

ملخص النص الشعري نصائح طبيب



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية

موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← الصف الخامس ← لغة عربية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-04-05 11:30:32

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
لغة عربية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج
العمانية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة لغة عربية في الفصل الثاني

ملخص درس لعبة العنبر الألعاب الشعبية العمانية	1
ملخص نماذج الاختبار القصير الأول	2
ملخص نماذج الإجابة للاختبار القصير الأول 2025-2026م	3
ملخص درس إن وأخواتها الحروف الناسخة	4
تجميع الاختبارات القصيرة الثانية للأعوام السابقة مع نماذج الإجابة	5

النص الشعري : نصائح الطبيب



<https://youtu.be/nEbNI1biZzU>

<https://youtu.be/TknaoAnyN3M>

الاستماع الجيد
أثناء قراءة النص
الشعري



أتعرف النص



• أتصفّح النص، ثم أملأ البطاقة الآتية:

بطاقة

نصائح طبيب

١ عنوان النص:

أحمد الفارسي

٢ كاتب النص:

٣ نوع النص:

ج خاطرة

ب قصة قصيرة

أ قصيدة *

(أختار الإجابة الصحيحة)

نصائح طبيب

للشاعر أحمد الفارسي

نصائح طبيب



أحمد الفارسي

طبيبٌ وشاعرٌ عمانيٌّ
معاصرٌ، نشأ في نيابة
طيوي التابعة لولاية
صور، له ثلاثة دواوين
شعرية مطبوعة: (القلب
إذا هوى، تريق الحياة).



نصائح طبيب



أحمد الفارسي

طبيب وشاعر عُماني معاصر، نشأ في نيابة طيوي التابعة لولاية صور، له ثلاثة دواوين شعرية مطبوعة: (القلب إذا هوى، تريق الحياة).

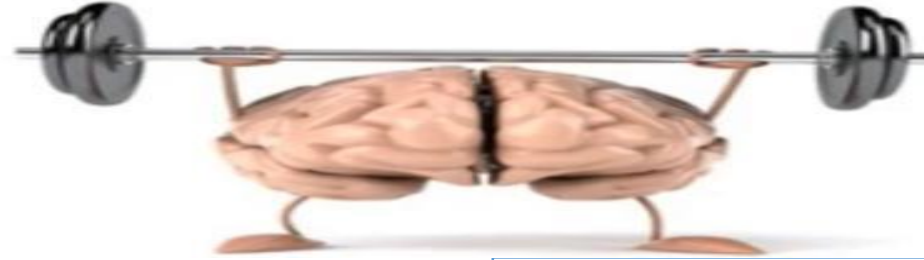
وتمضي دربَ عمرِكَ مُستقيماً
بتطبيبِ الوري أضحي فهِيماً
ستؤتي هكذا عقلاً سليماً
ولا تتركه مُعتلاً سقيماً
تعدُّ أخِي إنجاً عظيماً
وأبقى الجسمَ ممشوقاً وسيماً
فكن عند اختيارهِما عليماً
لديه ستأخذ النصيح الحكيم
فكم قد طبَّب النومُ الجُسوما
وعشت بصحة عيشاً نعيماً

- ١ - إذا ما شئت أن تحيا سليماً
- ٢ - فخذ بعض النصائح من طبيب
- ٣ - إذا ما كنت ذا جسم سليم
- ٤ - فراقب صحة البدن المعافى
- ٥ - ممارسة الرياضة كل يوم
- ٦ - ووزنك ليس يفرط في ازدياد
- ٧ - طعامك والشراب هما غذاء
- ٨ - وزر مع كل عارضة طبيباً
- ٩ - أخى نم باكراً (تهناً) قريراً
- ١٠ - رزقت أخى عافية وخيراً

نصائح طبيب

وَتَمُضِي دَرْبَ عَمْرِكَ مُسْتَقِيمَا
بِطَبِيبِ الْوَرَى أَضْحَى فَهَيْمَا
سَتُؤْتِي هَكَذَا عَقْلًا سَلِيمَا

١ - إِذَا مَا شَتَّتَ أَنْ تَحْيَا سَلِيمَا
٢ - فَخُذْ بَعْضَ النَّصَائِحِ مِنْ طَبِيبِ
٣ - إِذَا مَا كُنْتَ ذَا جِسْمٍ سَلِيمِ



معاني الكلمات:

