

أوراق عمل فكر ماذا تعلمت في الهيكل العظمي



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية

موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← الصف الرابع ← علوم ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-10-20 13:41:58

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
علوم:

إعداد: فاطمة الشحي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



صفحة المناهج
العمانية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة علوم في الفصل الأول

خريطة ذهنية توضيحية حول الهيكل العظمي

1

اختبار قصير

2

اختبار قصير في الدوائر الكهربائية

3

اختبار قصير ثاني في الوحدة الثانية مع نموذج الإجابة

4

اختبار قصير ثاني في الوحدة الثانية

5

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية

تطبيق المناهج على Play Google (أندرويد)

تطبيق المناهج على Store App (آبل)



سلطنة عمان

وزارة التربية والتعليم

المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة مسندم

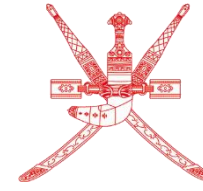
مدرسة خصب للتعليم الأساسي ح ١-٩



الاسم :

الصف والشعبة :

تصميم / فاطمة الشكي



سلطنة عمان

وزارة التربية والتعليم

المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة مسندم

مدرسة خصب للتعليم الأساسي ح ١-٩



الاسم :

الصف والشعبة :

تصميم / فاطمة الشكي



الاسم: التاريخ:

الدرس:

أفكر ماذا تعلمت حول المفاهيم التالية:

١- يمتلك الناس والكثير من الحيوانات

٢- مما تتكون الهيكل العظمي ؟

٣- في ماذا تختلف العظام ؟

٤- ما الذي تمثله التنوعات التي توجد في الظهر ؟

٥- ما الاسم العلمي الذي يُطلق على العظمة الواحدة من العمود الفقري ؟



١- لماذا باعتقادك تتنوع العظام بالأحجام والأشكال ؟

٢- كيف باعتقادك تساعد العظام الخفيفة الحيوانات ؟

٣- ما هو المكون الآخر للهيكل العظمي ؟

٤- لماذا تتميز الهيكل العظمي بالقوة والثبات ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي يمثلك من بين الوجوه التالية:



الاسم: التاريخ:

الدرس:

أفكر ماذا تعلمت حول المفاهيم التالية:

١- يمتلك الناس والكثير من الحيوانات

٢- مما تتكون الهيكل العظمي ؟

٣- في ماذا تختلف العظام ؟

٤- ما الذي تمثله التنوعات التي توجد في الظهر ؟

٥- ما الاسم العلمي الذي يُطلق على العظمة الواحدة من العمود الفقري ؟



١- لماذا باعتقادك تتنوع العظام بالأحجام والأشكال ؟

٢- كيف باعتقادك تساعد العظام الخفيفة الحيوانات ؟

٣- ما هو المكون الآخر للهيكل العظمي ؟

٤- لماذا تتميز الهيكل العظمي بالقوة والثبات ؟

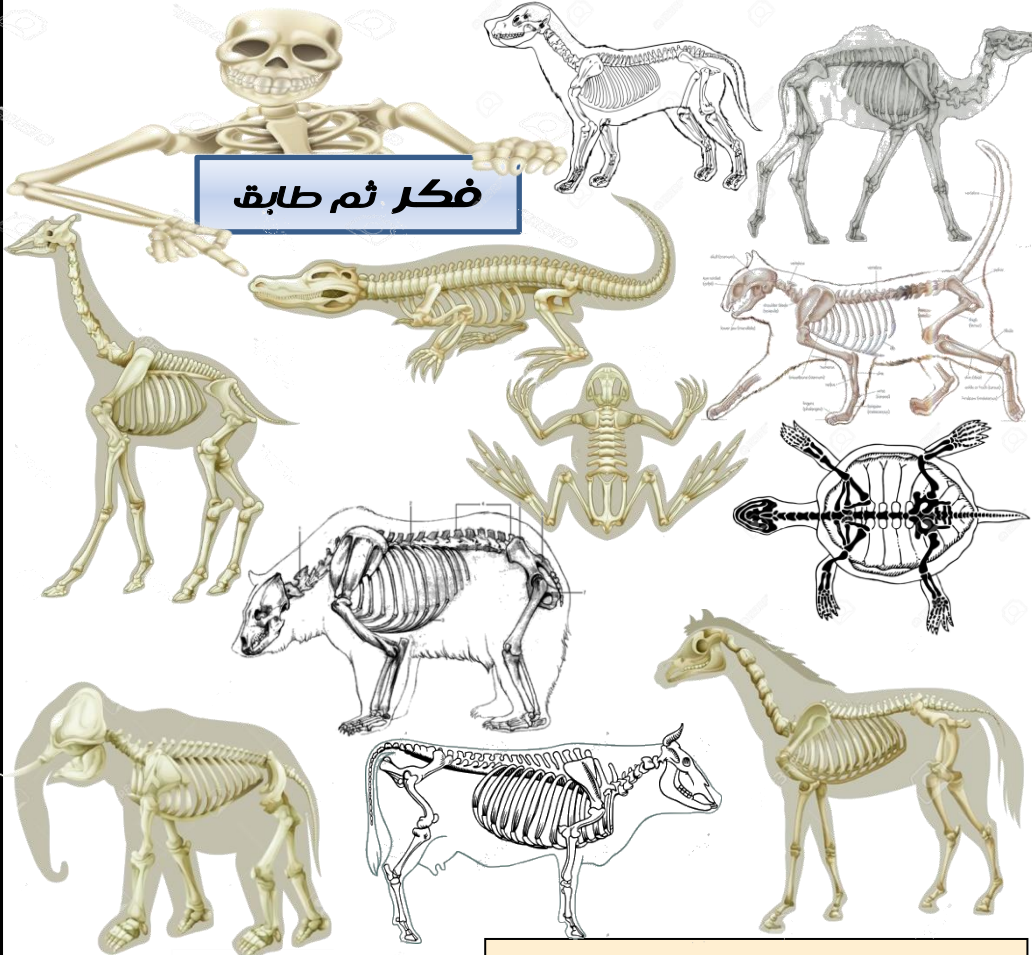


قيم نفسك بتلوين الوجه الذي يمثلك من بين الوجوه التالية:

١- كم عدد عظام الجمجمة ؟

٢- كم عدد الضلوع المكونة للقفص الصدري ؟

٣- طابق الحيوان المناسب مع الهيكل العظمي الخاص به :

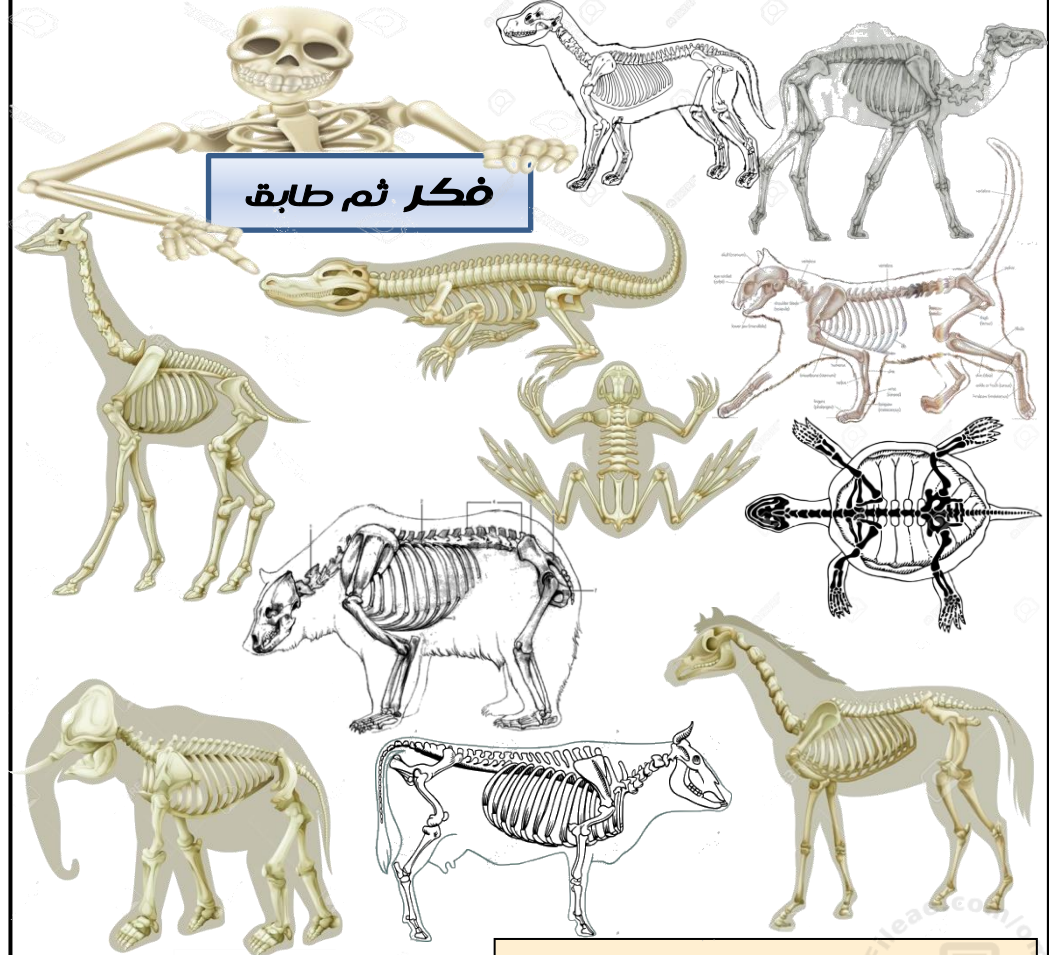


قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

١- كم عدد عظام الجمجمة ؟

٢- كم عدد الضلوع المكونة للقفص الصدري ؟

٣- طابق الحيوان المناسب مع الهيكل العظمي الخاص به :



