

## تدريبات رفع الكفاءة غير مجابة نهاية الفصل



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ⇨ المناهج القطرية ⇨ المستوى الخامس ⇨ علوم ⇨ الفصل الثاني ⇨ ملفات متنوعة ⇨ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 23:20:19 2025-06-17

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل  
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة  
علوم:

### التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الخامس



صفحة المناهج  
القطرية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب المستوى الخامس والمادة علوم في الفصل الثاني

إجابات أوراق عمل الفرقان نهاية الفصل	1
إجابات أوراق عمل الفرقان نهاية الفصل	2
أوراق عمل نهاية الفصل في الخصائص الفيزيائية والقوى والطاقة مع الإجابة النموذجية	3
أوراق عمل نهاية الفصل في الخصائص الفيزيائية والقوى والطاقة	4
أوراق عمل نهاية الفصل في حالات المادة و الماء و الخلايا و تصنيف الكائنات الحية و الغذاء الصحي مع الإجابة النموذجية	5

السؤال الأول: الأسئلة الموضوعية:

ما هي المجموعة الغذائية التي ينتمي اليها الدجاج والأسماك واللحوم الحمراء؟

1

- A مجموعة اللحوم
- B مجموعة الفاكهة
- C مجموعة الحبوب
- D مجموعة الخضروات النشوية

ما هي المجموعة الغذائية التي ينتمي اليها الغذاء في الشكل المجاور؟

2



- A مجموعة اللحوم
- B مجموعة الفاكهة
- C مجموعة الحبوب
- D مجموعة الخضروات النشوية

ما هي المجموعة الغذائية التي ينتمي اليها الموز والتفاح والبطيخ؟

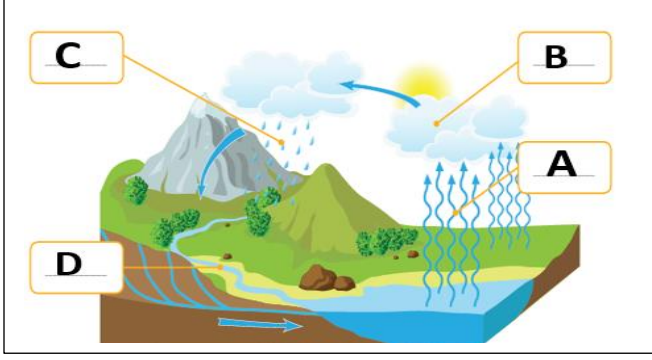
3

- A مجموعة الفاكهة
- B مجموعة اللحوم
- C مجموعة الحبوب
- D مجموعة الخضروات

ما هي المجموعة الغذائية التي ينتمي اليها الجُبنة والزبادي؟

4

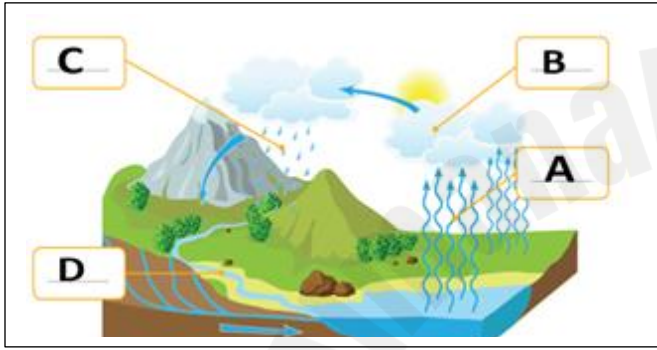
- A مجموعة الحبوب
- B مجموعة الخضروات
- C مجموعة الخضروات النشوية
- D مجموعة الحليب ومنتجات الألبان



ما هي العملية التي تحدث عند الرمز A ؟

5

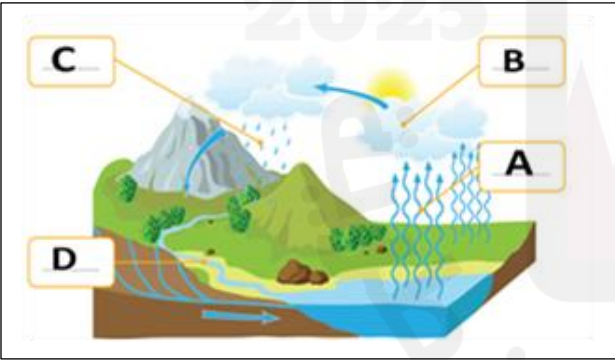
- A التبخر
- B التكاثف
- C الهطول
- D المياه الجارية



