أوراق العمل الإثرائية – غير مجابة منتصف الفصل





تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية	
موقع المناهج ⇦ المناهج القطرية ⇦ الصف الرابع ⇦ تكنولوجيا المعلومات ⇦ الفصل الأول ⇦ أوراق عمل ⇦ الملف	
تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 12-11-2026 00:46:24	
المزيد من مادة تكنولوجيا المعلومات:	ملفات ا كتب للمعلم ا كتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس
	إعداد: مجمع الأندلس التعليمي المرحلة الابتدائية

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع					
صفحة المناهج القطرية على فيسبوك					
المواد على تلغرام	التربية الاسلامية	اللغة العربية	اللغة الانجليزية	الرياضيات	

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة تكنولوجيا المعلومات في الفصل الأول	
1	أوراق العمل الإثرائية – غير مجابة منتصف الفصل
2	الإجابة النموذجية لتدريبات إثرائية منتصف الفصل
3	إجابات تدريبات دعم وإثراء منتصف الفصل في الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات
4	مراجعة المفاهيم النظرية في الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات منتصف الفصل
5	إجابة اختبار الوحدة الأولى منتصف الفصل

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية	
تطبيق المناهج على Store App (آبل)	تطبيق المناهج على Play Google (أندرويد)

أوراق العمل الإثرائية – غير مجابة

منتصف الفصل الدراسي الأول

للعام الأكاديمي 2027/2026

الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

مجمع الأندلس التعليمي المرحلة الابتدائية

مادة الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

الصف الرابع الابتدائي

اسم الطالب	.....
الصف والشعبة	الرابع / .....

almanahj.com/q

الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات
مجمع الأندلس التعليمي المرحلة الابتدائية

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة:

1 – أي من البدائل التالية تعتبر من الإرشادات الصحية للعمل بشكل آمن أثناء إستخدام الحاسوب:

A. جعل الإضاءة قوية .
B. جعل القدمين مرتفعة عن الأرض.
C. جعل الكرسي الخاص بك معتدلاً
D. العمل بشكل متواصل بدون أخذ استراحة قصيرة.

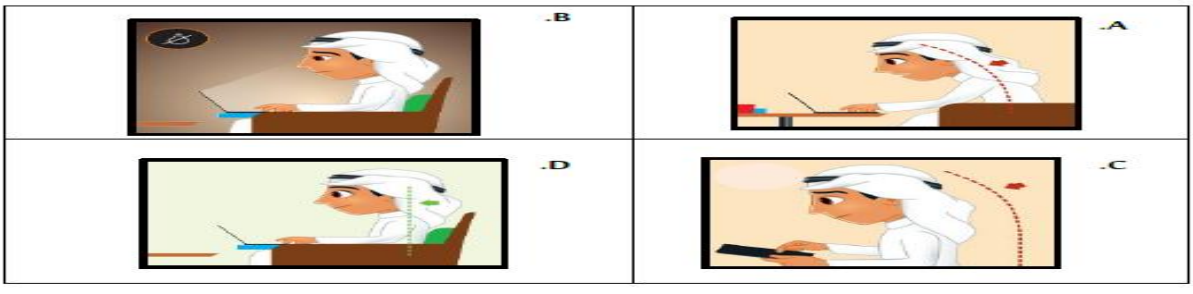
2 – أي من البدائل التالية تعتبر من الإرشادات الصحية الواجب اتباعها أثناء الجلوس أمام جهاز الحاسوب :

A. العمل بشكل متواصل بدون أخذ استراحة قصيرة.
B. ألا تقل المسافة على 20 سم .
C. جعل المسافة بينك وبين الحاسوب على إمتداد ذراعيك .
D. أن تمتد المسافة على إمتداد بصرك

