

أوراق عمل الأندلس للبنين التحضيرية لاختبار نهاية الفصل مع الإجابة النموذجية



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ⇨ المناهج القطرية ⇨ الصف الرابع ⇨ علوم ⇨ الفصل الأول ⇨ ملفات متنوعة ⇨ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 10:14:40 2025-12-10

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة علوم:

إعداد: مدرسة الأندلس

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



صفحة المناهج القطرية على فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة علوم في الفصل الأول

أوراق عمل مدرسة الخور نهاية الفصل غير مجابة

1

أوراق عمل مدرسة الخور نهاية الفصل مع الإجابة النموذجية

2

حل الوحدة الثانية من الكتاب المدرسي

3

حل الوحدة الأولى من الكتاب المدرسي

4

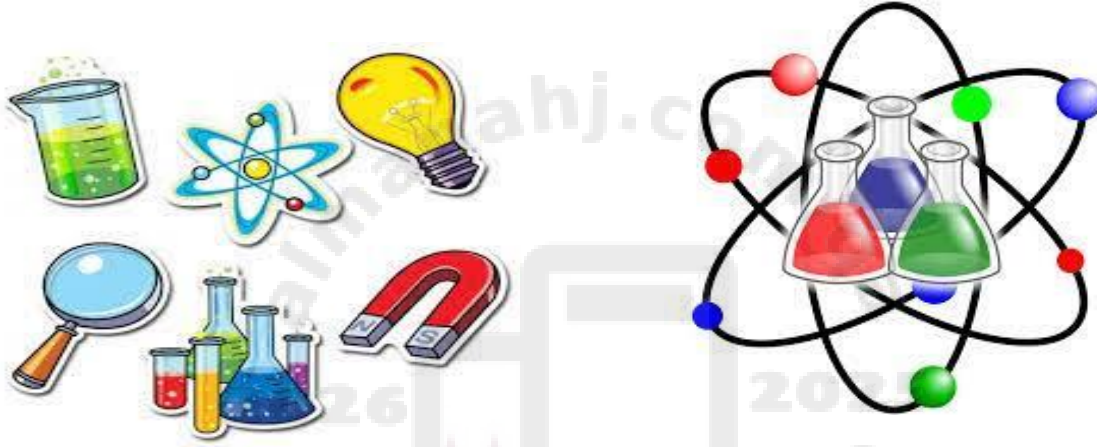
إجابة أوراق عمل مجمع الفرقان منتصف الفصل

5



قسم العلوم

العام الأكاديمي 2025 / 2026



أوراق العمل الإثرائية "مجابة"

نهاية الفصل الدراسي الأول

الصف الرابع الابتدائي

.....	اسم الطالب
الرابع /	الصف والشعبة

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2	ما سبب خاصية الانتشار في الغازات ؟	
A	الجسيمات متقاربة	
B	الجسيمات متقاربة جدا	
C	الجسيمات تهتز في مكانها	
D	الجسيمات لها طاقة عالية جدا	✓

1	أي المواد الآتية تأخذ شكل الوعاء الذي توضع فيه وقابلة للانضغاط؟	
A	الماء	
B	الطحين	
C	الهواء الجوي	✓
D	عصير البرتقال	

4	أي خواص الغاز يظهرها الشكل المجاور؟	
A	قابل للانتشار	
B	قابل للانضغاط	✓
C	له شكل ثابت	
D	له حجم ثابت	

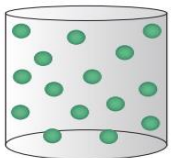


3	ما حالة المادة الناتجة من تفاعل بيكربونات الصوديوم مع خل الطعام وتغير حجم البالون ؟	
A	الغازية	✓
B	السائلة	
C	الصلبة	
D	المتجمدة	

6	ما الخاصية التي تتشابه بها المادة السائلة والغازية؟	
A	الحجم ثابت	
B	الشكل ثابت	
C	الشكل غير ثابت	✓
D	لا تأخذ شكل الوعاء	

