

نموذج اختبار تدريبي



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية

موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← علوم ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-10-20 14:57:52

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
علوم:

التواصل الاجتماعي بحسب



صفحة المناهج
العمانية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب المادة علوم في الفصل الأول

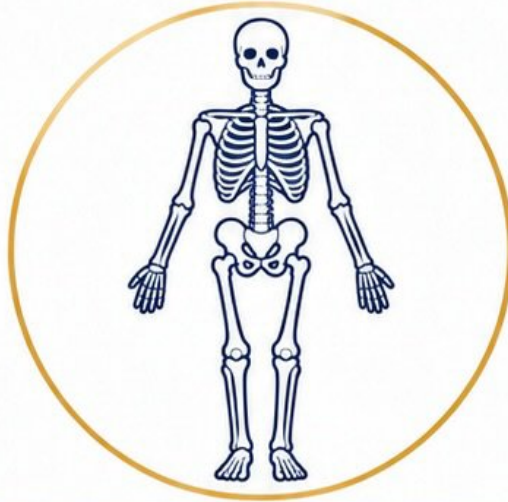
تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية

تطبيق المناهج على Play Google (أندرويد)

تطبيق المناهج على Store App (آبل)

الاختبار الأول

العلوم | الصف الرابع
الوحدة الأولى: الإنسان والحيوان
+ أول درسين من الوحدة الثانية



٤٠ درجة | ٦٠ دقيقة

نموذج تدريبي

اختبر فهمك. فسر ملاحظاتك. أتقن مهاراتك.

تعليمات الاختبار

قبل أن تبدأ، اقرأ بعناية

١. أجب عن جميع الأسئلة.
٢. اقرأ كل سؤال قبل اختيار الإجابة.
٣. تأمل الرسوم والجدول جيدًا.
٤. اكتب تفسيرًا علميًا عندما يُطلب منك ذلك.
٥. راجع إجاباتك قبل الاطلاع على الحل.



جهّز ورقة إجابة، وقلمًا، وموقتًا.

السؤال الأول – الجزء الأول

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة
٨ درجات للسؤال كاملاً | هذا الجزء: ٤ درجات

١. تتكون الهياكل العظمية للإنسان من:

- ☐ أ. الجلد.
☐ ب. العظام.
☐ ج. الريش.
☐ د. الشعر.

٢. تُعد عظمة الفخذ من العظام:

- ☐ أ. المسطحة.
☐ ب. غير المنتظمة.
☐ ج. القصيرة.
☐ د. الطويلة.

٣. الجزء الذي تحميه الجمجمة هو:

- ☐ أ. الدماغ.
☐ ب. المعدة.
☐ ج. الرئتان.
☐ د. القلب.

٤. عند ثني الذراع لرفع كتاب، فإن عضلة العضد الأمامية:

- ☐ أ. تنبسط وتصبح أطول.
☐ ب. تتحول إلى عظم.
☐ ج. تنقبض وتصبح أقصر.
☐ د. تنفصل عن العظام.

السؤال الأول – الجزء الثاني

تابع السؤال الأول
٤ درجات

٥. الأداة التي يستخدمها الطبيب لرؤية العظام داخل الجسم هي:

- ☐ أ. العدسة المكبرة. ☐ ب. الأشعة السينية.
☐ ج. ميزان الحرارة. ☐ د. شريط القياس.

٦. التصرف الصحيح قبل تناول دواء جديد هو:

- ☐ أ. استخدام دواء أحد الأصدقاء. ☐ ب. زيادة الكمية لتسريع الشفاء.
☐ ج. اختيار الدواء حسب لونه. ☐ د. استشارة الطبيب أو الصيدلي
واتباع الإرشادات.

٧. تساعد أقدام البطريق المسطحة على:

- ☐ أ. السباحة. ☐ ب. تمزيق اللحم.
☐ ج. حفر التربة. ☐ د. التقاط الحشرات أثناء الطيران.

٨. عندما يصبح موطن الحلزون جافاً، فإنه:

- ☐ أ. يفقد قوقعته. ☐ ب. تنمو له أجنحة.
☐ ج. يلجأ إلى داخل قوقعته. ☐ د. يتحول إلى طائر.

