أوراق العمل الإثرائية ال منتصف الفصل (محلول)

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ⇦ المناهج القطرية ⇦ الصف الرابع ⇦ تكنولوجيا المعلومات ⇦ الفصل الأول ⇦ أوراق عمل ⇦ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 12-11-2026 00:48:20

المزيد من مادة تكنولوجيا المعلومات: ملفات ا كتب للمعلم ا كتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

إعداد: مجمع الأندلس التعليمي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع

صفحة المناهج القطرية على فيسبوك

المواد على تلغرام | التربية الاسلامية | اللغة العربية | اللغة الانجليزية | الرياضيات

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة تكنولوجيا المعلومات في الفصل الأول

1	أوراق العمل الإثرائية ال منتصف الفصل (محلول)
2	أوراق العمل الإثرائية – غير مجابة منتصف الفصل
3	الإجابة النموذجية لتدريبات إثرائية منتصف الفصل
4	إجابات تدريبات دعم وإثراء منتصف الفصل في الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات
5	مراجعة المفاهيم النظرية في الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات منتصف الفصل

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية	
تطبيق المناهج على Store App (آبل)	تطبيق المناهج على Play Google (أندرويد)

أوراق العمل الإثرائية – مجابة

منتصف الفصل الدراسي الأول

للعام الأكاديمي 2027/2026

الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

مجمع الأندلس التعليمي المرحلة الابتدائية

مادة الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

الصف الرابع الابتدائي

اسم الطالب	.....
الصف والشعبة	الرابع / .....

almanahj.com/q

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة:

1 – أي من البدائل التالية تعتبر من الإرشادات الصحية للعمل بشكل آمن أثناء إستخدام الحاسوب:

A. جعل الإضاءة قوية .

B. جعل القدمين مرتفعة عن الأرض.

C. جعل الكرسي الخاص بك معتدلاً

D. العمل بشكل متواصل بدون أخذ استراحة قصيرة.

2 – أي من البدائل التالية تعتبر من الإرشادات الصحية الواجب اتباعها أثناء الجلوس أمام جهاز الحاسوب :

A. العمل بشكل متواصل بدون أخذ استراحة قصيرة.

B. ألا تقل المسافة على 20 سم .

C. جعل المسافة بينك وبين الحاسوب على إمتداد ذراعيك .

D. أن تمتد المسافة على إمتداد بصرك

3- أي من البدائل التالية تعتبر من الإرشادات الصحية الواجب اتباعها أثناء الجلوس أمام جهاز الحاسوب

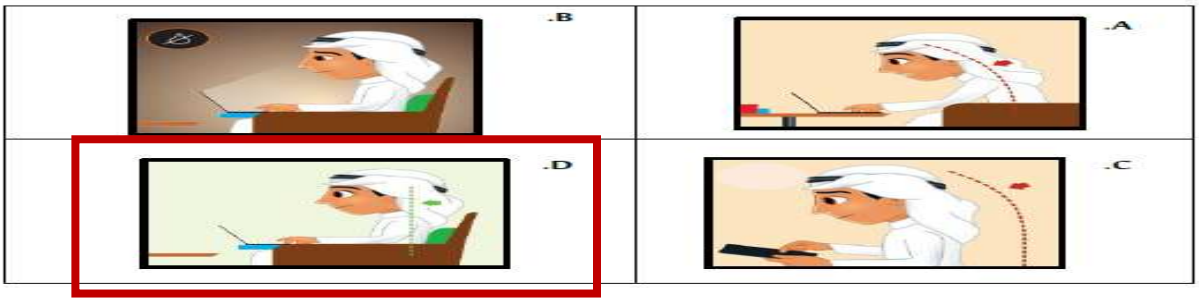
A. العمل بشكل متواصل بدون أخذ استراحة قصيرة.

