

# أوراق عمل الأندلس للبنين التحضيرية لاختبار نهاية الفصل مع الإجابة النموذجية



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ← المناهج القطرية ← الصف الرابع ← علوم ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 10-12-2025 10:14:40

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات احلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة  
علوم:

إعداد: مدرسة الأندلس

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



الرياضيات



اللغة الانجليزية



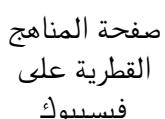
اللغة العربية



ال التربية الاسلامية



المواد على تلغرام



صفحة المناهج  
القطرية على  
فيسبوك

## المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة علوم في الفصل الأول

أوراق عمل مدرسة الخور نهاية الفصل غير مجابة

1

أوراق عمل مدرسة الخور نهاية الفصل مع الإجابة النموذجية

2

حل الوحدة الثانية من الكتاب المدرسي

3

حل الوحدة الأولى من الكتاب المدرسي

4

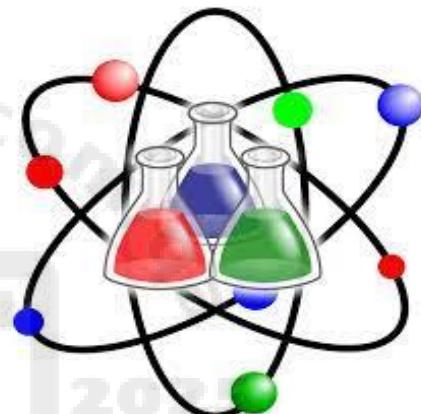
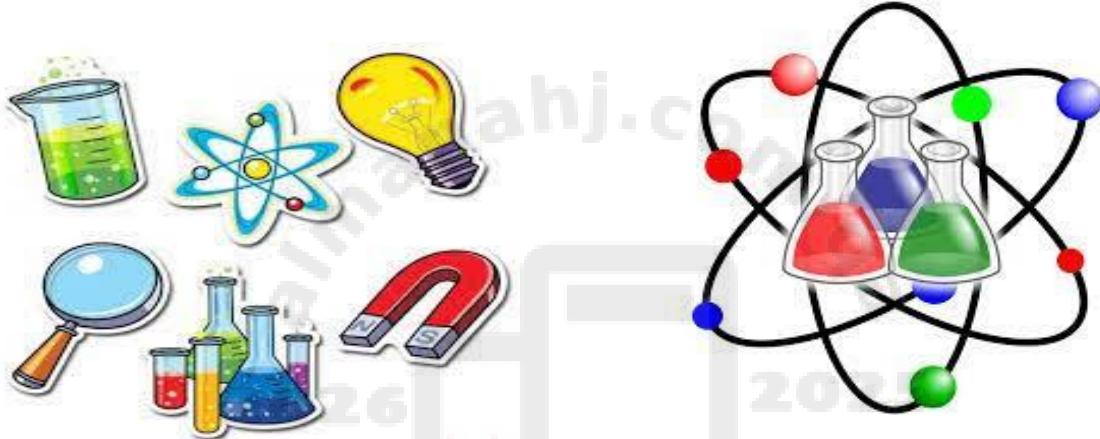
إجابة أوراق عمل مجمع الفرقان منتصف الفصل

5



## قسم العلوم

العام الأكاديمي 2025 / 2026



"أوراق العمل الإثرائية" مجاوبة

نهاية الفصل الدراسي الأول

الصف الرابع الابتدائي

اسم الطالب	الصف والشعبة
.....	الرابع / .....

**السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:**

ما سبب خاصية الانتشار في الغازات ؟	2
الجسيمات متقاربة	A
الجسيمات متقاربة جداً	B
الجسيمات تهتز في مكانها	C
الجسيمات لها طاقة عالية جداً	D

أي المواد الآتية تأخذ شكل الوعاء الذي توضع فيه وقابلة للانضغاط؟	1
الماء	A
الطحين	B
الهواء الجوي	C
عصير البرتقال	D

أي خواص الغاز يظهرها الشكل المجاور؟	4
	
قابل للانتشار	A
قابل للانضغاط	B
له شكل ثابت	C
له حجم ثابت	D

ما حالة المادة الناتجة من تفاعل بيكريلونات الصوديوم مع خل الطعام وتغير حجم البالون ؟	3
الغازية	A
السائلة	B
الصلبة	C
المجمدة	D

ما الخاصية التي تتشابه بها المادة السائلة والغازية؟	6
الحجم ثابت	A
الشكل ثابت	B
الشكل غير ثابت	C
لا تأخذ شكل الوعاء	D

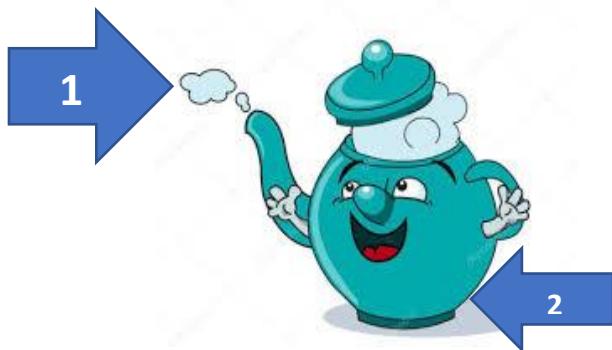
ترك حمد أسطوانة الغاز مفتوحة في المطبخ وخرج من المنزل وبعد فترة قصيرة تتبهت الأم ما الخاصية التي ساعدت الأم على اكتشاف تسرب الغاز؟	5
الانتشار	A
الجريان	B
الانضغاط	C
الانسحاب	D

ما حالة المادة التي تكون جزيئاتها بهذا الترتيب؟	8
المادة الصلبة	A
المادة الغازية	B
المادة السائلة	C
المادة الصلبة والسائلة	D

أي الآتي من استخدامات المواد الغازية في حياتنا؟	7
الصيد	A
الملابس	B
العصائر	C
وقود الطبخ	D

الأسئلة المقالية:

السؤال الأول:

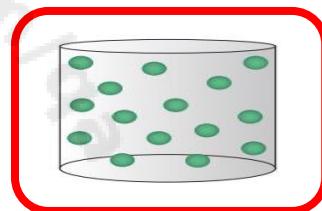


أ- من خلال الشكل المجاور اجب على الأسئلة التالية:

أ- ما حالة المادة (1) **الغازية**

ب- ما حالة المادة (2) **الصلبة**

ب- ارسم ترتيب الجسيمات في الحالة الغازية؟



ج- بما تفسر قدرة الغازات على الانضغاط؟

**جسيماتها متباينة عن بعضها**

د- فسر قدرة الغازات على الانتشار.

**لها طاقة حرارية كبيرة**

السؤال الثاني:

اذكر استخدامين للغازات في حياتنا .

**1- التنفس**

**2- وقود الطبخ**

**السؤال الثالث :**



إذا علمت أن:  
المحقن (أ) يحتوي على الرمل،  
والمحقن (ب) يحتوي على الماء،  
والمحقن (ج) يحتوي على الهواء الجوي،  
أجب عما يلي

أ- أي المحقق الثلاثة يتحرك فيه المؤشر عند ضغطه؟

**ج** .....

ب- ما الخاصية التي تدل على تحرك مؤشر المحقن أثناء ضغطه؟

**الانضغاط** .....



**السؤال الرابع:**  
قام زيد بإضافة الخل إلى بيكريلونات الصوديوم ولاحظ انتفاخ البالون.  
من خلال ذلك أجب عما يأتي.

1- ما الذي جعل البالون ينتفخ؟

**تصاعد الغاز** .....

2- ما مصدر المادة التي سببت في انتفاخ البالون؟

**تفاعل كيميائي** .....

3- اذا علمت ان جسيمات المادة دخل البالون متباينة وتتحرك لتتملا الفراغ،

ما اسم الخاصية المترتبة على ذلك؟

**الانتشار** .....

**السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:**

ما تعرّف معدل ضربات القلب ؟	2
عدد ضربات القلب في الدقيقة	A <input checked="" type="checkbox"/>
عدد ضربات القلب في الساعة	B
عدد ضربات القلب في الثانية	C
عدد ضربات القلب في اللحظة	D

أي التمارين التالية تجعل ضربات القلب أسرع؟	1
المشي	A
الركض	B <input checked="" type="checkbox"/>
صيد السمك	C
تمارين التمدد	D

من توصيات دليل الغذاء القطري تناول الكثير من ...	4
السكريات	A
الدهون والأملاح	B
اللحوم والأسماك والدواجن	C
الخضار والفاكهة والحبوب الكاملة	D <input checked="" type="checkbox"/>

أي الأغذية التالية يوصي الدليل الغذائي القطري بتناولها بكميات قليلة؟	3
الخضار	A
الحبوب	B
الفواكه	C
الأملاح السكريات والدهون	D <input checked="" type="checkbox"/>

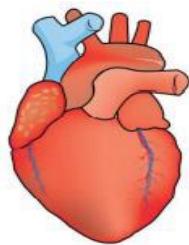
	ما فوائد تمارينات القوة؟	6
	تفيد القلب والرئتين	A
	تحسين وضعية الجسم	B
	تنبئ عضلات قوية وعظام سليمة	C <input checked="" type="checkbox"/>
	تحسين المفاصل وتساعد على الاسترخاء	D

لماذا يتعرّق الجسم عند ممارسة تمرين رياضي؟	5
انخفاض معدل التنفس	A
انخفاض درجة حرارة الجسم	B <input checked="" type="checkbox"/>
ارتفاع درجة حرارة الجسم	C
انخفاض معدل ضربات القلب	D

ماذا نسمى السائل الموجود في الأنف والذي يمنع دخول البكتيريا ويرطب الهواء الذي نتنفسه؟	8
اللعاب	A
المخاط	B <input checked="" type="checkbox"/>
العرق	C
الأحماض	D

لماذا الماء مهم في الجهاز الهضمي؟	7
تكوين المخاط	A
تليين المفاصل	B
انخفاض الحرارة	C
إفراز اللعاب في الفم	D <input checked="" type="checkbox"/>

ما الحالة التي يمثلها القلب في الشكل المجاور؟	10
النبض	A
الانقباض	B
الانبساط	C
الانقباض والانبساط	D



عندما نقيس نبضاً لمدة دقيقة فإننا نقيس؟	9
النبض	A
ضربات القلب	B
معدل ضربات القلب	C
ضربات القلب والنبض	D

اي الاتي يوضح الاصابة بالجفاف	12
قياس الوزن	A
قرص الجلد	B
قياس معدل النبض	C
قياس درجة الحرارة	D

ما اسم الأداة التي يستخدمها الأطباء للاستماع إلى ضربات القلب؟

مقاييس الكتلة	A
سماعة الطبيب	B
المخار المدرج	C
مقاييس درجة الحرارة	D

اي الاتي يوضح قلة نسبة الماء في الجسم؟	14
قياس الوزن	A
تشققات الشفاه	B
قياس معدل النبض	C
قياس درجة الحرارة	D

ما الحالة التي يمثلها القلب في الشكل المجاور؟

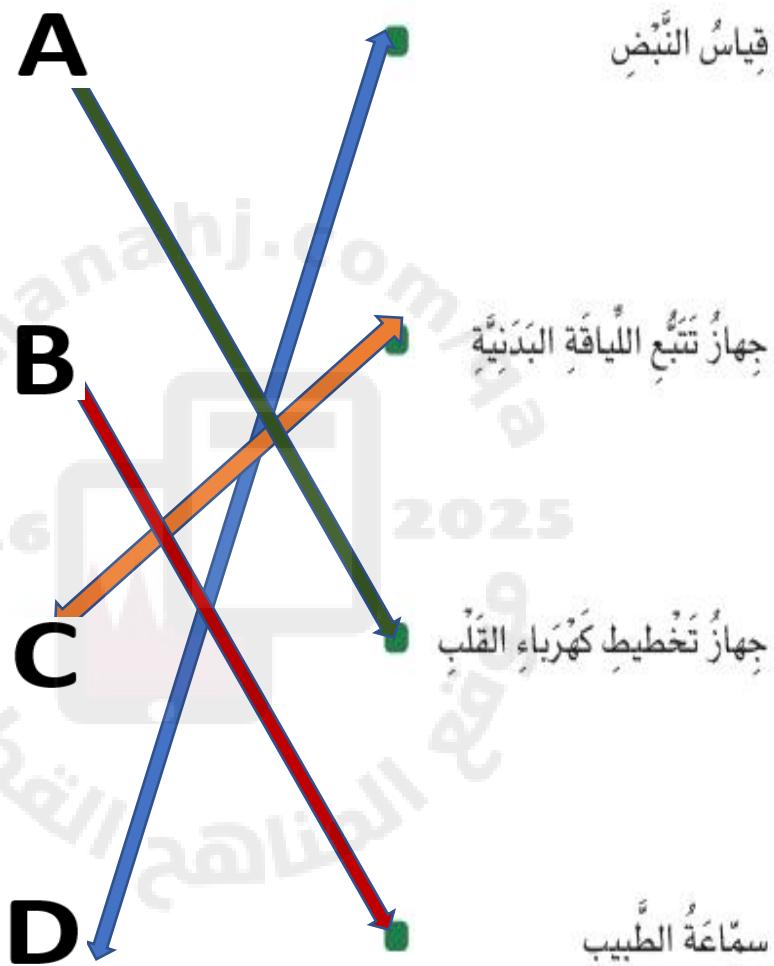
النبض	A
الانقباض	B
الانبساط	C
الانقباض والانبساط	D

ما متوسط درجة حرارة جسم الطفل؟	16
36.4	A
36.6	B
36.2	C
37.0	D

كم تبلغ درجة حرارة جسم الانسان البالغ في الحالة الطبيعية؟

34 C°	A
37 C°	B
41 C°	C
45 C°	D

أصل المعلومات حول الطريق المتبعة لمراقبة معدل ضربات القلب بالصور المناسبة.





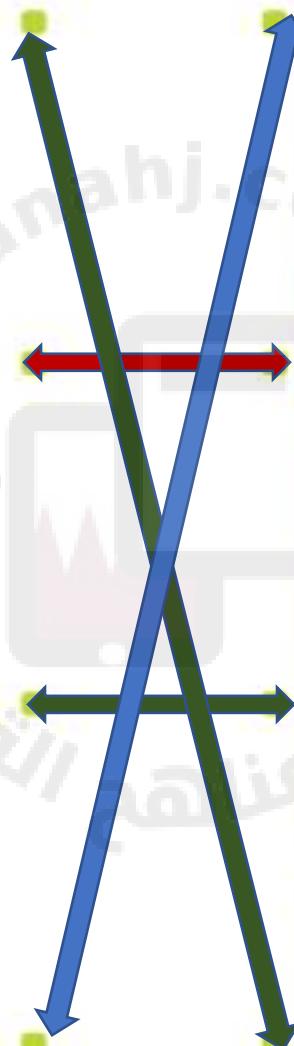
١ ٩  
انظر إلى الصور وأصل التمرين الرياضي بجزء  
الجسم الذي يستفيد منه.

القلب والرئتان والقدمان

القلب والرئتان والقدمان  
وعضلات الذراع

عضلات الذراع الأمامية  
والخلفية

عضلات الظهر والمعدة



أ. صنف التمارين التالية حسب نوعها.

رفع الاثقال - الوقوف على قدم واحدة - اليوغا - الركض - السباحة

رفع الاثقال

1. تمارين القوة.

اليوغا

2. تمارين المرونة

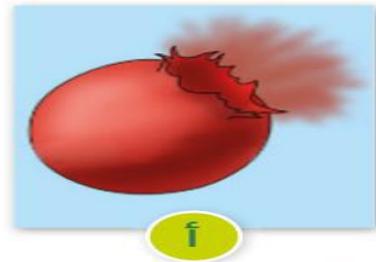
الوقوف على قدم واحدة

3. تمارين التوازن

الركض

4. تمارين القلب والأوعية الدموية.

ب- انظر إلى صور خلايا الدم الحمراء التي تظهر ما يحدث عندما يكون فيها الكثير من الماء أو القليل منه.



1. أكتب حرف خلية الدم الحمراء التي تبدو منكمشة؟

..... ( ج ) .....

2. أكتب حرف خلية الدم الحمراء التي تبدو طبيعية؟

..... ( ب ) .....

السؤال الرابع:

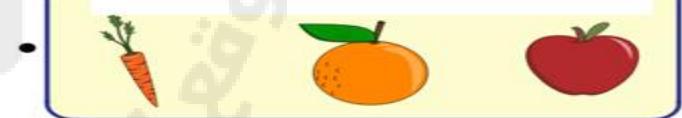
أ- صنف الأغذية التالية الى أغذية صحية وغير صحية مستعيناً بالجدول التالي؟

برج - فواكه - حلويات - الخضروات - دجاج - مشروبات غازية

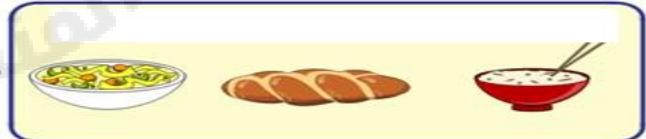
طعام غير صحي	طعام صحي
..... برج .....	..... فواكه .....
.... حلويات .....	..... الخضروات .....
.... مشروبات غازية .....	..... دجاج .....

ب - أكتب اسم المجموعة الغذائية لكل صورة .

الفواكه والخضروات



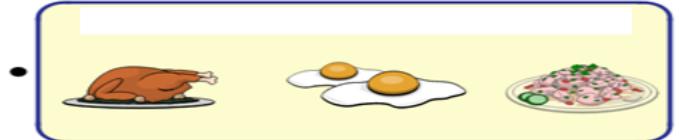
الحبوب



الحليب والألبان



اللحم والدواجن  
والبيض



الإمساك

ج . شرب الكثير من الماء يُجنب الشخص

السؤال الخامس:

أ- املأ الفراغ بالإجابة الصحيحة فيما يلي مستعيناً بصندوق المفردات التالي.

الماء - التعرق - تقوية العضلات - تشدق الشفاه - الجفاف - الارهاق

1. .... **الماء** ..... مهم للمحافظة على صحة الإنسان.

2. قلة شرب الماء قد تصيب الجلد ب ..... **الجفاف** .....

3. .. **التعرق** .. يعمل على تبريد حرارة الجسم والتحكم بها.

4. من فوائد الانتظام في لعب التمارين الرياضية ... **تقوية العضلات** ....

5. قد تنخفض مستويات الطاقة لدينا فنصاب بـ **الارهاق**

6- ... **تشدق الشفاه** .. يعطي معلومات عن الجفاف

ب - ضع الاستجابة الصحيحة للجسم ليتحكم في درجة الحرارة.



شعر الجلد

يتمدد



الأوعية الدموية

يتسع



الترق

يزداد

عند الدفء  
الشديد



شعر الجلد

يقف



الأوعية الدموية

يضيق



الترق

يقل

عند البرد  
الشديد



ج- ما وظيفة هذا الجزء من الدماغ (تحت المهاد)؟

..... التحكم في درجة حرارة الجسم



د- ما الذي يصيب الشخص عند الشعور بالبرد الشديد؟

..... القشعريرة (بسبب الانقباض السريع للعضلات)

هـ اذكر سببين لارتفاع درجة حرارة الجسم.

..... 1- ممارسة التمارين الرياضية

..... 2- ..... المرض (الحمى)

**السؤال السادس:**

-1 اكتب متوسط درجة حرارة الجسم الصحيحة لكل من الفئات العمرية الآتية.

مُتوسّط درجة حرارة الجسم (°C)	المَرْحَلَةُ الْعُمْرِيَّةُ
36.4	الرَّضِيعُ 
36.6	الطَّفْلُ 
37	البَالُغُ 
36.2	الْمُسِنُ 

-2 أحسب الفرق في متوسط درجة حرارة الجسم بين إنسان بالغ وآخر مسن.

$$37 - 36.2 = 0.8$$

انتهت التدريبات ( بالتوقيق )