

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



## اختبار قصير أول مع نموذج الإجابة

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف الثالث](#) ⇨ [علوم](#) ⇨ [الفصل الأول](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 08:26:44 2023-12-05

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



## روابط مواد الصف الثالث على تلغرام

[الرياضيات](#)

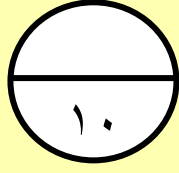
[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

## المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة علوم في الفصل الأول

<a href="#">ملخص شرح دروس الوحدة الثالثة</a>	1
<a href="#">سؤال قصير واختبار قصير أول مع نماذج الإجابة</a>	2
<a href="#">اختبار قصير أول وسؤال قصير مع نماذج الإجابات</a>	3
<a href="#">اختبار قصير أول</a>	4
<a href="#">سؤال قصير أول واختبار قصير مع نموذج الإجابة</a>	5



## مدرسة المناهل الخاصة بنات



الاختبار القصير الأول

المادة : علوم

اسم الطالبة: .....

الصف: ثالث / .....

١- ظلل الدائرة بجوار الإجابة الصحيحة:  
أرادت سلسبيل أن تتناول وجبة تحتوي على النشويات بأي نوع من الأطعمة التالية ستتناول:

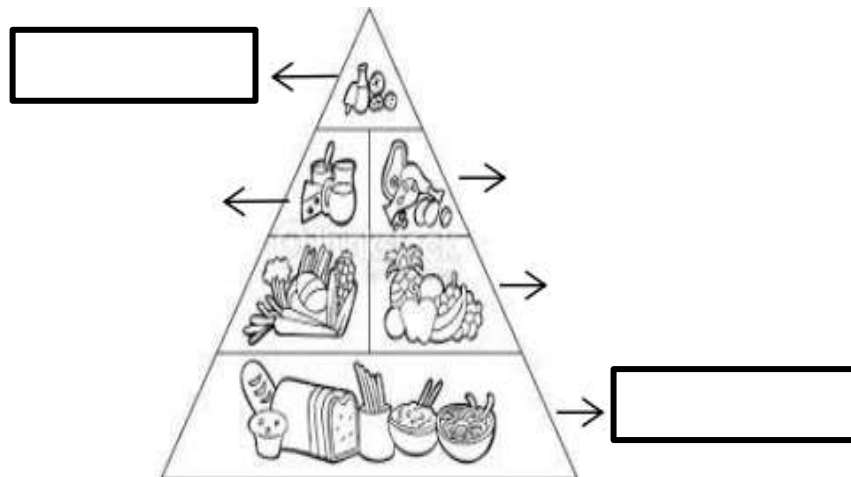
○ المعكرونة ○ الحليب ○ الحلوى ○ اللحم

٢- ضع علامة √ أمام كل عبارة من عبارات الجدول الآتي :

العبارة	صح	خطأ
النوم وممارسة الرياضة يجعل الجسم صحي		
لأسنان وعظام قوية تناول الدهون		
شرب الماء يقلل من الصداع والجفاف		
اللحوم والأسماك من مجموعة البروتينات		

٣- أكتب أسماء المجموعات الغذائية التي يشير إليها الرسم:

درجة



درجتان

٤- يتناول محمد كمية كبيرة من السكريات والدهون .

هل ما يفعله محمد صحيح ؟

لا

نعم

0

0



فسر اجابتك؟ .....

.....

درجة

٥ - ظلل الاجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة

تناول كميات غير كافية من الطعام تصيب الانسان ب

○ أمراض القلب

○ تسوس الأسنان

○ النحافة

○ السمنة

درجة

٦ - اكتب المصطلح العلمي

قيام بحركات تزيد من سرعة نبضات القلب .....

درجتان

٧ - صل بين المجموعة الغذائية ووصفها

الأهمية
تقوية الأسنان والعظام
تساعدنا على النمو
تمد الجسم بالطاقة
تقينا من الأمراض

المجموعة الغذائية
البروتينات
النشويات
منتجات الألبان
الفواكه والخضروات



نموذج الإجابة

## مدرسة المناهل الخاصة بنات



اسم الطالبة: .....  
الصف: ثالث / .....

الاختبار القصير الأول ١

المادة : علوم

المفردة	الإجابة	الدرجة	ملاحظات															
١	مكرونة	١																
٢	<table><tr><th>العبارة</th><th>صح</th><th>خطأ</th></tr><tr><td>النوم وممارسة الرياضة يجعل الجسم صحي</td><td>✓</td><td></td></tr><tr><td>لأسنان وعظام قوية تناول الدهون</td><td>✓</td><td></td></tr><tr><td>شرب الماء يقلل من الصداع والجفاف</td><td>✓</td><td></td></tr><tr><td>اللحوم والأسماك من مجموعة البروتينات</td><td>✓</td><td></td></tr></table>	العبارة	صح	خطأ	النوم وممارسة الرياضة يجعل الجسم صحي	✓		لأسنان وعظام قوية تناول الدهون	✓		شرب الماء يقلل من الصداع والجفاف	✓		اللحوم والأسماك من مجموعة البروتينات	✓		٢	يأخذ درجتين عند إجابة ٤ مفردات صحيحة ويأخذ درجة واحدة عند إجابة ٣ أو ٢ صحيحة ويأخذ صفر عند إجابة واحدة أو صفر بشكل صحيح
العبارة	صح	خطأ																
النوم وممارسة الرياضة يجعل الجسم صحي	✓																	
لأسنان وعظام قوية تناول الدهون	✓																	
شرب الماء يقلل من الصداع والجفاف	✓																	
اللحوم والأسماك من مجموعة البروتينات	✓																	
٣	<div><div>دهون وسكريات</div><div>نشويات</div></div>	١	يأخذ درجة واحدة عند كتابة الاجابتين بشكل صحيح وصفر عند إجابة واحدة صحيحة أو الاثنتين خطأ															
٤	لا تناول الدهون والسكريات بكمية كبيرة يضر بالقلب ويصيب الإنسان بالسمنة	٢	درجة للاختيار ودرجة للتفسير															

٥	النحافة	١	
٦	التمارين الرياضية	١	
٧	البروتينات النشويات منتجات الألبان والأسنان الفواكه والخضروات	٢	يساعدنا على النمو تمدنا بالطاقة تقوية العظام تقينا من الأمراض
			يحصل على درجتين عند التوصيل ٤ بشكل صحيح يحصل على درجة عند التوصيل ٣ أو ٢ بشكل صحيح يحصل على صفر عند التوصيل واحدة أو صفر بشكل صحيح