

أوراق عمل الأندلس للبنين التحضيرية لاختبار منتصف الفصل غير مجانية



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ← المناهج القطرية ← المستوى الرابع ← علوم الحاسب ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 16:10:01 2025-10-22

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
علوم الحاسب:

إعداد: مدرسة الأندلس

التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الرابع



صفحة المناهج
القطرية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب المستوى الرابع والمادة علوم الحاسب في الفصل الأول

إجابة أوراق عمل الفرقان منتصف الفصل	1
أوراق عمل مسيعيد لاختبار منتصف الفصل مع الإجابة النموذجية	2
أوراق عمل مسيعيد لاختبار منتصف الفصل غير مجانية	3
أوراق عمل مجمع الفرقان منتصف الفصل غير مجانية	4
أوراق عمل الأندلس تحضيرية لاختبار منتصف الفصل مجانية	5

أوراق العمل الإثرائية - غير مجابة

منتصف الفصل الدراسي الأول

للعام الأكاديمي 2025/2026



الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

مجمع الأندلس التعليمي المرحلة الابتدائية

مادة الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

الصف الرابع الابتدائي

.....	اسم الطالب
الرابع /	الصف والشعبة



السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة:

1 – أي من البدائل التالية تعتبر من الإرشادات الصحية للعمل بشكل آمن أثناء استخدام الحاسوب:

- A. جعل الإضاءة قوية .
- B. جعل القدمين مرتفعة عن الأرض.
- C. جعل الكرسي الخاص بك معتدلاً
- D. العمل بشكل متواصل بدون أخذ استراحة قصيرة.

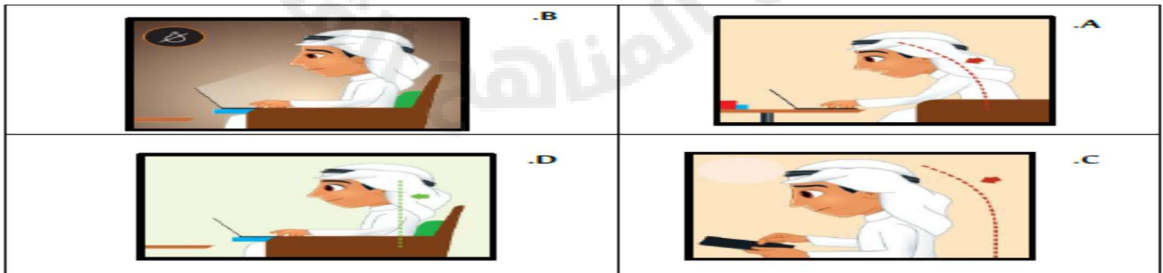
2 – أي من البدائل التالية تعتبر من الإرشادات الصحية الواجب اتباعها أثناء الجلوس أمام جهاز الحاسوب :

- A. العمل بشكل متواصل بدون أخذ استراحة قصيرة.
- B. ألا تقل المسافة على 20 سم .
- C. جعل المسافة بينك وبين الحاسوب على إمتداد ذراعيك .
- D. أن تمتد المسافة على إمتداد بصرك

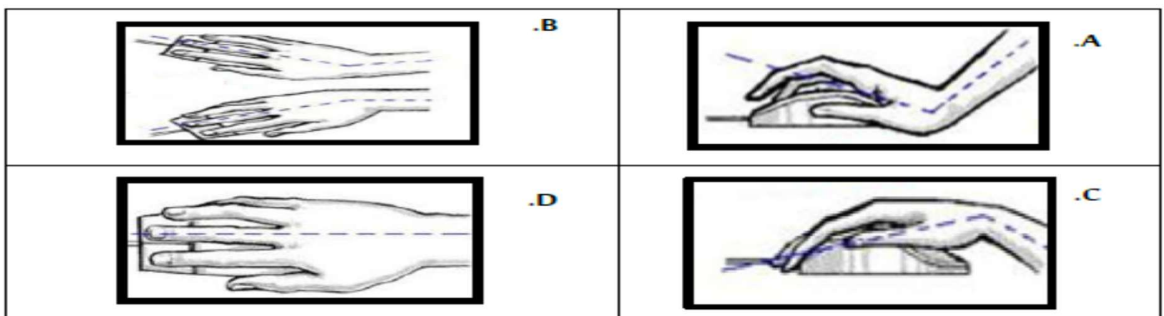
3- أي من البدائل التالية تعتبر من الإرشادات الصحية الواجب اتباعها أثناء الجلوس أمام جهاز الحاسوب

- A. العمل بشكل متواصل بدون أخذ استراحة قصيرة.
- B. أخذ استراحة لمدة دقيقتين فقط .
- C. المكوث إلى ساعات طويلة جداً أمام جهاز الحاسوب .
- D. أخذ استراحة قصيرة على فترات زمنية منتظمة .

4- الاستخدام الصحيح للحواسيب المحمولة.



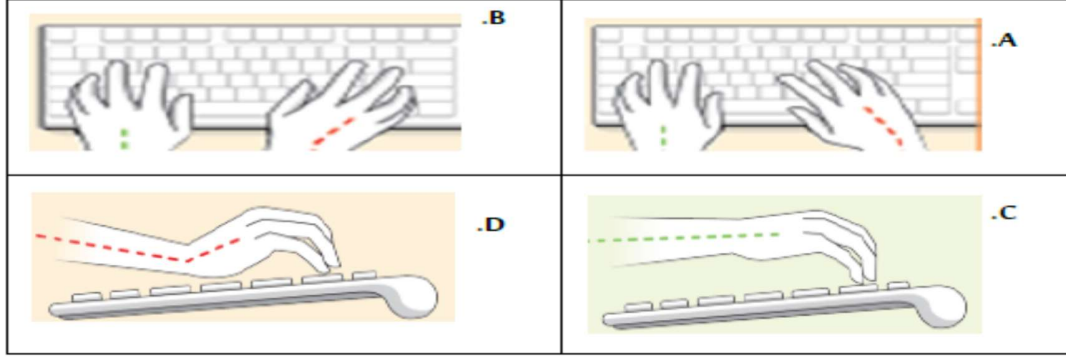
5- الطريقة السليمة للامسك بالفأرة.





الجمهورية العربية السورية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

6- الطريقة السليمة للكتابة على لوحة المفاتيح.



7 – ما هو الوضع الأمثل لمستوى الظهر عند استخدام الحواسيب المحمولة والأجهزة الذكية والأجهزة اللوحية

A. مستقيماً.

B. مائلاً.

C. منحنيًا .

D. مرتفعاً

8 – أي من التالي يمكن أن يتأثر سلباً نتيجة الاستخدام المفرط للأجهزة اللوحية

A. الرقبة فقط.

B. الظهر فقط .

C. الذراعين فقط.

D. منطقة الرقبة وأعلى الظهر والذراعين والأكتاف .

9 – ما هي القاعدة المتبعة لحماية العنق عن استخدام جهاز الحاسوب :

A. 30-30-30.

B. 10-10-10 .

C. 40-40-40.

D. 20-20-20



السؤال الثاني: [أ] أكمل الفراغات التالية من خلال الاستعانة بالكلمات من الصندوق أدناه:

تبويب View- أزرار العرض -معتدلاً-القدمين – شاشة - إعياء – قصيرة – القلق والتوتر - سطوعاً

1- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: التأكد من أن تتركزان على الأرض.

2- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: أخذ استراحة أثناء الجلوس على الحاسوب.

3- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: التأكد من أن الحاسوب على مستوى نظرك.

4- استخدام الحاسوب لساعات طويلة يمكن أن يُسبب لك و.....

5- تركيز العينين على شيء واحد من مسافة ثابتة يتسبب في العينين.

6- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: جعل الكرسي الخاص بك

7- يجب أن تكون إضاءة الغرفة أكثر..... من شاشة الحاسوب.

8- هناك طريقتان لتغيير طريقة عرض المستند .

الأولى ، الثانية :

9- يعرض مستندك كصفحة ويب ويستخدم عندما تجهز نصاً مع صورة لنشرها على الإنترنت.



السؤال الثاني [ب] أكمل الجدول التالي بوضع الكلمات المناسبة في المكان المخصص

إجهاد العينين الصرع قاعدة 20-20-20 العزلة الإجتماعية

م	العبارة	الكلمة المناسبة
1	أن يجلس الناس في مكان واحد ولا يتحدثون مع بعضهم لإنشغالهم بالأجهزة المحمولة .	
2	اللمعان الصادر من الشاشة ، والتغيير المستمر في الإضاءة قد يسبب نوبات من حالات .	
3	أن تُشيع بنظرك عن الشاشة كل 20 دقيقة لمدة 20 ثانية مع النظر بعيداً عن الشاشة لمسافة 20 قدماً من مكان جلوسك تسمى ب.....	
4	تركيز العينين على شئ واحد ومن مسافة ثابتة يؤثر بشكل سلبي على عضلات العينين مما يؤدي إلى حدوث	

السؤال الثالث : ضع علامة (✓) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ (x):

- 1- استخدام الحاسوب لساعات طويلة دون استراحة يؤدي إلى مشاكل صحية () .
- 2- من الآثار السلبية للاستخدام المفرط للحاسوب العزلة الاجتماعية () .
- 3- الجلسة الصحيحة أثناء استخدام الحاسوب أن تجعل ظهرك منحني () .
- 4- عند جلوسك على الكرسي للعمل على الحاسوب يجب أن تكون قدميك مرتفعة لأعلى () .
- 5- يجب العمل لفترات طويلة أثناء جلوسك على الحاسوب لإنجاز المهام () .
- 6- يجب أن تتبع قاعدة 20 – 20 – 20 لحماية عينيك من شاشة الحاسوب () .
- 7- يجب أن تكون إضاءة الغرفة أكثر سطوعاً من شاشة الحاسوب () .
- 8- تجنب أضرار العزلة الاجتماعية عند استخدام الحاسوب عن طريق تنظيم وقتك () .



السؤال الرابع: ضع الرقم المناسب بجانب الوظيفة، تحقق من إجابتك باستخدام الحاسوب:

تباعد الأسطر	2		1
توسيط النص	5		2
محاذاة النص إلى اليمين	3		3
الحدود	6		4
إضافة مسافة قبل الفقرة	4		5
محاذاة النص إلى اليسار	1		6
مجموعة الفقرة	7		7

السؤال الخامس: صل العبارات في العمود الأول [أ] للجدول بما يناسبة في العمود الثاني [ب] للجدول :-

م	العمود أ	الرقم	العمود ب
1	من الإرشادات الصحية التي يجب إتباعها أثناء إستخدام جهاز الحاسوب		الجسم للإرهاق
2	إن التصميم المضغوط للحواسيب المحمولة قد يؤدي إلى جلوس المستخدمين في أوضاع قد تؤدي إلى تعرض		إستراحة قصيرة

ثانياً: الأسئلة المقالية :**السؤال السادس: أجب عن الاسئلة التالية:**

1 - أذكر اثنتين فقط من الإرشادات الصحية اللازمة لإستخدام الحاسوب.

.....

.....

2 - أذكر اثنتين من الآثار السلبية لاستخدام الحاسوب بشكل مفرط.

.....

.....

3 - يمكنك عرض مستندك بثلاث طرق .. أذكرها ؟

.....

.....

.....

4 - أذكر المقصود بالفقرة ؟

.....

5- أذكر التبويب الخاص بإدراج صورة من جهاز الحاسوب .

.....

6- أذكر المجموعة التي من خلالها يمكن تعديل الصورة بعد إدراجها داخل المستند .

.....