لكل إجابة صحيحة درجة واحدة.

السؤال الثاني – فسر واذكر

تابع السؤال الثاني

٣ درجات

أ. اذكر وظيفتين للهيكل العظمي.

١.

٢.

درجتان

ب. فسر: تختلف العظام في أحجامها وأشكالها.

.....

.....

درجة واحدة

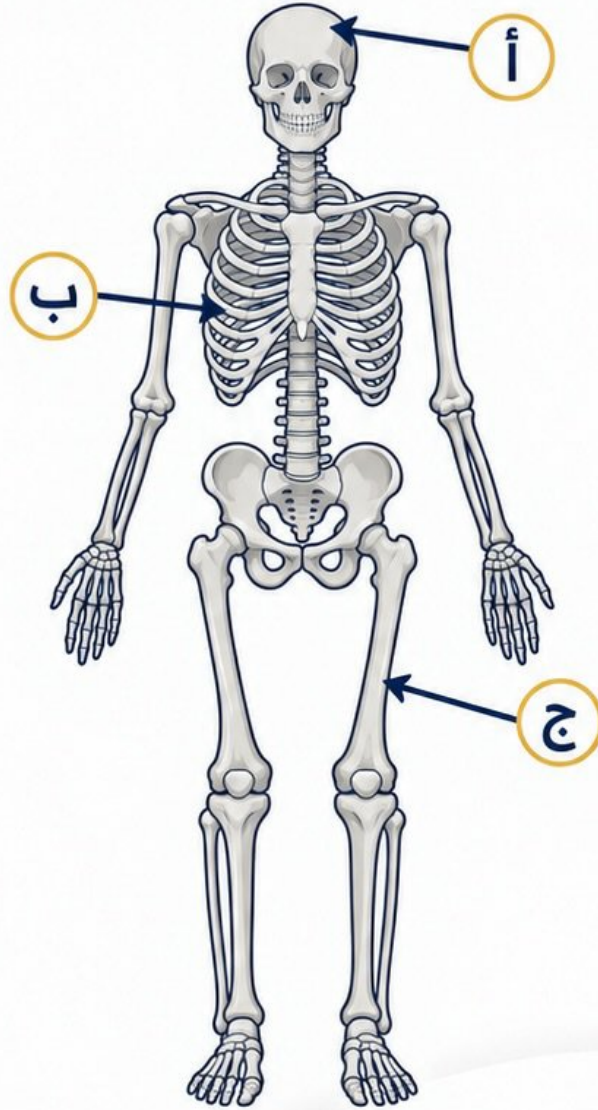


السؤال الثاني – اقرأ الرسم

السؤال الثاني: الهيكل العظمي للإنسان

٦ درجات للسؤال كاملاً | هذا الجزء: ٣ درجات

تأمل رسم الهيكل العظمي، ثم اكتب أسماء الأجزاء المشار إليها:



أ:

ب:

ج:

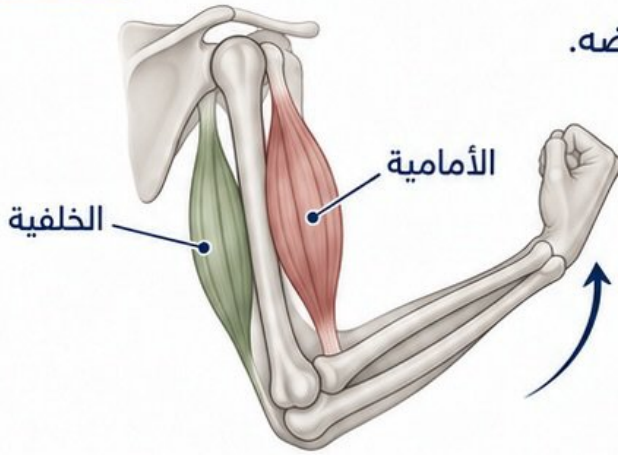
لكل تسمية صحيحة درجة واحدة.

السؤال الثالث – العضلات والحركة

٦ درجات

السؤال الثالث: كيف تتحرك الذراع؟

يمثل الشكلان ذراعًا عند رفع الساعد وعند خفضه.



