تدريبات علاجية أسئلة موضوعية ومقالية في العلاقات البيئية

almanahj.com/qa
2026 2025
موقع المناهج القطرية

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ⇦ المناهج القطرية ⇦ الصف العاشر ⇦ علوم ⇦ الفصل الثاني ⇦ ملفات متنوعة ⇦ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 22-05-2026 19:58:22

| | |
|---|---|
| المزيد من مادة علوم: | ملفات ا كتب للمعلم ا كتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس |

التواصل الاجتماعي بحسب الصف العاشر

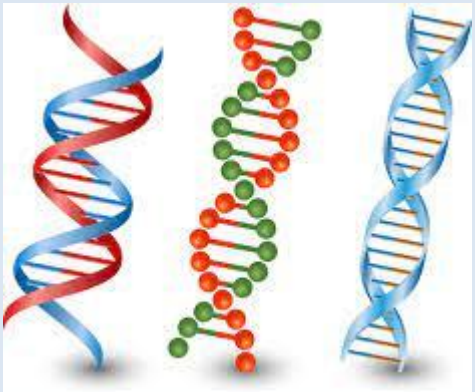
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| صفحة المناهج القطرية على فيسبوك | | | | | |
| المواد على تلغرام | التربية الاسلامية | اللغة العربية | اللغة الانجليزية | الرياضيات | |

المزيد من الملفات بحسب الصف العاشر والمادة علوم في الفصل الثاني

| | |
|---|---|
| 1 | الخطة الفصلية المعدلة (أحياء) للفصل الثاني اخر تحديث 9 أبريل |
| 2 | الخطة الفصلية المعدلة للفصل الثاني اخر تحديث 9 أبريل |
| 3 | الخطة الفصلية المعدلة للفصل الثاني |
| 4 | الخطة الفصلية وتوصيف الدروس المقرر تدريسها |
| 5 | أوراق عمل وتدريبات في الوحدة السادسة نمط الحياة والصحة |

العام الدراسي
2025-2026

الصف
العاشر
10



# مادة الأحياء

## تدريبات علاجية - واجبات

## منهاج المنتصف الثاني- الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالب: .....

الصف: العاشر

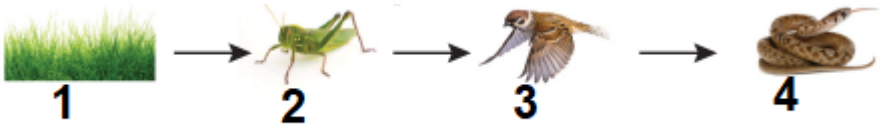
ملحوظة هامة: هذه الأسئلة علاجية ولا تغني عن الكتاب المدرسي وهو المصدر الرئيس للتعلم


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية

| الاسبوع | الدرس | التاريخ |
|---|---|---|
| 13 | الشبكات الغذائية+العلاقات البيئية | 29\3 2026\4\3 |

- أولاً الأسئلة الموضوعية: قم بتحديد إجابتك بوضع علامة X في المربع المقابل للاختيار الصحيح:

**1** ما تأثير تناقص الأعشاب في السلسلة الغذائية التالية؟




A تؤثر على 2 فقط
B تؤثر على 2 و 3
C تؤثر على 2 و 3 و 4
D لا تؤثر على أي من الكائنات

**2** كيف تصنف العلاقة بين النحل والأزهار؟

A تطفل
B تعايش
C افتراس
D تبادل المنفعة

**3** ما تصنيف العلاقة بين الرامورة وسمك القرش؟

A تطفل
B تعايش
C افتراس
D تبادل المنفعة


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية

**ثانياً الأسئلة المقالية: أجب عن الآتي:**

**1** قارن بين العلاقات في الجدول التالي.

| المقارنة | تبادل المنفعة | التعايش | التطفل |
|---|---|---|---|
| التعريف | | | |
| مثال | | | |

**2** اشرح العلاقة بين النحل والنباتات الزهرية.

**3** اشرح العلاقة بين سمكة الرامورة وسمك القرش.

**4** اشرح العلاقة بين الإنسان والدودة الشريطية.


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية

| الاسبوع | الدرس | التاريخ |
|---|---|---|
| 14 | الاستدامة +الآثار السلبية لمبيدات الآفات | 2026/04/9-5 |

- **أولاً الأسئلة الموضوعية: قم بتحديد إجابتك بوضع علامة X في المربع المقابل للاختيار الصحيح:**

**1** **أي من التالي ما نسبة الغذاء العالمي الذي نخسره بسبب الآفات؟**

A %1
B %10
C %40
D %90

**2** **أي مما يأتي يعتبر تأثير إيجابي لمبيدات الآفات؟**

A تكون المياه الجوفية ببطء تركيز من مبيدات الآفات
B تنخفض أعداد الحشرات التي تأكل النباتات الغذائية
C يحتوي الطعام على كميات ضئيلة يمكن أن نأكلها
D تحتوي المياه الجارية السطحية الفائض إلى الأنهار

**3** **أي المبيدات التالية تستخدم لمكافحة الأعشاب؟**

A DDT
B كلوردان
C كربامات
D جلايفوزات


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية

**ثانياً الأسئلة المقالية: أجب عن الآتي:**

| | |
|---|---|
| 1 | عدد أنواع مبيدات الآفات وفقا لنوع الآفات المستهدف. |
| 1 - _____<br>2 - _____<br>3 - _____ | |
| 2 | اكتب اثنين من التأثيرات السلبية لكل من المبيدات التالية. |
| DDT _____<br>كربامات _____ | |
| 3 | اكتب الاستخدامات الأساسية للمبيدات التالية. |
| كلوردان _____<br>ايميديكلوبريد _____ | |


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية

| الاسبوع | الدرس | التاريخ |
|---|---|---|
| 16+15 | المكافحة الحيوية للآفات + المشكلات الحيوية للآفات | 2026/04/23-12 |

- **أولاً الأسئلة الموضوعية: قم بتحديد إجابتك بوضع علامة X في المربع المقابل للاختيار الصحيح:**

**1** **أي الحالات التالية تعتبر مثال عن المكافحة الحيوية للآفات؟**

A حشرة المن تأكل الأوراق

B حشرة الدعسوقة تأكل حشرة المن

C استخدام DDT لقتل الآفات الضارة

D رش الطماطم بمواد قاتلة للديدان

**2** **أي المواد الآتية لا تعد من مصادر إنتاج طاقة الوقود الحيوي؟**

A النفط

B النباتات

C مكبات النفايات

D معالجة مياه الصرف الصحي

**3** **أي مما يأتي طريقة مكافحة حيوية للآفات؟**

A تسميد الحقل لتنمو النباتات بسرعة

B استخدام مادة كيميائية تمنع نمو الآفة

C الهندسة الوراثية لجعل النبات مقاوم للآفات

D زراعة محصول فريست زجاجي لا توجد فيه حشرات


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية

**ثانياً الأسئلة المقالية: أجب عن الآتي:**

| | |
|---|---|
| 1 | عدد آليات المكافحة الحيوية للآفات. |
| | 1 - _____<br>2 - _____<br>3 - _____ |
| 2 | وضح المشكلة الناتجة عن إدخال سمكة البعوض إلى الأنهار في أمريكا الجنوبية للقضاء على الملاريا. |
| | _____<br>_____ |
| 3 | عرف الوقود الحيوي. |
| | _____<br>_____ |


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية

| الاسبوع | الدرس | التاريخ |
|---|---|---|
| 17 | مؤشر كتلة الجسم+BMI | 2026/04/30-26 |

- أولاً الأسئلة الموضوعية: قم بتحديد إجابتك بوضع علامة X في المربع المقابل للاختيار الصحيح:

**1** ما التصنيف الصحيح لشخص يملك BMI أكبر من 30؟

A سمين
B وزن طبيعي
C فوق الوزن
D تحت الوزن

**2** ما التصنيف الصحيح لشخص يملك BMI أقل من 18.5؟

A سمين
B فوق الوزن
C تحت الوزن
D وزن طبيعي

**3** ما التصنيف الصحيح لشخص يملك BMI بين 18.5-25 ؟

A سمين
B فوق الوزن
C تحت الوزن
D وزن طبيعي

**4** ما مؤشر كتلة شخص (BMI) يبلغ وزنه (100kg ) وطوله (175cm )؟

A 32.65
B 33.65
C 34.65
D 35.65


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية

**ثانياً الأسئلة المقالية: أجب عن الآتي:**

| | |
|---|---|
| 1 | استخدم مؤشر كتلة الجسم ( BMI) الخاص بشخص يزن ( 70kg) ويبلغ طوله ( 175cm) ثم حدد حالة الجسم. |
| | |
| 2 | وضح أسباب عدم اعتبار مؤشر كتلة الجسم غير دقيق. |
| | 1- ____<br>2 - ____ |
| 3 | احسب مؤشر كتلة الجسم (BMI ) لشخص يزن ( 60) ويبلغ طوله ( 170cm) . |
| | |


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية

| الاسبوع | الدرس | التاريخ |
|---|---|---|
| 18 | السمنة والامراض+مرض السكري+أسباب مرض السكري | 2026/05/7-3 |

- **أولاً الأسئلة الموضوعية: قم بتحديد إجابتك بوضع علامة X في المربع المقابل للاختيار الصحيح:**

**1** **أي من التالي لا يعد من أسباب السمنة؟**

A قلة الحركة
B زيادة النشاط الرياضي
C الافراط في تناول الطعام
D تناول الطعام الغني بالسكريات

**2** **أي المشكلات الصحية الآتية غير مرتبطة بالسمنة؟**

A أمراض الكبد
B مرض الزهايمر
C مرض السكري من النوع الثاني
D أمراض القلب والأوعية الدموية

**3** **ما تأثير تناول وجبة طعام على افراز الأنسولين من قبل البنكرياس؟**

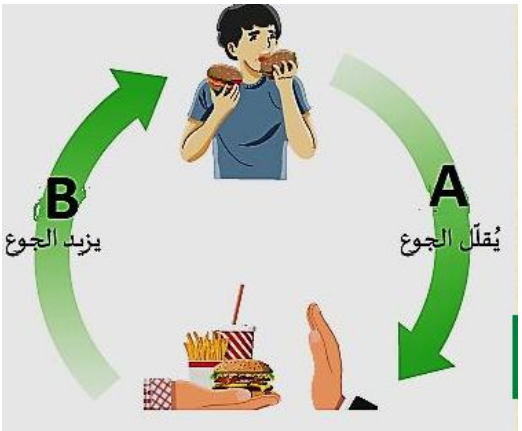
A يقل
B يزداد
C لا يتأثر
D يتوقف

**4** **ما الهرمون المسؤول عن تقليل الجوع ؟**

A اللبتين
B الجريلين
C الانسولين
D الجلوكاغون


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية

**ثانياً الأسئلة المقالية: أجب عن الآتي:**

| | |
|---|---|
| 1 | اكتب ثلاث من المشكلات الصحية المتعلقة بالسُمنة؟ |
| | |
| 2 | مستخدما الشكل التالي : اكتب اسمي الهرمونين A , B ثم حدد مكان افراز كل منهما.   A _____ B _____ |
| 3 | قارن بين هرموني اللبتين و الجريلين في الجدول التالي. |

| المقارنة | اللبتين | الجريلين |
|---|---|---|
| الاسم الشائع | | |
| الوظيفة | | |
| مكان الإنتاج | | |


