

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



ملخص الوحدة الثالثة fun fitness

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف السادس](#) ⇨ [لغة انجليزية](#) ⇨ [الفصل الأول](#) ⇨ [الملف](#)

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس

روابط مواد الصف السادس على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة لغة انجليزية في الفصل الأول

[حل كتاب الطالب](#)

1

[حل كتاب الطالب](#)

2

[نموذج أسئلة الاختبار الرسمي لمحافظة \(جنوب الشرقية\)](#)

3

[نموذج أسئلة الاختبار الرسمي لمحافظة \(جنوب الباطنة\)](#)

4

[نموذج أسئلة الاختبار الرسمي لمحافظة \(الداخلية\)](#)

5



Sultanat of Oman
Ministry of education
Batinah South



Alfadil Bin Abass School (5 – 10)



Grade 6 Unit Three

Semester One

Prepared and designed

By: Al-Aufi

Unit Three: Fitness Fun

Word	Meaning	Word	Meaning
<i>Fitness fun</i>	متعة اللياقة البدنية	<i>Lungs</i>	رئتان
<i>Supple</i>	مرن	<i>Breath</i>	تنفس
<i>Strong</i>	قوي	<i>Muscles</i>	عضلات
<i>Stamina</i>	قوة الاحتمال	<i>Stiff</i>	قاس
<i>Exercise</i>	رياضه بدنيه	<i>Store</i>	مخزن
<i>Improve</i>	يتحسن	<i>Touch</i>	يلمس
<i>Pull</i>	يشد	<i>Toes</i>	أصابع القدم
<i>Push</i>	يدفع	<i>Legs</i>	أرجل
<i>Lift objects</i>	رفع الأشياء	<i>Stair</i>	سلم أو درج
<i>Heart</i>	قلب	<i>Pumps blood</i>	ضخ الدم
<i>Happen</i>	يحدث	<i>Beats</i>	خفقته أو دقه
<i>Fit</i>	مناسب	<i>Heartbeat</i>	نبضه أو دقه
<i>Measure</i>	يقيس	<i>Pulse</i>	النبض
<i>Record</i>	سجل	<i>Experiment</i>	تجربه
<i>Forwards</i>	إلى الأمام	<i>Neck</i>	رقبه
<i>Waist</i>	خصر	<i>Wrist</i>	رسغ أو معصم
<i>Possible</i>	ممکن	<i>Count</i>	يعد أو يحصي
<i>Knee</i>	ركبه	<i>Jump up</i>	يقفز للأعلى
<i>Anklets</i>	الخلخال	<i>Side</i>	جانب
<i>Floor</i>	أرض الغرفة	<i>Stretch</i>	يشد
<i>Attachment</i>	مرفق أو ملحق	<i>Warmer</i>	تسخين
<i>Fitness</i>	اللياقة البدنية	<i>Faster</i>	بسرعه
<i>Instructor</i>	مدرب	<i>Cool down</i>	اصبح باردا
<i>Love</i>	يحب	<i>Slow</i>	بطيء
<i>Warm up</i>	تسخين	<i>Sore</i>	ألم
<i>Hurt</i>	يؤذي أو يجرح	<i>Circles</i>	دوائر
<i>Stretch</i>	يشد	<i>Described</i>	وصف
<i>Walking</i>	مشيه	<i>Tape</i>	شريط تسجيل
<i>Spot</i>	نقطه	<i>Missing</i>	مفقود أو ناقص
<i>Complete</i>	يكتمل	<i>Still</i>	لا يزال

<i>Goal</i>	هدف أو غرض	<i>Relaxed</i>	مستريح
<i>Posts</i>	المشاركات	<i>Shoulder</i>	كتف
<i>Gently</i>	بلطف أو برفقه	<i>Ground</i>	أرض
<i>Repeat</i>	يكرر	<i>Yellow</i>	أصفر
<i>Times</i>	مرات	<i>Brown</i>	بني
<i>Action</i>	عمل أو نشاط	<i>Where?</i>	أين
<i>Pencil case</i>	محفظه	<i>Bird</i>	طائر
<i>Cow</i>	بقرة	<i>Eyes</i>	عيون
<i>Clown</i>	مهرج	<i>Container</i>	وعاء أو إناء
<i>Owl</i>	بومه	<i>Fast</i>	سريع
<i>Town</i>	مدينة	<i>Funny</i>	مضحك
<i>Slow</i>	بطيء	<i>Rain</i>	مطر
<i>Snow</i>	ثلج	<i>Guess</i>	يخمن
<i>Bowl</i>	مله	<i>Dictionary</i>	قاموس
<i>Snowman</i>	تمثال من الثلج	<i>Check</i>	يدقق
<i>Apostrophe</i>	الفاصلة العليا	<i>Spelling</i>	تهجئة
<i>Purpose</i>	غايه أو هدف	<i>Includes</i>	يتضمن
<i>Belongs to</i>	يخص	<i>Push upwards</i>	ادفع لأعلى

Fitness Fun متعة اللياقة البدنية



Stand with your feet 50 cm apart.



Raise your right leg.



Put your arms forwards.



Stretch your arms forwards.



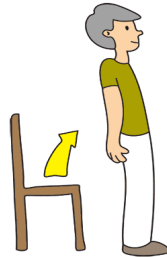
Bend your head backwards.



Bend to the right.



Sit down.



Stand up.



Raise your left hand.



Put your hands on your hips.



Bend backwards.



Bend forwards.



Knee bends.

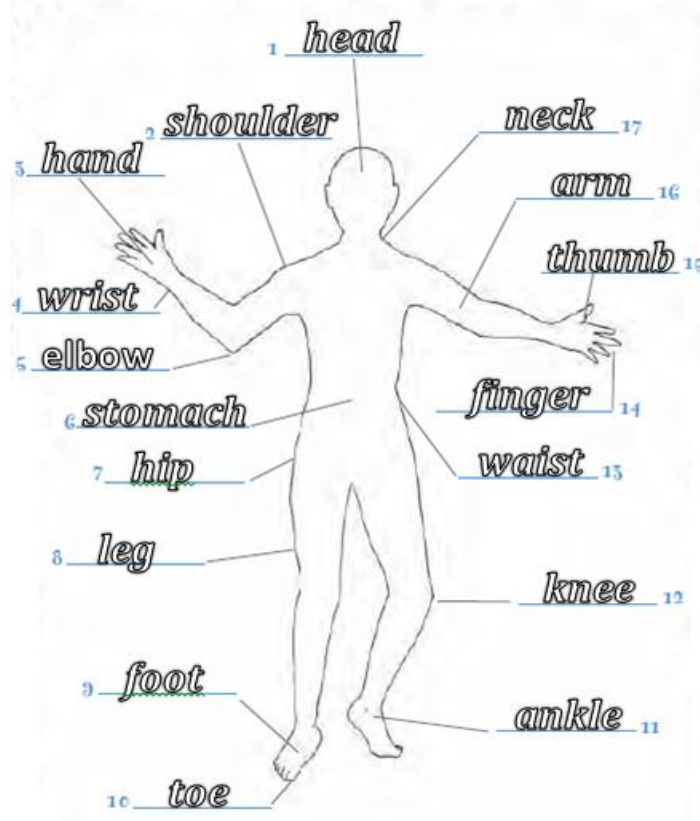


Arm circles



Raise your right arm.

The Body



التوقييدبيع:



قد نزن أنها نهاية الأمور

وتكون بداية لخير جديد.....

Instagram: English4oman