

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



## ملخص ثاني للوحدة الثانية

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف الخامس](#) ⇨ [مهارات حياتية](#) ⇨ [الفصل الأول](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 19:06:46 2023-12-06 | اسم المدرس: عائشة علي البلوشي

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



## روابط مواد الصف الخامس على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

## المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة مهارات حياتية في الفصل الأول

[اختبار قصير ثاني نموذج حديث](#)

1

[ملخص شامل للوحدة الأولى بطريقة سؤال وجواب](#)

2

[اختبار تجريبي نموذج حديث](#)

3

[كتاب الطالب 2023-2024](#)

4

[ملخص كامل لكتاب الطالب](#)

5

بسم لله الرحمن الرحيم

مجالات الحياة اليومية (الديني ، الدراسي . الشخصي ، الاجتماعي ، الأسري )

أستنتج مجال الحياة اليومية لكل من

مشاهدة برنامج تلفازي مع الأسرة (الأسري)

اللعبة بلعبة الإلكترونية (الشخصي)

زيارة صديق مريض (اجتماعي)

الذهاب والعودة من والى المدرسة (دراسي)

أداء صلاة العشاء (ديني)

.....

كتابة الأنشطة اليومية وترتيبها حسب أهميتها حيث نبدأ بالأهم فالمهم والأقل أهمية (ترتيب أولويات)

تمنع أو تؤخر الفرد عن تنفيذ الأنشطة بالصورة التي خطط لها (المعوقات)

المعوقات تنقسم الي قسمين:

المعوقات الخارجية	المعوقات الداخلية
التعريف : هي جميع المعوقات المحيطة بالفرد التي ليس له دخل فيها	التعريف: هي جميع المعوقات الشخصية المرتبطة بالفرد نفسه
الزيارات المفاجئة	التسويق وتأجيل تنفيذ الأنشطة
الحالات الطارئة	عدم التخطيط بشكل جيد
طول الانتظار	ملازمة الأصدقاء

جدول المذاكرة الأسبوعي :

المذاكرة : هي نشاط عقلي يتميز بالتخطيط و التنظيم أمارسه لاستذكار دروسي

جدول الأسبوعي : هو جدول يوضح أوقات المذاكرة المخصصة لكل مادة دراسية خلال أيام الأسبوع

## أهمية أعداد جدول أسبوعي للمذاكرة :

القضاء على عادة التأجيل  
تحديد الأهداف و تحقيقها  
تنظيم الوقت و الاستفادة منه بشكل جيد

يجب أن يتوفر في مكان المذاكرة :

الهدوء : لانه الضجيج يشتت الانتباه و التركيز

الأضاء المناسبة : للحفاظ على عينها من الأجهاد

التهوية المناسبة : حتى ينشط الجسم و يزيد أستييعاب

النظافة و الترتيب و التنظيم

سؤال : علل يجب أن يتوفر في مكان المذاكرة الهدوء  
الأجابة : لانه الضجيج يشتت الانتباه و التركيز

## خطوات المذاكرة الجيدة

القراءة	التلخيص	الحفظ	المراجعة
---------	---------	-------	----------

### القراءة

القراءة بفهم و تركيز  
تكون عن طريق قراءة موضوعات في الوحدة الدراسية  
قرارة تفصيلية و تكوين صورة أفضل بهدف الأستييعاب

القراءة المسحية (الشاملة)  
قراءة شاملة وصامته لموضوع  
أو وحدة دراسية بهدف تكوين  
فكرة عامة عن الدرس

## التلخيص

يقصد إعادة كتابة المعلومات المهمة بطريقة مختصرة ومنظمة

تحويل  
المعلومات الى  
شكل بياني

تحويل  
المعلومات الي  
جدول

تحويل المعلومات  
الى خريطة ذهنية

تحويل الموضوع الى  
أفكار رئيسية و  
أخرى فرعية

## الحفظ

التقسيم  
تجزئة المعلومات  
الى أجزاء يسهل حفظها و تذكرها

التكرار  
أعادة النص أو المعلومة المراد حفظها  
أكثر من مرة

ربط الكلمات  
ربط المفاهيم بشئ مألوف

تكوين صورة ذهنية  
رسم تصور عقلي  
للمعلومات و الأشكال

## المراجعة

مراجعة  
نهائية

مراجعة  
أولية

ما هو الهدف من التلخيص في المذاكرة؟

تسهيل الفهم وزيادة القدرة على الحفظ

والاسترجاع

## أسرتي وشبكات التواصل الاجتماعي

شبكات التواصل الاجتماعي: هي منصة إلكترونية تكون على شكل موقع إلكتروني أو تطبيق أو خدمة

الإيجابيات	السلبيات
الاستفادة من خبرات الآخرين	سوء العلاقات الاجتماعية
تبادل المعلومات والمعارف معهم	نشر الأكاذيب
دورها المهم في الأعمال التطوعية والخيرية	انتهاك الخصوصية
الترويج للمشاريع الريادية	الترويج للشائعات

أمثلة شبكات التواصل الاجتماعي:  
فيسبوك، تويتر، واتساب، يوتيوب، أنستغرام

مع كل الأمنيات بالتوفيق والنجاح

الأستاذة: عائشة علي البلوشي