شَتَّتَ: أردت (المضاد) أبيت. سليما: معافى (المضاد) مريضا
تمضي: تقضي. درب: طريق (الجمع) دروب
مستقيما: معتدلا النصائح: الإرشادات (المفرد) النصيحة.
طبيب: معالجة الوري: الناس / الخلق
ذا: صاحب جمعها ذوي

الجماليات :

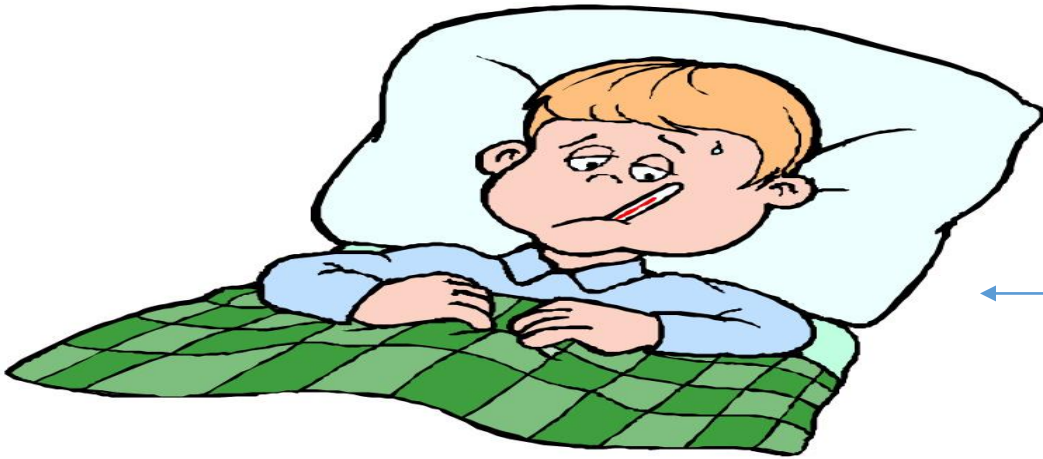
البيت الثاني : خذ : أسلوب أمر للنصح والإرشاد .
البيت الثاني: تشبيه للنصائح بشيء مادي يؤخذ.

شرح الأبيات :

- ١ - يخاطب الشاعر الإنسان إذا أراد أن يعيش سليماً في صحته ويسعد بعمره .
- ٢ - لا بد أن يأخذ بعض النصائح من طبيب يفهم في علاج البشر .
- ٣ - الإنسان إذا صح جسده صح أيضاً عقله .

٤ - فَرَاقِبْ صَحَّةَ الْبَدَنِ الْمُعَافَى

وَلَا تَتْرُكْهُ مُعْتَلًا سَقِيمًا



معاني الكلمات:

راقب: لاحظ/ تابع
المعافى: سليماً.

البدن: الجسم (الجمع) أبدان
معتلاً سقيماً: مريضاً

الجماليات :

البيت الرابع : راقب : أسلوب أمر للنصح والإرشاد .
لا تتركه : أسلوب نهى للتحذير والنصح .
معتلاً - سقيماً : ترادف يوضح المعنى .

نصائح طبيب

٥ - مُمارسة الرياضة كُلَّ يومٍ

٦ - ووزنك ليس يَفْرُطُ في ازديادٍ

٧ - طعامك والشرابُ هما غذاءُ

تُعَدُّ أَخِيَّ إنجازًا عظيمًا

وَأَبْقِ الجسمَ مَمْشُوقًا وَسِيما

فكنَّ عندَ اختيارِهِما عَلِيما



معاني الكلمات:

تُعَدُّ: تعتبر

إنجازًا: أداء.

ازدياد: المضاد تناقض

وسيما: جمالا المضاد قبيحا

عظيمًا: (المضاد) حقيرًا

ممشوقًا: رشيقًا

عليما: عارفا المضاد جاهلا

يفرط: يجاوز الحد.

الفكرة الرابعة : نصائح إلى أخي الإنسان

لَدَيْهِ سَتَأْخُذُ النَّصِيحَ الْحَكِيمَا

فَكَمْ قَدْ طَبَّبَ النَّوْمُ الْجُسُومَا

٨ - وَزَّرَ مَعَ كُلِّ عَارِضَةٍ طَبِيبًا

٩ - أَخِي نَمَّ بَاكِرًا (تَهْنَأُ) قَرِيرًا



معاني الكلمات:

عارضَة: حالة طارئة

باكرا: في الساعات الأولى من الليل.

