

أوراق عمل الأندلس تحضيرية لاختبار منتصف الفصل مجابة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

موقع المناهج ← المناهج القطرية ← المستوى العاشر ← مهارات حياتية ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 08:16:32 2025-10-13

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
مهارات حياتية:

إعداد: مدرسة الأندلس

التواصل الاجتماعي بحسب المستوى العاشر



صفحة المناهج
القطرية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب المستوى العاشر والمادة مهارات حياتية في الفصل الأول

أوراق عمل الأندلس تحضيرية لاختبار منتصف الفصل غير مجابة

1

تحميل كتاب الطالب قسم الثقافة المالية

2

تحميل كتاب الطالب قسم التنمية الذاتية

3

مد رسة الأندلس الخاصة للبنات

العام الأكاديمي 2026/2025



إجابة الأوراق الإثرائية كتاب التنمية الذاتية

الوحدة (الأولى - الثانية)

مهارات حياتية

الصف (العاشر)

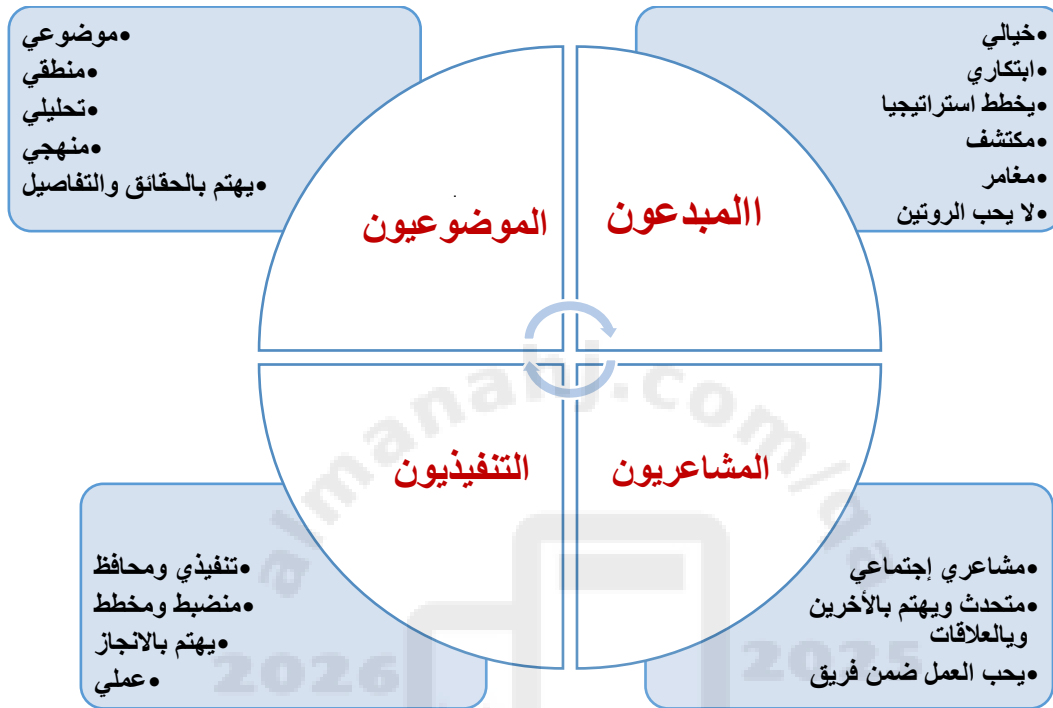
اسم الطالبة/.....

الصف والشعبة /.....

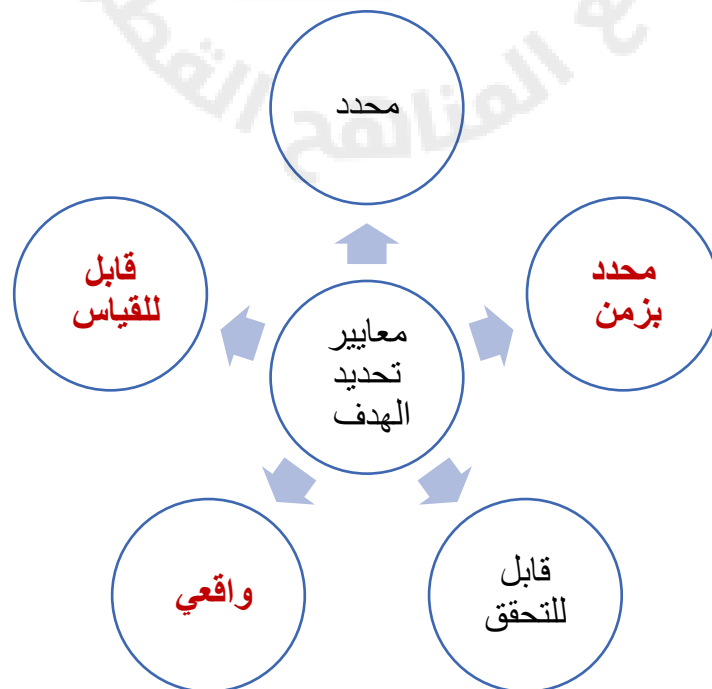
أنت كفووو
تقي بنفسك

	لا تعرفها أنت يعرفها الآخرون	تعرفها أنت يعرفها الآخرون
المناطق المعمية		
المناطق المكشوفة		
المناطق المجهولة	لا تعرفها أنت لا يعرفها الآخرون	
المناطق الخفية		لا يعرفها الآخرون

3- حدد الأنماط من خلال بوصلة هيرمان :



4- أكمل معايير تحديد الهدف الذكي :



ثانياً: اختر الإجابة الصحيحة :

1	المنطقة العمياء في نافذة جوهاري توضح :
A	معلومات تعرفها أنت عن نفسك ويعرفها الآخرون
B	معلومات لا تعرفها عن نفسك ويعرفها الآخرون
C	معلومات تعرفها أنت عن نفسك ولا يعرفها الآخرون
D	معلومات لا تعرفها أنت عن نفسك ولا يعرفها الآخرون

2	الذات الإجتماعية تمثل :
A	إدراك الفرد لنفسه على حقيقتها وواقعها
B	معلومات تعرفها أنت عن نفسك ولا يعرفها الآخرون
C	الحالة التي يرغب أن يكون عليها الفرد في المستقبل
D	التصورات التي يدركها الآخرون عن الفرد والتي تظهر من خلال تفاعله معهم

3	يلومني زملائي على اندفاعي وعصبيتي وأنا لا أشعر بذلك مطلقاً.. في أي منطقة من مناطق نافذة جوهاري تضع هذه المعلومة ؟
A	المنطقة المكشوفة
B	المنطقة العمياء
C	المنطقة المخفية
D	المنطقة المجهولة

4	المنطقة المخفية في نافذة جوهاري توضح :
A	معلومات لا تعرفها عن نفسك ويعرفها الآخرون
B	معلومات تعرفها أنت عن نفسك ويعرفها الآخرون
C	معلومات تعرفها أنت عن نفسك ولا يعرفها الآخرون
D	معلومات لا تعرفها أنت عن نفسك ولا يعرفها الآخرون

5	من سمات أصحاب التفكير التنفيذي :
A	التركيز على إيجاد الحقائق
B	يفضلون الجدل والنقاش
C	يعتمدون على المشاعر والإحساس
D	يفضلون الروتين والتقييد بالقوانين وإنجاز الأعمال

6	من سمات أصحاب التفكير الموضوعي التحليلي :
A	يفكر بعمق
B	يهتم بالحقائق والتفاصيل
C	يستعمل المنطق والتحليل
D	جميع ما سبق

7	الشخص المنضبط الذي ينفذ الأعمال الروتينية ويعالج قضاياها بشكل عملي يكون من نمط التفكير لديه :
☐ A	المشاعري
☒ B	التنفيذي
☐ C	الإبداعي
☐ D	الموضوعي

8	الشخص الذي يهتم بالعلاقات ويحب المناخ الذي تسوده المحبة يكون نمط تفكيره :
☐ A	تنفيذي
☐ B	إبداعي
☐ C	موضوعي
☒ D	عاطفي / مشاعري

9	من سمات أصحاب التفكير الإبداعي :
☐ A	الإبتكار
☐ B	الخيال
☐ C	الإستكشاف والمغامرة
☒ D	جميع ما سبق

10	الشخص الذي لديه القدرة على استخدام الكلمات والألفاظ والمعاني في مهارات التحدث والكتابة يتمتع بدرجة عالية بالذكاء :
A	البصري
B	الإجتماعي
C	اللفظي اللغوي
D	المنطقي الحسابي

11	الشخص الذي يتمتع بدرجة عالية من الذكاء البصري هو :
A	الشخص الذب لديه قدرة عالية على التعبير
B	أنسب شخص لمهنة التدريس والمحاماة
C	الشخص المحب للطبيعة والكائنات الحية
D	الشخص الذي لديه القدرة على فهم الصور والخرائط والجداول والرسوم

12	يعبر مفهوم الرؤية عن :
A	الأهداف قريبة المدى
B	ما يراه النائم في منامه
C	ما تراه العين بوضوح
D	الحلم الأكبر الذي ترغب في تحقيقه على المدى البعيد

13	الهدف الذي تنطبق عليه شروط الهدف الذكي هو :
☐ A	أن أطور مهاراتي
☐ B	أن أتعلم قيادة السيارات
☐ C	أن أكون ذكية ونشيطة
☒ D	أن أقرأ كتاب الرحيق المختوم قبل نهاية الشهر القادم

14	سأمارس الرياضة لأخفف من وزني .. هذا الهدف غير ذكي لأنه :
☐ A	هدف بعيد المدى
☐ B	هدف غير طموح
☐ C	غير واقعي ولا يمكن تحقيقه
☒ D	هدف غير قابل للقياس وغير محدد بزمان

15	من معايير تحديد الهدف الذكي أن يكون :
☐ A	محدد بزمان
☐ B	قابل للقياس
☐ C	واقعي وقابل للتحقق
☒ D	جميع ما سبق

ثالثاً : اذكر نوع الذكاء المرتبط بالمهارات التالية :

المهارات	الذكاء
الإستماع للآخرين وتفهم مشاعرهم – العمل ضمن مجموعات	الذكاء التفاعلي / الإجتماعي
تذكر النغمات والألحان – الغناء	الذكاء الموسيقي
أداء التمارين الرياضية بإتقان – تقليد الحركات	الذكاء الحركي
فهم الصور والخرائط – حل الألغاز المرئية	الذكاء البصري
التحدث – الكتابة – قصص الحكايات – الشرح	الذكاء اللفظي / اللغوي
ملاحظة الحيوانات – الإهتمام بالظواهر الطبيعية	الذكاء الطبيعي

رابعاً : اذكر نوع الذكاء المناسب للوظائف المذكورة :

الوظائف	الذكاء
العلاقات العامة – قيادة الأعمال – السياسة	الذكاء التفاعلي / الإجتماعي
الطب النفسي – الإرشاد الديني والنفسي	الذكاء الذاتي / التأملي الإبداعي
تدريس اللغات – الصحافة والمحاماة	الذكاء اللفظي / اللغوي
الفن المعماري والتصميم الداخلي	الذكاء البصري
تدريس الرياضيات – برمجة الكمبيوتر	الذكاء المنطقي / الحسابي الرياضي
تدريس التربية الرياضية – العلاج الطبيعي	الذكاء الحركي

خامساً : عرف المفاهيم الآتية

1- التفكير

هو نشاط عقلي يبحث عن حل لمشكلة ما

2- الرؤية

هي الحلم الأكبر الذي ترغب في تحقيقه على المستوى البعيد

3- الهدف

هو الأمر الذي يرغب الشخص في تحقيقه على المدى القريب أو المتوسط أو البعيد

سادساً : أجب على الأسئلة التالية :

1	قسم هيرمان التفكير إلى أربعة أنماط ، اذكرها
	1- الموضوعيون 2- التنفيذيون 3- المشاعريون 4- الإبداعيون
2	عدد المهارات التي يتميز بها صاحب الذكاء الحركي .
	1- أداء التمارين الرياضية بإتقان 2- التمثيل وتقليد الحركات
3	ما هي المهارات التي يتميز بها صاحب الذكاء اللفظي اللغوي ؟
	1- التحدث والكتابة 2- قص الحكايات والشرح
4	اذكر المهارات التي يتميز بها صاحب الذكاء الإجتماعي .
	1- الاستماع للآخرين وتفهم طباعهم ومشاعرهم 2- التواصل مع الآخرين – العمل ضمن مجموعات