

## أوراق عمل مسيعيد وتدريبات شاملة نهاية الفصل غير مجابة



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ⇨ المناهج القطرية ⇨ المستوى الخامس ⇨ علوم ⇨ الفصل الثاني ⇨ ملفات متنوعة ⇨ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 23:39:50 2025-06-17

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة علوم:

إعداد: مدرسة مسيعيد

### التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الخامس



صفحة المناهج القطرية على فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب المستوى الخامس والمادة علوم في الفصل الثاني

أوراق عمل مسيعيد وتدريبات شاملة نهاية الفصل مع الإجابة النموذجية

1

حل تدريبات وحدة الخصائص الفيزيائية وحالات الماء الثلاث

2

حل تدريبات وحدة الاحتكاك ومقاومة الماء والهواء

3

حل تدريبات وحدة حالات المادة

4

أوراق عمل أم القرى وتدريبات شاملة نهاية الفصل مجابة

5



الأسبوع	الدرس	التاريخ
10-9-8	كيف يؤثر شكل الحيوان في كيفية تحركه في الماء مقارنة بالاجسام التي يصنعها الانسان ؟	2025/3-6/2-23

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي :

أي الأشكال الآتية يعد شائعاً بين الكائنات المائية؟

1

- A رفيع طويل
- B دائري كبير
- C متعدد الزوايا
- D عريض ضخم

أي من الآتي يُعبر عن مقاومة الماء لجسم مساحة سطحه صغيرة؟

2

- A مقاومة الماء له كبيرة
- B مقاومة الهواء له كبيرة
- C مقاومة الماء له صغيرة
- D مقاومة الهواء له صغيرة

ما الأداة التي تعتمد على مقاومة الماء، وتساعد الغطاس على التحكم في سرعته تحت الماء؟

3

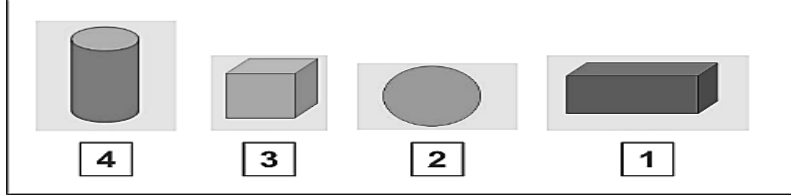
- A قناع الغطس
- B انبوب التنفس
- C زعانف السباحة
- D ملمس بدلة الغطس



من خلال دراستك لموضوع تأثير شكل الحيوان في كيفية تحركه في الماء مقارنة بالأجسام التي يصنعها الانسان، أجب عما يلي:

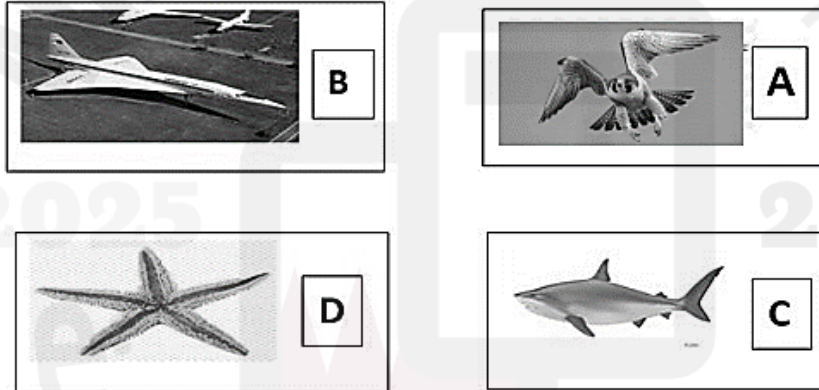
4

أ- صنف الأشكال التالية إلى أجسام انسيابية وأخرى غير انسيابية.



