

تدريبات إثرائية غير محلول



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ⇨ المناهج القطرية ⇨ الصف الخامس ⇨ علوم ⇨ الفصل الأول ⇨ ملفات متنوعة ⇨ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-05-22 18:13:23

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
علوم:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج
القطرية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة علوم في الفصل الأول

أوراق عمل مدرسة مسعيد نهاية الفصل مع الإجابة النموذجية

1

أوراق عمل مدرسة مسعيد نهاية الفصل غير مجابة

2

إجابات أسئلة الكتاب المدرسي من الصفحة 102 وحتى الصفحة 189

3

أوراق عمل ومراجعة في الدوائر الكهربائية غير مجابة

4

أوراق عمل ومراجعة في الدوائر الكهربائية مع الإجابة النموذجية

5

نسخة غير محلولة

تدريبات إثرائية

الصف الخامس

مادة العلوم

نهاية الفصل الدراسي الثاني

2025 - 2026 م

اسم الطالب: الشعبة:

السؤال الأول: الأسئلة الموضوعية/ اختر الإجابة الصحيحة:

ما التبخر؟

1

- ☐ A تغير حالة الماء من الحالة السائلة إلى الغازية عند تسخينه.
- ☐ B تغير حالة الماء من الحالة السائلة إلى الغازية عن تبريده.
- ☐ C تغير حالة الماء من الحالة الغازية إلى السائلة عند تسخينه.
- ☐ D تغير حالة الماء من الحالة الغازية إلى السائلة عند تبريده.

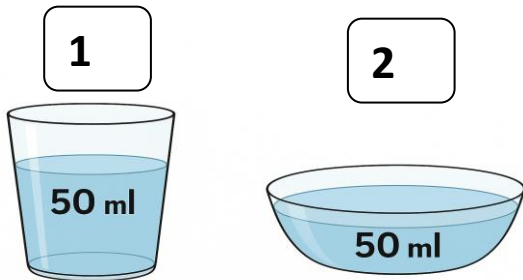
ما العامل الذي يؤثر على سرعة التبخر؟

2

- ☐ A لون الماء
- ☐ B كمية الماء
- ☐ C صنبور الماء
- ☐ D رائحة الماء

في التجربة التالية، تم وضع كميتين من الماء مقدار كل منهما 50 مل تحت أشعة الشمس. في أي الوعاءين يحدث التبخر أسرع؟

3



- ☐ A في الوعاء 1
- ☐ B في الوعاء 2
- ☐ C في كلا الوعاءين بنفس السرعة
- ☐ D لا يحدث التبخر في أي منهما

A سقوط المطر

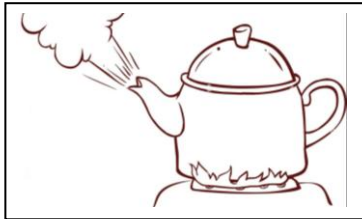
B تكوين الثلج

C قطعة ثلج في الشمس

D تجفيف الملابس المغسولة

(6 درجة)

السؤال الثاني:



أ. ما اسم العملية التي تحدث عندما يتحول الماء من الحالة السائلة إلى الغازية عند تسخينه؟

ب. تم وضع كميتين متساويتين من الماء درجة حرارتهما مختلفة في كأسين زجاجيتين، كما بالصورة.



B
70° C



A
20° C

أي الكأسين يتبخر فيه الماء أسرع عند وضعهما في الشمس؟

ولماذا؟



A

ج. من خلال الصورتين المقابلتين:

1- أي الصورتين تجفّ فيها الملابس بسرعة؟



B

2- ما العامل المؤثر هنا في معدل تبخر الماء؟

اسم الطالب: الشعبة:

السؤال الأول: الأسئلة الموضوعية/ اختر الإجابة الصحيحة:

1 ما اسم العملية التي يتحول فيها الماء من الحالة السائلة إلى بخار؟

- A الهطول
- B التبخر
- C التكاثف
- D المياه الجارية

2 ما أهم العمليات التي تحدث في دورة الماء؟

- A تبخر وتكاثف
- B هطول وتجمد
- C انصهار وتجمد
- D تكاثف وانصهار

3 ما اسم المرحلة التي يعود فيها الماء إلى الأرض على شكل مطر أو ثلج؟

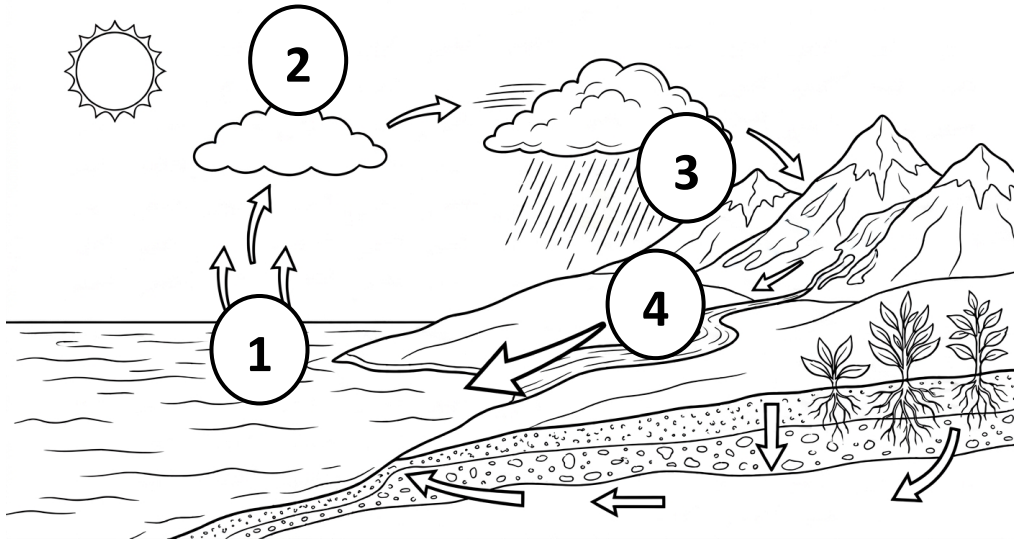
- A الهطول
- B التكاثف
- C التبخر
- D المياه الجارية

أي من الخيارات التالية يُعتبر شكلاً من أشكال الهطول؟

- A البخار
B الغيوم
C المطر
D اشعة الشمس

السؤال الثاني:

أ. أكمل مخطط دورة الماء التالي بوضع الخطوات المناسبة مكان الفراغات من 1 الى 4؟



- 1- _____ -3 _____
2- _____ -4 _____

ب. أذكر أشكال الهطول الأربعة المتساقطة من السحب؟

- 1- _____ -3 _____
2- _____ -4 _____

مادة العلوم - الصف الخامس
ورقة عمل (3) / الفصل الدراسي الثاني
2025 – 2026 م

اسم الطالب: الشعبة:

السؤال الأول: الأسئلة الموضوعية/ اختر الإجابة الصحيحة:

1.1 ما اسم المجموعة الغذائية في الصورة التي أمامك؟



- ☐ A لحوم
- ☐ B حبوب
- ☐ C بقوليات
- ☐ D خضروات

1.2 ما المجموعة الغذائية التي ينتمي إليها الجبن؟

- ☐ A الحبوب
- ☐ B الفواكه
- ☐ C اللحم
- ☐ D الحليب ومنتجات الالبان

1.3 أي الأغذية الآتية "يُصنع" باستخدام الحبوب؟

- ☐ A الفول
- ☐ B الخُبْز
- ☐ C العَدَس
- ☐ D الزبادي

أي الأغذية الآتية لا ينتمي إلى مجموعة الخضروات؟

1.4

A الخس

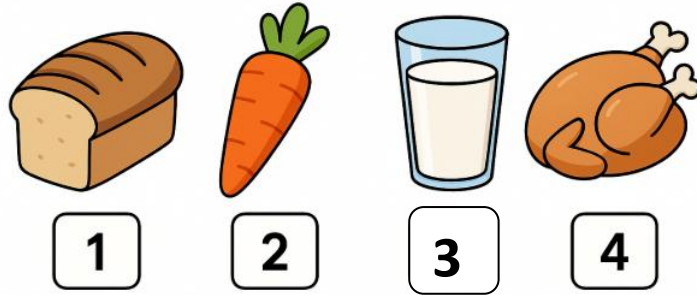
B التونة

C القرنيط

D البروكلي

السؤال الثاني:

1- صنف الأطعمة التالية حسب المجموعة الغذائية التي تنتمي إليها:



_____ -1
_____ -2
_____ -3
_____ -4

2- صنف المجموعات الغذائية الآتية حسب مصدرها (نباتية - حيوانية)

الخضروات	اللحوم	الحليب	الفاكهة	البقوليات	الخضروات النشوية	الحبوب
.....						

