

أوراق عمل الأندلس تحضيرية لاختبار منتصف الفصل مجابة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ← المناهج القطرية ← المستوى الحادي عشر الأدبي ← علوم ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 21:58:20 2025-10-13

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
علوم:

إعداد: مدرسة الأندلس

التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الحادي عشر الأدبي



صفحة المناهج
القطرية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب المستوى الحادي عشر الأدبي والمادة علوم في الفصل الأول

أوراق عمل الأندلس تحضيرية لاختبار منتصف الفصل غير مجابة

1

أوراق عمل الأندلس نهاية الفصل مع الإجابة النموذجية

2

أوراق عمل الأندلس نهاية الفصل غير مجابة

3

مدرسة الأندلس الخاصة للبنات

العام الأكاديمي 2025/2026

الفصل الدراسي الأول



إجابة الأوراق الإثرائية

منتصف الفصل الدراسي الأول

مادة العلوم العامة

الصف الحادي عشر أدبي - الثانوي

انت كلو وودو
ثقي بنفسك

اسم الطالبة/.....

الصف والشعبة /.....

الخرائط الذهنية

المكونات الأساسية للغذاء



قدرتك جسديا وعقليا على فعل ما تريد دون ان يمنعك جسمك

الصحة الجيدة



هي كمية الطاقة اللازمة لرفع درجة حرارة كيلو غرام من الماء درجة واحدة

السرعات الحرارية

كمية الطاقة التي يستهلكها الجسم خلال 24 ساعة دون القيام بأي نشاط

معدل الايض الاساسي

السمنة

مسببات السمنة

اضرار السمنة

توافر الأطعمة الغنية بالسكر والدهون
الافتقار إلى التغذية الصحية والأمنه
نمط الحياة الخامل وقلة التمارين الرياضية

ارتفاع ضغط الدم – التهاب المفاصل – السرطان – أمراض القلب – السكتة الدماغية – أمراض الكلية

كيف تعمل رئتاك

سعة الرئة وصحتها

هو عدد الانفاس التي تأخذها في الدقيقة وتتراوح بين 12-20 نفس في الدقيقة

معدل التنفس

حجم الهواء الذي تستنشقه وتزفره مع كل نفس ويقارب 0.5L

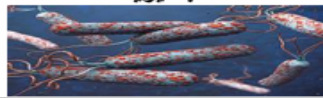
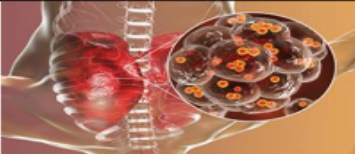
الحجم التمددي

هو اقصى حجم الهواء الكلي في رئتيك (4-6 لتر) للشخص السليم

السعة الكلية للرئة

الامراض
الرئة واعراض المرض ومسببات المرض
والتدخين

البكتيريا المسببة للأمراض

المكورات العنقودية	التيفونيد	الإي كولاي	الكوليرا	المسبب
البكتيريا	البكتيريا	البكتيريا		
يمكن تواجدها في الأنف	الأمعاء	الأمعاء	الأمعاء الدقيقة	مكان وجودها
تشكل خطر إذا دخلت مجرى الدم	لا ينتج عنه الإسهال	إسهال حاد، جفاف	إسهال حاد، جفاف	الأعراض
	وضع قوانين صارمة بالمطابخ	تأمين مياه نقية	تأمين مياه نقية	طرق الحد من الانتشار

علم الأوبئة

الاضطرابات الوراثية

- الاضطراب الوراثي: مرض يسببه خلل ما في DNA .
- الطفرات: هي تغير في DNA .
- مثال على الاضطرابات الوراثية: فقر الدم المنجلي (يتحكم بشكل خلايا الدم الحمراء).
- الأمراض الوراثية غير معدية.

- هو علم لدراسة الأمراض، اسبابها، طرق انتقالها وأساليب السيطرة عليها.
- معدل العدوى: اعطاء قيمة عددية لاحتمال إصابة مجموعة سكانية معينة بالمرض.
- قابلية الانتقال: هي المدة التي يمكن للشخص المصاب أن ينقل فيها المرض للآخرين.
- الحجر الصحي: وسيلة لمنع انتشار الأمراض المعدية الانتقالية.
- الوباء: الانتشار السريع للمرض ما بين السكان.
- الوبائية الشاملة: الانتشار السريع للمرض على مساحة جغرافية واسعة قد تشمل العالم بأسره.

الأسئلة الموضوعية:
اختر الإجابة الصحيحة:

1.1

أي الآتي يشكل الطاقة اللازمة للبقاء على قيد الحياة خلال 24 ساعة دون القيام بأي نشاط؟

RHR ☐ ATDEE ☐ BBMI (مؤشر كتلة الجسم) ☐ CBMR (معدل الأيض الأساسي) ☒ D

1.2

أي الآتي ليس من مسببات الربو؟

الطقس ☐ Aدخان السجائر ☐ Bممارسة الرياضة ☐ Cتناول طعام يحتوي على دهون ☒ D

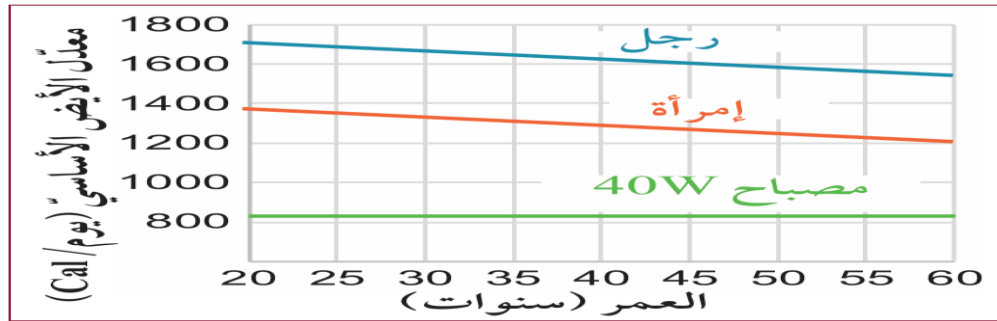
1.3

أي الآتي يعبر عن معدل نبض الراحة في الدقيقة لدى رجل يتمتع بصحة جيدة؟

10-20 ☐ A60-80 ☒ B20-40 ☐ C120-100 ☐ D

ما العلاقة الموضحة بالمنحنى التالي ؟

1.4



مؤشر كتلة الجسم (BMI) و التقدم في العمر

A

مؤشر كتلة الجسم (BMI) و الكثافة السكانية

B

معدل الأيض الأساسي (BMR) و التقدم العمر

C

معدل الأيض الأساسي (BMR) و الكثافة السكانية

D

أي من الآتي يعبر عن كمية الطاقة اللازمة لرفع درجة حرارة 1KG من الماء بمقدار درجة مئوية واحدة (1°C) ؟

1.5

السعة الحرارية

A

السعة الكلية للرئة

B

الحجم التمديدي للرئة

C

معدل الأيض الأساسي

D

ما العلاقة بين معدل الأيض الأساسي و التقدم في السن ؟

1.6

ينعدم BMR مع التقدم في عمر كل من النساء و الرجال

A

يرتفع BMR مع التقدم في عمر كل من النساء و الرجال

B

ينخفض BMR مع التقدم في عمر كل من النساء و الرجال

C

يبقى BMR ثابتا مع التقدم في عمر كل من النساء و الرجال

D

1.7 أي الأمراض التالية غير مرتبط بالسمنة ؟

السرطان

A

ارتفاع ضغط الدم

B

السكري من النوع الثاني

C

الاضطرابات الوراثية

D

1.8 أي الآتي يعبر عن الأطعمة التي تتناولها في الواقع والتي قد تكون معتمدة على مبدأ التغذية السليمة أو لا ؟