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية

| الاسبوع | الدرس | التاريخ |
|---|---|---|
| 19 | أسباب مرض السكري+ فقدان الشهية | 2026/14-10 |

- **أولاً الأسئلة الموضوعية: قم بتحديد إجابتك بوضع علامة X في المربع المقابل للاختيار الصحيح:**

**1** **أي مما يلي قد يكون سبب مرض السكري من النوع الثاني؟**

A تناول الأغذية الغنية بالسكر
B تناول القليل من الفاكهة والخضروات
C الاكثار من تناول اللحوم أو الأسماك
D نقص الفيتامين D في النظام الغذائي

**2** **أي من الخصائص التالية صحيحة بالنسبة لمرض السكري من النوع الأول؟**

A يصيب الأطفال
B يصيب البالغون
C يمثل 95 %من حالات السكر
D ناتج عن تطوير مقاومة للأنسولين رغم انتاجه بشكل كافي

**3** **ما نسبة المصابين من السكري من النوع الثاني ؟**

A %90
B %95
C %98
D %99

**4** **أي الفئات التالية أكثر عرضة للإصابة بمرض فقدان الشهية العصبي؟**

A الأطفال
B المراهقين والشباب
C فوق سن 40 سنة
D فوق سن 50 سنة


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية

**ثانياً الأسئلة المقالية: أجب عن الآتي:**

| | |
|---|---|
| 1 | قارن بين مرض السكري من النوع الأول والثاني في الجدول. |

| المقارنة | النوع الأول | النوع الثاني |
|---|---|---|
| السبب | | |
| أبرز عوامل الخطر | | |
| الأشخاص المعرضون للإصابة | | |

| | |
|---|---|
| 2 | وضح أعرض مرض فقدان الشهية العصبي |

1 - _____

2 - _____

| | |
|---|---|
| 3 | اشرح تأثير العوامل النفسية التي تساعد على الإصابة بمرض فقدان الشهية العصبي. |

_____

_____


almanahj.com/qa
موقع المناهج القطرية

| الاسبوع | الدرس | التاريخ |
|---|---|---|
| 20 | ارتفاع ضغط الدم+ أمراض الشرايين التاجية والسمنة | 2026/05/21-17 |

**1** **أيٌّ من الحالات الآتية ترتبط بارتفاع ضغط الدم؟**

A السُّمنة
B فقر الدم (نقص الحديد).
C نقص فيتامين C
D نقص الصوديوم في النظام الغذائي

**2** **أي من المشكلات الصحية الآتية غير مرتبطة بالسمنة؟**

A مرض السكّري من النوع الثاني
B أمراض الكبد
C أمراض القلب والأوعية الدموية
D مرض الزهايمر

**3** **ما قيمة ضغط الدم الطبيعي؟**

A 120/80
B .140/70
C .160/80
D .120/ 60


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية

**الأسئلة المقالية:**

**س 12 يعتبر مرض ارتفاع ضغط الدم من الأمراض التي تؤثر على الجسم وتسبب في حدوث أمراض كثيرة وقد تؤدي للوفاة**

1. **كم يبلغ مستوى ضغط الدم الطبيعي؟**

.....

2. **ما أسباب حدوث ارتفاع ضغط الدم؟**

.....

3. **اكتب اثنين من الخيارات التي تزيد من خطر ارتفاع ضغط الدم؟**

.....

4. **اكتب اثنين من الخيارات التي تقلل من خطر ارتفاع ضغط الدم؟**

.....

5. **اكتب المصطلح العلمي الخاص بأمراض القلب والأوعية الدموية:**

أ. ( ..... ) تراكم الترسّبات الدهنية على الجُدُر الداخلية للأوعية الدموية.

ب. ( ..... ) انفجار وعاء دموي في المخّ يؤدّي إلى تدمير أنسجة المخّ.


almanahj.com/qa موقع المناهج القطرية