

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



اختبار قصير أول

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف الثالث](#) ⇨ [علوم](#) ⇨ [الفصل الأول](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 08:58:41 2023-12-05

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



روابط مواد الصف الثالث على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة علوم في الفصل الأول

[اختبار قصير أول مع نموذج الإجابة](#)

1

[ملخص شرح دروس الوحدة الثالثة](#)

2

[سؤال قصير واختبار قصير أول مع نماذج الإجابة](#)

3

[اختبار قصير أول وسؤال قصير مع نماذج الإجابات](#)

4

[اختبار قصير أول](#)

5

اختبار قصير (١) فى مادة العلوم للصف الثالث الأساسى

اسمك يا عبقرى العلوم : صفك : ٣ / التاريخ :

السؤال الأول (معرفة وفهم) (٨ درجات)

• ظلل الدائرة يمين الإجابة الصحيحة :

(١) المجموعة الغذائية التي تساعد أجسامنا على النمو هي :

○ النشويات ○ البروتينات ○ الدهون والسكريات ○ الحليب ومشتقاته

(٢) أي الأطعمة التالية تمد أجسامنا بالطاقة

(١) ○ التفاح ○ الحليب ○ الخبز ○ اللحم

(١) (٢) ضع علامة (√) داخل المربع الصحيح لكل عبارة

العبارة	صواب	خطأ
اللحوم والأسماك من مجموعة البروتينات		
من مسببات الجفاف بأجسامنا كثرة شرب الماء		

(٣) صنف الأطعمة التالية (الحليب - التفاح - المعكرونة - اللبن - الخبز - الفجل) حسب المجموعة الغذائية في الجدول

(٣)

الخضروات والفواكه	النشويات	الحليب ومشتقاته

٤) صل بخط بين العمود أ وما يناسبه من العمود ب

(٢)

(أ)

السمنة
الجفاف
النحافة
التمارين الرياضية

عدم تناول الطعام الكافي لصحة أجسامنا
القيام بحركات تزيد من سرعة نبضات القلب
عدم شرب الماء بقدر حاجة أجسامنا

السؤال الأول (استقصاء) (٢ درجة)

١) يعاني أحمد دائما من ألم بأسنانه ، فذهب الى الطبيب فأخبره بأنه يعاني من من نقص في تناول أطعمة غذائية مفيدة لتقوية الأسنان وعليه التقليل من أكل السكريات والحلويات .

أ) برأيك ماهي مجموعة الأطعمة الغذائية التي يجب على أحمد تناولها ؟

.....

٢) لماذا طلب الطبيب من أحمد التقليل من أكل السكريات والحلويات ؟

.....