

شرح ملخص قصيدة نصائح طبيب ملف 2



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية

موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← الصف الخامس ← لغة عربية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 11:54:26 2026-04-05

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
لغة عربية:

إعداد: جاسم السنيدي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج
العمانية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة لغة عربية في الفصل الثاني

ملخص درس إن وأخواتها الحروف الناسخة	1
ملخص النص الشعري نصائح طبيب	2
ملخص درس لعبة العنبر الألعاب الشعبية العمانية	3
ملخص نماذج الاختبار القصير الأول	4
ملخص نماذج الإجابة للاختبار القصير الأول 2025-2026م	5



ننقد بثقة
Moving Forward
with Confidence

رؤية عمان
2040
Oman Vision



نصائح طبيب

أ. جاسم السنيدي
الصف: الخامس

الفصل: الثاني

تحفظ القصيدة كاملة



نصائح طبيب

التعريف بالشاعر:

أحمد الفارسي هو طبيبٌ وشاعر عماني، نشأ في نيابة طيوي التابعة لولاية صور، وله ثلاثة دواوين شعرية مطبوعة (القلب إذ هو) (ترياق الحياة)

مناسبة القصيدة:

قصيدة “**نصائح طبيب**” جاءت في سياق توعوي، حيث يوجه الشاعر رسالة للأطفال يدعوهم فيها إلى الاهتمام بصحتهم وأجسامهم؛ لأن الصحة أساس السعادة والقدرة على التعلم واللعب، فاختار الشاعر شخصية “**الطبيب**” ليقدم من خلالها مجموعة من النصائح الصحية

فائدة لغوية

- ✓ **التضاد:** هو الكلمة وعكسها
← **مثال:** الخير / الشر
- ✓ **المرادف:** هو معنى الكلمة
← **مثال:** الاهتمام معناه الرعاية
- ✓ **الأساليب اللغوية:**
 - ← **أسلوب نداء:** **مثال:** يا محمد اجتهد
 - ← **أسلوب أمر:** **مثال:** ذاكر دروسك (فيه أمر)
 - ← **أسلوب نهى:** **مثال:** لا تلعب بالنار فتحرقك
- ✓ **التشبيهات:** مقارنة بين شيئين يشتركان في صفة واحدة



نصائح طبيب

1

العقل السليم في الجسم السليم

وَتَمْضِي دَرْبَ عَمْرِكَ مُسْتَقِيمًا
بِطَبِيبِ الْوَرَى أَضْحَى فَهَيْمًا
سَتُؤْتِي هَكَذَا عَقْلًا سَلِيمًا

١ - إِذَا مَا شِئْتَ أَنْ تَحْيَا سَلِيمًا
٢ - فَخُذْ بَعْضَ النَّصَائِحِ مِنْ طَبِيبٍ
٣ - إِذَا مَا كُنْتَ ذَا جِسْمٍ سَلِيمٍ

معاني الكلمات:

شئت : أردت (المضاد) أبيت
تحيا : تعيش
سليما : معافاً صحيحاً (المضاد) معتلاً أو مريضاً
تمضي : تقضي
الدرب : الطريق ، (الجمع) دروب
مستقيماً : معتدلاً
النصائح : الإرشادات (المفرد) نصيحة
تطبيب : معالجة
الورى : الخلق أو الناس
أضحى فهيماً : أصبح لديه علم وفهم وإدراك
ذا : صاحب (الجمع) ذوي
جسم : (الجمع) أجسام أو جسوم

الشرح:

البيت الأول : يقول الشاعر إذا أردت أن تحيا سليماً معافاً في بدنك وتمضي حياتك في صحة وسعادة بعيداً عن المرض والألم.
البيت الثاني : عليك أن تأخذ بعض النصائح من الطبيب ، دائماً قم بزيارة الطبيب من حين إلى آخر حيث يعطيك النصائح وكيف تقي نفسك من الأمراض.
البيت الثالث : العقل السليم في الجسم السليم.

الجماليات:

البيت الأول : أسلوب شرط ، والبيت الثاني نتيجة له.
خذ بعض النصائح : أسلوب أمر للنصح والإرشاد ، وفيه تشبيه للنصائح بشيء مادي يؤخذ.
سليما - مستقيماً : بينهما تصريح يعطي جرساً موسيقياً
البيت الثالث : عبارة عن حكمة وهو أسلوب شرط ، والشرط الثاني (أي نصف البيت) نتيجة للشرط الأول



نماذج اختبارات

وَتَمْضِي دَرْبَ عَمْرِكَ مُسْتَقِيمًا

بِطَبِيبِ الْوَرَى أَضْحَى فَهَيْمَا

سَتَوْتِي هَكَذَا عَقْلًا سَلِيمًا

١ - إِذَا مَا شَتَّ أَنْ تَحْيَا سَلِيمًا

٢- فَخُذْ بَعْضَ النَّصَائِحِ مِنْ طَبِيبِ

٣ - إِذَا مَا كُنْتَ ذَا جِسْمٍ سَلِيمٍ

(1) فخذُ بعض النصائح من طبيبٍ، نوع الأسلوب في الشطر السابق

3- نفي

2- نهى

1- أمر

(2) ستوتى هكذا عقلا سليما، (عقلا) مفرد جمعها ..؟

3- عقيل

2- عقول

1- عاقل

(3) ما نتيجة من يتبع نصائح الطبيب الماهر كما هو موضح في البيت الأول

يحيأ أو يعيش سليما

(4) (العقل السليم في الجسم السليم) توافق هذه الحكمة معنى أحد الأبيات السابقة. حدّده.

البيت الثالث

(5) زميلك يعاني من السممة الزائدة في جسمه نتيجة افراطه في الأكل والشرب، وقلة ممارسة الرياضة، قدم له نصيحتين للتخلص من وزنه الزائد

1- أنصحه بمراجعة الطبيب.

2- أنصحه بالاهتمام بصحته

3- أنصحه بتناول الأكل الصحي



نصائح طبيب

2 بعض النصائح المهمة لصحة الإنسان

وَلَا تَتْرِكْهُ مُعْتَلًا سَقِيمًا
تُعَدُّ أَخِيَّ إِنْ جَازَا عَظِيمًا
وَأَبْقِ الْجِسْمَ مَمْشُوقًا وَسِيمًا

٤ - فَرَاقِبْ صِحَّةَ الْبَدَنِ الْمُعَافَى
٥ - مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ كُلِّ يَوْمٍ
٦ - وَوزْنُكَ لَيْسَ يَفْرُطُ فِي زِدْيَادٍ

معاني الكلمات:

راقب : لاحظ أو تابع
البدن : الجسم (الجمع) أبدان
المعافى : السليم (المضاد) المريض
معتلاً سقيماً : مريضاً (المضاد) صحيحاً
ممارسة : مزاوله
تعد : تعتبر
إنجازاً : أداء
عظيماً : (المضاد) حقيراً
يفرط : يجاوز الحد
ازدياد : (المضاد) تناقص أو نقصان
ممشوقاً : رشيقاً أو حسن القوام (المضاد) بديناً أو سميناً
وسيماً : جميلاً (المضاد) قبيحاً

الشرح:

من النصائح المهمة للصحة
أولاً: أن تراقب صحة جسمك دائماً ولا تتركه عليلاً
ثانياً: عليك بممارسة الرياضة كل يوم فهذا إنجاز عظيم.
ثالثاً: عليك أن تحافظ على وزنك ولا تفرط في زيادته ليكون جسمك ممشوقاً وسيماً

الجماليات:

راقب صحة البدن / أبق الجسم : أسلوب أمر للنصح والإرشاد
لا تتركه : أسلوب نهي للنصح والإرشاد
معتلاً - سقيماً : بينهما ترادف يؤكد المعنى

نماذج اختبارات



- ٤ - فراقب صحة البدن المعافى
٥ - ممارسة الرياضة كل يوم
٦ - ووزنك ليس يفرط في ازدياد
وَلَا تَتْرِكْهُ مُعْتَلًا سَقِيمًا
تُعَدُّ أَخِي إِنْجَازًا عَظِيمًا
وَأَبْقِ الْجِسْمَ مَمْشُوقًا وَسِيمًا

(1) فراقب صحة البدن المعافى، كلمة (البدن) مفرد، جمعها

1- بدائن 2- الأبدان 3- البدين

(2) تعدُّ أخي إنجازا عظيما، مضاد كلمة (عظيما) هو

1- حقيرا 2- شريفا 3- كبيرا

(3) ما أهم النصائح التي ذكرها الشاعر في الابيات السابقة

أولا: أن تراقب صحة جسمك دائما ولا تتركه عليلا
ثانيا: عليك بممارسة الرياضة كل يوم فهذا إنجاز عظيم.
ثالثا: عليك أن تحافظ على وزنك ولا تفرط في زيادته ليكون جسمك ممشوقا وسيما

(4) (الرياضة بشكل يومي تساعد على خسارة الوزن) بين رأيك في هذه المقولة

مقولة صحيح / الرياضة بشكل يومي تساعد الجسم على حرق الدهون في الجسم، مما يساعد على خسارة الوزن.



