

ضوابط وإجراءات تقييم اختبار منتصف الفصل الأول



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ← المناهج القطرية ← الصف الحادي عشر ← تربية بدنية ← اختبارات ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 21:07:06 2026-09-29

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
تربية بدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الحادي عشر



صفحة المناهج
القطرية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الحادي عشر والمادة تربية بدنية في

ضوابط وإجراءات تقييم اختبار منتصف الفصل الأول

1

ضوابط وإجراءات تقييم مادة التربية البدنية

منتصف الفصل الدراسي الأول 2026-2027 — الصفوف (العاشر – الحادي عشر)

ضوابط وإجراءات التقييم الرئيسي (الاختبار العملي)			
يتم الاختبار بناء على نواتج التعلم التي تم تنفيذها خلال الوحدة			
يتم اختبار الطلبة في الأنشطة والألعاب التي تم تطبيقها لتحقيق الأهداف المشتقة من نواتج التعلم.	يتم تنفيذ الاختبار العملي للمادة خلال الأسبوع المحدد للاختبار. من 2026-10-04 إلى 2026-10-08	الصفوف (الأول-الثالث)	
		الصفوف (الرابع-السادس)	
		الصفوف (السابع – الثامن)	
		الصفوف (العاشر-الحادي عشر)	
- مراعاة أن يشمل الاختبار مخرجات نواتج التعلم في الوحدة التعليمية المستهدفة.			
- تقسيم الطلبة يتناسب مع طبيعة النشاط وقدرة المعلم على تقييم الطلبة وقياس قدراتهم.			
- يتم رصد درجتي تثمين النشاط البدني والزي الرياضي في كل مرحلة دراسية من خلال التقييم المستمر بناء على الدرجة المحددة للرصد.			

تقييم الصفوف (العاشر – الحادي عشر) منتصف الفصل الدراسي الأول			
المكون	الدرجة	المهام	يرصد في النظام تحت
الاختبار العملي للياقة الصحية	10	العاشر والحادي عشر: تمرينان من الخطة الشخصية. الأداء الفني 6 — التحسن 2 — سؤال عملي 2	تقييم رئيسي
تثمين النشاط البدني	12	يذكر نشاطا يمارسه خارج الحصة وكيف ينظم وقته له — يؤدي مهامه باستقلالية — يشجع الآخرين على المشاركة.	تقييم مستمر: المشاركة الصفية
الجاهزية والزي الرياضي	8	نسبة الحضور بالزي المناسب (الجدول أدناه).	تقييم مستمر: الزي الرياضي
المجموع	30	درجة الرصد في النظام	

الزي الرياضي:

أقل من 50%	50% - 69%	70% - 84%	85% - 94%	95% فأعلى	الجاهزية والزي: نسبة الحضور بالزي
0	7	8	10	12	من 12 (3-1)
0	4	5	7	8	من 8 (4-12)

معايير التحدي الحركي:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	معايير التحدي الحركي (3-1) من 8
0	3	5	8	10	13	15	18	20	الدرجة من 20

الأسئلة العملية:

الصف	السؤال	الصف	السؤال
الرابع	ما مكون اللياقة الذي تنميه هذه المحطة؟ ولماذا يفيد صحتك؟	الخامس	لماذا اخترت هذه المحطة لهدفك الصحي؟
السادس	لو كان التمرين سهلاً جداً عليك، كيف تعدله؟	السابع	ماذا يعني الفرق بين نبضك قبل النشاط وبعده؟
الثامن	لو أردت زيادة التحمل العضلي، أي عنصر من مبدأ FITT تغيير؟	التاسع	كيف تطبق مبدأ التدرج لتنمية سرعتك؟
العاشر	ما العائق الذي يؤثر في التزامك بالنشاط؟ وما الحل الذي تقترحه؟	الحادي عشر	من أين أخذت معلومة بنيت عليها خطتك؟ ولماذا تثق بها؟