الأغذية الموضحة في الصور أعلاه.  
الإجابة:

ج. حدد نوع الغذاء ( صحي / غير صحي ) لكل من الأغذية التالية ، ثم حدد السبب الذي يجعل الغذاء غير صحي حسب الجدول التالي.

سبب يجعل الغذاء غير صحي	صحي / غير صحي	الغذاء
		رقائق البطاطا
		الخبز
		الكوكاكولا

د. اكتب وظيفة العناصر الغذائية حسب الجدول أدناه.

العناصر الغذائية	الوظيفة	مثال
البروتينات		
الكربوهيدرات		
الفيتامينات والأملاح المعدنية		

انتهت الأسئلة مع تحيات قسم العلوم مع أمنياتنا لكم بالنجاح والتفوق