نصائح طبيب

3 نصائح أخرى لصحة الإنسان وحياة سليمة

- ٧ - طعامك والشراب هما غذاء
فكن عند اختيارهما عليماً
٨ - وزر مع كل عارضة طبيباً
لديه ستأخذ النصيح الحكيم
٩ - أخي نم باكراً (تهناً) قريراً
فكم قد طبب النوم الجسوما
١٠ - رزقت أخي عافية وخيراً
وعشت بصحة عيشاً نعيماً

معاني الكلمات:

- عليماً : عارفاً (المضاد) جاهلاً
عارضة : حالة طارئة (المرض)
باكراً : في الساعات الأولى من الليل
تهناً : تسعد (المضاد) تحزن أو تشقى
قريراً : سعيداً
طبب : عالج
عافية : صحة تامة
نعيماً : سعة العيش وحسن الحال

الشرح:

- من النصائح المهمة للصحة
البيت 7: اختيار الغذاء المناسب (الطعام والشراب)
البيت 8: إذا أحسست بشيء فقم بزيارة الطبيب مباشرة ولا تهمل صحتك
البيت 9: النوم مبكراً فالنوم يعالج الجسم.
البيت 10: إذا اتبعت هذه النصائح ستعيش بصحة وعافية

الجماليات:

- أبق الجسم - فكن - وزر - نم باكراً : أساليب أمر للنصح والإرشاد
أخي نم باكراً (تهناً) : علاقة (تهناً) بما قبلها نتيجة
فكم قد طبب النوم الجسوما : كم هنا خبرية تفيد الكثرة ، وفيه تشبيه للنوم بالطبيب الذي يعالج الجسم
أخي : أسلوب نداء حذفت أدواته (يا) للقرب والمحبة.

نماذج اختبارات



- ٧ - طعامُكَ والشرابُ هما غذاءُ
٨ - وَزَرَ مَعَ كُلِّ عَارِضَةٍ طَبِيبًا
٩ - أَخِي نَمَ بَاكِرًا (تَهْنَأُ) قَرِيرًا
١٠ - رُزِقْتَ أَخِي عَافِيَةً وَخَيْرًا
فَكُنْ عِنْدَ اخْتِيَارِهِمَا عَلِيمًا
لَدَيْهِ سَتَأْخُذُ النَّصِيحَ الْحَكِيمَا
فَكَمْ قَدْ طَبَّبَ النَّوْمُ الْجُسُومَا
وَعِشْتَ بِصِحَّةٍ عَيْشًا نَعِيمَا

(1) فكم قد طبب النوم جسوما، كلمة (جسوما) جمع، مفردها

- 1- أجسام 2- جسم 3- جسيم

(2) أخي نم باكرا تهناً قريراً، مضاد كلمة (تهناً) هو

- 1- تشقى 2- تسعد 3- تفرح

(3) ما أهم النصائح التي ذكرها الشاعر في الابيات السابقة

- 1- اختيار الغذاء المناسب (الطعام والشراب)
2- إذا أحسست بشيء فقم بزيارة الطبيب مباشرة ولا تهمل صحتك
3- النوم مبكراً فالنوم يعالج الجسم.

(4) "المعدة بيت الداء". استخرج من البيات السابقة البيت المقارب لهذا المعنى.

البيت رقم (7)

(5) يكثر صديقك من السهر. قدم له نصيحة مفيدة واحدة.

أن ينام مبكراً، ألا يكثر من السهر؛ لأن السهر مضر بالصحة

رسالة لك

“اعتنِ بصحتك قبل أن تضطر لمعالجتها؛ فالجسد أمانة، وما تحافظ عليه اليوم سيحفظك غداً
قال تعالى:

{وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ}
سورة البقرة الآية 195