درجتان

أ. عند رفع الساعد وثني الذراع، أكمل:

..... العضلة الأمامية:

..... العضلة الخلفية:

درجتان

ب. عند خفض الساعد وفرد الذراع، أكمل:

..... العضلة الأمامية:

..... العضلة الخلفية:

درجتان

ج. فسّر: تعمل عضلات الذراع في أزواج متعاكسة.

السؤال الرابع – الأدوية

السؤال الرابع: الأدوية والاستخدام الآمن
٦ درجات

أ. ما المقصود بأعراض المرض؟ واذكر مثالاً واحداً عليها.

درجتان

ب. عرض أحد زملائك عليك دواءً وُصف له؛ لأن أعراضه تشبه أعراضك.
ماذا تفعل؟ ولماذا؟

التصرف:
السبب:
درجتان

ج. اذكر طريقتين مختلفتين يمكن أن يتناول بهما الإنسان الدواء.

١.
٢.
درجتان



السؤال الخامس – الطيور المدهشة

السؤال الخامس: التكيف مع الموطن

٦ درجات

تأمل صور النسر والبطريق، ثم أجب:



النسر



البطريق

درجتان

أ. اذكر صفة جسمية واحدة تساعد النسر على الحصول على غذائه، ووضّح فائدتها.

الصفة:

الفائدة:

درجتان

ب. اذكر صفة جسمية واحدة تساعد البطريق على الحركة في الماء، ووضّح فائدتها.

الصفة:

الفائدة:

درجتان

ج. ما المقصود بالموطن؟ واذكر حاجة واحدة يحصل عليها الطائر من موطنه.

الموطن:

الحاجة:

السؤال السادس – قراءة نتائج استقصاء

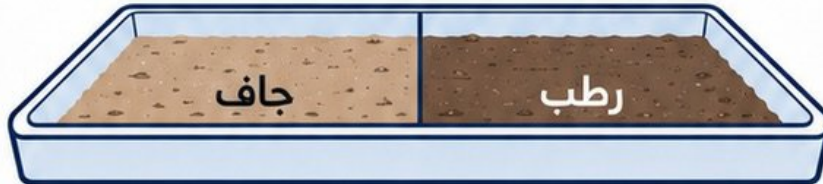
السؤال السادس: موطن الحلزونات

٨ درجات للسؤال كاملاً | هذا الجزء: ٤ درجات

وضع تلاميذ ١٠ حلزونات في وسط وعاء له جانبان:

- جانب يحتوي على تربة رطبة.
- جانب يحتوي على تربة جافة.

كان الجانبان متماثلين في الإضاءة ودرجة الحرارة ونوع التربة. وبعد ١٠ دقائق سجلوا النتائج:



عدد الحلزونات	المكان
٨	الجانب الرطب
٢	الجانب الجاف

أ. في أي جانب وُجد العدد الأكبر من الحلزونات؟

درجة واحدة

ب. كم يزيد عدد الحلزونات في الجانب الرطب على عددها في الجانب الجاف؟

درجة واحدة

ج. اكتب استنتاجاً تدعمه هذه النتائج، واذكر الدليل العددي عليه.

الاستنتاج:

درجتان

الدليل:

انتهى الاختبار ✓



قبل الانتقال إلى الإجابات، تأكد:

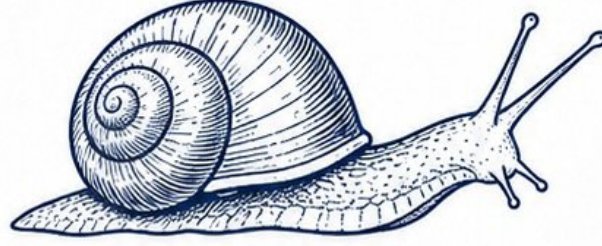
- ☐ أجبت عن جميع الأسئلة.
- ☐ راجعت أسماء العظام.
- ☐ ميّزت بين انقباض العضلات وانبساطها.
- ☐ دعمت استنتاجك ببيانات الجدول.
- ☐ كتبت تفسيرًا عندما طُلب منك ذلك.

الآن صحّح إجاباتك، وحدّد المهارة التي
تحتاج إلى مراجعة.

السؤال السادس – عدالة الاستقصاء

تابع السؤال السادس
٤ درجات

ارجع إلى الاستقصاء في البوست السابق.