أشكال انسيابية	أشكال غير انسيابية

ب- ضع الحرف المناسب أمام العبارة المناسبة في الجدول التالي:



1- جسم أقل ديناميكية وبطيء في الماء	
2- جسم أكثر ديناميكية وسرعة في الهواء	
3- جسم يتعرض لمقاومة ماء صغيرة وسريع	
4- جسم يتعرض لمقاومة هواء كبيرة وبطيء	

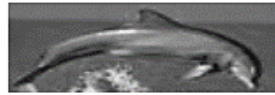
5

من خلال دراستك لموضوع تأثير شكل الحيوان في كيفية تحركه في الماء مقارنة بالأجسام التي يصنعها الانسان، أجب عما يلي:

أ- صنف الحيوانات بالصور الآتية إلى حيوانات سريعة وحيوانات بطيئة.



فلامنجو



دولفين



قنديل البحر



نجم البحر

الحيوانات الأسرع	الحيوانات الأقل سرعة

ب- أجب عن الأسئلة الآتية:

(1) ما الخاصية المشتركة بين سمكة قرش الماكو والقوارب السريعة؟

الإجابة:

(2) اذكر الخاصية المشتركة بين الصقر، وسمكة القرش، والقارب، والطائرة؟

الإجابة:

(3) ما القوة التي تؤثر في الصقور والطائرات؟

الإجابة:

(4) اذكر اسم القوة التي تؤثر في أسماك القرش والقوارب أثناء حركتها؟

الإجابة:



الأسبوع	الدرس	التاريخ
11	ما التغيرات المختلفة لحالات المادة؟	2025/3/20-16

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي :

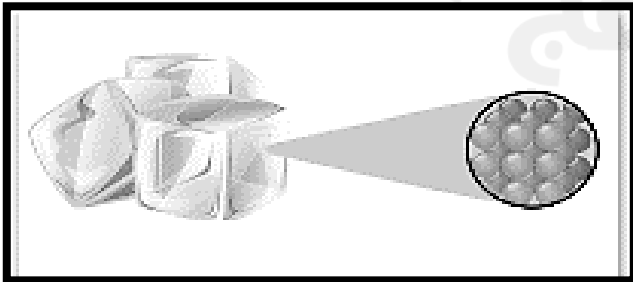
1 ما اسم العملية التي يتحول فيها الماء من الحالة السائلة إلى الغازية؟

- A الانصهار
- B التبخر
- C التكاثف
- D التجمد

2 ما اسم العملية التي يتحول فيها الماء من الحالة السائلة إلى الصلبة؟

- A التجمد
- B التبخر
- C التكاثف
- D الانصهار

3 ماذا تُسمى حالة الماء في الشكل المجاور؟



- A صلبة
- B سائلة
- C غازية
- D بخارية



5

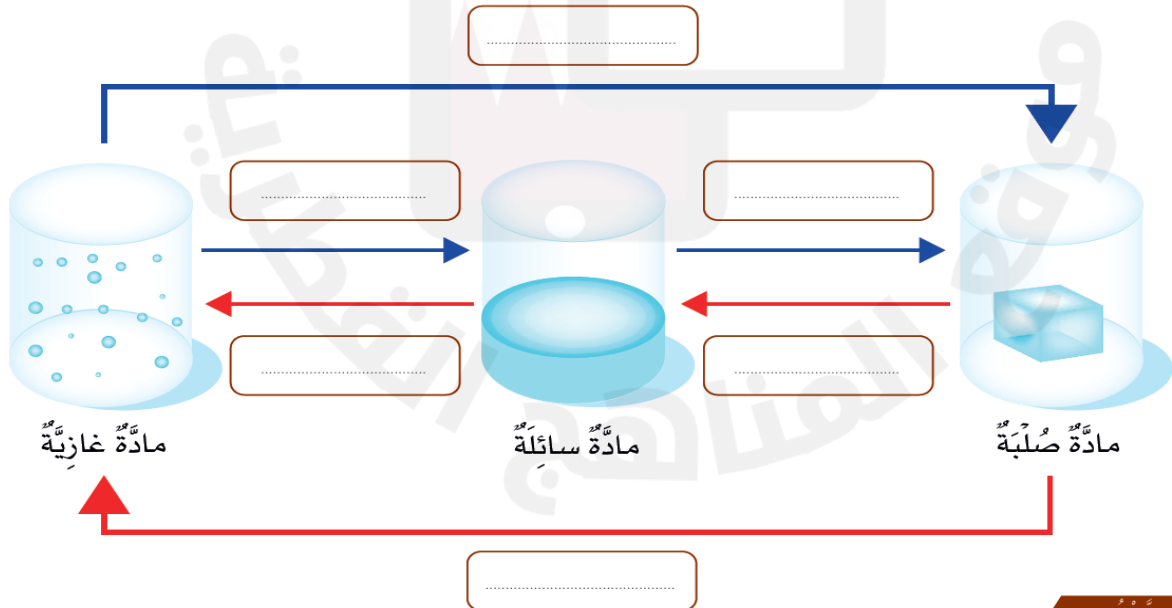
من خلال دراستك لموضوع التغيرات المختلفة لحالات المادة، أجب عن الأسئلة الآتية:

صنّف الأمثلة الآتية تبعاً للعملية الفيزيائية التي تحدث فيها ضمن الجدول أدناه.  
(تجمد - انصهار - تبخر - تكاثف)

العملية الفيزيائية	أمثلة
	جفاف الملابس المبتلة.
	تحول الماء إلى ثلج.
	تحول الآيس كريم إلى سائل.
	جفاف الشعر بمجفف الشعر.
	تجمع قطرات الماء على أوراق النبات في الصباح الباكر.

السؤال الثالث: اكتب المفردات في مكانها الصحيح على المخطط:

التكاثف      التبريد      التبخر      التجمد      التسخين      الانصهار





الأسبوع	الدرس	التاريخ
12	كيف أستقصي انصهار الجليد وتجمد الماء؟	2025/3/27-23

اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي :

ما اسم العملية التي يتحول فيها الماء من الحالة الصلبة إلى السائلة؟

1

A التكاثر

B التبخر

C التجمد

D الانصهار

أي من العمليات الآتية تحدث بالتبريد؟

2

A تجمد الماء

B غليان الماء

C تبخر الماء

D انصهار الثلج

أي من العمليات الآتية تحدث بالتسخين؟

3

A تجمد الماء

B تكاثف الماء

C انصهار الجليد

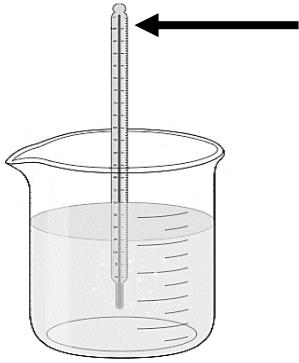
D إعداد المثلجات



4

من خلال دراستك لموضوع انصهار الجليد وتجمّد الماء، أجب عن الأسئلة الآتية:

1- ادرس الشكل المجاور ثم أجب عن الأسئلة الآتية:



(أ) ماذا تسمى الأداة بالشكل المجاور؟

(ب) فيم تُستخدم هذه الأداة؟

(ج) ما وحدة قياس درجة الحرارة؟

(د) ما هي درجة حرارة تجمد الماء؟

2- صنف العمليات الآتية بحسب سبب حدوثها ضمن الجدول التالي.

(تجمد الماء – انصهار الثلج – تبخر الماء من البحر – تكاثف الماء – الغليان – إعداد المتلجات)

عمليات سببها التبريد	عمليات سببها التسخين

3- ما العوامل التي تعتمد عليها سرعة تجمد الماء؟

(1)

(2)

(3)





الأسبوع	الدرس	التاريخ
14	ما الذي أستطيع أن ألاحظه حول الغليان والتبخر والتكاثف وكيف تتغير حالة الماء عند درجات الحرارة المختلفة؟	2025/4/10-6

اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

1 ماذا يحدث للماء عند تسخينه؟

1

- A يتحول الى الحالة الصلبة  
B تزداد كثافته ويصبح مالًا  
C يفقد طاقة ويبقى في الحالة السائلة  
D يكتسب طاقة ويتحول الى الحالة الغازية

2 ماذا يحدث للماء عندما يصل الى درجة حرارة 100 مئوية؟

2

- A يغلي  
B يتجمد  
C يتكاثف  
D ينصهر

3 ما وحدة قياس درجة الحرارة؟

3

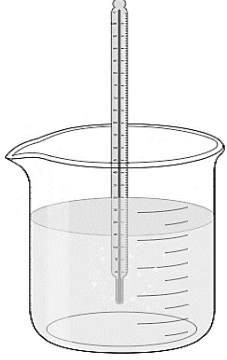
- A أمبير  
B الكيلو  
C الجرام  
D الدرجة المئوية  $^{\circ}\text{C}$



4

من خلال دراستك لموضوع انصهار الجليد وتجمّد الماء، أجب عن الأسئلة الآتية:

أ- في تجربة لاستقصاء تغيرات حالات المادة، قمنا بتسخين الماء في الوعاء المجاور ووصلت درجة الحرارة الى  $100^{\circ}\text{C}$ .



1- ما الحالة التي سيتحول إليها الماء عند رفع درجة حرارته؟

الإجابة:

2- ماذا سيحدث للماء عند درجة حرارة  $100^{\circ}\text{C}$  ؟

الإجابة:

3- لو قمنا بتبريد بخار الماء الناتج عن تسخين الماء، ما الحالة التي سيعود إليها البخار ؟

الإجابة:

4- ماذا تسمى عملية تحول الماء من الحالة الغازية إلى الحالة السائلة ؟

الإجابة:

ب- اكتب درجة الحرارة التي يحدث بها كل مما يأتي:

1. تجمد الماء:

2. غليان الماء:

3. انصهار الماء:



الأسبوع	الدرس	التاريخ
14	كيف استقصي التبخر ؟	2025/4/17-13

اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي :

1 أي العبارات الآتية صحيحة فيما يخص التبخر ؟

- A درجة تبخر الماء تساوي  $5^{\circ}C$  .
- B تجف الملابس بسرعة في الأيام الباردة .
- C التبخر هو تحول المادة من الحالة الصلبة الى السائلة .
- D تجف الملابس تحت اشعة الشمس بسبب ظاهرة التبخر .

2 من الأمثلة على التبخر ؟

- A انصهار الثلجات
- B تجمد الماء على أوراق الشجر
- C تكاثف الماء على الاسطح الباردة
- D استخدام مجفف الشعر لتجفيف شعرنا

3 يتبخر الماء بشكل اسرع في الظروف ؟

- A الباردة
- B الحارة
- C المعتدلة
- D المتجمدة



4

من خلال دراستك لموضوع تبخر الماء، أجب عن الأسئلة الآتية:

أ- في الشكل المجاور، إذا تم ملء الوعاءين بالماء، أجب عن الأسئلة الآتية:

1- أي الوعاءين يتبخر به الماء أسرع من الآخر؟



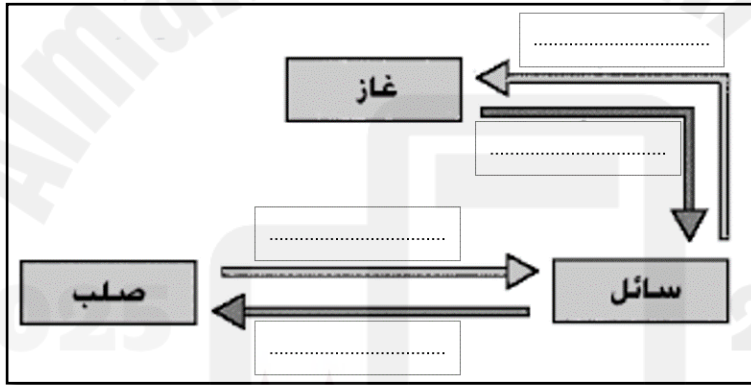
الإجابة:

2- فسر إجابتك.