التغذية

A

النظام الغذائي

B

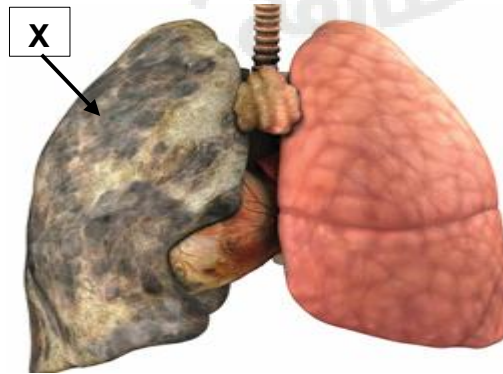
الصحة البدنية

C

الصحة العقلية

D

1.9 ما العامل المتسبب بتغير شكل الرئة في الحالة المشار إليها بالرمز (X) ؟



التدخين

A

الاجهاد والتوتر

B

ممارسه الرياضة

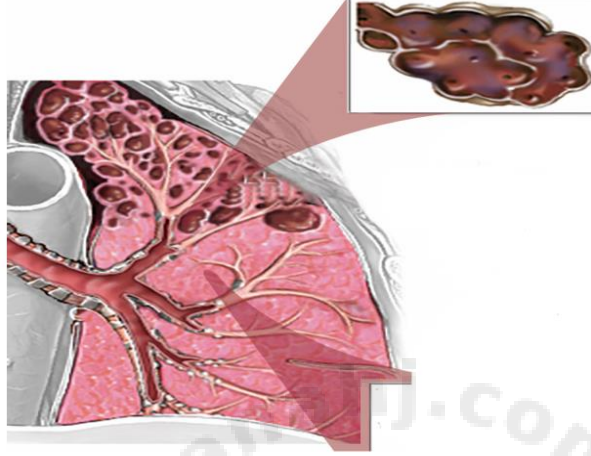
C

تناول غذاء صحي

D

1.9

ما الحالة التي تصف الحويصلات الرئوية الموضحة بالشكل التالي؟



انتفاخ الرئة

A

تصلب الشرايين

B

تضيق الأوعية الدموية

C

التهاب الشعب الهوائية المزمن

D

1.11

أي الآتي يعبر عن أقصى حجم للهواء الكلي في رئتيك وهو من 4-6 L لشخص سليم؟

انتفاخ رئة

A

السعة الكلية للرئة

B

الحجم التمددي للرئة

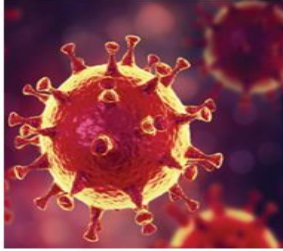
C

معدل الايض الأساسي

D

أي الرموز التالية يشير الى البكتيريا المسببة للكوليرا؟

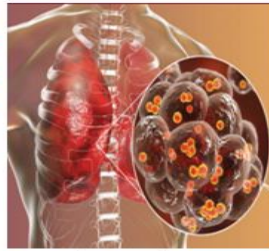
1.12



X



Y



Z



W

X ☐ A

Y ☒ B

Z ☐ C

W ☐ D

أي الآتي يعبر عن الوقت الذي يكون فيه الفرد قادرا على نقل المرض ؟

1.13

الوباء ☐ A

قابلية الانتقال ☒ B

الوبائية الشاملة ☐ C

المكورات العنقودية ☐ D

ما العاملين المؤثرين في كمية الهواء المتدفق عبر رئتيك ؟

1.14

الجنس والنوع ☐ A

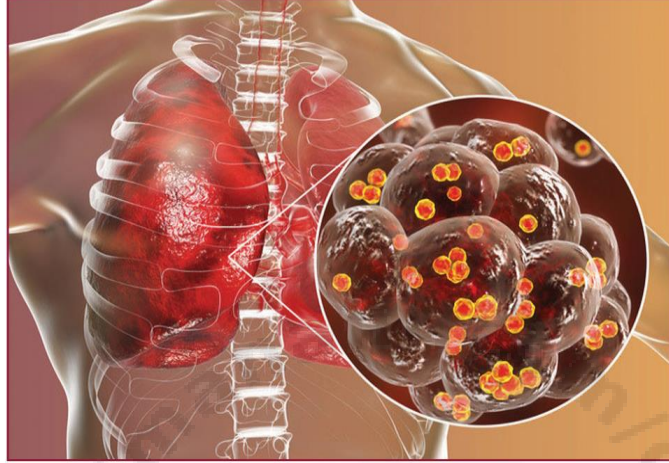
سرعة الهواء ودرجة الحرارة ☐ B

درجة الحرارة ودرجة الحموضة ☐ C

معدل التنفس و الحجم التمديدي للرئة ☒ D

1.15

ما الحالة التي تنتج فيها البكتيريا الموضحة بالشكل التالي سموما قد تكون قاتلة ؟



متواجدة في انفك

A

منتشرة على جلدك

B

إذا دخلت مجرى الدم عبر جرح معالج

C

إذا دخلت مجرى الدم عبر جرح غير معالج

D

الأسئلة المقالية:السؤال الأول :

أ- من خلال دراستك للمكونات الرئيسية للغذاء المتوازن أجب عن الأسئلة التالية :

1- عدد وظائف البروتينات .

1- تشكل المادة الخام لبناء الخلايا وإعادة بنائها.

2- تشكل المادة الخام لتصنيع الهرمونات والانزيمات والأجسام المضادة.

2- أذكر وظيفة الكربوهيدرات.

توفر للجسم الطاقة اللازمة لأداء مهامه.

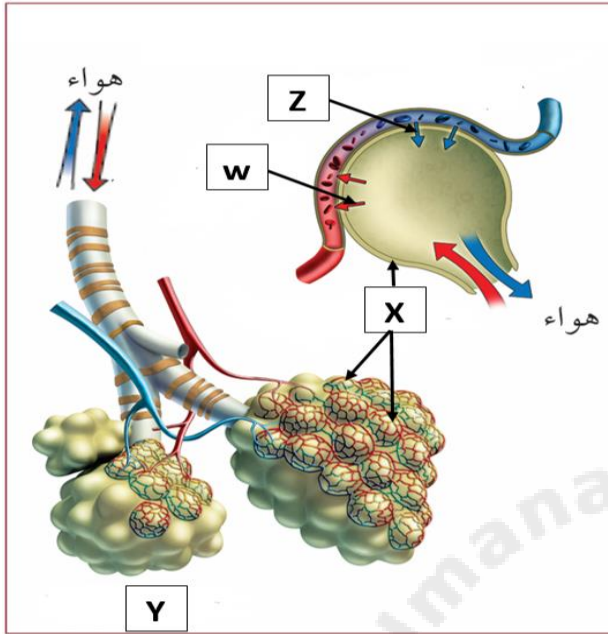
ب- قارن بين المصطلحات التالية من خلال الجدول:

المقارنة	الحجر الصحي	الوباء	الوبائية الشاملة
التعريف	وسيلة لمنع انتشار الأمراض المعدية الإنتقالية.	مصطلح يستخدم لوصف الإنتشار السريع لمرض ما بين السكان.	الإنتشار السريع للمرض بين السكان على مساحة جغرافية أكبر بكثير.

ج- أذكر الأمراض المرتبطة بالسمنة .

- داء السكري من النوع الثاني.
- ضغط الدم المرتفع.
- أمراض القلب / السكتة الدماغية .
- توقف التنفس أثناء النوم.
- التهاب المفاصل.
- أمراض الكلية .
- أمراض الكبد.
- السرطان.

أ- ادرس الشكل المجاور ثم أجب عن الأسئلة التي تليه :



1- اذكر اسم العملية الموضحة بالشكل المقابل.

عملية تبادل الغازات في الرئتين.

2- حدد الأجزاء المشار إليها بالرموز (X) و (Y).

(X): حويصلات الهوائية

(Y): شعبيات الهوائية

3- اذكر الغازين المشار إليها بالرمزين (Z) و (W).

(Z): غاز ثاني أكسيد الكربون (CO_2).

(W): غاز الأكسجين (O_2).

4- وضح كيفية تكيف الجزء المشار إليه بالرمز (X) لأداء وظيفته.

تغطي جميع الحويصلات الهوائية بأوعية دموية دقيقة تتبادل مع الهواء الأكسجين و ثاني أكسيد الكربون.

ب- وضح المقصود بكل مما يلي :

1- الصحة الجيدة.

عملياً، قدرتك جسدياً وعقلياً على فعل ما تريد دون أن يمتنع جسمك عما هو مؤهل للقيام به.

2- السعة الكلية للرئة.

أقصى حجم للهواء الكلي في رئتيك وهو 4-6 L لشخص سليم.

3- الناقل.

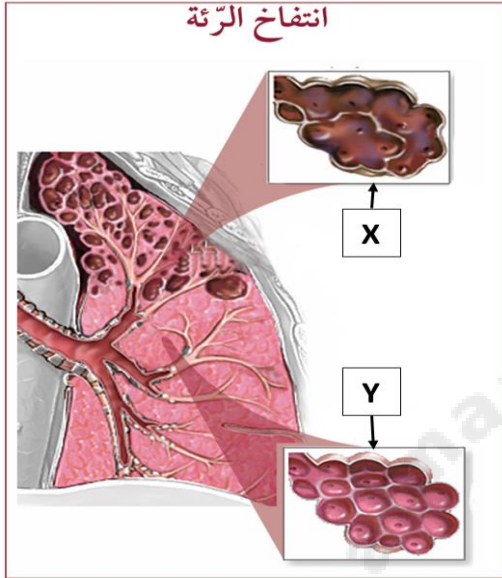
هو طريقة معينة لنقل المرض و يشمل عادة المياه الملوثة، البعوض، الذباب، القراد، البراغيث و كائنات حية أخرى.

4- الميكروبيوم .

الآلاف من أنواع الجراثيم التي تعيش على جسمك وفي داخله.

السؤال الثالث :

أ- من خلال دراستك لأمراض الجهاز التنفسي والشكل المقابل أجب عن الأسئلة التالية :



1- حدد الرمز في الشكل الذي يشير للحويصلات الهوائية السليمة.

Y

2- حدد الرمز في الشكل الذي يشير للحويصلات الهوائية في حالة انتفاخ الرئة.