اسم الطالب: الشعبة:

السؤال الأول: الأسئلة الموضوعية/ اختر الإجابة الصحيحة:
اختر الإجابة الصحيحة:

ما العناصر الغذائية التي تزود الجسم بالطاقة؟

1

A فيتامينات

B بروتينات

C كربوهيدرات

D أملاح معدنية

ما العنصر الغذائي الموجود في الخضروات والفاكهة؟

2



A دهون

B بروتينات

C كربوهيدرات

D فيتامينات وأملاح معدنية

أيُّ العناصر الغذائية الآتية تعد اللحوم الحمراء والأسماك والدواجن مصدرًا لها؟

3

A بروتينات

B فيتامينات

C كربوهيدرات

D أملاح معدنية

ما العناصر الغذائية التي تساعد الجسم على النمو وتعويض الانسجة التالفة؟

- A الفيتامينات
B البروتينات
C الكربوهيدرات
D الأملاح المعدنية

(6 درجة)

السؤال الثاني:

أ. أكمل الجدول الآتي بما يناسبه من المجموعات والعناصر الغذائية.

العناصر الغذائية	المجموعات الغذائية	الغذاء
.....		الأرز
.....		الدجاج
.....		الجبن
.....		التفاح

ب. ما أهمية الفيتامينات والأملاح المعدنية لجسم الانسان؟

.....

ج. لماذا من المهم أن نحصل على نظام غذائي متوازن؟

.....

.....

مادة العلوم - الصف الخامس
ورقة عمل (5) / الفصل الدراسي الثاني
2025 – 2026 م

اسم الطالب: الشعبة:

السؤال الأول: الأسئلة الموضوعية/ اختر الإجابة الصحيحة:

أي المجموعات الغذائية الآتية تُشكّل الكمية الأكبر من نظامنا الغذائي؟

1.1

- ☐ A الفاكهة والخضروات
- ☐ B الحبوب
- ☐ C الأسماك واللحوم
- ☐ D الحليب ومنتجات الألبان

أي المجموعات الغذائية الآتية تُشكّل الكمية الأقل من نظامنا الغذائي؟

1.2

- ☐ A الفاكهة والخضروات
- ☐ B البقوليات
- ☐ C الأسماك واللحوم
- ☐ D الحليب ومنتجات الألبان

ما الغذاء المختلف بين مجموعة الأغذية الآتية؟

1.3

- ☐ A الأسماك
- ☐ B الدجاج
- ☐ C الفاكهة
- ☐ D اللحوم

- A الخبز
B المعكرونة
C اللحوم
D الأرز

السؤال الثاني:

1- لاحظ الجدول؛ ثم أجب:

وجبة خالد	وجبة سالم
بطاطس مقلية	أرز
أرز	فاصولياء
لحم	قطعة لحم
	برتقالة
	خس
	كوب لبن

- أي من الولدين (سالم وخالد) يتناول وجبة غذاء متوازن، مع التفسير.

اسم الولد:

التفسير:

.....

- ما العنصر الغذائي الذي يحتاجه خالد ليصبح غذائه متوازناً؟

.....

مادة العلوم - الصف الخامس
تقييم رقم (4) - الفصل الدراسي الثاني
أبريل 2026

اسم الطالب: الشعبة:

السؤال الأول:

اختر الإجابة الصحيحة:

ما الهطول؟

1

- ☐ A الماء المتجمد
☐ B الماء المتجمع في السحب
☐ C الماء المتساقط من السحب
☐ D المياه الجارية في البحار والانهار

أي من أشكال الهطول في دورة الماء يكون على هيئة كرات صلبة متجمدة متساقطة من السُّحُب؟