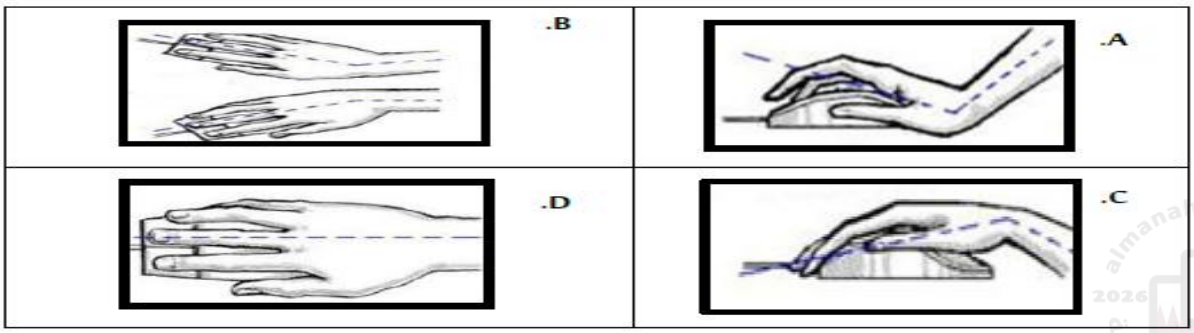
3- أي من البدائل التالية تعتبر من الإرشادات الصحية الواجب اتباعها أثناء الجلوس أمام جهاز الحاسوب

A. العمل بشكل متواصل بدون أخذ استراحة قصيرة.
B. أخذ استراحة لمدة دقيقتين فقط .
C. المكوث إلى ساعات طويلة جداً أمام جهاز الحاسوب .
D. أخذ استراحة قصيرة على فترات زمنية منتظمة .

4- الاستخدام الصحيح للحواسيب المحمولة.

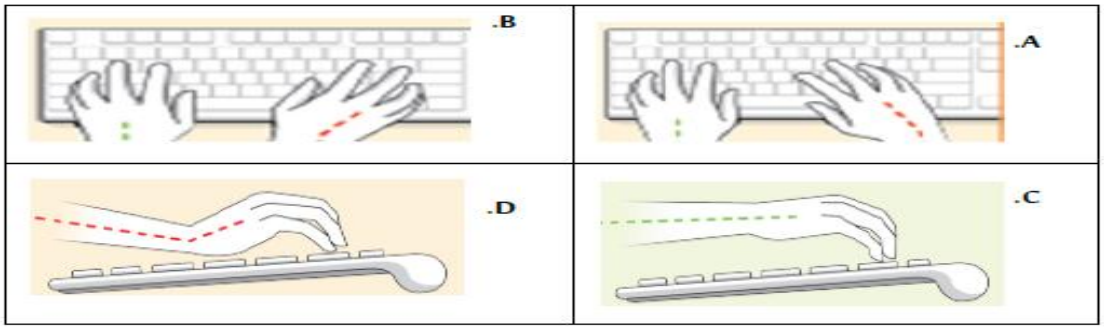


5-الطريقة السليمة للامسك بالفأرة.



الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات
مجمع الأندلس التعليمي المرحلة الابتدائية

6- الطريقة السليمة للكتابة على لوحة المفاتيح.



7 – ما هو الوضع الأمثل لمستوى الظهر عند استخدام الحواسيب المحمولة والأجهزة الذكية والأجهزة اللوحية

A. مستقيماً.
B. مائلاً .
C. منحنياً .
D. مرتفعاً

8 – أي من التالي يمكن أن يتأثر سلباً نتيجة الاستخدام المفرط للأجهزة اللوحية

A. الرقبة فقط.
B. الظهر فقط .
C. الذراعين فقط.
D. منطقة الرقبة وأعلى الظهر والذراعين والأكتاف .

9 – ما هي القاعدة المتبعة لحماية العينين عند استخدام جهاز الحاسوب :

A. 30-30-30.
B. 10-10-10 .
C. 40-40-40.
D. 20-20-20

almanahj.com/q

10- مجموعة من الجمل المترابطة التي تختص بموضوع معين :

(أ) الفقرة .

(ب) المستند .

(ج) الصفحة.

(د) المسافة .