X

3- اذكر أشكال مرض الانسداد الرئوي المزمن .

1-التهاب الرئوي المزمن

2-انتفاخ الرئة

ب- فسر العبارة التالية :

" تكون الممرات الهوائية عند بعض المواليد ضيقة بشكل غير طبيعي، ما قد يؤدي إلى الربو و إلى اضطرابات أخرى في الجهاز التنفسي " .

لأنهم مولودون لنساء مدخنات في أثناء الحمل.

ج-وضح المقصود بكل مما يلي:

1- الحجر الصحي.

وسيله لمنع انتشار الأمراض المعدية الانتقالية.

2- انتفاخ الرئة .

تلف طويل الأمد للأنسجة الداخلية في الرئتين.

3- السعرة الحرارية الواحدة.

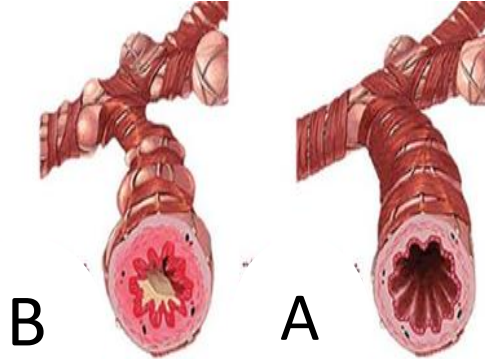
كمية الطاقة اللازمة لرفع درجة حرارة 1 KG من الماء بمقدار 1°C.

4- الإضطرابات الوراثية.

مرض يسببه خلل ما في المادة الوراثية (DNA).

أ- من خلال دراستك لأحد الأمراض التنفسية وبالإستعانة بالشكل المقابل أجب عن التالي :

1- حدد الرمز الذي يشير للشعبة الهوائية السليمة و الرمز الذي يشير للشعبة الهوائية المصابة .



- الشعبة الهوائية السليمة : **A**

- الشعبة الهوائية المصابة : **B**

2- حدد المرض المرتبط بالشعبة الهوائية المصابة .

مرض الربو

3- عرف مرض الربو.

تورم البطانة الداخلية لأنابيب الشعبات الهوائية الذي يضيق مجرى الهواء

4- قارن بين مسببات و أعراض الربو من خلال الجدول التالي:

مسببات الربو	أعراض الربو
دخان السجائر - عدوى الجهاز التنفسي - تلوث الهواء - مسببات الحساسية - الطقس - التوتر و العواطف الشديدة - بعض الأدوية- ممارسة الرياضة (الهواء البارد و التمرين القاسي)	ضيق في التنفس - صوت صفير عند الزفير - صعوبة في النوم بسبب ضيق التنفس أو السعال أو الصفير - ضيق أو ألم في الصدر - السعال أو نوبات الصفير تزداد سوءاً مع الزكام أو الإنفلونزا.

ب- من خلال الشكل المجاور أجب عن الأسئلة التالية:



1- وضح المقصود بالفيروس .

جسيمات عضوية عبارة عن غلاف بروتيني مع مواد وراثية في داخله

2- ما الكائن الحي المعرض للإصابة بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية.

الإبل

3- حدد اسم الفيروس في الشكل المقابل.

فيروس MERS

4- ما المصطلح العلمي الدال على العبارة التالية:

" وصف الانتشار السريع لمرض ما بين السكان "

الوباء

السؤال الخامس :

أ- من خلال الشكل المقابل اجب عن الأسئلة التالية:

1- اذكر اسم الفطر الموضح في الصورة.

فطر البنسيليوم

2- حدد نوع المضاد المستخرج من هذا النوع من الفطريات و الذي

يمنع نمو أنواع مختلفة من البكتيريا.

المضاد الحيوي

3- ما اسم المضاد الذي يتم استخراجه من هذا الفطر.

البنسلين

ب- من خلال الشكل المجاور أجب عن الأسئلة التالية:

1- اذكر المرض الذي يسببه الكائن الحي في الشكل.

الملاريا

2- وضح الوسائل الرئيسة المتبعة للسيطرة على هذا الكائن الحي.

1- وضع شبكة بسيطة على السرير ليلا.

2- استخدام طارد البعوض.

3- تحديد الأماكن التي يتكاثر فيها البعوض.

3- فسر العبارة التالية:

" يعد البعوض الناقل الرئيس لكثير من الأمراض المنقولة بالدم "

لأنه في كل مرة تلدغ البعوضة، تحقق لعابها الذي قد يحتوي على جسيمات فيروسية أو بكتيرية.

انتهت الأسئلة...