2

- ☐ A الثلج
☐ B البرد
☐ C المطر
☐ D الرذاذ

أي من مراحل دورة الماء التالية تمثل تحول الماء السائل الى بخار؟

3

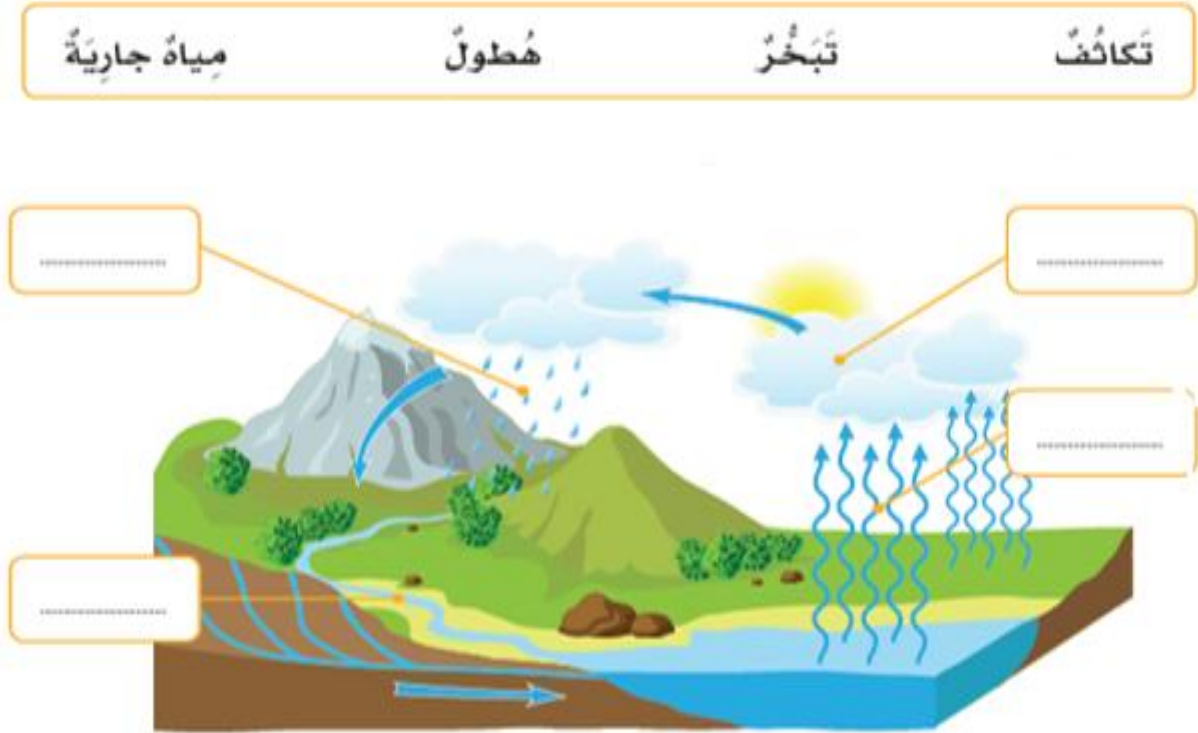
- ☐ A التبخر
☐ B التكاثف
☐ C الهطول
☐ D المياه الجارية

حركة الماء المستمرة بين الأرض والغلاف الجوي تسمى؟

- A الامطار
B الجبال
C المياه الجارية
D دورة الماء

السؤال الثاني: الصورة تمثل دورة الماء في الطبيعة.

أ. املأ الفراغات بالكلمة المناسبة:



ب. اذكر أنواع الهطول التي تحدث في دورة الماء في الطبيعة.

- 1-
2-
3-
4-

مادة العلوم - الصف الخامس
تقييم رقم (5) - الفصل الدراسي الثاني
مايو 2026

اسم الطالب: الشعبة:

السؤال الأول:
اختر الإجابة الصحيحة:

أي المجموعات الغذائية تمثلها الصورة التالية؟

1



- A الألبان
- B الفاكهة
- C الحبوب
- D الخضروات

أي من الأغذية التالية لا ينتمي الى مجموعة الخضروات؟

2

- A الخيار
- B الخس
- C التونة
- D الطماطم

أي الأغذية التالية يصنع باستخدام الحبوب؟

3

- A الزبادي
- B الفول
- C العدس
- D الخبز

أي من الأغذية التالية ينتمي الى مجموعة اللحوم؟

- A الجزر
B الملفوف
C السمك
D الخبز

السؤال الثاني: حدد الغذاء المختلف في المجموعة التالية وحدد سبب الاختلاف.



1- الغذاء المختلف:

2- سبب الاختلاف:

السؤال الثالث: أ. من خلال دراستك للغذاء المتوازن؛ أكمل الجدول الآتي.

اسم الغذاء	المجموعة الغذائية	العنصر الغذائي	الأهمية
أرز			
تفاح			
بطاطس			
سمك			

ب. ما العناصر الغذائية التي تساعد على البقاء بصحة جيدة وعلى مقاومة الأمراض وفي أي المجموعات الغذائية توجد؟

الإجابة: العناصر الغذائية:

اسم المجموعات الغذائية: