

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



تعليمات وزارة الصحة عن الكسوف الحلقي

موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← أخبار ← الصحة ← الفصل الأول ← حلول ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-10-05 17:51:30

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات و تقارير ا مذكرات و بنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
الصحة:

التواصل الاجتماعي بحسب أخبار



صفحة المناهج
العمانية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب أخبار والمادة الصحة في الفصل الأول

ملف توعوي لطلبة المدارس حول العودة الآمنة للتعلم الواقعي	1
السلطنة تسجل رقم قياسي جديد بعدد حالات الشفاء بما يفوق 3 أضعاف عدد حالات الإصابة بفيروس كورونا المستجد	2
السلطنة تسجل رقم قياسي جديد في عدد الإصابات بما يفوق 2100 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد مع أكثر من 1100 حالة شفاء و 2 حالات وفاة	3
السلطنة تسجل أكثر من 1000 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد مع ما يزيد عن 1000 حالة شفاء و 4 حالات وفاة	4
السلطنة تسجل رقم قياسي جديد في عدد الإصابات بما يقارب 1900 حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد مع أكثر من 1200 حالة شفاء و 8 حالات وفاة	5

نشرت وزارة الصحة عدة تعليمات وقائية لحماية عينك
من مضاعفات الأشعة الضارة خلال التعامل مع "الكسوف
الحلقي" للشمس الذي ستشاهده السلطنة يوم الخميس
الموافق 26 من ديسمبر 2019 في تمام الساعة 6:30
صباحا.

ويبلغ ذروة "الكسوف الحلقي" الساعة 7:40 وينتهي في
تمام 9:00 صباحا بتوقيت محافظة مسقط .

والإجراءات الصحية التي يجب إتباعها عند رصد كسوف
الشمس كالاتي :

إستعمال حماية مناسبة فالنظارة الشمسية لا تصلح
لمشاهدة الشمس بشكل مباشر

النظر نحو الشمس عندما تكون محجوبة جزئيا في
وقت الكسوف يلحق الضرر بالشبكية لذلك إحم عيناك و
استخدم الأدوات الصحية .

و قالت وزارة الصحة إن أعراض تلف العين ليست دائما
فورية الحدوث فأن شعرت بأي من الأعراض التالية
فيجب عليك زيارة الطبيب للقيام بفحص العين :

عدم وضوح الرؤية
رؤية متموجة أو مشوهة
صعوبة تمييز الألوان
صداع الرأس
حساسية إتجاه الضوء
مشاهدة " بقع " أو " ثقوب " في النظر
ألم في العينين