ما هي العملية التي تحدث عند الرمز B ؟

6

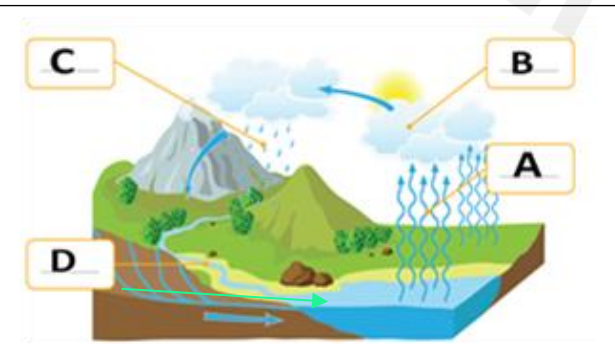
- A التبخر
- B الهطول
- C التكاثف
- D المياه الجارية



ماذا تسمى المرحلة التي تحدث عند الرمز C ؟

7

- A التبخر
- B الهطول
- C التكاثف
- D المياه الجارية



ماذا تسمى المرحلة التي تحدث عند الرمز D ؟

8

- A التكاثف
- B التبخر
- C الهطول
- D المياه الجارية

أي من الآتي يعتبر من الخضروات النشوية ؟

9

- A التفاح والموز
- B الفول والعدس
- C الخيار والفلفل
- D الجزر والبطاطا

أي من الأغذية التالية يمد الجسم بالبروتين ؟

10

- A الفلفل
- B الخس
- C الجزر
- D اللحوم

ما المصطلح العلمي للشكل الذي يجعل الدُّلْفِين يتحرك بسرعة كبيرة في الماء؟

11

- A عوام
- B انسيابي
- C دائري
- D عازل للماء

ما درجة الحرارة التي يتجمد عندها الماء؟

12

- A 0 درجة مئوية
- B 20 درجة مئوية
- C 60 درجة مئوية
- D 100 درجة مئوية

ما درجة الحرارة التي يغلى عندها الماء؟

13

- A 0 درجة مئوية
- B 30 درجة مئوية
- C 50 درجة مئوية
- D 100 درجة مئوية

ما حالة الماء عند درجة حرارة 45 درجة مئوية؟

14

- A صلب
- B سائل
- C غاز
- D بلازما

ما حالة الماء عند درجة حرارة 0 درجة مئوية ؟

15

- A غاز
- B سائل
- C صلب
- D بلازما

ماذا يحدث إذا تم وضع الثلجات في الشمس مدة زمنية طويلة؟

16

- A تبخر
- B تجمد
- C تكاثف
- D انصهار

ماذا تسمى عملية تحول المادة من الحالة الغازية الى السائلة؟

17

- A تبخر
- B تجمد
- C تكاثف
- D انصهار

ماذا تسمى عملية تحول المادة من الحالة السائلة الى الصلبة؟

18

- A تبخر
- B تجمد
- C تكاثف
- D انصهار

ما القوة التي تبطئ سرعة السفينة اثناء حركتها؟

19

- A الوزن
- B قوة الرفع
- C مقاومة الماء
- D مقاومة الهواء

ما القوة التي تبطئ سرعة الطائرة اثناء حركتها؟

20

- A الوزن
- B قوة الرفع
- C مقاومة الهواء
- D قوة دفع المحرك

السؤال الثاني: أ- حدد نوع المقاومة ( مقاومة الماء – مقاومة الهواء ) في الاجسام التالية.



.....

.....

.....

.....

ب- أجب عن الأسئلة التالية:

1- ما تأثير مقاومة الهواء والماء على الحركة؟

.....







2- ما المقصود بالشكل الانسيابي ؟

.....

2- ما تأثير الشكل على حركة الجسم في الهواء او الماء ؟

.....

السؤال الثالث: أ- صنف الاجسام التالية الي سريع وبطيء حسب المقاومة التي تتعرض لها.

(سريع الحركة - بطيء الحركة)	المركبة
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

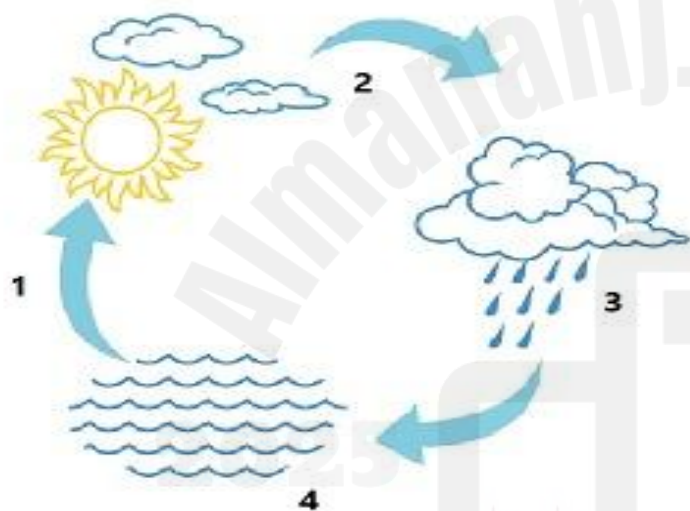


## السؤال الرابع:

أ- انظر إلى مخطط دورة الماء في الطبيعة وأجب عن الأسئلة التالية:

- ما المقصود بدورة الماء في الطبيعة؟

.....