تهنأ: تسعد (المضاد) تحزن وتشقى

قريرا: سعيدا

طبيب: عالج.

الجماليات :

٨- البيت الثامن :زر : أسلوب أمر للنصح والإرشاد .

نم باكراً / أمر للنصح والإرشاد .

أخي: أسلوب نداء حذف يا النداء .

١٠- البيت العاشر : أسلوب دعاء .



س١: ماذا يجب عليك حتى تحيا سليماً ؟

أن آخذ نصائح الطبيب بجد والتزام .

س٢: ما نتيجة الجسم السليم ؟

يكون العقل سليماً .

س٣: ما أهمية ممارسة الرياضة ؟

تساعد على رشاقة الجسم وعدم زيادة الوزن ، وتحافظ على الصحة .

س٤: ما النصائح التي قدمها الشاعر للإنسان ؟

١- استشارة الطبيب عند أي عارض .

٢- ممارسة الرياضة .

٣- اختيار الغذاء الصحي .

٤- النوم مبكراً .





أنشطة الفهم القرائي:



شروتي اللغوية

أولاً:

١ كلمة (الورى) الواردة في البيت الثاني تعني:

ب الناحية .

أ البشر .

د الأمراض .

ج الشفاء .

(أختارُ الإجابة الصحيحة)

عارضة

٢ أستخرج من النص كلمة بمعنى حالة طارئة:

٣ أكمل الجدول الآتي:

المضرد	الجمع
النصيحة	النصائح
الجسم	الجُسوم

٤ أحاكي العبارة الآتية محافظاً على ما تحته خط:

وأبقى الجسمَ ممشوقاً وسيماً .

وأبقى لسانك رطباً بذكر الله .

ثانيًا: أتناقش وأحلل:

وَرَدَتْ فِي النَّصِّ الشَّعْرِيِّ مَجْمُوعَةٌ مِنَ الصِّفَاتِ تُشِيرُ إِلَى الْجَسَمِ السَّلِيمِ وَأُخْرَى تَرْتَبِطُ بِالْأَمْرَاضِ، اكْمَلْ بِهَا الْجَدْوَلَ الْآتِي:

صفات ترتبط بالجسم السليم	صفات ترتبط بالمرضى
معافى	معتلا
وسيمًا	سقيما
ممشوقا	

قَدَّمَ الشَّاعِرُ مَجْمُوعَةً مِنَ النَّصَائِحِ الصَّحِيَّةِ وَالطَّبِيبَةِ، اكْتُبْهَا بِأَسْلُوبِ نَثْرِيٍّ.

- ١- مارس الرياضة يوميا؛ للحفاظ على رشاقة جسمك.
- ٢- احرص على اختيار الغذاء الصحي المناسب.
- ٣- راقب صحة الجسم، وقم بزيارة الطبيب عند شعورك بالمرض.
- ٤- عليك بالنوم المبكر؛ فهو يزيدك صحة وحيوية.

٣ وَرَدَ فِي الْآثَرِ عِبَارَةٌ: «المَعْدَةُ بَيْتُ الدَّاءِ»، **أَسْتَخْرِجْ** مِنْ الْقَصِيدَةِ الْبَيْتَ الْمَقَارِبَ لَهَا فِي الْمَعْنَى.

البيت السابع:
طعامك والشراب هما الغذاء
فكن عند اختيارهما عليماً

٤ اسْتَعْمَلِ الشَّاعِرُ الْأَسْبَابَ وَالنَّاتِجَ لِإِقْنَاعِ الْقَارِئِ بِالنِّصَائِحِ الَّتِي قَدَّمَهَا، **اكْمَلِ** الْجَدْوَلَ بِالْأَسْبَابِ وَالنَّاتِجِ:

السبب	النتيجة
جسم سليم	عقل سليم
ممارسة الرياضة	جسم رشيق ووسيم
زيارة الطبيب	تأخذ النصيح الحكيم
نوم مبكراً	تهنأ قريراً

٥ أكثر الشاعر من استخدام أفعال الأمر، لماذا بحسب رأيك؟

لأن الشاعر يقدم مجموعة من النصائح، وأفعال الأمر تناسب النصح والإرشاد.

أقوسع:

ثالثاً:

أمثل مع مجموعتي مقطعاً مسرحياً قصيراً عن الغذاء الصحي.