

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد ملفات مدرسية اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/417>

* للحصول على جميع أوراق ملفات مدرسية في مادة التربية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/417edu>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد ملفات مدرسية في مادة التربية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/417edu1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ ملفات مدرسية اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade417>

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/omcourse_bot

المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة.....

مدرسة:.....

تحضير مادة /الرياضة المدرسية للعام الدراسي ٢٠٢٠/٢٠٢١ م.

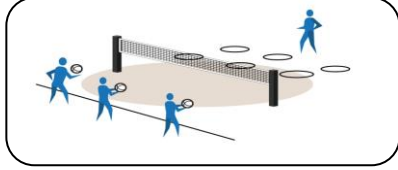
● اسم المعلم/المعلمة:.....

	عنوان الدرس/ الإرسال المواجه من أعلى.	الوحدة: الكرة الطائرة.	الصف: السابع.
---	--	-------------------------------	----------------------

اليوم والتاريخ					
الوحدة					
الشعبة					
أرقام الأهداف/المخرجات	٤-٢-١	٤-٣-٢-١			
التعلم القبلي/ التمهيد/ المفاهيم	التمهيد/ لعبة قاعدة الاستقبال /فريقين في نصفي الملعب يضرب تلاميذ كل فريق الكرات لتسجيل أكبر عدد من النقاط بإدخال الكرات في الأطواق المخصصة لكل فريق. الإعداد البدني/ محطات: * المحطة (١): [وقوف . مسك الكرة] قذف الكرة عاليا والوثب لالتقاطها عند أعلى نقطة. * المحطة (٢): [وقوف مواجه .مسك كرة طيبة] الجري الجاني بتبادل تمرير الكرة مع الزميل إلى خط النهاية. * المحطة (٣): [وقوف] الجري المتعرج بين الأقماع، ثم الجري للأمام بالقدمين على مربعات سلم الرشاقة. * المحطة (٤): [جثو مواجه. مسك الكرة الطائرة] تبادل تمرير الكرة باليدين من أعلى عبر الطوق المعلق. * المحطة (٥): [وقوف] الجري المكوكي بين ثلاث خطوط مرسومة على الأرض المسافة بينها ٣م. * المحطة (٦): [وقوف فتحا] الوثب بالقدمين لتعبية حواجز منخفضة.				<div data-bbox="134 1173 593 1260"> <p>يمكن للمعلم اختيار مجموعة من هذه المحطات في كل حصة.</p> </div>

الأهداف/ المخرجات التعليمية	الاستراتيجيات/ طرق التدريس	آلية التنفيذ/ الأنشطة التدريبية/ التعليمية	الوسائل ومصادر التعلم
ينبغي للطلاب أن يكون قادراً على أن:	(١) الحوار والمناقشة. () الاستقصاء () الذهني. () تنبأ، فسر، لاحظ، فسر (٢ ، ٣ ، ٤) التعلم التعاوني. () شكل (٧) المعرفي () القياس. () القصة. () الخرائط الذهنية. () الاستكشاف الاستقرائي. (٢ ، ٣ ، ٤) التعلم باللعب. () تمثيل الأدوار. (٣) التعلم بالأقران، () حل المشكلات. • أخرى: • (٢ ، ٣) التعليم المتمايز (الأنشطة ذات مستويات مختلفة).	الأنشطة التعليمية: - توضيح النواحي الفنية للأداء مع عرض نموذج من خلال (المعلم، فيديو تعليمي، طالب متميز). - أداء المهارة بدون استخدام الكرة ثم بالكرة. الأنشطة التدريبية (التطبيقية): نشاط (١): قطارات مواجه الحائط، أداء حركة الإرسال بالكرة من مسافات مختلفة. نشاط (٢): صفان متقابلان، (أ ، ب) بينهما مسافة (٣) م (التدرج في زيادة المسافة)، يؤدي (أ) الإرسال ويقوم (ب) باستقبال الكرة من أسفل ثم تبادل الأدوار. نشاط (٣): محطات الأداء: المحطة (١): قطار، أداء الإرسال أمام الحائط مع توجيه الكرة نحو علامات مرسومة (مربعات، دوائر). المحطة (٢): صفان متقابلان، (أ ، ب) بينهما مسافة (٦) م، قمع أمام كل صف، يؤدي (أ) الإرسال بتوجيه الكرة نحو قمع الصف (ب) بالتبادل. المحطة (٣): صفان متقابلان، أداء الإرسال في الملعب بتعدية الكرة فوق الشبكة مع التدرج في زيادة المسافة (٣ ، ٦ ، ٩) م. المحطة (٤): مجموعات ثلاثية بينهما مسافة ٣ م، تبادل الإرسال فيما بينهم. نشاط (٤): توزيع الطلبة إلى مجموعات، تقسيم المنطقة الخلفية في الملعب إلى ثلاث مناطق خلفية، لعمل منافسات مصغرة في الإرسال المواجه من أعلى إلى المناطق المحددة. نشاط (٥): تقسيم الطلبة إلى مجموعات رباعية، وعمل مباريات مصغرة في الكرة الطائرة مع اشتراط البدء بالإرسال المواجه من أعلى.	<ul style="list-style-type: none"> فيديو تعليمي. كرات متوسطة. كرات طبية. سلم الرشاقة. كرات طائرة. أطواق. أقماع. قوائم.

يمكن للمعلم التنوع في الأنشطة التدريبية وربطها بالمهارات الخاصة باللعبة
تبعاً لموقع الدرس من الخطة الزمنية.

التقويم التكويني	نشاط إثرائي/ علاجي تفريد التعليم	التقويم الختامي	الواجب المنزلي
<p>١- عدد المراحل الفنية لأداء الإرسال المواجه من أعلى؟ يتم حل السؤال من خلال إحدى استراتيجيات التعلم النشط الحركية.</p> <p>٢- ملاحظة أداء الطالب لمهارة الإرسال مع تصحيح الأخطاء واعطاء التغذية الراجعة. (وذلك من خلال مشاركته في أداء الأنشطة).</p>	<p>نشاط: قطارات، إرسال الكرة من منطقة الإرسال، وتوجيهها نحو علامات مميزة بالملعب (أطواق، قوائم).</p> 	<p>١- صفان متقابلان، الإرسال من منطقة الإرسال مع مراعاة النواحي القانونية.</p> <p>٢- مجموعات سداسية، مباراة مصغرة في الكرة الطائرة بين المجموعات مع اشتراط تنفيذ مهارة الإرسال بالإرسال المواجه من أعلى فقط.</p>	<p>*أداء مهارة الإرسال المواجه من أعلى باتجاه الحائط في وقت الفراغ خلال أيام الأسبوع.</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ملاحظة: يمكن للمعلم أن يوجه الطالب إلى الآتي:</p> <p>١- تنفيذ تدريبات على المهارة لتطوير مستوى الأداء.</p> <p>٢- ممارسة الأنشطة البدنية خلال أيام الأسبوع للمحافظة على الصحة واللياقة البدنية.</p> </div>
ملاحظات المعلم			