ب- ما أسماء المراحل المشار إليها بالأرقام؟

1- .....

2- .....

3- .....

4- .....

ج- اذكر أنواع الهطول الأربعة.

1- .....

2- .....

3- .....

4- .....

## السؤال الخامس

أ- من خلال المخطط التالي واذا يوضح عمليات تحول المادة ، أجب عن التالي:  
-عرف كل من العمليات التالية ثم اذكر كيف تتم عملية التحول بالتسخين أم التبريد



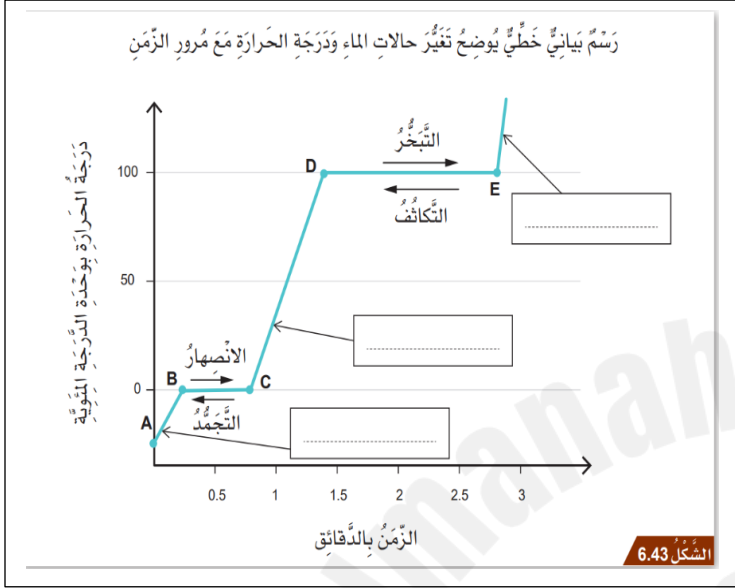
- 1- الانصهار: .....
- 2- التجمد: .....
- 3- التبخر: .....
- 4- التكاثف: .....

ب- من خلال دراستك لأهمية الماء العذب وطرق تخزينه قم بتصنيف الآتي في الجدول.  
(بناء خزان - الشرب - بناء السدود - ري الحدائق - بحيرة - سقى الحيوانات - برميل - توليد الكهرباء)

طرق تخزين الماء العذب	استخدامات الماء العذب

السؤال السادس: أجب عن الأسئلة التالية:

أ - من خلال دراستك لحالات المادة وخصائصها الفيزيائية اجب عن التالي



1. قم بإضافة حالة المادة صلبة - سائلة - غازية الى الرسم البياني

2. ما الحالة الفيزيائية للمادة بعد مرور نصف دقيقة ؟

.....

3- ما الحالة الفيزيائية للمادة بعد مرور دقيقة ونصف؟

.....

4- ما وحدة القياس المستخدمة لقياس درجات الحرارة؟

.....

ب - اذكر أربعة امثلة على التبخر تلاحظها في حياتك اليومية

1- .....

2- .....

3- .....

4- .....

## السؤال السابع

من خلال دراستك للمجموعات الغذائية والغذاء الصحي والغذاء غير الصحي اجب عن الاتي:

أ- قم بإكمال الجدول التالي

العنصر	المجموعة	الوظيفة	المثال
البروتين	.....	.....	.....
الكربوهيدرات	.....	.....	.....
الفيتامينات والأملاح المعدنية	.....	.....	.....
الدهون	.....	.....	.....

ب- أي طبق مما يلي يعد طبق غذائي (صحي - غير صحي) مع التفسير



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## السؤال الثامن

من خلال دراستك للغذاء الصحي والغذاء غير الصحي وتأثيرهما على صحة الإنسان اجب عن التالي :

أ. ما الذي يسببه تناول السكريات بكمية كبيرة؟

ب. ما الذي يسببه تناول الدهون بكمية كبيرة؟

ج . حدد أي من السلوكيات الغذائية الآتية صحي وأيها غير صحي بوضع علامة (√) في مكانها المناسب أمام العبارات الآتية:

	السلوك الغذائي	صحي	غير صحي
1	تناول الخضراوات والفاكهة		
2	تناول وجبة واحدة فقط في اليوم		
3	الحرص على تناول الحليب ومشتقاته		
4	التقليل من شرب الماء		