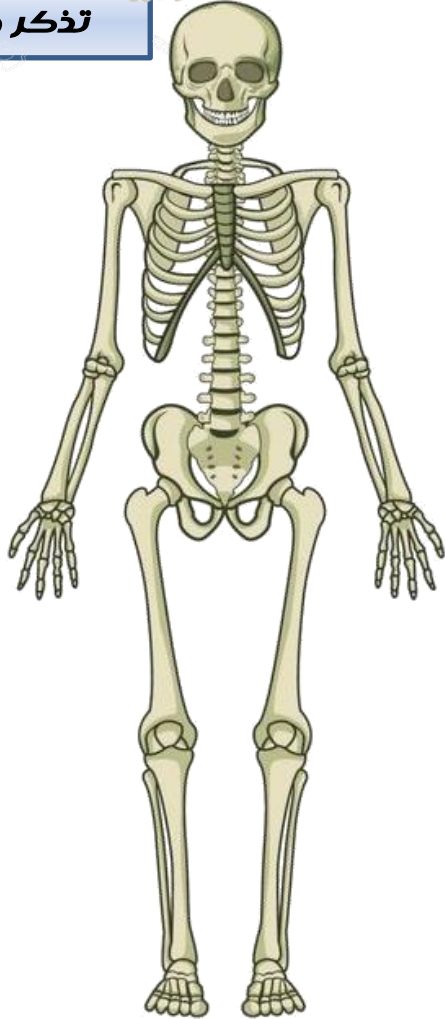
قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

أفكر ماذا تعلمت حول المفاهيم التالية:

١- سمي أجزاء الهيكل

العظمي الظاهر في الصورة :

تذكر واكتب



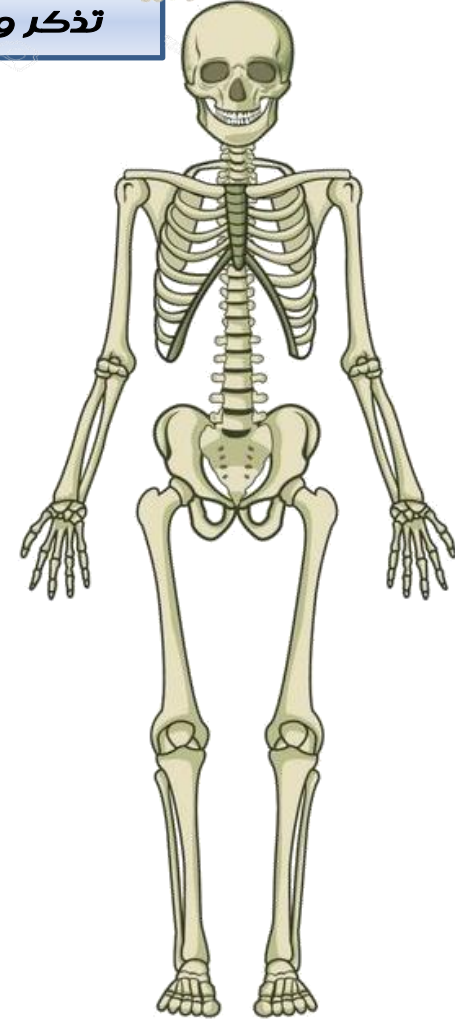
قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

أفكر ماذا تعلمت حول المفاهيم التالية:

١- سمي أجزاء الهيكل

العظمي الظاهر في الصورة :

تذكر واكتب



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

أفكر ماذا تعلمت حول المفاهيم التالية:

١- كم عدد العظام في الهيكل العظمي للإنسان البالغ ؟

٢- أذكر أنواع العظام في الهيكل العظمي مع الأمثلة الدالة :

أ- مثد :

ب- مثد :

ج- مثد :

د- مثد :

٣- ما أصغر العظام في جسمك ؟



عبر عن رأيك

٤- كم عدد عظام الرقبة ؟

١- لماذا تعتقد أن الجمجمة مهمة ؟

٢- ما أكبر العظام في جسمك ؟ ما السبب برأيك ؟

٣- أي جزء من جسمك تحيط به الأضلاع ؟

ما السبب برأيك ؟

٤- عظام الورك عند الإناث أعرض من عظام الورك عند الذكور . ما

السبب برأيك ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

أفكر ماذا تعلمت حول المفاهيم التالية:

١- كم عدد العظام في الهيكل العظمي للإنسان البالغ ؟

٢- أذكر أنواع العظام في الهيكل العظمي مع الأمثلة الدالة :

أ- مثد :

ب- مثد :

ج- مثد :

د- مثد :

٣- ما أصغر العظام في جسمك ؟



عبر عن رأيك

٤- كم عدد عظام الرقبة ؟

١- لماذا تعتقد أن الجمجمة مهمة ؟

٢- ما أكبر العظام في جسمك ؟ ما السبب برأيك ؟

٣- أي جزء من جسمك تحيط به الأضلاع ؟

ما السبب برأيك ؟

٤- عظام الورك عند الإناث أعرض من عظام الورك عند الذكور . ما

السبب برأيك ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

أفكر ماذا تعلمت حول المفاهيم التالية:

مُقَارَنَةُ أَحْجَامِ الْعِظَامِ

قِسْ وَجْزُونَ وَسَجِّلْ

استخدم شريط القياس حتى تقيس طول:

- عَظْمُ ذِرَاعِكَ.
- عَظْمُ فَخْذِكَ.
- عَظْمُ سَاقِكَ.

قِسْ طُولَ الْقَصَاصَاتِ الْوَرَقِيَّةِ لِلْعِظَامِ نَفْسَهَا عِنْدَ مُعَلِّمَتِكَ
اكتب القياسات في الجدول التالي.



الطول (سم)		العِظَامُ
أَنَا	المُعَلِّمَةُ	
		الذِّراعُ الأعلى
		الفخذ
		السَّاقُ

مَنْ لَدَيْهِ الْعِظَامُ الْأَطْوَلُ؟

تَوَقَّعْ طُولَ عِظَامِ الْمُرَاهِقِ. ثُمَّ عِلِّلْ إِجَابَتَكَ.



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

أفكر ماذا تعلمت حول المفاهيم التالية:

مُقَارَنَةُ أَحْجَامِ الْعِظَامِ

قِسْ وَجْزُونَ وَسَجِّلْ

استخدم شريط القياس حتى تقيس طول:

- عَظْمُ ذِرَاعِكَ.
- عَظْمُ فَخْذِكَ.
- عَظْمُ سَاقِكَ.

قِسْ طُولَ الْقَصَاصَاتِ الْوَرَقِيَّةِ لِلْعِظَامِ نَفْسَهَا عِنْدَ مُعَلِّمَتِكَ
اكتب القياسات في الجدول التالي.



الطول (سم)		العِظَامُ
أَنَا	المُعَلِّمَةُ	
		الذِّراعُ الأعلى
		الفخذ
		السَّاقُ

مَنْ لَدَيْهِ الْعِظَامُ الْأَطْوَلُ؟

تَوَقَّعْ طُولَ عِظَامِ الْمُرَاهِقِ. ثُمَّ عِلِّلْ إِجَابَتَكَ.



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

مثد بالأعمدة وتنبا

[illegible]

قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

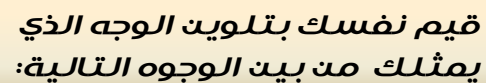
مثد بالأعمدة وتنبا

[illegible]

قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

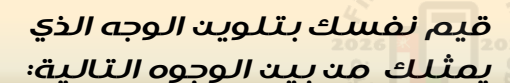
فسر واستنتج

خالد مريم مازن فاطمة سعيد أحمد محمد



فسر واستنتج

خالد مريم مازن فاطمة سعد أحمد محمد





أجب باستخدام التمثيل البياني السابق :

١- أي الأفراد لديه الساق الأطول ؟

٢- كم طول الساق الأقصر ؟

٣- لدى محمد خمسة إخوة أي الإخوة هو الأكبر ؟ فسر إجابتك ؟

.....
.....

٤- ضم محمد وإخوته بحسب ترتيب العمر . فسر إجابتك ؟

.....
.....