11 - ..... تحدد المسافة التي تبعدها الفقرة عن الهامش الأيمن أو الأيسر للصفحة .

(أ) المسافة البادئة للفقرة .

(ب) تباعد الأسطر.

(ج) التباعد بين الأحرف.

(د) الحدود والتظليل .

السؤال الثاني: [أ] أكمل الفراغات التالية من خلال الاستعانة بالكلمات من الصندوق أدناه:

تخطيط الويب -تبويب View-أزرار العرض -معتدلاً-القدمين – شاشة - إجهاد – قصيرة – القلق و التوتر - سطوعاً

1- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: التأكد من أن ..... ترتكزان على الأرض.

2 -من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: أخذ استراحة ..... أثناء الجلوس على الحاسوب.

3-من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: التأكد من أن ..... الحاسوب على مستوى نظرك.

4-استخدام الحاسوب لساعات طويلة يمكن أن يُسبب لك .....

5- تركيز العينين على شئ واحد من مسافة ثابتة يتسبب في ..... العينين.

6- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: جعل الكرسي الخاص بك .....

7- يجب أن تكون إضاءة الغرفة أكثر..... من شاشة الحاسوب.

8- هناك طريقتان لتغيير طريقة عرض المستند .

الأولى ..... ، الثانية : .....

9- ..... يعرض مستندك كصفحة ويب ويستخدم عندما تجهز نصاً مع صورة لنشرها على الإنترنت.

السؤال الثاني [ب] أكمل الجدول التالي بوضع الكلمات المناسبة في المكان المخصص

إجهاد العنين	الصرع	قاعدة 20-20-20	العزلة الإجتماعية

م	العبارة	الكلمة المناسبة
1	أن يجلس الناس في مكان واحد ولا يتحدثون مع بعضهم لإنشغالهم بالأجهزة المحمولة .	
2	اللمعان الصادر من الشاشة ، والتغيير المستمر في الإضاء قد يسبب نوبات من حالات .	
3	أن تُشيح بنظرك عن الشاشة كل 20 دقيقة لمدة 20 ثانية مع النظر بعيداً عن الشاشة لمسافة 20 قدماً من مكان جلوسك تسمى بـ.....	
4	تركيز العينين على شئ واحد ومن مسافة ثابتة يؤثر بشكل سلبي على عضلات العينين مما يؤدي إلى حدوث	

السؤال الثالث : ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ:

1- استخدام الحاسوب لساعات طويلة دون استراحة يؤدي إلى مشاكل صحية ( ).

2- من الآثار السلبية للاستخدام المفرط للحاسوب العزلة الاجتماعية ( ).

3- الجلسة الصحيحة أثناء استخدام الحاسوب أن تجعل ظهرك منحني( ).

4- عند جلوسك على الكرسي للعمل على الحاسوب يجب أن تكون قدميك مرتفعة لأعلى ( ).

5 -يجب العمل لفترات طويله أثناء جلوسك على الحاسوب لإنجاز المهام ( ).

6 - يجب أن تتبع قاعدة 20 – 20 – 20 لحماية عينيك من شاشة الحاسوب ( ).

7-يجب أن تكون إضاءة الغرفة أكثر سطوعاً من شاشة الحاسوب ( ).

8-تجنب أخطار العزلة الإجتماعية عند استخدام الحاسوب عن طريق تنظيم وقتك( ).

السؤال الرابع: ضع علامة √ امام الصورة الصحيحة و (×) امام الصورة الخاطئة :



السؤال الخامس: صل العبارات في العمود الأول [أ] للجدول بما يناسبة في العمود الثاني [ب]للجدول :-

م	العمود أ	الرقم	العمود ب
1	من الإرشادات الصحية التي يجب إتباعها أثناء إستخدام جهاز الحاسوب		الجسم للإرهاق
2	إن التصميم المضغوط للحواسيب المحمولة قد يؤدي إلى جلوس المستخدمين في أوضاع قد تؤدي إلى تعرض		إستراحة قصيرة

قسم الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

almanahj.com/iq