5	ترك حمد أسطوانة الغاز مفتوحة في المطبخ وخرج من المنزل وبعد فترة قصيرة تنبعت الأم ما الخاصية التي ساعدت الأم على اكتشاف تسرب الغاز؟	
A	الانتشار	✓
B	الجريان	
C	الانضغاط	
D	الانسكاب	

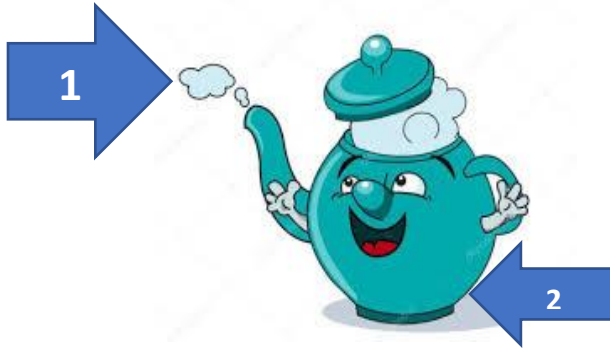
8	ما حالة المادة التي تكون جزيئاتها بهذا الترتيب؟	
A	المادة الصلبة	
B	المادة الغازية	✓
C	المادة السائلة	
D	المادة الصلبة والسائلة	



7	أي الآتي من استخدامات المواد الغازية في حياتنا؟	
A	الصيد	
B	الملابس	
C	العصائر	
D	وقود الطبخ	✓

الأسئلة المقالية:

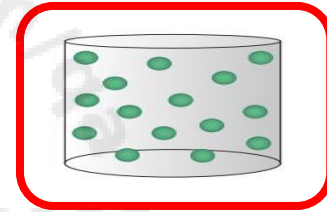
السؤال الأول:



أ- من خلال الشكل المجاور اجب على الأسئلة التالية:

- أ- ما حالة المادة (1) **الغازية**
ب- ما حالة المادة (2) **الصلبة**

ب - ارسم ترتيب الجسيمات في الحالة الغازية؟



ج - بما تفسر قدرة الغازات على الانضغاط؟

..... **جسيماتها متباعدة عن بعضها**

د - فسر قدرة الغازات على الانتشار.

..... **لها طاقة حركية كبيرة**

السؤال الثاني:

أذكر استخدامين للغازات في حياتنا .

1- التنفس

2- وقود الطبخ

السؤال الثالث :



إذا علمت أن:
المحقن (أ) يحتوي على الرمل،
والمحقن (ب) يحتوي على الماء،
والمحقن (ج) يحتوي على الهواء الجوي،
أجب عما يلي

أ- أي المحاقن الثلاثة يتحرك فيه المؤشر عند ضغطه؟

ج

ب- ما الخاصية التي تدل على تحرك مؤشر المحقن أثناء ضغطه؟

الانضغاط



السؤال الرابع:

قام زيد بإضافة الخل الى بيكربونات الصوديوم ولاحظ انتفاخ البالون.
من خلال ذلك أجب عما يأتي.

1- ما الذي جعل البالون ينتفخ؟

تصاعد الغاز

2- ما مصدر المادة التي تسببت في انتفاخ البالون؟

تفاعل كيميائي

3- اذا علمت ان جسيمات المادة داخل البالون متباعدة وتتحرك لتملأ الفراغ،

ما اسم الخاصية المترتبة على ذلك؟

الانتشار

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

1	أي التمارين التالية تجعل ضربات القلب أسرع؟	
A	المشي	
B	الركض	✓
C	صيد السمك	
D	تمارين التمدد	

2	ما تعريف معدل ضربات القلب ؟	
A	عدد ضربات القلب في الدقيقة	✓
B	عدد ضربات القلب في الساعة	
C	عدد ضربات القلب في الثانية	
D	عدد ضربات القلب في اللحظة	

3	أي الأغذية التالية يوصي الدليل الغذاء القطري بتناولها بكميات قليلة؟	
A	الخضار	
B	الحبوب	
C	الفواكه	
D	الأملاح السكرية والدهون	✓

4	من توصيات دليل الغذاء القطري تناول الكثير من ...	
A	السكريات	
B	الدهون والأملاح	
C	اللحوم والأسماك والدواجن	
D	الخضار والفواكهة والحبوب الكاملة	✓

5	لماذا يتعرق الجسم عند ممارسة تمرين رياضي؟	
A	لخفض معدل التنفس	
B	لخفض درجة حرارة الجسم	✓
C	لرفع درجة حرارة الجسم	
D	لخفض معدل ضربات القلب	

6	ما فوائد تمرينات القوة؟	
A	تفيد القلب والرئتين	
B	تحسن وضعية الجسم	
C	تبني عضلات قوية وعظام سليمة	✓
D	تحسن المفاصل وتساعد على الاسترخاء	



7	لماذا الماء مهم في الجهاز الهضمي؟	
A	تكوين المخاط	
B	تليين المفاصل	
C	خفض الحرارة	
D	إفراز اللعاب في الفم	✓

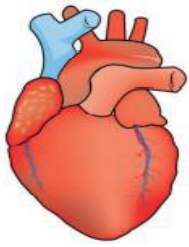
8	ماذا نسمي السائل الموجود في الأنف والذي يمنع دخول البكتيريا ويرطب الهواء الذي نتنفسه؟	
A	اللعاب	
B	المخاط	✓
C	العرق	
D	الأحماض	

9 عندما نقيس نبضاً لمدة دقيقة فإننا نقيس؟

A	النبض	
B	ضربات القلب	
C	معدل ضربات القلب	✓
D	ضربات القلب والنبض	

10 ما الحالة التي يمثلها القلب في الشكل المجاور؟

A	النبض	
B	الانقباض	
C	الانبساط	✓
D	الانقباض والانبساط	



11 ما اسم الأداة التي يستخدمها الأطباء للاستماع الى ضربات القلب؟

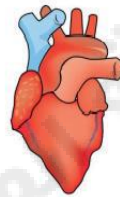
A	مقياس الكتلة	
B	سماعة الطبيب	✓
C	المخبار المدرج	
D	مقياس درجة الحرارة	

12 اي الاتي يوضح الاصابة بالجفاف

A	قياس الوزن	
B	قرص الجلد	✓
C	قياس معدل النبض	
D	قياس درجة الحرارة	

13 ما الحالة التي يمثلها القلب في الشكل المجاور؟

A	النبض	
B	الانقباض	✓
C	الانبساط	
D	الانقباض والانبساط	



14 اي الاتي يوضح قلة نسبة الماء في الجسم؟

A	قياس الوزن	
B	تشققات الشفاه	✓
C	قياس معدل النبض	
D	قياس درجة الحرارة	

15 كم تبلغ درجة حرارة جسم الانسان البالغ في الحالة الطبيعية؟

A	34 C°	
B	37 C°	✓
C	41 C°	
D	45 C°	

16 ما متوسط درجة حرارة جسم الطفل؟

A	36.4	
B	36.6	✓
C	36.2	
D	37.0	

أَصِلْ الْمَعْلُومَاتِ حَوْلَ الطُّرُقِ الْمُتَّبَعَةِ لِمُرَاقَبَةِ مُعَدَّلِ ضَرَبَاتِ الْقَلْبِ بِالصُّوَرِ الْمُنَاسِبَةِ.



A

B

C

D

قِيَاسُ النَّبْضِ

جِهَازُ تَتَبُعِ الْبَدَنِيَّةِ

جِهَازُ تَخْطِيطِ كَهْرَبَاءِ الْقَلْبِ

سَمَاعَةُ الطَّبِيبِ



أَنْظُرْ إِلَى الصُّورِ وَأَصِلِ التَّمَرِينَ الرِّيَاضِيَّ بِجُزْءِ
الجِسْمِ الَّذِي يَسْتَفِيدُ مِنْهُ.



الْقَلْبُ وَالرِّئَتَانِ وَالْقَدَمَانِ



الْقَلْبُ وَالرِّئَتَانِ وَالْقَدَمَانِ
وَعَضَلَاتُ الذَّرَاعِ



عَضَلَاتُ الذَّرَاعِ الْأَمَامِيَّةُ
وَالْخَلْفِيَّةُ



عَضَلَاتُ الظَّهْرِ وَالْمَعِدَةِ



2026

ع: المنهج الثاني

2026

ع: المنهج الثاني

2026

ع: المنهج الثاني

2026

ع: المنهج الثاني

2026

ع: المنهج الثاني

2026

ع: المنهج الثاني

2026

ع: المنهج الثاني

2026

ع: المنهج الثاني

2026

أ . صنف التمارين التالية حسب نوعها.

رفع الاثقال - الوقوف على قدم واحدة - اليوغا - الركض - السباحة

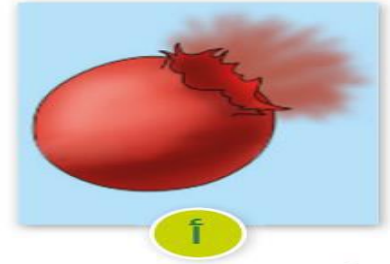
1. تمارين القوة. رفع الاثقال

2. تمارين المرونة اليوغا

3. تمارين التوازن . الوقوف على قدم واحدة .

4. تمارين القلب والاعوية الدموية . الركض

ب- أنظر إلى صور خلايا الدم الحمراء التي تظهر ما يحدث عندما يكون فيها الكثير من الماء أو القليل منه.



1. أكتب حرف خلية الدم الحمراء التي تبدو منكماشة؟

..... (ج)

2. أكتب حرف خلية الدم الحمراء التي تبدو طبيعية؟

..... (ب)

السؤال الرابع:

أ- صنف الأغذية التالية الى أغذية صحية وغير صحية مستعيناً بالجدول التالي؟

برجر - فواكه - حلويات - الخضروات - دجاج - مشروبات غازية

طعام غير صحي	طعام صحي
..... برجر فواكه
..... حلويات الخضروات
..... مشروبات غازية دجاج

ب - أكتب اسم المجموعة الغذائية لكل صورة .

الفواكه والخضروات



الحبوب



الحليب والالبان



اللحوم والدواجن
والبيض



الإمساك

ج . شرب الكثير من الماء يجنب الشخص

السؤال الخامس:

أ- املأ الفراغ بالإجابة الصحيحة فيما يلي مستعيناً بصندوق المفردات التالي.

الماء - التعرق - تقوية العضلات - تشقق الشفاه - الجفاف - الإرهاق

1. **الماء** مهم للمحافظة على صحة الإنسان.

2. قلة شرب الماء قد تصيب الجلد بـ **الجفاف**

3. ... **التعرق** .. يعمل على تبريد حرارة الجسم والتحكم بها.

4. من فوائد الانتظام في لعب التمارين الرياضية ... **تقوية العضلات**

5. قد تنخفض مستويات الطاقة لدينا فنصاب بـ **الإرهاق**

6- ... **تشقق الشفاه** .. يعطي معلومات عن الجفاف

ب - ضع الاستجابة الصحيحة للجسم ليتحكم في درجة الحرارة.



شعر الجلد

يتمدد



الأوعية الدموية

يتسع



التعرق

يزداد

عند الدفء الشديد



شعر الجلد

يقف



الأوعية الدموية

يضيّق



التعرق

يقل

عند البرد الشديد



ج- ما وظيفة هذا الجزء من الدماغ (تحت المهاد)؟

..... التحكم في درجة حرارة الجسم



د- ما الذي يصيب الشخص عند الشعور بالبرد الشديد؟

..... القشعريرة (بسبب الانقباض السريع للعضلات)

هـ اذكر سببين لارتفاع درجة حرارة الجسم.

1- ... ممارسة التمارين الرياضية

2- ... المرض (الحمى)

السؤال السادس:

1- اكتب متوسط درجة حرارة الجسم الصحيحة لكل من الفئات العمرية الآتية.

36.6°C	36.4°C	36.2°C	37°C
--------	--------	--------	------

المرحلة العمرية	متوسط درجة حرارة الجسم (°C)
 الرضيع	36.4
 الطفل	36.6
 البالغ	37
 المسن	36.2

2- أحسب الفرق في متوسط درجة حرارة الجسم بين إنسان بالغ وآخر مسن.

$$37 - 36.2 = 0.8$$

انتهت التدريبات (بالتوفيق)