الإجابة:

ب- أكمل المخطط الذي أمامك بما هو مناسب

(التكاثف - التبخر - الانصهار - التجمد)



ج- متى تحدث عملية تبخر الماء وتكاثف بخار الماء

الإجابة:

د- اذكر اثنين من العوامل التي تؤثر في عملية التبخر؟

(1)

(2)

هـ اذكر أمثلة على عملية التبخر من حياتنا اليومية.

(1)

(2)



الأسبوع	الدرس	التاريخ
15	ما مراحل دورة الماء في الطبيعة	2025/4/17-13

اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي :

1 ما المرحلة الأولى من مراحل دورة الماء في الطبيعة؟

- A الهطول
- B التبخر
- C التكاثف
- D جريان الماء

2 أي من الآتي يعبر عن مفهوم الهطول؟

- A الماء المتجمد
- B الماء المتجمع بالسحب
- C الماء الموجود بالأنهار
- D الماء المتساقط من السحب

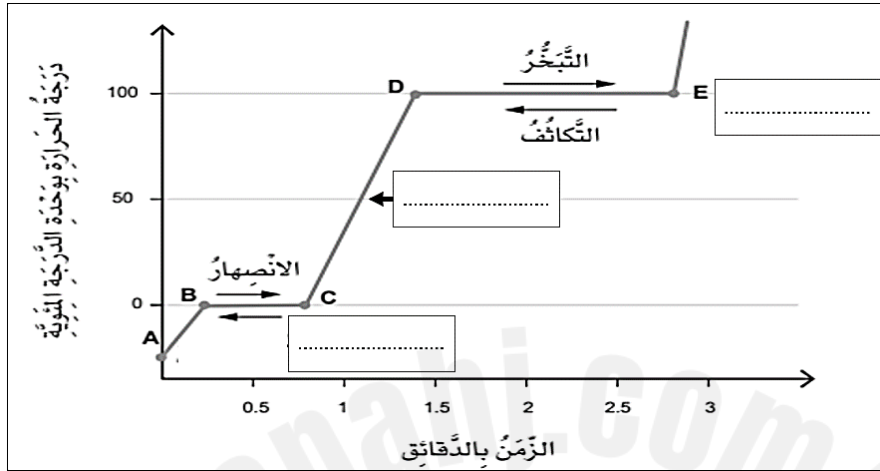
3 أي من الآتي يعبر عن مفهوم دورة الماء؟

- A حركة الغازات في الماء
- B حركة الماء بين الجليد والثلج
- C حركة الماء بين الفضاء وسطح الأرض
- D حركة الماء بين سطح الأرض والغلاف الجوي

4

من خلال دراستك لموضوع دورة الماء في الطبيعة، أجب عن الأسئلة الآتية:

(1) اكتب حالة الماء في المستطيلات الفارغة في المخطط أدناه.



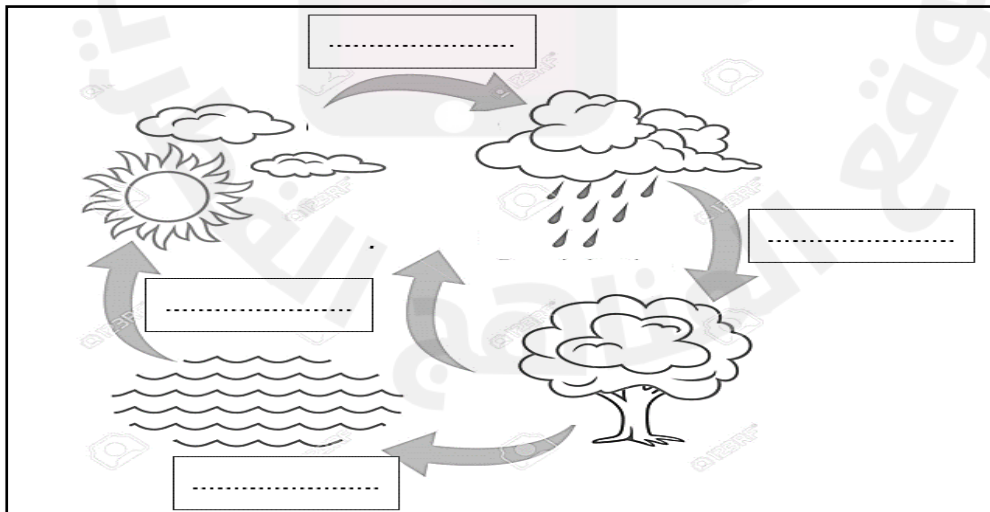
(2) ما الهطول؟

الإجابة:

(3) عدد أشكال الهطول.

الإجابة:

(4) اكتب مراحل دورة الماء في الطبيعة حسب المخطط أدناه





الأسبوع	الدرس	التاريخ
16	لماذا نحتاج إلى تخزين الماء العذب؟	2025/4-24-20

اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي :

أي مما يلي يتكون من تكاثف فيها بخار ماء؟

1

- A النلوج
- B الأنهار
- C السحب
- D المياه الجارية

أي من الآتي يعبر عن مفهوم الماء العذب؟

2

- A ماء ملوث
- B ماء مالح
- C ماء نحصل عليه من البحر
- D ماء صالح للشرب يحتوي على القليل من الأملاح

أي من الآتي يعبر عن مفهوم الخزان؟

3

- A نوع من أنواع الهطول
- B طريقة طبيعية لتخزين الماء
- C طريقة من صنع البشر لتخزين الماء
- D طريقة طبيعية أو من صنع البشر لتخزين الماء



4	من خلال دراستك لموضوع تخزين الماء، أجب عن الأسئلة الآتية:
<p>1- ما المقصود بالجفاف؟</p> <p>الإجابة: _____</p> <p>2- اذكر ثلاثة طرق تحافظ فيها على الماء في المنازل؟</p> <p>(1) _____</p> <p>(2) _____</p> <p>(3) _____</p>	







الأسبوع	الدرس	التاريخ
17	لماذا يجب علينا أن نحافظ على الماء؟	2025/5/1-4/27

السؤال الأول :

اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي :

لماذا يعتبر الماء موردا محدودا ؟

1

- A لأنه قابل للتجديد
- B لان البشر تستخدمه بنسب اقل مما يمكن تعويضه
- C لأنه متوفر بكميات ضخمة جدا
- D لان البشر تستخدمه بنسب اكثر مما يمكن تعويضه

ماذا نسمي الفترات الطويلة التي لا يتخللها تساقط الامطار ؟

2

- A المواسم الجافة
- B المواسم المطيرة
- C المواسم الهوائية
- D المواسم المعتدلة

أي التصرفات الآتية صحيحة ويمكننا من خلالها المحافظة على الماء في منازلنا ؟

3

- A ري المزروعات في فترة الظهيرة
- B اغلاق صنبور الماء اثناء تنظيف الاسنان
- C استخدام خرطوم الماء وابقائه مفتوحا اثناء غسيل السيارات
- D إبقاء صنبور الماء مفتوحا باستمرار اثناء تنظيف مدخل البيت



4	من خلال دراستك لموضوع تخزين الماء، أجب عن الأسئلة الآتية:
أ- ما هي تأثيرات مواسم الجفاف على الكائنات الحية ؟	
-1	
-2	
ب- ما هي العوامل التي يعتمد عليها استهلاك الماء في الدول ؟	
-1	
-2	





الأسبوع	الدرس	التاريخ
18	ما المجموعات الغذائية الرئيسية؟	2025/5/8-4

اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي :

1 أي الأغذية الآتية ينتمي إلى مجموعة منتجات الألبان؟

- A الخبز
- B الزبادي
- C الدجاج
- D الحلويات

2 ما أهمية تناول الأغذية الغنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية؟