٥- حدد والد ووالدة محمد ؟

٦- كيف عرفت ذلك ؟

.....
.....

٧- توقع طول الساق لوالد سعيد . فسر إجابتك ؟

.....
.....



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



أجب باستخدام التمثيل البياني السابق :

١- أي الأفراد لديه الساق الأطول ؟

٢- كم طول الساق الأقصر ؟

٣- لدى محمد خمسة إخوة أي الإخوة هو الأكبر ؟ فسر إجابتك ؟

.....
.....

٤- ضم محمد وإخوته بحسب ترتيب العمر . فسر إجابتك ؟

.....
.....

٥- حدد والد ووالدة محمد ؟

٦- كيف عرفت ذلك ؟

.....
.....

٧- توقع طول الساق لوالد سعيد . فسر إجابتك ؟

.....
.....



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



يوضح التمثيل البياني التالي كميات
الطعام المحتوي على الحليب ومشتقاته
الذي تتناوله فاطمة وسعاد
ومريم وهند يوميا .

٣٦		فاطمة					
٣٢							
٢٨				سعاد			
٢٤							
٢٠						هند	
١٦							
١٢							
٨							
٤							
٠							

١ - ماذا تستنتج من نتائج قياسات طول الفخذ لكل من فاطمة
وسعاد وهند ؟

٢ - ما تأثير تناول الحليب ومشتقاته على الطالبات الثلاثة ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



يوضح التمثيل البياني التالي كميات
الطعام المحتوي على الحليب ومشتقاته
الذي تتناوله فاطمة وسعاد
ومريم وهند يوميا .

٣٦		فاطمة					
٣٢							
٢٨				سعاد			
٢٤							
٢٠						هند	
١٦							
١٢							
٨							
٤							
٠							

١ - ماذا تستنتج من نتائج قياسات طول الفخذ لكل من فاطمة
وسعاد وهند ؟

٢ - ما تأثير تناول الحليب ومشتقاته على الطالبات الثلاثة ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



يوضح التمثيل البياني التالي العلاقة بين
نوعية الغذاء وطول الساق لدى أربعة من
الطلاب من نفس العمر [محمد - خالد
- سعيد - زيد].

فسر واستنتج

خالد								٣٦
								٣٢
			محمد					٢٨
								٢٤
								٢٠
								١٦
							زيد	١٢
								٨
								٤
								٠

١ - ماذا تستنتج من نتائج قياسات طول ساق كل من محمد وخالد
وسعيد وزيد؟

٢ - باعتقادك ما نوعية الطعام الذي تناوله الطالب صاحب أطول
ساق؟

٣ - بماذا تنصح الطلاب ذوي الساق القصيرة؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



يوضح التمثيل البياني التالي العلاقة بين
نوعية الغذاء وطول الساق لدى أربعة من
الطلاب من نفس العمر [محمد - خالد
- سعيد - زيد].

فسر واستنتج

خالد								٣٦
								٣٢
			محمد					٢٨
								٢٤
								٢٠
								١٦
							زيد	١٢
								٨
								٤
								٠

١ - ماذا تستنتج من نتائج قياسات طول ساق كل من محمد وخالد
وسعيد وزيد؟

٢ - باعتقادك ما نوعية الطعام الذي تناوله الطالب صاحب أطول
ساق؟

٣ - بماذا تنصح الطلاب ذوي الساق القصيرة؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



فسر واستنتج

أجب عن التساؤلات التالية .

ثم أبدي رأيك حول بعضها معبرا

بأسلوبك الخاص :

١ - في حال إصابة طفل و شخص بالغ بكسر في الساق أيهما
سيستغرق وقتا أطول في الشفاء . ولماذا ؟

٢ - ماذا يطلق على الحيوان الذي لا يمتلك هيكلًا عظميًا ؟

٣ - ماذا يطلق على إصابات العظام ؟

٤ - الاسم العلمي الذي يُطلق على الصورة التي تساعدنا على
رؤية العظام داخل أجسامنا ؟

٥ - لماذا نحتاج للهيكل العظمي ؟

٧ - بالرغم من حجم الزرافة الكبير إلا أنها تمتلك نفس عدد العظام
عند الإنسان تقريبا . فسر ذلك ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



فسر واستنتج

أجب عن التساؤلات التالية .

ثم أبدي رأيك حول بعضها معبرا

بأسلوبك الخاص :

١ - في حال إصابة طفل و شخص بالغ بكسر في الساق أيهما
سيستغرق وقتا أطول في الشفاء . ولماذا ؟

٢ - ماذا يطلق على الحيوان الذي لا يمتلك هيكلًا عظميًا ؟

٣ - ماذا يطلق على إصابات العظام ؟

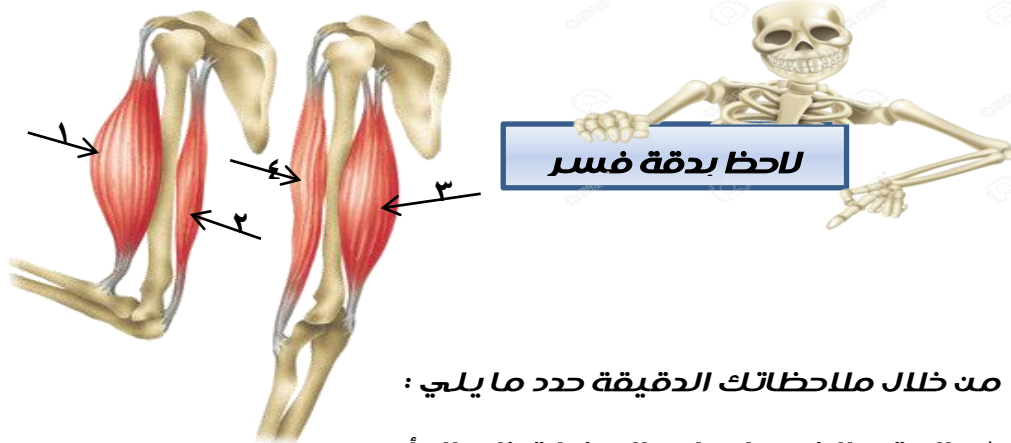
٤ - الاسم العلمي الذي يُطلق على الصورة التي تساعدنا على
رؤية العظام داخل أجسامنا ؟

٥ - لماذا نحتاج للهيكل العظمي ؟

٧ - بالرغم من حجم الزرافة الكبير إلا أنها تمتلك نفس عدد العظام
عند الإنسان تقريبا . فسر ذلك ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



من خلال ملاحظاتك الدقيقة حدد ما يلي :

١ - الرقم الذي يدل على العضلة ذات الرأسين هو

٢ - الرقم الدال على العضلة ذات الثلاثة رؤوس هو

٣ - يمثل الرقم ٣ العضلة ذات الثلاثة رؤوس في حالة

٤ - يمثل الرقم ٤ العضلة ذات الرأسين في حالة

٥ - يرتفع الذراع عندما تكون العضلة رقم ١ وهي

في حالة والعضلة ٢ وهي

في حالة

٦ - يهبط الذراع عندما تكون العضلة رقم ١ وهي

في حالة والعضلة ٢ وهي

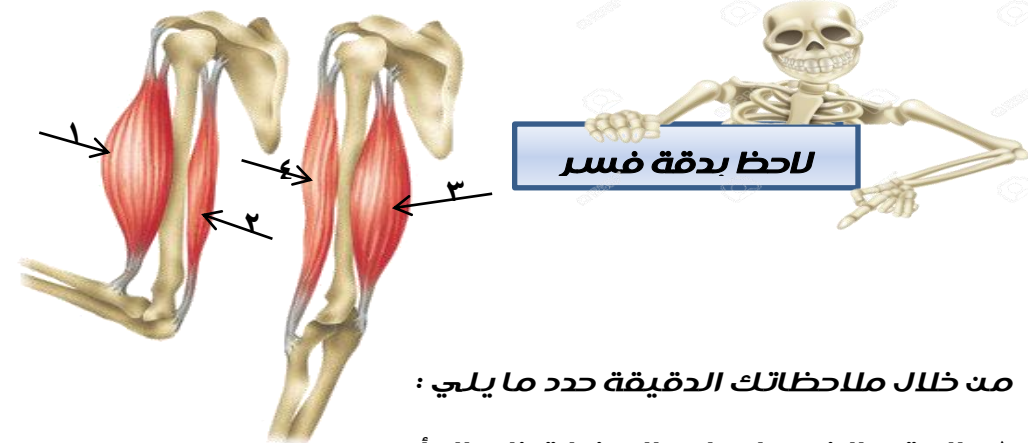
في حالة

٧ - عندما تنقبض العضلات تصبح وعندما تنبسط

تصبح



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



من خلال ملاحظاتك الدقيقة حدد ما يلي :

