

تمارين على الوحدة الرابعة الطول والكتلة والوزن



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية

موقع فايلاتي ⇨ المناهج العمانية ⇨ الصف السابع ⇨ رياضيات ⇨ الفصل الأول ⇨ ملفات متنوعة ⇨ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-10-23 13:14:15

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
رياضيات:

إعداد: مروة الغنبوصية

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



صفحة المناهج
العمانية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة رياضيات في الفصل الأول

أنشطة اختبر فهمك في الوحدة الثانية (العبارات الجبرية والمعادلات والصيغ)	1
ملخص الوحدة السادسة (الكسور)	2
ملخص الوحدة الرابعة الطول والكتلة والسعة	3
ملخص الوحدة الثامنة النسب المئوية	4
نموذج اختبار على الوحدة الأولى (الأعداد الصحيحة والقوى والجذور)	5

وحدات السعة



سؤال سريع:

• حوٲ التحويل من (مل) إلى (لتر)

$$1000 \div 1000 = 1 \quad 1000 \times 1 = 1000$$

④ حوّل الأطوال التالية إلى الوحدات المطلوبة.

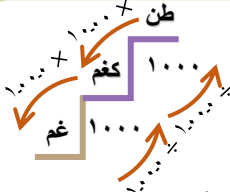
٩٠٠٠ مل = ٩ لتر $9000 \div 1000 = 9$
 ٦٨٠ مل = ٠,٦٨ لتر $680 \div 1000 = 0,68$
 ٤ لتر = ٤٠٠٠ مل $4 \times 1000 = 4000$
 ٠,٥ لتر = ٥٠٠ مل $0,5 \times 1000 = 500$

تحقق من فهمك رقم ٤ كتاب النشاط صفحة ٥٨

رتب القياسات العشرية في كل مجموعة فيما يلي تصاعدياً

٧٩٥ مل ، ٠,٧٩٥ لتر ، ٠,٨ لتر ، ٤,٢ لتر
 ٧٩٥ مل ، ٠,٨ لتر ، ٤,٢ لتر

وحدات الكتلة



سؤال سريع:

• حوٲ التحويل من (كغم) إلى (طن)

$$1000 \div 1000 = 1 \quad 1000 \times 1 = 1000$$

③ حوّل الكتل التالية إلى الوحدات المطلوبة.

٨٠٠٠ كغم = ٨ طن $8000 \div 1000 = 8$
 ٣٤٠٠ كغم = ٣,٤ طن $3400 \div 1000 = 3,4$
 ٢٠٠٠ كغم = ٢ طن $2000 \div 1000 = 2$
 ٥٤٠٠ كغم = ٥,٤ طن $5400 \div 1000 = 5,4$

تحقق من فهمك رقم ٣ كتاب النشاط صفحة ٥٨

رتب القياسات العشرية في كل مجموعة فيما يلي تصاعدياً

١٢٥ كغم ، ٨ كغم ، ٠,٩٥ كغم ، ٩٥ كغم
 ١٢٥ كغم ، ٨ كغم ، ٩٥ كغم

وحدات الطول



سؤال سريع:

• حوٲ التحويل من (م) إلى (سم)

$$1000 \div 1000 = 1 \quad 1000 \times 1 = 1000$$

② حوّل الأطوال التالية إلى الوحدات المطلوبة.

٨٠ ملم = ٨ سم $80 \div 10 = 8$
 ٣٠٠ سم = ٣ م $300 \div 100 = 3$
 ١٨٠ سم = ١,٨ م $180 \div 100 = 1,8$
 ٥٠٠٠ م = ٥ كم $5000 \div 1000 = 5$

تحقق من فهمك رقم ٢ كتاب النشاط صفحة ٥٨

رتب القياسات العشرية في كل مجموعة فيما يلي تصاعدياً

٣٥ سم ، ٣٨ سم ، ٢٧٠ ملم ، ٣٨ م ، ٣٥ سم ، ٢٧٠ ملم
 ٢٧٠ ملم ، ٣٨ م ، ٣٥ سم ، ٢٧٠ ملم ، ٣٨ م ، ٣٥ سم

IDEAS

لدى سعيد أربع زجاجات، ويريد سعيد استخدام الزجاجات التي سعتها

أقرب إلى ١ لتر. $0,500 = 0,5$ لتر
 فأأي زجاجة يمكنه استخدامها؟ وضح طريقة الحل.
 الأقل فرقاً

١) ٠,٦٥٠ ، ٠,٥٠٠ ، ٠,٥٠٠ ، ٠,٥٠٠
 ٢) ٠,٥٠٠ ، ٠,٥٠٠ ، ٠,٥٠٠ ، ٠,٥٠٠
 ٣) ٠,٥٠٠ ، ٠,٥٠٠ ، ٠,٥٠٠ ، ٠,٥٠٠
 ٤) ٠,٥٠٠ ، ٠,٥٠٠ ، ٠,٥٠٠ ، ٠,٥٠٠

IDEAS

أفكر في شراء جهاز محمول طول شاشته عدد كامل بالسنتيمتر (أصغر من ٣٢,٨ سم، وأكبر من ٣١,٥ ملم).

ما طول شاشة الجهاز الذي تفكر سارة في شرائه؟

٣٢,٨ سم = ٣٣ سم (تقريب إلى عدد كامل)
 ٣١,٥ ملم = ٣١,٥ سم (تحويل ملم إلى سم ثم تقريبه إلى عدد كامل)

٣٢ لأنه أصغر من ٣٢,٨ وأكبر من ٣١,٥

التعلم القبلي:

أذكر وحدات القياس.

نشاط ثنائي:
(دقيقتان)



(١) قدر قياس طول ممحاتك . ثم قسمها
(٣) قم باستخراج عبوة الماء الخاصة بك وابحث عن السعة في العبوة.

حوط القياس الأكثر ملاءمة لكي يكون القياس الصحيح لكل مما يلي

(١) عرض شاشة الكمبيوتر

٣٢ ملم ٣٢ سم ٣٢ م

(٢) كتلة ثمرة الأناناس

٢٠ غم ٢ كغم ٢٠٠ غم

(٣) سعة الدلو

٥ لتر ٥٠ لتر ٥٠ مل

(٤) ارتفاع الحافلة

٣٠٠ ملم ٣٠ م ٣ م

(٥) سعة ملعقة الشاي

٥٠٠ مل ٥ لتر ٥٠ مل

(٦) كتلة الحصان

٦٠ كغم ٦ طن ٦٠٠ كغم

ضع علامة (✓) أو (X) امام كل عبارة فيما يلي:

صح خطأ

☒ ☐

ارتفاع الحصان هو ٢,٥ م.

☒ ☐

كتلة الطفل حديث الولادة هو ٣ كغم

☒ ☐

طول القلم هو ٢٠ ملم.

☒ ☐

سعة الزجاجاة هي ٢ لتر.

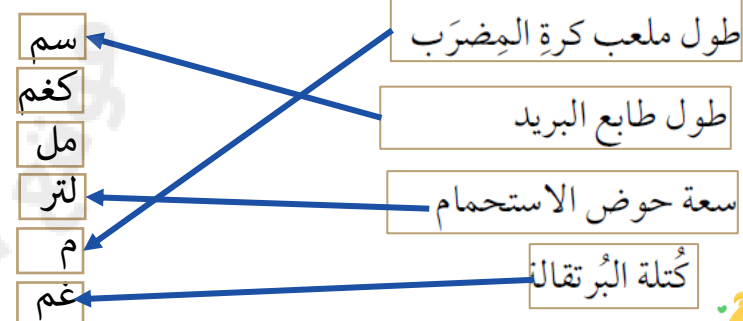
حدد الوحدات التي
ستستخدمها لقياس

وزن الرسالة غم

ارتفاع منزل م

سعة ملعقة مل

صل بين العمود الأول والقياس المناسب لها في العمود الثاني



لدى حسن إبريق شاي سعته ١,٥ لتر، ووفقًا لتقديره، فإن
سعة كوب الشاي الخاص به تقل عن سعة الإبريق بمقدار
١٠ مرات، قدر سعة كوب الشاي الخاص بحسن
ثم اكتب إجابتك بالمليتر؟

$$١,٥ \div ١٠ = ٠,١٥ \text{ لتر}$$

$$١٥٠ = ١٠٠٠ \times ٠,١٥ \text{ مل}$$

يبلغ الوقت الذي يستغرقه سعيد في القيادة للانتقال من منزله
إلى منزل أخيه ساعتين، ووفقًا لتقدير سعيد فإن المسافة من
منزله إلى منزل أخيه تساوي ٤٠٠ كم،
هل هذا التقدير مناسب؟ أعط سببًا لإجابتك.

$$٤٠٠ \div ٢ = ٢٠٠ \text{ كم في الساعة}$$

لا لن يقود بسرعة ٢٠٠ كم / الساعة

مناقشة كتاب

الطالب رقم ١٤

صفحة ٨٦

يقدر متوسط طول

الرجل البالغ

بين ١,٧ و ١,٨



$$٣,٦ = ٨ \times ١,٧$$