

أسئلة ونموذج إجابة الامتحان النهائي الرسمي الدور الأول دبلوم التعليم العام (ذكور)



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية

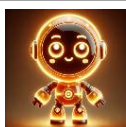
موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← الصف الثاني عشر ← رياضة مدرسية ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 13:07:00 2025-10-11

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
رياضة مدرسية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر



صفحة المناهج
العمانية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر والمادة رياضة مدرسية في الفصل الأول

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)	1
نموذج إجابة الامتحان النهائي الرسمي الدور الأول الفترة الصباحية	2
نموذج الإجابة الرسمي لامتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)	3
أسئلة امتحان الدبلوم العام (ذكور)	4
أسئلة امتحانات سابقة مع نماذج الإجابة	5



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment
and Measurement (CEAM)



سَلْطَنَةُ عُمَانِ
وَزَارَةُ التَّحْقِيقِ وَالتَّعْلِيمِ

امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)

الفصل الدراسي الأول - الدور الأول

للعام الدراسي ١٤٤٦ / ١٤٤٧ هـ - ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م

تنبيه: • الرياضة المدرسية. • الأسئلة في (٤) صفحات.		• زمن الإجابة: ساعتان. • الإجابة في الورقة نفسها.	
اسم الطالب الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:	رقم الجلوس:		
المدرسة:	الشعبة:		

تعليمات مهمة: - يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأي مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥. - يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود). - يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل () وفق النموذج الآتي: س - عاصمة سلطنة عمان هي: القاهرة ☐ الدوحة ☐ مسقط ☒ أبوظبي ☐ ملاحظة: يتم تظليل الشكل () باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير. صحيح ☒ غير صحيح ☐ ☒ ☐ ☒ ☐		- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان. - يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والملصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات. - يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الذاكرة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان. - يجب على الممتحن الامتناع لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.	
--	--	--	--

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها



لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

- (١) نبّض الفرد اللائق بدنياً يكون أقل سرعة من نبّض الفرد العادي. (—)
- (٢) تهدف مرحلة الزحف والدوران في دفع الجُلة إلى نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجُلة. (—)
- (٣) إعداد شعار البطولة في مسابقات دفع الجُلة من مهام اللجنة الفنية. (—)
- (٤) يُمنح لأي مخالفة تسلل في كرة القدم ركلة حرة غير مباشرة للفريق المنافس. (—)
- (٥) إذا كان عدد الفرق المشاركة في دوري من مرحلة واحدة لـ (٨) فرق، فإن عدد الأدوار التي تُلعب فعلياً سبعة أدوار. (—)
- (٦) تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين تحتاج إلى وقت قصير وإمكانات مادية وبشرية أقل (—) من الطرق الأخرى.

السؤال الثاني:

ظلل الشكل (○) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

(٧) قدرة الفرد على أداء حركة متكررة من نوع واحد في أقصر زمن ممكن تعرف ب:

○ القوة. ○ الرشاقة.

○ المرونة. ○ السرعة.

(٨) عدد الدقائق التي يجريها الطالب في اختبار كوبر لقياس الجلد الدوري التنفسي:

○ (٨). ○ (١٠).

○ (١٢). ○ (١٤).

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٩) إذا كان عدد المتنافسين في مسابقة دفع الجُلّة (١٦) لاعباً، فإن عدد المحاولات التي تُمنح لكل منهم:

☐ (٣). ☐ (٦).

☐ (٨). ☐ (١٢).

١٠) تُعدُّ المُهاجمة وتشيت الكرة في رياضة كرة القدم من وسائل تنفيذ خطط اللعب:

☐ الهجومية الفردية. ☐ الهجومية الجماعية.

☐ الدفاعية الفردية. ☐ الدفاعية الجماعية.

١١) إذا كان عدد المباريات التي ستلعب في مسابقة الدوري من مرحلة واحدة (٤٥) مباراة، فإن عدد الفرق المشاركة:

☐ (٦). ☐ (٨).

☐ (١٠). ☐ (١٢).

١٢) في مسابقة دوري من مرحلة واحدة لعدد (٧) فرق، فإن عدد المباريات الفعلية التي ستلعب في كل دور:

☐ (٣). ☐ (٤).

☐ (٥). ☐ (٦).

لا تكتب في هذا الجزء

السؤال الثالث:

١٨

(١٣) أ. تُعد كفاءة الجهازين الدوري والتنفسي من المكونات الهامة للحياة، وذلك لسببين رئيسيين، اذكرهما:

—

—

ب. هناك مجموعة من الأنشطة التي تنمي الجلد الدوري التنفسي، اذكر نشاطين منها.

—

—

(١٤) اذكر ثلاثاً من قواعد الأمن والسلامة التي يجب مراعاتها عند تنفيذ درس دفع الجلة.

—

—

—

(١٥) الشكل المقابل يوضح إحدى طرق اللعب الحديثة في كرة القدم.

أ. حدد نوع طريقة اللعب.

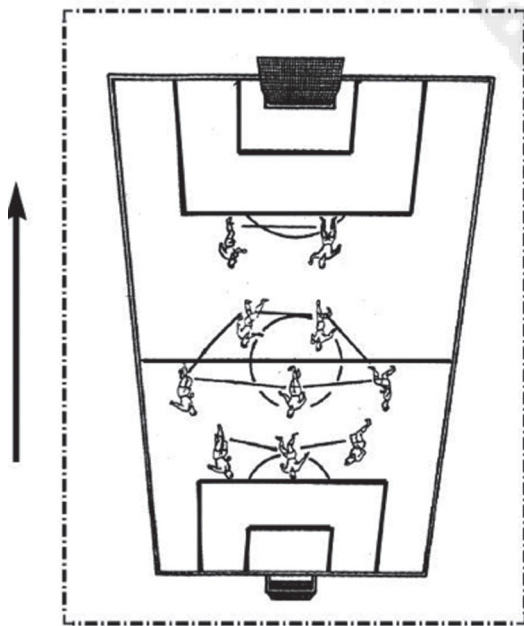
—

ب. اذكر ثلاثاً من مميزات هذه الطريقة.

—

—

—



لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٦ أ. قم بإعداد جدول افتراضي لمسابقة تقام بنظام الدوري من مرحلة واحدة لعدد (٨) فرق، هي (عُمان، السويق، الطليعة، بهلا، النصر، الرستاق، النهضة، عبري) مع ضرورة وضع الميزان للتأكد من صحة الجدول.

ب. احسب عدد المباريات في هذه المسابقة، مع ذكر المعادلة.

ج. تنظيم المسابقات بطريقة الدوري له عدة عيوب، اذكر اثنين منها.

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوِّدَة



لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

مُسَوِّدَة



لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment
and Measurement



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

الفصل الدراسي: الأول - الدور: الأول

العام الدراسي: 1446 / 1447 هـ - 2025/2024 م

المادة: الرياضة المدرسية (ذكور)



سَلْطَنَةُ عُومَانِ
وَدَارَةُ التَّحْقِيقِ وَالتَّجَلُّو

تنبيه: نموذج الإجابة في (4) صفحات

أولاً: إجابة الأسئلة الموضوعية (12 درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
1	√	1	8	معرفة
2	×	1	15	معرفة
3	×	1	22	معرفة
4	√	1	38	معرفة
5	√	1	51	استدلال
6	×	1	52	معرفة
7	السرعة .	1	3	معرفة
8	(12) .	1	11	معرفة
9	(3) .	1	29	استدلال
10	الدفاعية الفردية .	1	33	معرفة
11	(10) .	1	50	تطبيق
12	(3) .	1	52	استدلال

المستوى المعرفي	الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	الجزئية	المفردة
معرفة	8	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية).	- لا يمكن أن تستمر العضلات في العمل إلا إذا زودت بالوقود "الطاقة" الأكسجين . - يُنقل الوقود والأكسجين إلى الخلايا العضلية في العضلات بواسطة الجهازين الدوري والتنفسي.	أ	13
معرفة	9	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية).	- السباحة لمسافات طويلة . - الجري لمسافة طويلة . - الماراثون . - ركوب الدراجات الهوائية . - <u>ملاحظة: يذكر الطالب اثنين منها ، يقدر المعلم إجابات الطلبة في حالة ذكر نشاطات أخرى صحيحة .</u>	ب	
معرفة	21	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	- فحص الأدوات قبل استخدامها والتأكد من صلاحيتها . - حمل الأداة بالطريقة الصحيحة وعدم رميها أثناء الانتقال إلى مكان الرمي . - عدم دفع الجلة أو رميها إلا بعد إعطاء الإذن من المعلم وتحت إشرافه. - ضرورة وقوف باقي الطلبة غير المشاركين في الدفع في منطقة آمنة. - الانضباط الذاتي أثناء تنفيذ الدرس، وأن يكون على اتصال بصري دائم مع المعلم. - <u>ملاحظة : يذكر الطالب ثلاثاً منها فقط</u>		14

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي																																								
15	أ	طريقة اللعب (2/5/3)	درجة واحدة	37- 36	استدلال																																								
	ب	- السيطرة على وسط الملعب . - المساندة الدفاعية والهجومية عن طريق الزيادة العددية . - انطلاق الهجمات من العمق والأطراف (الجانبين). - استغلال المساحات الخالية للتغلب على المنافسين . - <u>يذكر الطالب ثلاثاً منها فقط .</u>	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية).	36	معرفة																																								
16	أ	<table><tr><th>الدور الأول</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور السادس</th><th>الدور السابع</th><th>الميزان</th></tr><tr><td>عبان×عربي</td><td>عبان×النهضة</td><td>عبان×الرستاق</td><td>عبان×النصر</td><td>عبان×بيلا</td><td>عبان×الطليعة</td><td>عبان×السويق</td><td>عبان×عربي</td></tr><tr><td>السويق×النهضة</td><td>عربي×الرستاق</td><td>النهضة×النصر</td><td>الرستاق×بيلا</td><td>النصر×الطليعة</td><td>بيلا×السويق</td><td>الطليعة×عربي</td><td>السويق×النهضة</td></tr><tr><td>الطليعة×الرستاق</td><td>السويق×النصر</td><td>عربي×بيلا</td><td>النهضة×الطليعة</td><td>الرستاق×السويق</td><td>النصر×عربي</td><td>بيلا×النهضة</td><td>الطليعة×الرستاق</td></tr><tr><td>بيلا×النصر</td><td>الطليعة×بيلا</td><td>السويق×الطليعة</td><td>عربي×السويق</td><td>النهضة×عربي</td><td>الرستاق×النهضة</td><td>النصر×الرستاق</td><td>بيلا×النصر</td></tr></table> <u>ملاحظة: يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيبهم في الدور الاول.</u>	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان	عبان×عربي	عبان×النهضة	عبان×الرستاق	عبان×النصر	عبان×بيلا	عبان×الطليعة	عبان×السويق	عبان×عربي	السويق×النهضة	عربي×الرستاق	النهضة×النصر	الرستاق×بيلا	النصر×الطليعة	بيلا×السويق	الطليعة×عربي	السويق×النهضة	الطليعة×الرستاق	السويق×النصر	عربي×بيلا	النهضة×الطليعة	الرستاق×السويق	النصر×عربي	بيلا×النهضة	الطليعة×الرستاق	بيلا×النصر	الطليعة×بيلا	السويق×الطليعة	عربي×السويق	النهضة×عربي	الرستاق×النهضة	النصر×الرستاق	بيلا×النصر	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)	51	تطبيق
	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان																																					
عبان×عربي	عبان×النهضة	عبان×الرستاق	عبان×النصر	عبان×بيلا	عبان×الطليعة	عبان×السويق	عبان×عربي																																						
السويق×النهضة	عربي×الرستاق	النهضة×النصر	الرستاق×بيلا	النصر×الطليعة	بيلا×السويق	الطليعة×عربي	السويق×النهضة																																						
الطليعة×الرستاق	السويق×النصر	عربي×بيلا	النهضة×الطليعة	الرستاق×السويق	النصر×عربي	بيلا×النهضة	الطليعة×الرستاق																																						
بيلا×النصر	الطليعة×بيلا	السويق×الطليعة	عربي×السويق	النهضة×عربي	الرستاق×النهضة	النصر×الرستاق	بيلا×النصر																																						
	ب	-عدد المباريات= <u>عدد الفرق المشتركة X (عدد الفرق المشتركة - 1)</u> 2 -عدد المباريات= <u>(1-8) X 8 = 7x8 = 56</u> = 28مباراة 2 2 2	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية).	50	تطبيق																																								

معرفة	49	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	- طول الفترة وكثرة المباريات . - كثير من المباريات تكون ذات طرف واحد وهي التي تتقابل فيها الفرق القوية مع الفرق الضعيفة . - لا يشترط أن تُختتم المسابقة بأحسن المباريات . • <u>ملاحظة: يذكر الطالب اثنين منها.</u>	ج
-------	----	-------------------------------	--	---

- نهاية نموذج الإجابة -