

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



الملف برزنتيشن عن الفيتامينات

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [ملفات مدرسية](#) ⇨ [لغة انجليزية](#) ⇨ [الفصل الأول](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب ملفات مدرسية



روابط مواد ملفات مدرسية على تلغرام

الرياضيات	اللغة الانجليزية	اللغة العربية	التربية الاسلامية
---------------------------	----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

المزيد من الملفات بحسب ملفات مدرسية والمادة لغة انجليزية في الفصل الأول

تعلم الانجليزية ببساطة (جزء 1)	1
اختبار تحريبي الكتروني في قاعدة الماضي البسيط	2
اختبار تحريبي الكتروني في قاعدة الحاضر البسيط	3
مذكرة شرح قاعدتي أدوات الاستفهام WH Questions و أسئلة نعم لا Yes No Questions	4
مذكرة شرح قاعدة (Ago and .For .Since) مع تدريبات شاملة	5

.. برزنتيشن عن الفيتامين

A vitamin is an organic compound required as a nutrient in tiny amounts by an organism. A compound is called a

vitamin when it cannot be synthesized in sufficient quantities by an organism, and must be obtained from the diet. Thus, the term is conditional both on the circumstances and the particular organism. For example, ascorbic acid functions as vitamin C for some animals but not others, and vitamins D and K are required in the human diet only in certain circumstances. The term vitamin does not include other essential nutrients such as dietary minerals, essential fatty acids, or essential amino acids, nor does it encompass the large number of other nutrients that promote health but are otherwise required less often.

Vitamins are classified by their biological and chemical activity, not their structure. Thus, each “vitamin” may refer to several vitamer compounds that all show the biological activity associated with a particular vitamin. Such a set of chemicals are grouped under an alphabetized vitamin “generic descriptor” title, such as “vitamin A,” which includes the compounds retinal, retinol, and many carotenoids. Vitamers are often inter-converted in the body.