- A الطاقة
- B بناء الخلايا
- C مقاومة الأمراض
- D تجديد الخلايا الميتة

3 ما العناصر الغذائية التي تساعد الجسم على النمو وإعادة بناء الأنسجة التالفة؟

- A البروتينات
- B الفيتامينات
- C الكربوهيدرات
- D الأملاح المعدنية

4

من خلال دراستك لموضوع مجموعات الغذاء الرئيسية، أجب عن الأسئلة الآتية:

دوّن اسم المجموعة الغذائية الصحيحة أسفل كل صورة من صور الأغذية الآتية:



.....

.....

.....



.....

.....

.....



.....

.....

.....



الأسبوع	الدرس	التاريخ
19	لماذا تُعدُّ المَجموعاتُ الغذائيةُّ مُهمَّة؟	2025/5/15-11

السؤال الأول :

اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي :

أي المجموعات الغذائية الآتية تحتوي على الفيتامينات والاملاح المعدنية؟

1

- A] الدهون
- B] الحبوب
- C] الكربوهيدرات
- D] الخضروات والفاكهة

أي المجموعات الغذائية الآتية تشكل الكمية الأكبر في طبق الغذاء المتوازن؟

2

- A] الألبان
- B] البقوليات
- C] الأسماك واللحوم
- D] الفاكهة والخضروات

أي المجموعات الغذائية الآتية تزود الجسم بالطاقة ؟

3

- A] البروتينات
- B] الفيتامينات
- C] الاملاح المعدنية
- D] الكربوهيدرات والدهون



4

من خلال دراستك لموضوع أهمية مجموعات الغذاء، أجب عن الأسئلة الآتية:

(1) أكمل الجدول الآتي لتبين العناصر الغذائية المختلفة ووظائفها ثم قدم مثلاً على كل منها.

العنصر الغذائي	الوظيفة	المثال

(2) ما الذي يحويه النظام الغذائي المتوازن؟

الإجابة:



الأسبوع	الدرس	التاريخ
20	كيف أعد نظاما غذائيا متوازنا؟	2025/5/22-18

السؤال الأول :

اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي :

ما الغذاء المختلف بين مجموعة الأغذية الآتية ؟

1

- A اللحم
- B الدجاج
- C الفاكهة
- D الاسماك

ما الغذاء المختلف بين مجموعة الأغذية الآتية ؟

2

- A الأرز
- B الخبز
- C اللحم
- D المعكرونة

من ماذا يتكون النظام الغذائي المتوازن ؟

3

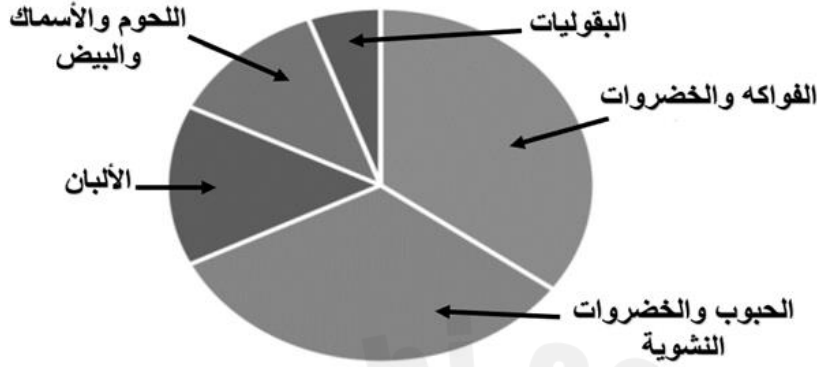
- A من سكريات واملاح
- B من دهون وفيتامينات
- C من بروتينات وكرbohydrates
- D من جميع المجموعات الغذائية المختلفة بالكميات المناسبة



4

من خلال دراستك لموضوع إعداد نظام غذائي متوازن، أجب عن الأسئلة الآتية:

انظر إلى الرسم البياني الآتي ثم اجب عن الأسئلة التالية:



أ- أي المجموعات الغذائية في الشكل أعلاه تمثل الجزء الأكبر في طبق الغذاء الصحي ؟

الإجابة:

ب- أي المجموعات الغذائية في الشكل أعلاه تمثل الجزء الأقل في طبق الغذاء الصحي ؟

الإجابة:

ت- أي المجموعات الغذائية تساعد أجسامنا على النمو وتعمل على إعادة بناء الانسجة

الإجابة:

ث- لماذا يعد طبق الغذاء في الشكل أعلاه متوازناً ؟

الإجابة:





الأسبوع	الدرس	التاريخ
20	أي الأغذية يجب تناولها بكميات محدودة؟	2025/5/22-18

اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي :

1 أي العناصر الغذائية الآتية يجب تناولها بكميات محدودة؟

1

- A البروتينات
- B الفيتامينات
- C الكربوهيدرات
- D الأملاح المعدنية

2 ما العرض الناتج عن الإفراط في تناول الأغذية الغنية بالسكر؟

2

- A الخرف
- B أمراض الكلى
- C تسوس الأسنان
- D السكتة الدماغية

3 ما الذي يُسبب أمراض الكلى؟

3

- A تناول الملح بكميات كبيرة
- B تناول السكر بكميات كبيرة
- C تناول الدهون بكميات كبيرة
- D عدم تناول الملح بكميات كبيرة



4

من خلال دراستك لموضوع إعداد نظام غذائي متوازن، أجب عن الأسئلة الآتية:

أ- ذكر أخطار الإكثار من تناول كل مما يأتي: -

1- الأغذية الغنية بالدهون.

الإجابة:

2- الأغذية الغنية بالسكر

الإجابة:

3- المخللات المالحة.

الإجابة:

ب- انظر إلى الصورة الآتية ثم أجب عن الأسئلة المجاورة.

بطاطس

برغر

كولا

• لماذا تُعد هذه الأغذية غير صحية؟

• كيف يمكن جعل هذه الأغذية صحية أكثر؟



الأسبوع	الدرس	التاريخ
21	ماذا يمكن أن يحدث إذا تناولت غذاء غير صحي؟	2025/5/29-25

السؤال الأول :

اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي :

أي طرق الطهي الآتية تجعل تناول قطع الدجاج صحية أكثر؟

1

A القلي

B الشوي

C إضافة المزيد من الملح

D إضافة المزيد من الزيت

أي الأغذية الآتية يحتوي على الكمية الأكبر من البروتين؟

2

A الخبز

B التفاح

C اللحم

D البطاطا

ما العنصر الغذائي الموجود بكثرة في الزبد والقشدة؟

3

A السكر

B الدهون

C البروتينات

D الكربوهيدرات

4

من خلال دراستك لموضوع تناول غذاء غير صحي، أجب عن الأسئلة الآتية:

أ- انظر إلى الشكل الآتي ثم أجب عن الأسئلة المجاورة.

بيتزا

- لماذا تُعد هذه الأغذية غير صحية؟  
.....
- كيف يمكن جعل هذه الأغذية صحية أكثر؟  
.....  
.....

ب- باستخدام المعلومات الواردة في البطاقة الغذائية التالية أجب عن الأسئلة التالية.

القيمة الغذائية لكل 100 g	القيمة الغذائية في بسكويت واحدة 125 g
الطاقة 1965 Kj / 468 Kcal	2456 Kj / 585 Kcal
الدهون 18.1g	22.6g
- الصلبة 8.0g	10.0g
الكربوهيدرات 71.8g	89.8g
- السكريات 20.1g	25.1g
الألياف 3.2g	4.0g
البروتين 2.9g	3.6g
الملح 0.68g	0.85g

بسكويت

أ- لماذا يسبب كثرة تناول البسكويت السمنة؟

الإجابة:

ب- في ضوء المعلومات الوارد أعلاه: بم تتصح زملاءك؟

الإجابة:

فسر إجابتك: