

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



اختبار قصير أول وسؤال قصير مع نماذج الإجابات

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف الثالث](#) ⇨ [علوم](#) ⇨ [الفصل الأول](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 21:29:22 2023-11-29

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



روابط مواد الصف الثالث على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة علوم في الفصل الأول

اختبار قصير أول	1
سؤال قصير أول واختبار قصير مع نموذج الإجابة	2
واحب منزلي واستقصاء علمي مع نموذج الإجابة	3
كراسة أنشطة الوحدة الأولى	4
كتيب نماذج الأسئلة للمادة	5

٧

سؤال قصير (١) معرفة وفهم الاسم التاريخ.....

السؤال الأول: ظلل الاجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة : (معرفة)

المجموعة الغذائية التي يجب ان نأكل منها أقل هي

١

☐ النشويات ☐ البروتينات ☐ السكريات والدهون ☐ الخضروات والفواكه

السؤال الثاني: أكمل بوضع كلمة واحدة (معرفة)

٢

١/ تناول السكريات بكثرة يضر ب

٢/ تناول الدهون بكثرة يضر ب



السؤال الثالث : صل الطعام بالمجموعة المناسبة : (تطبيق)

٢

الكيك
السمك
الجذر
اللبن

الخضروات
الالبان ومنتجاته
النشويات والسكريات
البروتينات

٢

السؤال الرابع : تقول ديما لصديقتها ان اكل البروتينات يعطينا القوة والنشاط .

هل ما تقوله صحيح ؟.

لا

نعم

التفسير الصحيح :

نموذج اجابات حل سؤال قصير (١) لمادة العلوم الصف الثالث

المفردة	الاجابة	الدرجة	مستوى التعليم	الهدف
السؤال الأول	السكريات والدهون	١	معرفة	المجموعات الغذائية
السؤال الثاني	الاسنان – القلب	٢	معرفة	المجموعات الغذائية
السؤال الثالث	الخضروات –الجذر الالبان ومنجاتها – اللبن النشويات-الكيك البروتينات – السمك	٢	تطبيق	المجموعات الغذائية
السؤال الرابع	لا- البروتينات تساعد على نمو اجسامنا .	٢		المجموعات الغذائية

اسم التلميذ : الصف : ٣/..... معرفة وفهم ٧/..... استقصاء علمي ٣/..... الدرجة الكلية ١٠/.....	اختبار قصير (١) معرفة وفهم + استقصاء علمي مادة العلوم – الصف الثالث	مدرسة وحي المعرفة الخاصة
---	---	--------------------------

السؤال الاول : أكمل التالي (معرفة)

تتكون المجموعات الغذائية من و.....

١

السؤال الثاني : اذكر مثال لكل من المجموعات الغذائية التالية : (تطبيق)

المجموعة الغذائية	مثال
النشويات	
البروتينات	

٢

السؤال الثالث : ١/ تقول فاطمة ان تناول الالبان ومنتجاتها غير مفيد .

هل توافقها الرأي ؟ (استدلال)

لا

نعم

السبب:.....

٢/ شعرت مزون بتعب وفتور اثناء ممارستها الرياضية اليومية . اي المجموعات الغذائية يجب ان تتناولها لتصبح قوية ونشطة ؟

.....

٢

السؤال الرابع : اختر الاجابة الصحيحة : (تطبيق) صح خطأ

اكل الخضروات والفواكه كثيرا مفيد للجسم



لا احتاج الى الكالسيوم الموجود بمجموعة الالبان ومنتجاتها



السؤال الخامس : ١ / (استقصاء علمي)

يعاني احمد دائما من ألم بأسنانه , فذهب الى الطبيب فاخبره بانه يعاني من نقص في مجموعة غذائية ما واخبره أن يقلل امن مجموعة غذائية اخرى.

أتوقع :-

(أ) ماهي المجموعة الغذائية التي تنقص احمد؟

.....

(ب) ما المجموعة الغذائية التي يجب ان يقلل من تناولها ؟

.....

(ج) لماذا يجب على احمد تناول المجموعة الغذائية التي اوصى بها الطبيب ؟

.....

٢ / لماذا يجب علينا تناول مجموعة البروتينات دائما ؟

.....

٢

٢

١

نموذج اجابات ١

لاختبار القصير (١) معرفة وفهم + استقصاء علمي لمادة العلوم الصف الثالث

المفردة	الاجابة	الدرجة	مستوى التعليم	الدرس
السؤال الاول	البروتينات , النشويات , السكريات والدهون , الخضروات والفواكه , الالبان ومنتجاته (يختار التلميذ اجابتان فقط)	١	معرفة	المجموعات الغذائية
السؤال الثاني	١ النشويات- الخبز/الحبوب/معكرونة/ارز ٢/البروتينات -يختار اي نوع من اللحوم / البيض	٢	تطبيق	المجموعات الغذائية
السؤال الثالث	لا- الالبان بها الكالسيوم مفيد للعظام والاسنان ويجعلها قوية . مجموعة الخضروات والفواكه لانها تعطينا الفيتامينات وتجعلنا اقوياء .	٢	استدلال	المجموعات الغذائية
السؤال الرابع	صح -خطأ	٢	تطبيق	المجموعات الغذائية
السؤال الخامس	مجموعة الالبان ومنتجاتها ١/ السكريات والدهون ٢/ لان بها الكالسيوم ٣/ تساعد اجسامنا على النمو	٢ ١	استقصاء علمي (استدلال)	المجموعات الغذائية