B. أخذ استراحة لمدة دقيقتين فقط .

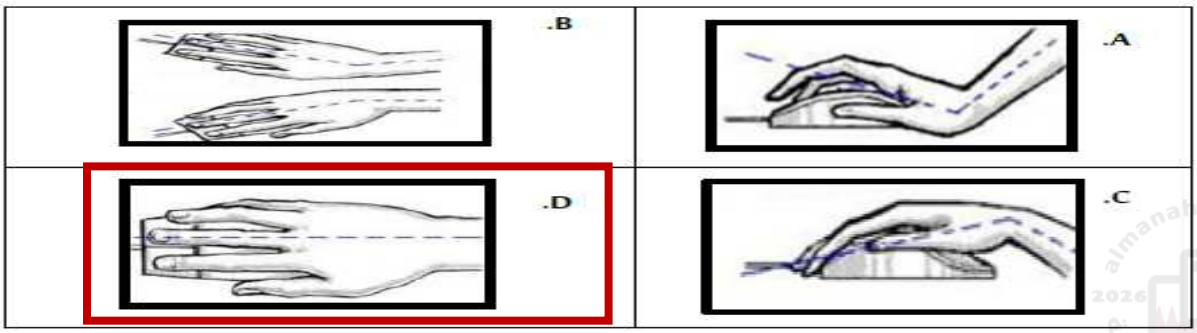
C. المكوث إلى ساعات طويلة جداً أمام جهاز الحاسوب .

D. أخذ استراحة قصيرة على فترات زمنية منتظمة .

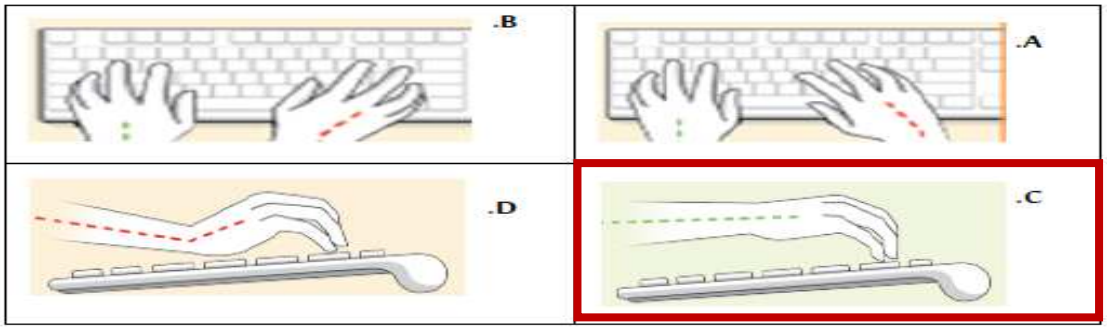
4- الاستخدام الصحيح للحواسيب المحمولة.



5-الطريقة السليمة للامسك بالفأرة.



6- الطريقة السليمة للكتابة على لوحة المفاتيح.



7 – ما هو الوضع الأمثل لمستوى الظهر عند استخدام الحواسيب المحمولة والأجهزة الذكية والأجهزة اللوحية

A. مستقيماً.

B. مائلاً .

C. منحنياً .

D. مرتفعاً

8 – أي من التالي يمكن أن يتأثر سلباً نتيجة الاستخدام المفرط للأجهزة اللوحية

A. الرقبة فقط.

B. الظهر فقط .

C. الذراعين فقط.

D. منطقة الرقبة وأعلى الظهر والذراعين والأكتاف .

9 – ما هي القاعدة المتبعة لحماية العينين عند استخدام جهاز الحاسوب :

A. 30-30-30.

B. 10-10-10 .

C. 40-40-40.

D. 20-20-20

10- مجموعة من الجمل المترابطة التي تختص بموضوع معين :

(أ) الفقرة .

(ب) المستند .

(ج) الصفحة.

(د) المسافة .

11 - ..... تحدد المسافة التي تبعدها الفقرة عن الهامش الأيمن أو الأيسر للصفحة .

(أ) المسافة البادئة للفقرة .

(ب) تباعد الأسطر.

