

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



\* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السابع اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/7>

\* للحصول على جميع أوراق الصف السابع في مادة رياضة مدرسية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/7sports>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السابع في مادة رياضة مدرسية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/7sports1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف السابع اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade7>

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

[https://t.me/omcourse\\_bot](https://t.me/omcourse_bot)

## اختبار الفكري الثاني لماده الرياضة المدرسية من العام

### الدراسي (2015/2014) للصف السابع..

السؤال الاول : ضع علامة صح ( ) امام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ ( ) امام العبارة الخطأ:

- 1-تؤدي الوثبات بصورة متعددة من حيث الارتقاء والطيران و الهبوط ( )
- 2\_يجوز للكرة ان تلمس الشبكة قبل ان تعبر ملعب المنافس ( )
- 3\_الخطأ الجسيم هو سقوط الصولجات من اليد ولم تتمكن الطالبه من اعادته في 8 عدات ( )
- 4- بعد الارسال من المهارات الدفاعية في كرة الطائرة ( )

السؤال الثاني : اكمل الجمل التالية:

- 1\_ محيط الكرة الطائرة .....سم و وزنها .....جرام
- 2\_ تؤدي مهارة الاعداد الخلفي من فوق الرأس و أصابع اليدين .....
- 3-تساعد التمرينات الفنية الايقاعية على تنمية .....
- 4- يفوز بالشوط الفريق الذي يسجل في كرة الطائرة .....
- 5- طول منطقة الارسال.....
- 6- التمرينات الفنية الخاصة ب.....

السؤال الثالث :

أ\_ اذكر المراحل الفنية للاعداد الخلفي؟

1-.....

.....-2

.....-3

ب-عدي انواع الوثبات؟

.....-1

.....-2

.....-3

ج-عرفي الاعداد؟

.....

.....

.....

almanahj.com/om