ارجع إلى بيانات الاستقصاء

د. ما العامل الذي غيّر التلاميذ بين جانبي الوعاء؟

درجة واحدة

هـ. اذكر عاملاً واحداً أبقاه التلاميذ ثابتاً لجعل المقارنة عادلة.

درجة واحدة

و. كيف يحمي الحلزون نفسه عندما تجف البيئة المحيطة به؟ ولماذا يساعده ذلك؟

كيف يحمي نفسه؟

لماذا؟

درجتان

راجع إجاباتك | الجزء الأول

السؤال الأول — ٨ درجات

الفقرة	الإجابة
١	ب. العظام
٢	د. الطويلة
٣	أ. الدماغ
٤	ج. تنقبض وتصبح أقصر
٥	ب. الأشعة السينية
٦	د. استشارة الطبيب أو الصيدلي واتباع الإرشادات
٧	أ. السباحة
٨	ج. يلجأ إلى داخل قوقعته

السؤال الثاني — ٦ درجات

1. أسماء الأجزاء: أ: الجمجمة؛ ب: أحد الضلوع؛ ج: عظمة الفخذ.
درجة لكل تسمية صحيحة.
2. وظيفتان: دعم الجسم وإعطاؤه شكله؛ حماية الأعضاء الداخلية.
درجة لكل وظيفة. ويُقبل المساعدة على الحركة بالتعاون مع العضلات.
3. تختلف أحجام العظام وأشكالها لتناسب وظائفها ومواقعها في الجسم.
درجة واحدة.

راجع إجاباتك | الجزء الثاني

السؤال الثالث — ٦ درجات

1. رفع الساعد: الأمامية **تنقبض**؛ الخلفية **تنبسط**. درجتان.
2. خفض الساعد: الأمامية **تنبسط**؛ الخلفية **تنقبض**. درجتان.
3. تعملان في أزواج متعاكسة؛ لأن العضلات تجذب العظام ولا تدفعها، فتتولى العضلة المقابلة الحركة في الاتجاه العكسي. درجتان: واحدة لفكرة الجذب، وأخرى للحركة العكسية.

السؤال الرابع — ٦ درجات

1. الأعراض: علامات تظهر على المصاب بالمرض، مثل الحمى أو الصداع. درجة للتعريف ودرجة للمثال.
2. أرفض استخدام دواء زميلي، وأستشير الطبيب أو الصيدلي؛ لأن تشابه الأعراض لا يعني أن الدواء مناسب لي. درجة للتصرف ودرجة للسبب.
3. أي طريقتين صحيحتين: عن طريق الفم؛ الاستنشاق؛ مباشرة إلى الدم بواسطة مختص. درجة لكل طريقة.

راجع إجاباتك | الجزء الثالث

السؤال الخامس — ٦ درجات

1. النسر: مخالب حادة للإمساك بالفريسة، أو منقار يساعد على تمزيق اللحم، أو عيون جادة لرصد الفريسة.
درجة للصفة ودرجة لوظيفتها.
2. البطريق: أقدام مسطحة تساعد على السباحة.
درجة للصفة ودرجة لوظيفتها.
3. الموطن: البيئة المحلية التي يعيش فيها الكائن الحي ويحصل منها على احتياجاته. درجة للتعريف.
ومن احتياجات الطائر: الغذاء أو الماء أو المأوى؛ درجة واحدة.

السؤال السادس — ٨ درجات

1. أ. الجانب الرطب. درجة.
2. ب. ٦ حلزونات؛ $8 - 2 = 6$. درجة.
3. ج. تشير النتائج إلى تفضيل الحلزونات الجانب الرطب في ظروف هذا الاستقصاء؛ إذ وُجد فيه ٨ حلزونات مقابل ٢ في الجانب الجاف. درجتان.
4. د. رطوبة التربة. درجة.
5. هـ. الإضاءة أو درجة الحرارة أو نوع التربة. درجة لأي عامل صحيح.
6. و. يلجأ الحلزون إلى داخل قوقعته، مما يساعده على تقليل فقد الماء وحماية جسمه من الجفاف. درجتان.

تقبل الإجابات المكافئة الصحيحة علميًا.