١ - الرقم الذي يدل على العضلة ذات الرأسين هو

٢ - الرقم الدال على العضلة ذات الثلاثة رؤوس هو

٣ - يمثل الرقم ٣ العضلة ذات الثلاثة رؤوس في حالة

٤ - يمثل الرقم ٤ العضلة ذات الرأسين في حالة

٥ - يرتفع الذراع عندما تكون العضلة رقم ١ وهي

في حالة والعضلة ٢ وهي

في حالة

٦ - يهبط الذراع عندما تكون العضلة رقم ١ وهي

في حالة والعضلة ٢ وهي

في حالة

٧ - عندما تنقبض العضلات تصبح وعندما تنبسط

تصبح



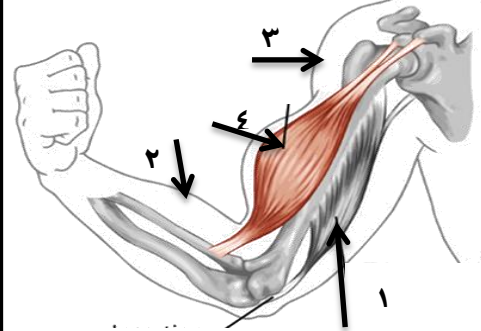
قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



أجب عن التساؤلات التالية حول الصورة
المعروضة ثم أدي رأيك حول بعضها
معبرا بأسلوبك الخاص :

فسر واستنتج

أ- أكتب أجزاء الجسم لكل رقم من الأرقام :



- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-

٣- ماذا يحدث للرقم [٢] عند جذب الرقم [٤] إلى أعلى ؟

٤- ماذا يحدث للرقم [١] عند جذب الرقم [٤] إلى أعلى ؟

٥- اختبر قوة عضلات الذراع باستخدام أوزان حقيبة المدرسة
وشريط القياس. قم بقياس ارتفاع الوزن المرفوع :

عدد الكتب في الحقيبة	ارتفاع الوزن [سم]



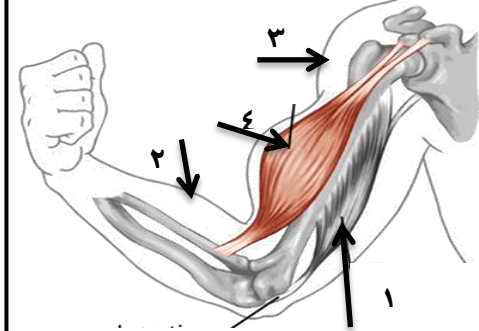
قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



أجب عن التساؤلات التالية حول الصورة
المعروضة ثم أدي رأيك حول بعضها
معبرا بأسلوبك الخاص :

فسر واستنتج

أ- أكتب أجزاء الجسم لكل رقم من الأرقام :



- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-

٣- ماذا يحدث للرقم [٢] عند جذب الرقم [٤] إلى أعلى ؟

٤- ماذا يحدث للرقم [١] عند جذب الرقم [٤] إلى أعلى ؟

٥- اختبر قوة عضلات الذراع باستخدام أوزان حقيبة المدرسة
وشريط القياس. قم بقياس ارتفاع الوزن المرفوع :

عدد الكتب في الحقيبة	ارتفاع الوزن [سم]



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



أستخدم مهارتك بالتمثيل والتفسير
قاسد حمد طول الذراع الأعلى لبعض من
أفراد عائلته .
جاءت النتائج كالآتي :

الطالب	مازن	ماجد	حامد
قياس الذراع	٢٨	٢٠	٢٤

١ - من هو الفرد البالغ باعتقادك . ولماذا؟

٢ - الفرد المراهق بحسب رأيك . ولماذا؟

٣ - حدد الطفل بحسب اعتقادك . ولماذا؟

٤- أعرض النتائج بالتمثيل البياني :

٣٢								
٢٨								
٢٤								
٢٠								
١٦								
١٢								
٨								
٤								
٠								



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



أستخدم مهارتك بالتمثيل والتفسير
قاسد حمد طول الذراع الأعلى لبعض من
أفراد عائلته .
جاءت النتائج كالآتي :

الطالب	مازن	ماجد	حامد
قياس الذراع	٢٨	٢٠	٢٤

١ - من هو الفرد البالغ باعتقادك . ولماذا؟

٢ - الفرد المراهق بحسب رأيك . ولماذا؟

٣ - حدد الطفل بحسب اعتقادك . ولماذا؟

٤- أعرض النتائج بالتمثيل البياني :

٣٢								
٢٨								
٢٤								
٢٠								
١٦								
١٢								
٨								
٤								
٠								



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



أستخدم مهارتك في جمع البيانات
والمعلومات عن الأدوية باستخدام
الجدول الآتي :

أبحث وصنف

صنف الأدوية بحسب كيفية تناولها

صنف الأدوية بحسب نوعها [شكلها]

تحدث عن أسباب تناول الأدوية :

- ١ -
- ١ -
- ١ -



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



أستخدم مهارتك في جمع البيانات
والمعلومات عن الأدوية باستخدام
الجدول الآتي :

أبحث وصنف

صنف الأدوية بحسب كيفية تناولها

صنف الأدوية بحسب نوعها [شكلها]

تحدث عن أسباب تناول الأدوية :

- ١ -
- ١ -
- ١ -



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



أستخدم مهارتك في جمع البيانات
والمعلومات عن كيفية تناول الناس
للأدوية باستخدام

الجدول الآتي :

كيف ستجمع المعلومات ؟

كيف ستعرض نتائجك ؟

عرض النتائج :

مثال			أشكال الأدوية

لماذا يحصل مرضى المستشفيات على الدواء عبر السائل
المقطر ؟

هل تعتقد أن استخدام الدواء على شكل مرهم يناسب علاج
التهاب الحلق؟ وضح السبب ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



أستخدم مهارتك في جمع البيانات
والمعلومات عن أشكال الأدوية
في الجدول الآتي :

كيف ستجمع المعلومات ؟

كيف ستعرض نتائجك ؟

عرض النتائج :

مثال			أشكال الأدوية

لماذا يحصل مرضى المستشفيات على الدواء عبر السائل
المقطر ؟

هل تعتقد أن استخدام الدواء على شكل مرهم يناسب علاج
التهاب الحلق؟ وضح السبب ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

فكر ثم تحدث عن :

١ - كيف تعرف أنك مصاب بالزكام ؟

ناقش ثم بين فكرتك

٢ - ما سبب إصابتنا بالمرض ؟

٣ - من الممكن استخدام دواء شخص آخر إذا كنا نعاني من المرض ؟

٤ - يمكنك تناول كمية أكبر من الدواء وقت الغداء في حال نسيت تناوله صباحا ؟

٥ - لماذا يجب أن توصف الأدوية من قبل الطبيب ؟

٦ - ابحث عن أعراض مرض السد ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

فكر ثم تحدث عن :

١ - كيف تعرف أنك مصاب بالزكام ؟

ناقش ثم بين فكرتك

٢ - ما سبب إصابتنا بالمرض ؟

٣ - من الممكن استخدام دواء شخص آخر إذا كنا نعاني من المرض ؟

٤ - يمكنك تناول كمية أكبر من الدواء وقت الغداء في حال نسيت تناوله صباحا ؟

٥ - لماذا يجب أن توصف الأدوية من قبل الطبيب ؟

٦ - ابحث عن أعراض مرض السد ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



الاسم: التاريخ:

الدرس:



أستخدم مهارتك في جمع البيانات
والمعلومات عن كيفية تناول الناس
للأدوية باستخدام
الجدول الآتي :

استخدم الإشارات في جمع البيانات ثم حولها إلى أعداد

عدد العينة الاستطلاعية:
عرض النتائج :

العدد	الإشارات	الكيفية المستخدمة في تناول الدواء

مثد البيانات برسم بياني :



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



الاسم: التاريخ:

الدرس:



أستخدم مهارتك في جمع البيانات
والمعلومات عن كيفية تناول الناس
للأدوية باستخدام
الجدول الآتي :

استخدم الإشارات في جمع البيانات ثم حولها إلى أعداد

عدد العينة الاستطلاعية:
عرض النتائج :

العدد	الإشارات	الكيفية المستخدمة في تناول الدواء

مثد البيانات برسم بياني :



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

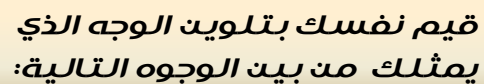
قاس خالد طول الساق لبعض الأشخاص في الصف .
جاءت النتائج كالآتي :

أعرض نتائج خالد بالتمثيل البياني بالأعمدة :

٢- [أ] من لديه الساق الأطول؟ [ب] من لديه الساق الأقصر؟

[ج] ما النمط الذي لاحظته في النتائج؟

..... اقترح سببا لهذا النمط؟



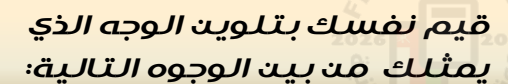
قاس خالد طول الساق لبعض الأشخاص في الصف .
جاءت النتائج كالآتي :

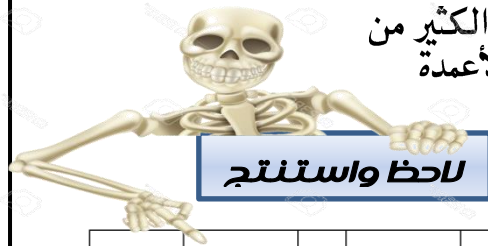
أعرض نتائج خالد بالتمثيل البياني بالأعمدة :

٢- [أ] من لديه الساق الأطول؟ [ب] من لديه الساق الأقصر؟

[ج] ما النمط الذي لاحظته في النتائج ؟

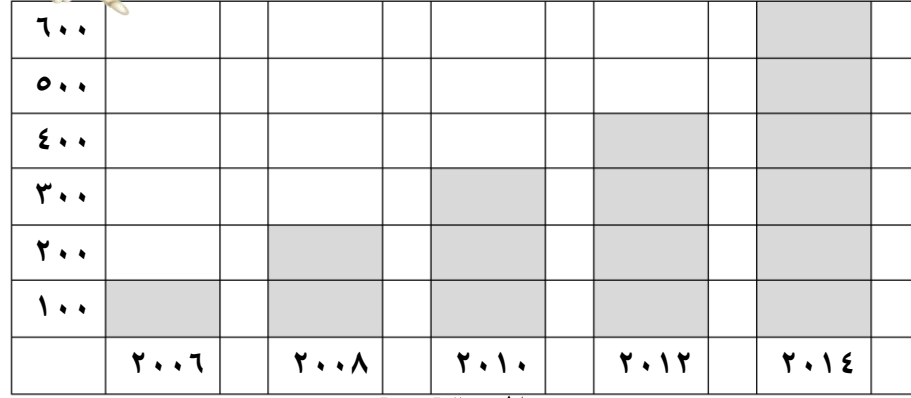
..... اقترح سببا لهذا النمط؟



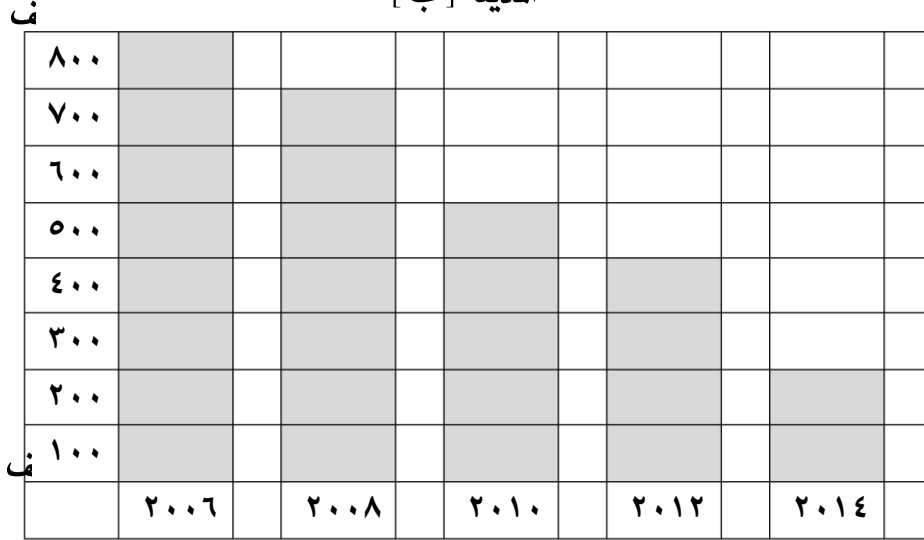


يسبب تدخين السجائر مشاكل صحية يحاول الكثير من
البلدان منع التدخين . بين الرسم البياني بالأعمدة
معلومات حول عدد الأشخاص المدخنين
في المدينة [أ] والمدينة [ب]

المدينة [أ]



المدينة [ب]

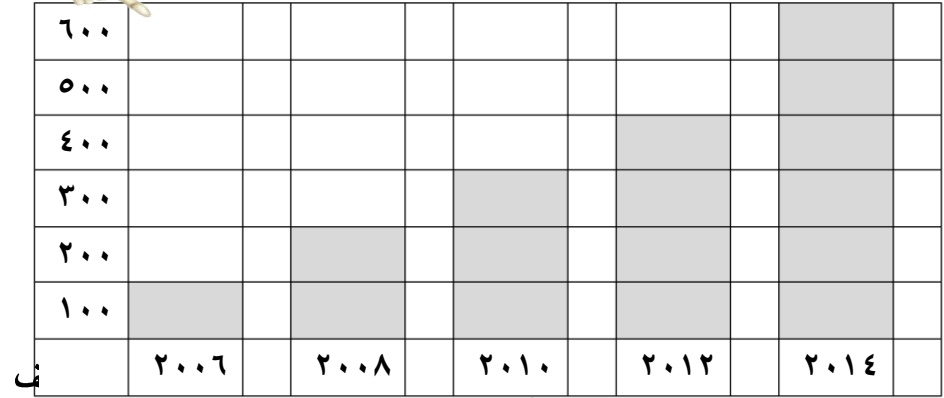


قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

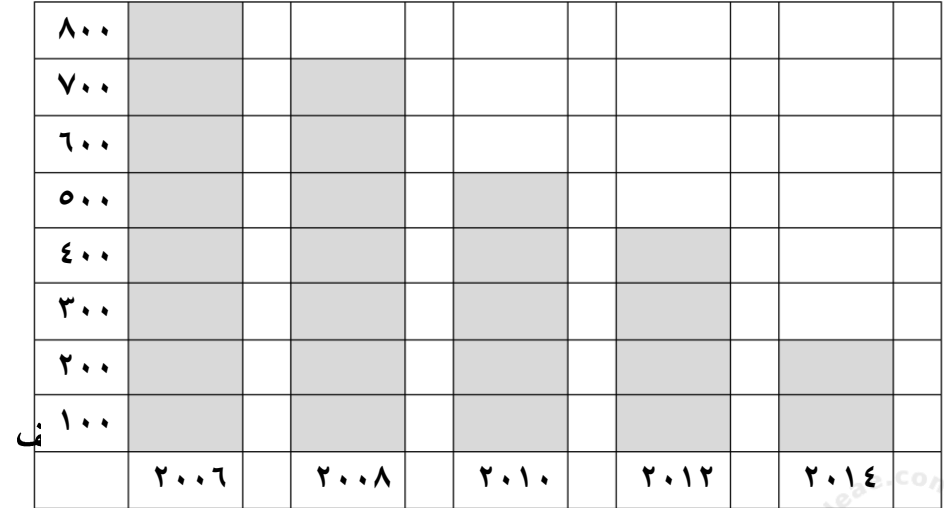


يسبب تدخين السجائر مشاكل صحية يحاول الكثير من
البلدان منع التدخين . بين الرسم البياني بالأعمدة
معلومات حول عدد الأشخاص المدخنين
في المدينة [أ] والمدينة [ب]

المدينة [أ]



المدينة [ب]



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

مناقشة التمثيل البياني :

فسر

١ - في أي مدينة كان عدد المدخنين أكثر عام ٢٠٠٦ ؟

٢ - كم بلغ عدد الأشخاص المدخنين في تلك المدينة تلك السنة ؟

٣ - في أية مدينة كان عدد المدخنين أكثر عام ٢٠١٤ ؟

٤ - كم بلغ عدد الأشخاص المدخنين في تلك السنة ؟

٥ - أي نمط يمكنك تمييزه في التمثيل البياني بالأعمدة السابق ؟

٦ - سم العقار الموجود في السجائر ؟

٧ - أشرح كيفية ضرره على الناس ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

مناقشة التمثيل البياني :

فسر

١ - في أي مدينة كان عدد المدخنين أكثر عام ٢٠٠٦ ؟

٢ - كم بلغ عدد الأشخاص المدخنين في تلك المدينة تلك السنة ؟

٣ - في أية مدينة كان عدد المدخنين أكثر عام ٢٠١٤ ؟

٤ - كم بلغ عدد الأشخاص المدخنين في تلك السنة ؟

٥ - أي نمط يمكنك تمييزه في التمثيل البياني بالأعمدة السابق ؟

٦ - سم العقار الموجود في السجائر ؟

٧ - أشرح كيفية ضرره على الناس ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



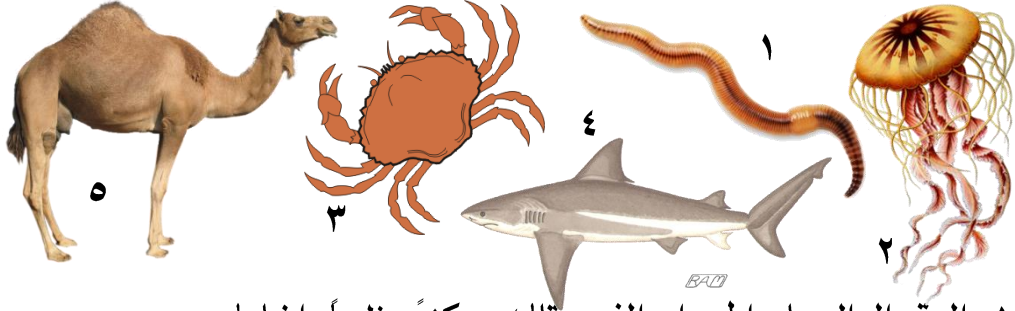
تحقق من تقدمك

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :

١ - الرابط بين الهيكل العظمي في جسم الإنسان والحديد في الصببة الخراسانية للمباني اليابانية هو :

أ - الحماية . ب - المساعدة على الحركة ج - الدعامة والقوة د - النمو

٢ - السؤال الثاني: تأمل الصور التالية ثم أجب عن الأسئلة المتعلقة بها :



١ - الرقم الدال على الحيوان الذي يمتلك هيكلًا عظميًا داخليًا هو

٢ - الرقم الدال على الحيوان الذي يمتلك هيكلًا غضروفيًا هو

٣ - الرقم الدال على الحيوان الذي يدعم جسمه بسائل يماذه هو

٤ - الرقم الدال على الحيوان الذي يمتلك هيكلًا خارجيًا صلبًا هو

٣ - السؤال الثالث: لماذا باعتمادك لا يمكن سحق الجمل ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



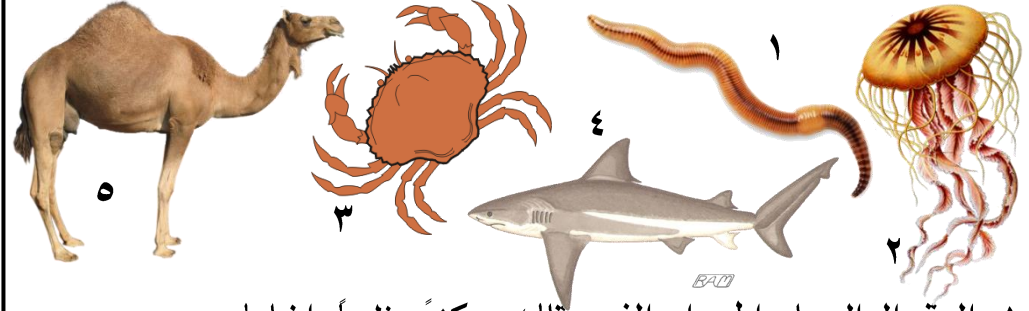
تحقق من تقدمك

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :

١ - الرابط بين الهيكل العظمي في جسم الإنسان والحديد في الصببة الخراسانية للمباني اليابانية هو :

أ - الحماية . ب - المساعدة على الحركة ج - الدعامة والقوة د - النمو

٢ - السؤال الثاني: تأمل الصور التالية ثم أجب عن الأسئلة المتعلقة بها :



١ - الرقم الدال على الحيوان الذي يمتلك هيكلًا عظميًا داخليًا هو

٢ - الرقم الدال على الحيوان الذي يمتلك هيكلًا غضروفيًا هو

٣ - الرقم الدال على الحيوان الذي يدعم جسمه بسائل يماذه هو

٤ - الرقم الدال على الحيوان الذي يمتلك هيكلًا خارجيًا صلبًا هو

٣ - السؤال الثالث: لماذا باعتمادك لا يمكن سحق الجمل ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

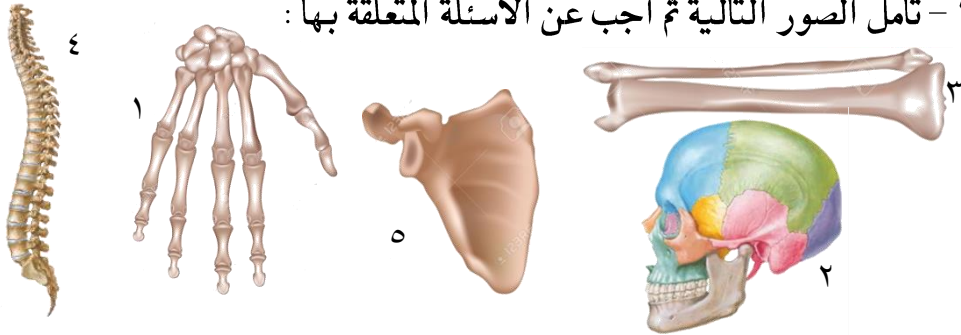


تحقق من تقدمك

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :

- ١ - السبب الأقوى لتنوع العظام في الأحجام والأشكال هو :
 - أ - تحمي بعض الأعضاء الداخلية للجسم .
 - ب - تساعد على الحركة
 - ج - تعطي الجسم داعمة وقوة
 - د - تؤدي وظائف مختلفة

٢ - تأمل الصور التالية ثم أجب عن الأسئلة المتعلقة بها :



- ١ - الرقم الدال على العظام الطويلة هو ويسمى ب
- ٢ - الرقم الدال على العظام المسطحة هو ويسمى ب
- ٣ - الرقم الدال على العظام القصيرة هو ويسمى ب
- ٤ - الرقم الدال على العظام غير المنتظمة هو ويسمى ب
- ٥ - العظام المسؤول عن حماية القلب والرئتين يطلق عليه ب

٦ - يحمي عظام الجمجمة جميع الأعضاء التالية عدا :

- أ - المخ ب - العينين ج - القلب د - الأذن هـ - الرئتين و - اللسان



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

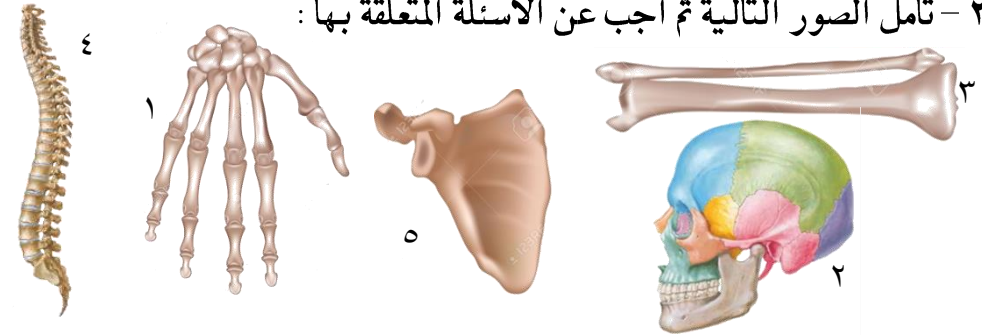


تحقق من تقدمك

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :

- ١ - السبب الأقوى لتنوع العظام في الأحجام والأشكال هو :
 - أ - تحمي بعض الأعضاء الداخلية للجسم .
 - ب - تساعد على الحركة
 - ج - تعطي الجسم داعمة وقوة
 - د - تؤدي وظائف مختلفة

٢ - تأمل الصور التالية ثم أجب عن الأسئلة المتعلقة بها :



- ١ - الرقم الدال على العظام الطويلة هو ويسمى ب
- ٢ - الرقم الدال على العظام المسطحة هو ويسمى ب
- ٣ - الرقم الدال على العظام القصيرة هو ويسمى ب
- ٤ - الرقم الدال على العظام غير المنتظمة هو ويسمى ب
- ٥ - العظام المسؤول عن حماية القلب والرئتين يطلق عليه ب

٦ - يحمي عظام الجمجمة جميع الأعضاء التالية عدا :

- أ - المخ ب - العينين ج - القلب د - الأذن هـ - الرئتين و - اللسان



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

تحقق من تقدمك

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :

- ١ - أكبر العظام في جسم الإنسان عظم الفخذ السبب في ذلك يعود إلى أنه :
 - أ - يدعم الوزن الكلي للجزء الأعلى من الجسم
 - ب - يساعد على نمو الجسم
 - ج - يساعد الجسم على الحركة
 - د - يعطي الجسم دعامة وثبات

٢ - تأمل التمثيل البياني التالي المتعلق بأطوال سيقان مجموعة من طلاب الصف الرابع الأساسي ، ثم أجب عن الأسئلة المتعلقة به :

سم ٣٥									
سم ٣٠									
سم ٢٥									
سم ٢٠									
سم ١٥									
سم ١٠									
سم ٥									
	أمينة	سارة	هند	فاطمة	مريم				

- ١ - الطالبة التي تمتلك أطول ساق هي ويبلغ طول ساقها حوالي
- ٢ - الطالبة التي تمتلك أقصر ساق هي ويبلغ طول ساقها حوالي
- ٣ - باعتقادك ما العلاقة بين طول ساق الطالبات ونوعيه الغذاء الذي تتناوله ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

تحقق من تقدمك

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :

- ١ - أكبر العظام في جسم الإنسان عظم الفخذ السبب في ذلك يعود إلى أنه :
 - أ - يدعم الوزن الكلي للجزء الأعلى من الجسم
 - ب - يساعد على نمو الجسم
 - ج - يساعد الجسم على الحركة
 - د - يعطي الجسم دعامة وثبات

٢ - تأمل التمثيل البياني التالي المتعلق بأطوال سيقان مجموعة من طلاب الصف الرابع الأساسي ، ثم أجب عن الأسئلة المتعلقة به :

سم ٣٥									
سم ٣٠									
سم ٢٥									
سم ٢٠									
سم ١٥									
سم ١٠									
سم ٥									
	أمينة	سارة	هند	فاطمة	مريم				

- ١ - الطالبة التي تمتلك أطول ساق هي ويبلغ طول ساقها حوالي
- ٢ - الطالبة التي تمتلك أقصر ساق هي ويبلغ طول ساقها حوالي
- ٣ - باعتقادك ما العلاقة بين طول ساق الطالبات ونوعيه الغذاء الذي تتناوله ؟



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



تحقق من تقدمك

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة:

- ١ - عدد عظام الشخص البالغ تساوي :
أ - ٦٢٠ عظمة ب - ٢٦٠ عظمة ج - ٢٠٦ عظمة د - ٦٠٢ عظمة
٢ - يتوقف نمو الهيكل العظمي عند أحد الأشخاص التالي ذكرهم :
أ - الرضيع ب - الطفل ج - المراهق د - البالغ

٢ - أحول البيانات في الجدول التالي إلى تمثيل بياني :

الطالب	حامد	حازم	أحمد	محمد	مازن
طول عظم الذراع الأعلى	٢٥	٣٢	٢٨	٢٤	٣٠

التمثيل البياني هنا :



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



تحقق من تقدمك

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة:

- ١ - عدد عظام الشخص البالغ تساوي :
أ - ٦٢٠ عظمة ب - ٢٦٠ عظمة ج - ٢٠٦ عظمة د - ٦٠٢ عظمة
٢ - يتوقف نمو الهيكل العظمي عند أحد الأشخاص التالي ذكرهم :
أ - الرضيع ب - الطفل ج - المراهق د - البالغ

٢ - أحول البيانات في الجدول التالي إلى تمثيل بياني :

الطالب	حامد	حازم	أحمد	محمد	مازن
طول عظم الذراع الأعلى	٢٥	٣٢	٢٨	٢٤	٣٠

التمثيل البياني هنا :



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



تحقق من تقدمك

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :

١ - يطلق على إصابات العظام بـ :

أ - الكسور ب - التمزق ج - الورم د - الأعراض

٢ - الصورة التي تساعد على رؤية العظام داخل أجسامنا تسمى بـ

٣ - الاسم العلمي الذي يطلق على الحيوانات التي لا تمتلك هيكل عظمي :

أ - عظمية ب - فقارية ج - لا فقارية د - هيكلية

٤ - أحدد العبارات الصحيحة بوضع كلمة [صحيح] والعبارات الخاطئة بوضع كلمة [خاطئة] فيما يلي:

أ - تمتلك الديدان وقناديل البحر هيكل عظمي . [.....]

ب - نمو العظام المستمر في مرحلة الطفولة يساعد على التئام الكسور بسرعة [.....]

ج - تمتلك الزرافة عدد من العظام في منطقة العنق أكثر منها عند الإنسان. [.....]

د - يلتئم العظام المكسور عند الشخص البالغ بسرعة تفوق سرعة التئام العظام المكسورة عند المراهقين . [.....]

و - يطلق على الأداة المستخدمة في قياس أطوال العظام المختلفة بالميزان. [.....]

٥ - تحدث عن حاجتنا للهيكل العظمي في أربعة نقاط أساسية فيما يلي:

- أ -
- ب -
- ج -
- د -



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



تحقق من تقدمك

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :

١ - يطلق على إصابات العظام بـ :

أ - الكسور ب - التمزق ج - الورم د - الأعراض

٢ - الصورة التي تساعد على رؤية العظام داخل أجسامنا تسمى بـ

٣ - الاسم العلمي الذي يطلق على الحيوانات التي لا تمتلك هيكل عظمي :

أ - عظمية ب - فقارية ج - لا فقارية د - هيكلية

٤ - أحدد العبارات الصحيحة بوضع كلمة [صحيح] والعبارات الخاطئة بوضع كلمة [خاطئة] فيما يلي:

أ - تمتلك الديدان وقناديل البحر هيكل عظمي . [.....]

ب - نمو العظام المستمر في مرحلة الطفولة يساعد على التئام الكسور بسرعة [.....]

ج - تمتلك الزرافة عدد من العظام في منطقة العنق أكثر منها عند الإنسان. [.....]

د - يلتئم العظام المكسور عند الشخص البالغ بسرعة تفوق سرعة التئام العظام المكسورة عند المراهقين . [.....]

و - يطلق على الأداة المستخدمة في قياس أطوال العظام المختلفة بالميزان. [.....]

٥ - تحدث عن حاجتنا للهيكل العظمي في أربعة نقاط أساسية فيما يلي:

- أ -
- ب -
- ج -
- د -

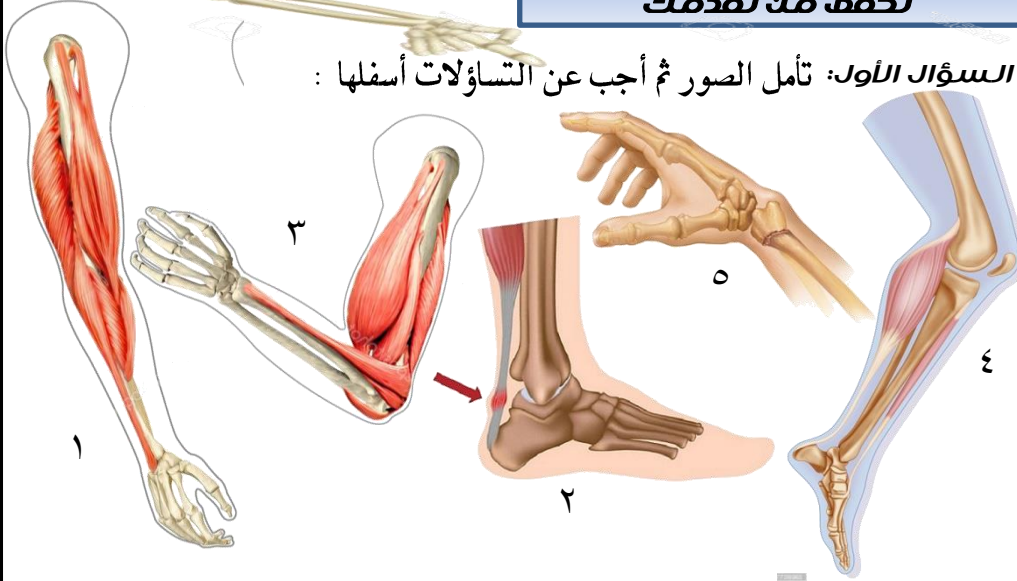


قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



تحقق من تقدمك

السؤال الأول: تأمل الصور ثم أجب عن التساؤلات أسفله :



١ - الصورة الدالة على العضلة المتقبضة في عظام الساق تحمل الرقم

٢ - الصورة التي تظهر تمزقا في أربطة العضلات تحمل الرقم

٣ - الصورة التي تحمل الرقم ٣ تشير إلى :

٤ - الصورة التي تحمل الرقم ٥ تشير إلى :

٥ - الصورة التي تظهر انبساط العضلة ثنائية الرؤوس وانقباض العضلة ثلاثية الرؤوس تحمل الرقم

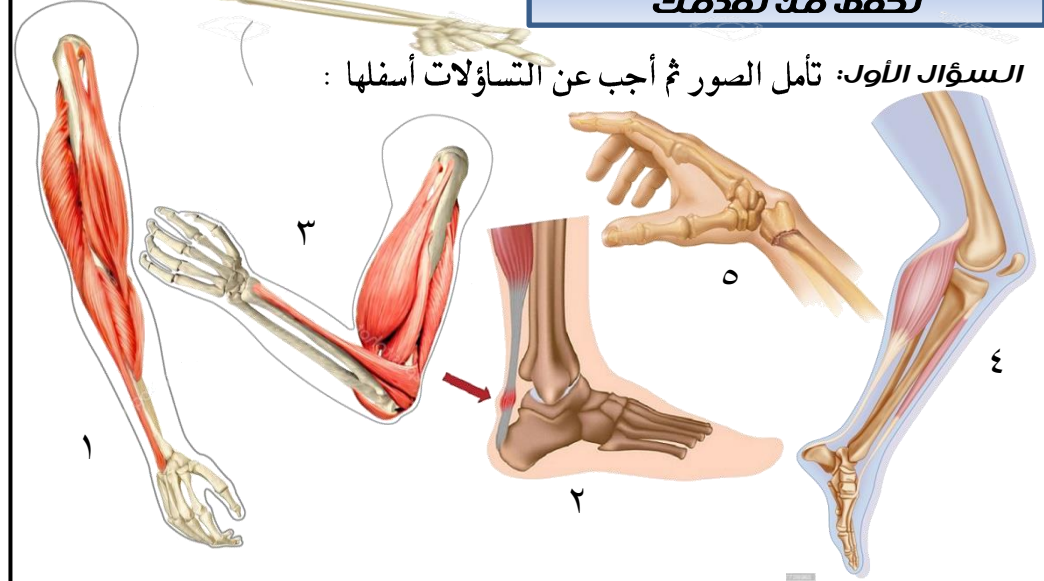


قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:



تحقق من تقدمك

السؤال الأول: تأمل الصور ثم أجب عن التساؤلات أسفله :



١ - الصورة الدالة على العضلة المتقبضة في عظام الساق تحمل الرقم

٢ - الصورة التي تظهر تمزقا في أربطة العضلات تحمل الرقم

٣ - الصورة التي تحمل الرقم ٣ تشير إلى :

٤ - الصورة التي تحمل الرقم ٥ تشير إلى :

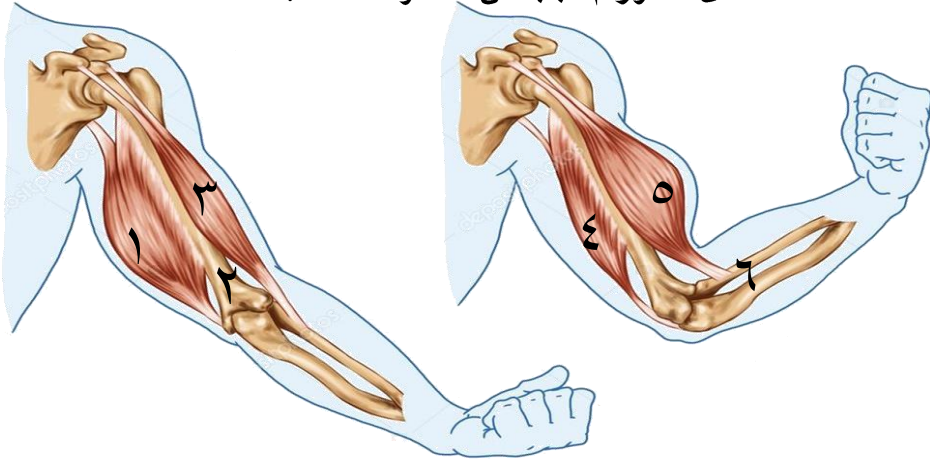
٥ - الصورة التي تظهر انبساط العضلة ثنائية الرؤوس وانقباض العضلة ثلاثية الرؤوس تحمل الرقم



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

تحقق من تقدمك

السؤال الأول: تأمل الصور ثم أجب عن الأسئلة أسفله :



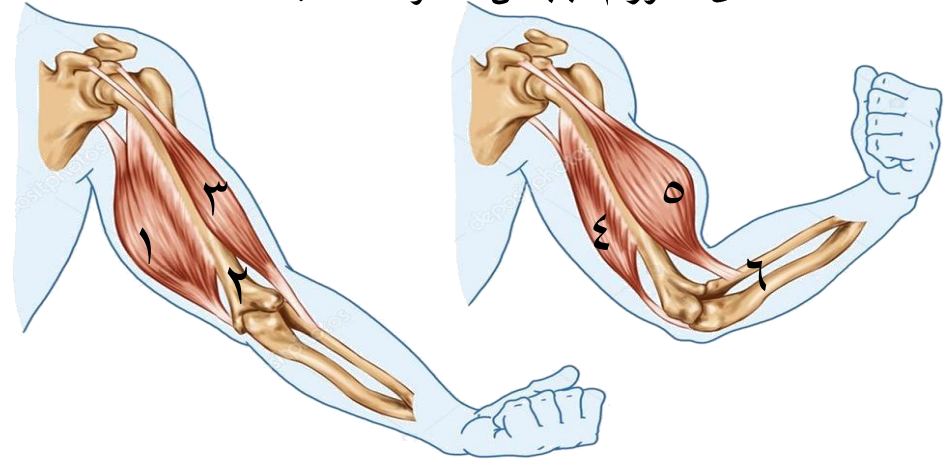
- ١ - تشير الصورة رقم ١ إلى العضلة في حالة
- ٢ - تشير الصورة رقم ٣ إلى العضلة في حالة
- ٣ - ماذا يحدث باعتمادك لعظام الذراع الأدنى عندما تنقبض العضلة رقم ٥ ؟
.....
- ٤ - ماذا يحدث باعتمادك لعظام الذراع الأدنى عندما تنقبض العضلة رقم ٤ ؟
.....
- ٥ - الصور التي تظهر العضلات الشخينة والقصيرة هي وبينما الصور التي تظهر العضلات الطويلة والرفيعة هي و.....



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

تحقق من تقدمك

السؤال الأول: تأمل الصور ثم أجب عن الأسئلة أسفله :



- ١ - تشير الصورة رقم ١ إلى العضلة في حالة
- ٢ - تشير الصورة رقم ٣ إلى العضلة في حالة
- ٣ - ماذا يحدث باعتمادك لعظام الذراع الأدنى عندما تنقبض العضلة رقم ٥ ؟
.....
- ٤ - ماذا يحدث باعتمادك لعظام الذراع الأدنى عندما تنقبض العضلة رقم ٤ ؟
.....
- ٥ - الصور التي تظهر العضلات الشخينة والقصيرة هي وبينما الصور التي تظهر العضلات الطويلة والرفيعة هي و.....



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

تحقق من تقدمك



تأمل الصور ثم ضع علامة [x] لكيفية استخدام الدواء المرقم في الجدول التالي :

الصورة	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩
كيفية الاستخدام									
أدوية شرب									
أدوية جلدية									
أدوية وريدية									
أدوية تقطير									
أدوية استنشاق									

استقصي الأخطاء التي يقع فيها خالد كما ورد في النص التالي :
شعرت بألم في الحلق فتناولت ثلاث ملاعق من الدواء الذي استخدمته والدتي عند
إصابتها بالسعال لأربعة مرات في اليوم .



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

تحقق من تقدمك



تأمل الصور ثم ضع علامة [x] لكيفية استخدام الدواء المرقم في الجدول التالي :

الصورة	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩
كيفية الاستخدام									
أدوية شرب									
أدوية جلدية									
أدوية وريدية									
أدوية تقطير									
أدوية استنشاق									

استقصي الأخطاء التي يقع فيها خالد كما ورد في النص التالي :
شعرت بألم في الحلق فتناولت ثلاث ملاعق من الدواء الذي استخدمته والدتي عند
إصابتها بالسعال لأربعة مرات في اليوم .



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

تحقق من تقدمك

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة وكون بها عبارات صائبة :

[الأعراض - العقاقير - الجراثيم - جهاز الاستنشاق - السائل المقطر - الأدوية
التبغ - سرطان الرئة - أدوية شراب - المراهم - الوقاية من المرض]

- ١ - الكيفية المناسبة لعلاج صعوبة التنفس [الربو] نستخدم
- ٢ - مادة مخدرة توجد في السجائر
- ٣ - يتلقى الأطفال الرضع بعضاً من الحقن التي تساعدهم في
- ٤ - غالباً ما نمرض بسبب دخول إلى أجسامنا .
- ٥ - مواد تؤثر على أجسامنا بشكل سيئ
- ٦ - أحد الأمراض التي تصيب الجهاز التنفسي لدى المدخنين
- ٧ - دواء السعال يعتبر أحد أنواع
- ٨ - من أشكال الأدوية التي تستخدم لعلاج الحروق أو الجروح أو الحكة
- ٩ - إشارات لإصاباتنا بالمرض
- ١٠ - أحد أشكال الأدوية التي تعطى للمرضى في المستشفى تساعدهم على سرعة الشفاء
- ١١ - عقاقير تساعد على شفاء أجسامنا من المرض

٥ - سمي أشكال الأدوية التي تستخدم كأدوية شرب فيما يلي:

- أ - ب -
ج - د -



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية:

تحقق من تقدمك

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة وكون بها عبارات صائبة :

[الأعراض - العقاقير - الجراثيم - جهاز الاستنشاق - السائل المقطر - الأدوية
التبغ - سرطان الرئة - أدوية شراب - المراهم - الوقاية من المرض]

- ١ - الكيفية المناسبة لعلاج صعوبة التنفس [الربو] نستخدم
- ٢ - مادة مخدرة توجد في السجائر
- ٣ - يتلقى الأطفال الرضع بعضاً من الحقن التي تساعدهم في
- ٤ - غالباً ما نمرض بسبب دخول إلى أجسامنا .
- ٥ - مواد تؤثر على أجسامنا بشكل سيئ
- ٦ - أحد الأمراض التي تصيب الجهاز التنفسي لدى المدخنين
- ٧ - دواء السعال يعتبر أحد أنواع
- ٨ - من أشكال الأدوية التي تستخدم لعلاج الحروق أو الجروح أو الحكة
- ٩ - إشارات لإصاباتنا بالمرض
- ١٠ - أحد أشكال الأدوية التي تعطى للمرضى في المستشفى تساعدهم على سرعة الشفاء
- ١١ - عقاقير تساعد على شفاء أجسامنا من المرض

٥ - سمي أشكال الأدوية التي تستخدم كأدوية شرب فيما يلي:

- أ - ب -
ج - د -



قيم نفسك بتلوين الوجه الذي
يمثلك من بين الوجوه التالية: