

ورقة عمل اثرائية نموذج رابع



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ← المناهج القطرية ← المستوى الخامس ← علوم ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 00:00:29 2025-06-18

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
علوم:

إعداد: مدرسة ابن الهيثم

التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الخامس



صفحة المناهج
القطرية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب المستوى الخامس والمادة علوم في الفصل الثاني

ورقة عمل اثرائية نموذج ثالث

1

ورقة عمل اثرائية نموذج ثاني

2

ورقة عمل اثرائية نموذج أول

3

أوراق عمل مسييعيد وتدريبات شاملة نهاية الفصل غير مجابة

4

أوراق عمل مسييعيد وتدريبات شاملة نهاية الفصل مع الإجابة النموذجية

5



العام الدراسي: 2024 – 2025

المادة: العلوم

المستوى: الخامس

-السؤال الأول/ اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:-

| | |
|----|---|
| 2. | ما المجموعات الغذائية الآتية مصدر طاقة للجسم؟ |
| A | الشكل انسيابي |
| B | مقدمة عريضة |
| C | خشونة السطح |
| D | الشكل غير منتظم |

| | |
|----|--|
| 1. | ما المجموعة الغذائية التي ينتمي اليها الجبن؟ |
| A | مجموعة الفاكهة |
| B | مجموعة اللحوم |
| C | مجموعة الحبوب |
| D | مجموعة الحليب ومنتجات الالبان |

| | |
|----|---------------------------------------|
| 4. | أي من الاتي يعد من أهمية الفيتامينات؟ |
| A | تعويض الانسجة التالفة |
| B | حماية من الامراض |
| C | مصدر للطاقة |
| D | النمو |

| | |
|----|---|
| 3. | أي الأطعمة الآتية تسبب ارتفاع ضغط الدم؟ |
| A | الأغذية الغنية بالملح |
| B | الأغذية الغنية بالدهون |
| C | الأغذية الغنية بالسكريات |
| D | الأغذية الغنية بالفيتامينات |

| | |
|----|---------------------------------------|
| 6. | أي الأغذية الآتية يعد مصدر غير نباتي؟ |
| A | الخبز |
| B | البيض |
| C | البرتقال |
| D | الخضروات |

| | |
|----|--|
| 5. | أي من العناصر الغذائية الآتية تسبب السمنة؟ |
| A | الدهون |
| B | البروتينات |
| C | الفيتامينات |
| D | الاملاح المعدنية |



السؤال الثاني:- صنف الأغذية الآتية حسب مصدرها:-

العنب - الأسماك - الخيار - الخبز - الزبدة - حليب

| مصدر نباتي | مصدر غير نباتي |
|------------|----------------|
| | |

السؤال الثالث:- أكمل الجدول الآتي:-

| مثال | العنصر الغذائي | الأهمية |
|---------|----------------|---------|
| الفاكهة | _____ | _____ |
| اللحوم | _____ | _____ |
| السمن | _____ | _____ |

السؤال الرابع:- أكمل الجدول الآتي:-

| مثال | الاضرار المترتبة على تناولها بكميات كبيرة؟ |
|----------|--|
| الدهون | _____ / _____ / _____ |
| السكريات | _____ / _____ / _____ |
| الملح | _____ / _____ / _____ |