(ج) التباعد بين الأحرف.

(د) الحدود والتظليل .

السؤال الثاني: [أ] أكمل الفراغات التالية من خلال الاستعانة بالكلمات من الصندوق أدناه:

تخطيط الويب -تبويب View-أزرار العرض -معتدلاً -القدمين – شاشة - إجهاد – قصيرة – القلق و التوتر - سطوعاً

1- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: التأكد من أن... القدمين ... ترتكزان على الأرض.

2 -من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: أخذ استراحة ...قصيرة.... أثناء الجلوس على الحاسوب.

3-من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: التأكد من أن ...شاشة.... الحاسوب على مستوى نظرك.

4-استخدام الحاسوب لساعات طويلة يمكن أن يُسبب لك ...القلق والتوتر.....

5- تركيز العينين على شئ واحد من مسافة ثابتة يتسبب في .....اجهاد..... العينين.

6- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: جعل الكرسي الخاص بك .....معتدلا.....

7- يجب أن تكون إضاءة الغرفة أكثر.....سطوعاً..... من شاشة الحاسوب.

8- هناك طريقتان لتغيير طريقة عرض المستند .

الأولى .....تويب view ..... ، الثانية : .....ازرار العرض.....

9- ....تخطيط الويب.... يعرض مستندك كصفحة ويب ويستخدم عندما تجهز نصاً مع صورة لنشرها على الإنترنت.

السؤال الثاني [ب] أكمل الجدول التالي بوضع الكلمات المناسبة في المكان المخصص

إجهاد العينين	الصرع	قاعدة 20-20-20	العزلة الإجتماعية

م	العبارة	الكلمة المناسبة
1	أن يجلس الناس في مكان واحد ولا يتحدثون مع بعضهم لإنشغالهم بالأجهزة المحمولة .	العزلة الاجتماعية
2	اللمعان الصادر من الشاشة ، والتغيير المستمر في الإضاء قد يسبب نوبات من حالات .	الصرع
3	أن تُشيح بنظرك عن الشاشة كل 20 دقيقة لمدة 20 ثانية مع النظر بعيداً عن الشاشة لمسافة 20 قدماً من مكان جلوسك تسمى بـ	قاعدة 20-20-20
4	تركيز العينين على شئ واحد ومن مسافة ثابتة يؤثر بشكل سلبي على عضلات العينين مما يؤدي إلى حدوث	اجهاد العينين

السؤال الثالث : ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ:

1- استخدام الحاسوب لساعات طويلة دون استراحة يؤدي إلى مشاكل صحية (√).

2- من الآثار السلبية للاستخدام المفرط للحاسوب العزلة الاجتماعية (√).

3- الجلسة الصحيحة أثناء استخدام الحاسوب أن تجعل ظهرك منحني(X).

4- عند جلوسك على الكرسي للعمل على الحاسوب يجب أن تكون قدميك مرتفعة لأعلى (X).

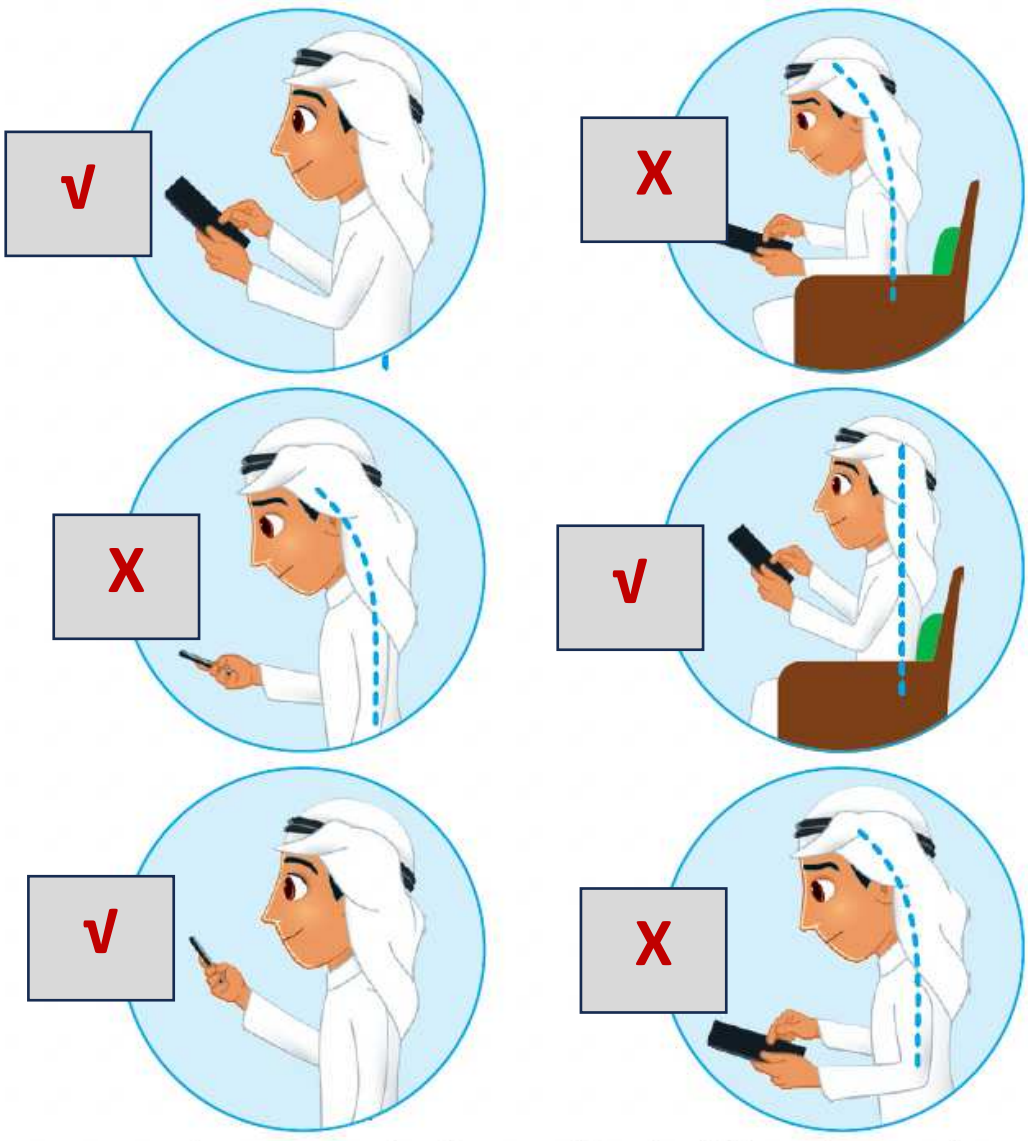
5 -يجب العمل لفترات طويله أثناء جلوسك على الحاسوب لإنجاز المهام (X).

6 - يجب أن تتبع قاعدة 20 – 20 – 20 لحماية عينيك من شاشة الحاسوب (√).

7-يجب أن تكون إضاءة الغرفة أكثر سطوعاً من شاشة الحاسوب (√).

8-تجنب أخطار العزلة الإجتماعية عند استخدام الحاسوب عن طريق تنظيم وقتك(√).

السؤال الرابع: ضع علامة √ امام الصورة الصحيحة و (×) امام الصورة الخاطئة :



السؤال الخامس: صل العبارات في العمود الأول [أ] للجدول بما يناسبة في العمود الثاني [ب]للجدول:

م	العمود أ	الرقم	العمود ب
1	من الإرشادات الصحية التي يجب إتباعها أثناء إستخدام جهاز الحاسوب	2	الجسم للإرهاق
2	إن التصميم المضغوط للحواسيب المحمولة قد يؤدي إلى جلوس المستخدمين في أوضاع قد تؤدي إلى تعرض	1	إستراحة قصيرة

قسم الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

almanahj.com/qa