

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



## اختبار قصير ثاني نموذج ثاني

موقع المناهج ← المناهج العمانية ← الصف الثامن ← مهارات حياتية ← الفصل الثاني ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 05:48:32 2024-05-09

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثامن



اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف الثامن"

## روابط مواد الصف الثامن على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

## المزيد من الملفات بحسب الصف الثامن والمادة مهارات حياتية في الفصل الثاني

<a href="#">اختبار قصير ثاني نموذج أول</a>	1
<a href="#">مجموعة اختبارات قصيرة</a>	2
<a href="#">المحتوى التدريسي الجديد مع الفاقد التعليمي والدروس المطلوبة للمنهج</a>	3
<a href="#">اختبار قصير نموذج 2</a>	4
<a href="#">اختبار قصير نموذج 1</a>	5

---

المزيد من الملفات بحسب الصف الثامن والمادة مهارات حياتية في الفصل الثاني

المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة .....  
مدرسة : .....  
العام الدراسي.....

10

إختبار قصير ( في مادة المهارات الحياتية  
من ورقتين )

اسم الطالبه / ..... الصف / الثامن الشعبة / ..... التاريخ / .....

السؤال الاول : أجب عما يأتي:

أ- أختار الاجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :

1. معرفة طبيعة النفس وحالتها تعريفا لـ: (ست درجات لكل مفردة درجة )

أ - احترام الذات      ب - له الثقة بالنفس      ج - الذات      د- المحافظة على الذات

2- من الأذى النفسى دخول فى منازعات و يعتبر اذى:

أ - جسدي      ب - صحي      ج - اجتماعي      د- لا شي مما ذكر

3- يعرف على انه تقبل الذات و المحافظة عليها :

أ - المحافظة على الذات      ب - احترام الذات      ج - الصفات النفسية      د- لا شي مما ذكر

4- من الصفات النفسية والاجتماعية المرغوبة هي:-

أ - منقلب      ب- عنيد      ج - عصبي      د منقلب.

5- احدى الصفات التالية تحتاج الى تعديل :

أ - مقاطعة حديث الاخرين      ب - الاجتهاد في العمل      ج - خدمة الاخرين      د- التخطيط للمستقبل

6

6- المقصود بالابتعاد عن العادات السيئة و السلبية وعدم إيذاء النفس :

د- لا شيء مما ذكر.

ج - التعزيز

ب - المحافظة على  
الذات

أ-المراقبة الذاتية

السؤال الثاني أجب عما يأتي :

أ) علل لما يأتي: ( درجة واحدة)

1- ضرورة تعديل الصفات النفسية والاجتماعية السلبية ؟

.....  
.....

ب- اكمل الجدول التالي: ( درجة لكل جزئية نصف درجة)

اذكري مثال	
	الصفات البدنية
	القدرات البدنية

السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة الآتية:

(درجة لكل جزئية نصف درجة)

1- أذكر اثنين من خطوات تعديل الصفات السلبية ؟

أ-.....  
ب-.....

1 ما النصيحة التي توجيها لزميلة لك تهمل في المحافظة على نفسها؟ (درجة واحدة)

.....