

أسئلة ونموذج إجابة الامتحان النهائي الرسمي الدور الثاني دبلوم التعليم العام (ذكور)



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية

موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← الصف الثاني عشر ← رياضة مدرسية ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-10-11 13:11:31

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
رياضة مدرسية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر



صفحة المناهج
العمانية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر والمادة رياضة مدرسية في الفصل الأول

أسئلة ونموذج إجابة الامتحان النهائي الرسمي الدور الأول دبلوم التعليم العام (ذكور)	1
نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)	2
نموذج إجابة الامتحان النهائي الرسمي الدور الأول الفترة الصباحية	3
نموذج الإجابة الرسمي لامتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)	4
أسئلة امتحان الدبلوم العام (ذكور)	5



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment
and Measurement (CEAM)



سَلْطَنَةُ عُمَانِ
وَزَارَةُ التَّحْقِيقِ وَالتَّعْلِيمِ

امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
الفصل الدراسي الأول - الدور الثاني
للعام الدراسي ١٤٤٦/١٤٤٧ هـ - ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م

تنبيه: • الرياضة المدرسية. • الأسئلة في (٤) صفحات.		• زمن الإجابة: ساعتان. • الإجابة في الورقة نفسها.	
اسم الطالب الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:	رقم الجلوس:		
المدرسة:	الشعبة:		

تعليمات مهمة: - يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥. - يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود). - يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل () وفق النموذج الآتي: س - عاصمة سلطنة عمان هي: القاهرة ☐ الدوحة ☐ مسقط ☐ أبوظبي ☐ ملاحظة: يتم تظليل الشكل () باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير. صحيح ☐ غير صحيح ☐ ☐ ☐ ☐ ☐		- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان. - يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والملصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات. - يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الذاكرة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان. - يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.	
---	--	--	--

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها



لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:

- (١) يُعد قياس سرعة استعادة الشفاء أحد القياسات غير المباشرة للجلد الدوري التنفسي. (—)
- (٢) يمكن تحكيم المسابقات المحلية في دفع الجلة بثلاثة قضاة على الأقل. (—)
- (٣) يختلف الأداء الحركي لدفع الجلة من الناحيتين الفنية والقانونية عن بقية مسابقات الرمي. (—)
- (٤) الجري الحر وتبادل المراكز من خطط اللعب الدفاعية في كرة القدم. (—)
- (٥) إذا كان عدد الفرق المشاركة في دوري من مرحلتين (٨) فرق، فإن عدد المباريات يكون (٥٦) مباراة. (—)
- (٦) يستخدم أسلوب تثبيت الرقم (١) في جدول المباريات إذا كان عدد الفرق المشاركة في المسابقة عدداً فردياً. (—)

السؤال الثاني:

ظلل الشكل (○) المقترن بالإجابة الصحيحة من البدائل المعطاة:

- (٧) تُعرف بأنها القدرة على تغيير أوضاع الجسم في اتجاهات مختلفة مصحوبة بالدقة والسرعة:

○ السرعة.

○ المرونة.

○ الرشاقة.

○ القوة.
- (٨) يتميز قوة وزمن الانقباض في الجلد العضلي بأنه انقباض:

○ بطيء وذو قوة متوسطة.

○ سريع وذو قوة متوسطة.

○ بطيء وذو قوة عالية.

○ سريع وذو قوة عالية.

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

(٩) تُدهن لوحة الإيقاف في مسابقات دفع الجُلة باللون:

- ☐ الأحمر. ☐ الأسود.
- ☐ الأصفر. ☐ الأبيض.

(١٠) طريقة اللعب في كرة القدم التي تتميز بالتوزيع المناسب للاعبين في أجزاء الملعب المختلفة هي:

- ☐ (٣/٣/٤). ☐ (٢/٤/٤).
- ☐ (٤/٢/٤). ☐ (٢/٥/٣).

(١١) يستخدم الميزان في جدول مسابقة الدوري للتأكد من الترتيب الصحيح ويكون مماثلاً للدور:

- ☐ الأول. ☐ الثاني.
- ☐ الثالث. ☐ الرابع.

(١٢) من أعدل الطرق المستخدمة في تنظيم المسابقات الرياضية طريقة:

- ☐ خروج المغلوب من مرة واحدة.
- ☐ خروج المغلوب من مرتين.
- ☐ الترضية.
- ☐ الدوري.

لا تكتب في هذا الجزء

السؤال الثالث:

١٨

(١٣) هناك مجموعة من مميزات الفرد اللائق بدنياً من حيث الجلد الدوري التنفسي، عدد ثلاثاً منها.

—

—

—

(١٤) تعد وقفة الاستعداد والتحفّز من المراحل الفنية لدفع الكرة، حيث توجد ثلاث طرق لأداء حركة التحفّز، اذكرها.

—

—

—

(١٥) اذكر أربعاً من مميزات طريقة اللعب (٢/٤/٤) في كرة القدم.

—

—

—

—

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٦ أ. طُلب منك تنظيم مسابقة بطريقة الدوري من مرحلة واحدة لعدد (٧) فرق هي (بوشر، البشائر، صحم، نزوى ، صلالة ، المضبيبي، المصنعة) قم بإعداد جدول افتراضي لهذه المسابقة، مع ضرورة وضع الميزان، للتأكد من صحة الجدول.

ب. تنظيم المسابقات بطريقة الدوري له عدة مميزات، اذكر أربعاً منها.

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوِّدَة



لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

مُسَوِّدَة



لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم



سَلْطَنَةُ عُكْمَانِ
وَزَارَةُ التَّحْقِيقِ وَالتَّعْلِيمِ

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

الفصل الدراسي: الأول - الدور الثاني

العام الدراسي: 1446 / 1447 هـ - 2025/2024

المادة: الرياضة المدرسية (ذكور)



مركز التقييم والقياس التربوي
The Center for Educational Assessment
and Measurement (CAH)



تنبيه: نموذج الإجابة في (3) صفحات

أولاً: إجابة الأسئلة الموضوعية (12 درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
1	×	1	9	معرفة
2	✓	1	26	معرفة
3	✓	1	13	معرفة
4	×	1	33	معرفة
5	✓	1	52	تطبيق
6	×	1	50	استدلال
7	الرشاقة .	1	5	معرفة
8	بطئ وذو قوة متوسطة .	1	6	معرفة
9	الأبيض .	1	24	معرفة
10	(3/3/4) .	1	35	معرفة
11	الأول .	1	51	استدلال
12	طريقة الدوري .	1	49	معرفة

ثانياً: إجابة الأسئلة المقالية (18 درجة).

المستوى المعرفي	الدرجة الصحة	الإجابة الصحيحة	الجزئية	المفردة
معرفة	8	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية) - كمية أكبر من دفعات الدم. - نبض الفرد اللائق بدنياً يكون أقل سرعة من نبض الفرد العادي. - ضغط دم منخفض، حيث أن ضغط الدم الطبيعي للإنسان (80/120). - مساحة أكبر لمسطح الرئتين تسمح للدم باستيعاب كمية أكبر من الأكسجين. - كمية أكبر من الكرات الحمراء والهيموجلوبين. <u>ملاحظة: يذكر الطالب ثلاثاً منها فقط.</u>		13
معرفة	14	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية) - مع أرجحة الرجل الحرة عالياً. - مع أرجحة الرجل الحرة بدرجة متوسطة. - بدون أرجحة الرجل الحرة.		14
معرفة	36	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية) - السيطرة الهجومية والدفاعية. - تأمين منطقة الدفاع في الملعب. - الزيادة العددية في وسط الملعب. - التحرك في المساحات الخالية لفتح الثغرات. - التغلب على المنافسين من خلال التمريرات البينية وتبادل المراكز بين اللاعبين. <u>ملاحظة: يذكر الطالب أربعاً منها.</u>		15



الدور: الثاني

المادة: الرياضة المدرسية الفصل الدراسي الأول
العام الدراسي: 2024-2025م

تطبيق	51	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)	<table><tr><th>الميزان</th><th>الدور السابع</th><th>الدور السادس</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الأول</th></tr><tr><td>ي x المصنعة</td><td>ي x بوشر</td><td>ي x البشائر</td><td>ي x صحم</td><td>ي x نزوى</td><td>ي x صلاة</td><td>ي x المضبي</td><td>ي x المصنعة</td></tr><tr><td>بوشر x المضبي</td><td>البشائر x المصنعة</td><td>صحم x بوشر</td><td>نزوى x البشائر</td><td>صلاة x صحم</td><td>المضبي x نزوى</td><td>المصنعة x صلاة</td><td>المضبي x المصنعة</td></tr><tr><td>البشائر x صلاة</td><td>بوشر x نزوى</td><td>المضبي x صحم</td><td>المضبي x البشائر</td><td>صلاة x بوشر</td><td>نزوى x المصنعة</td><td>صحم x المضبي</td><td>البشائر x صلاة</td></tr><tr><td>صحم x نزوى</td><td>البشائر x صحم</td><td>بوشر x البشائر</td><td>المصنعة x بوشر</td><td>المضبي x المصنعة</td><td>صلاة x المضبي</td><td>نزوى x صلاة</td><td>صحم x نزوى</td></tr></table> ملاحظة: <u>يتم ترتيب الفرق فى الأدوار بناءً على ترتيبهم فى الدور الأول.</u>	الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول	ي x المصنعة	ي x بوشر	ي x البشائر	ي x صحم	ي x نزوى	ي x صلاة	ي x المضبي	ي x المصنعة	بوشر x المضبي	البشائر x المصنعة	صحم x بوشر	نزوى x البشائر	صلاة x صحم	المضبي x نزوى	المصنعة x صلاة	المضبي x المصنعة	البشائر x صلاة	بوشر x نزوى	المضبي x صحم	المضبي x البشائر	صلاة x بوشر	نزوى x المصنعة	صحم x المضبي	البشائر x صلاة	صحم x نزوى	البشائر x صحم	بوشر x البشائر	المصنعة x بوشر	المضبي x المصنعة	صلاة x المضبي	نزوى x صلاة	صحم x نزوى	أ	16
الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول																																						
ي x المصنعة	ي x بوشر	ي x البشائر	ي x صحم	ي x نزوى	ي x صلاة	ي x المضبي	ي x المصنعة																																						
بوشر x المضبي	البشائر x المصنعة	صحم x بوشر	نزوى x البشائر	صلاة x صحم	المضبي x نزوى	المصنعة x صلاة	المضبي x المصنعة																																						
البشائر x صلاة	بوشر x نزوى	المضبي x صحم	المضبي x البشائر	صلاة x بوشر	نزوى x المصنعة	صحم x المضبي	البشائر x صلاة																																						
صحم x نزوى	البشائر x صحم	بوشر x البشائر	المصنعة x بوشر	المضبي x المصنعة	صلاة x المضبي	نزوى x صلاة	صحم x نزوى																																						
معرفة	49	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	- تجعل التنافس مستمراً مدة طويلة وتبقي الحماس عاليا حتى نهاية البطولة. - تتيح للمشاركة الاحتكاك بالمشاركين جميعاً، وبذلك يمكنه اختبار قوته وتكتيكه. - تتوافر العدالة بقدر أكبر، حيث يعطى الفريق كل الفرص للفوز. - تحدد مراكز المشتركين بطريقة عادلة.	ب																																									

- نهاية نموذج الإجابة -