

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



اختبارات وزارية في وحدة كرة الطائرة والسلة

موقع المناهج ← المناهج العمانية ← الصف الثاني عشر ← رياضة مدرسية ← الفصل الأول ← الملف

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 11:29:15 2023-01-08

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر



روابط مواد الصف الثاني عشر على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر والمادة رياضة مدرسية في الفصل الأول

[نموذج أسئلة الاختبار الرسمي](#)

1

[اختبارات وزارية في وحدة كرة الطائرة والسلة](#)

2

[ملخص الفصل الأول](#)

3

[تقرير عن الثقافة والوعي الصحي](#)

4

[نموذج إجابة الامتحان الرسمي \(إناث\)](#)

5

اختبارات وزارية الأعلام السابقة
في وحدة كرة الطائرة والسلة



Collecting :Al. anoud..student .



السؤال الثاني:

٦

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١- التشكيل الدفاعي المناسب الذي يقلل من فاعلية رجل الارتكاز الذي يتواجد على خط الرمية الحرة في كرة السلة ، هو التشكيل :

ب- (٣-٢-١).

د- (٢-٣).

أ- (١-١-٣).

ج- (١-٣-١).

٦- عند تنفيذ مهارة حائط الصد في الكرة الطائرة تكون الكفان:

ب- متقاربة والأصابع متلاصقة.

د- متباعدة والأصابع متلاصقة.

أ- متقاربة والأصابع منتشرة .

ج- متباعدة والأصابع منتشرة

٦- استعداد لاعب حائط الصد في الكرة الطائرة للقيام بعملية الهجوم المضاد تتم في مرحلة:

ب- الطيران.

د- التهيؤ.

أ- التنفيذ .

ج- الهبوط .



عند ادائي لحائط الصد اثناء مباراة الكرة ?

الطائرة يكون ثقل جسمي على : ?

بعد اداء حائط الصد اثناء مباراة الكرة ?

الطائرة ينزل اللاعب على : ?

1. أ- القدمين.

2. ب- الكعبين.

3. ج- العقبيين.

4. د- الامشاط.

1. أ- القدمين.

2. ب- مشطي القدمين.

3. ج- الكعبين.

4. د- العقبيين.

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول:

٦

ضع علامة صح (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

- ١- تكون القدمان متقاربتين عند التهيؤ لأداء مهارة حائط الصد في لعبة الكرة الطائرة. ()
- ٢- يهدف الستار في كرة السلة الى إعاقة طريق أحد مدافعي الفريق المنافس بطريقة قانونية. ()
- ٣- خطة دفاع المنطقة في كرة السلة تقلل من ارتكاب الأخطاء الشخصية أثناء الدفاع . ()

- ٥- يسمح حائط الصد في الكرة الطائرة لباقي لاعبي الفريق بأخذ أماكنهم الدفاعية الصحيحة. ()
- ٦- ستار التصويب بكرة السلة يتيح الفرصة للزميل المهاجم للقطع نحو السلة. ()

٢- منطقة تغيير اللاعب المدافع الحر في الكرة الطائرة :

- أ- من الخط الخلفي لفريقه.
- ب- بين خط الهجوم وخط النهاية لفريقه.
- ج- بين خط الوسط وخط الهجوم لفريقه .
- د- بين خط الوسط وخط النهاية لفريقه.

يسمح للاعب المدافع الحر أثناء مباراة الكرة

الطائرة التغيير مع لاعب من المركز:

1. أ- (1).

2. ب- (2).

3. ج- (3).

4. د- (4).

يعتبر حائط الصد في الكرة الطائرة :

1. أ- خط الدفاع الاول .

2. ب- خط الدفاع الثاني .

3. ج- خط الدفاع الثالث.

4. د- خط الدفاع الرابع .



السؤال الثالث:

١٨

١- اذكر ثلاث نقاط يجب مراعاتها لأداء حائط الصد بطريقة صحيحة في الكرة الطائرة.

-
-

٢- يتطلب إنشاء ملعب كرة السلة قطعة أرض مستوية بعيدة عن العوائق وتكون بعيدة بمسافة كافية عن أسوار المدرسة . اكتب الخطوات الثلاث لإنشاء ملعب كرة السلة.

-
-
-



٣- عرف المصطلحات التالية حسب ما درستها في وحدة كرة السلة.

أ- الخطأ الشخصي:

.....
.....

ب- الستار:

.....
.....

ج- القاعدة الإسطوانية:

.....
.....





السؤال الثالث:

١٨

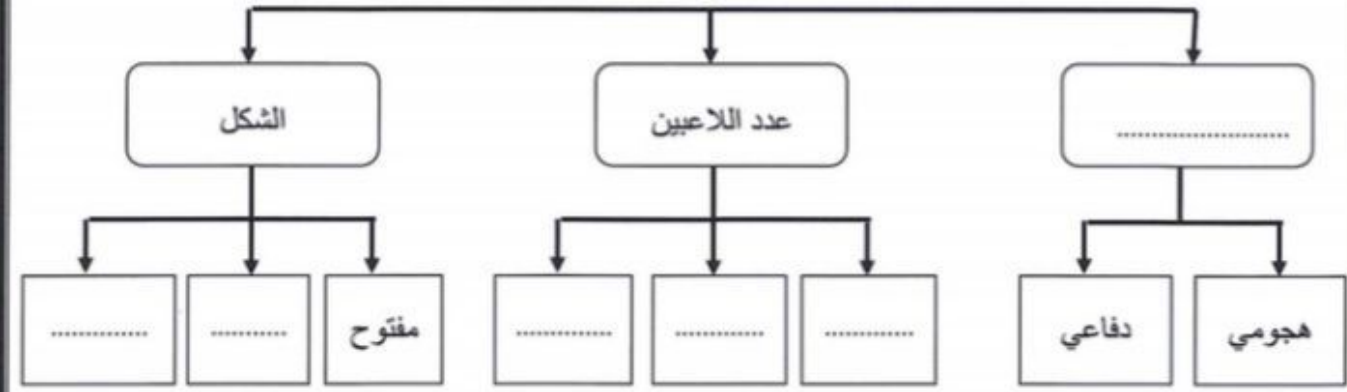
١- اذكر ثلاثة من عيوب خطة دفاع المنطقة في كرة السلة .

.....

.....

.....

٢- الشكل الآتي يوضح تقسيمات حائط الصد وأنواعه في الكرة الطائرة ، أكمل الفراغات فيما يأتي:



تعتبر خطة العداء في الكرة الطائرة من ؟

الخطط : ؟

1. أ- الدفاعية .

2. ب- الهجومية.

3. ج- الهجومية الدفاعية.

4. د- الدفاعية الهجومية .

خطة يشترك ثلاثة مهاجمين في ادائها على ؟

شبكة الكرة الطائرة : ؟

1. أ- الستار.

2. ب- العبور.

3. ج- العداء.

4. د- الليبرو.



السؤال الثالث:

(٣٠ درجة)

(٦ درجات)

١. ماهي تسميات حائط الصد من حيث :

أ. عدد اللاعبين -

..... -

..... -

ب. الشكل -

..... -

..... -



(٦ درجات)

٢. اذكر خمسة من أنواع التشكيلات الدفاعية في كرة السلة ؟ مع شرح إحداها ؟

..... -

..... -

..... -

..... -

..... -

.....



٤- الخطة الدفاعية التي يتم فيها توزيع مدافعي كرة السلة على مساحة الملعب بالكامل هي:

- أ- دفاع منطقة قريب من الهدف.
ب- خطة دفاع (٣/٢).
ج- دفاع رجل لرجل.
د- دفاع المنطقة الضاغطة.

صح او خطأ

٢- خطة دفاع المنطقة تصعب على فريق كرة السلة الحصول على الكرات المرتدة من الهدف.

()

٥- يسمح حائط الصد في الكرة الطائرة لباقي لاعبي الفريق بأخذ أماكنهم الدفاعية الصحيحة.

()

٦- ستار التصويب بكرة السلة يتيح الفرصة للزميل المهاجم للقطع نحو السلة.

()



٢- عدد المدافعين الحرين الذين يحق لكل فريق تسجيلهم في الكرة الطائرة ضمن قائمة اللاعبين :

- أ- (١).
ب- (٢).
ج- (٣).
د- (٤).

٣- يبلغ عرض ملعب كرة السلة في المنافسات الرسمية للاتحاد الدولي :

- أ- (١٢) متر.
ب- (١٣) متر.
ج- (١٤) متر.
د- (١٥) متر.

السؤال الثاني:

٦

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١- حائط الصد في الكرة الطائرة من مهارات الدفاع ضد :

- أ- الإرسال.
ب- الإعداد.
ج- الضرب الساحق.
د- الاستقبال.

()

ضع علامة صح (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

١- يكون ثقل الجسم في مرحلة الوثب في حائط الصد بالكرة الطائرة مرتكزا على الأمشاط.

()
()

٣- يكون خطي الجانب والنهائية جزءًا من ساحة اللعب في ملعب كرة السلة.

٤- يهدف ستار التصويب في كرة السلة إلى إتاحة الفرصة للزميل للقطع نحو السلة.

جري اللاعب العداء لحظة استلام فريضة الكرة ?

من ضارب الارسال في الكرة الطائرة يزيد ?
العب على زملائه المدافعين في المنطقة:

1. أ- الامامية.

2. ب- الوسط.

3. ج- الجناح.

4. د- الخلفية.

يحق لكل فريق اثناء مباراة الكرة الطائرة ?

تسجيل ضمن قائمة اللاعبين : ?

1. ا- لاعبين مدافعين حرين .

2. ب- ثلاثة لاعبين مدافعين حرين.

3. ج- اربعة لاعبين مدافعين حرين .

4. د- خمسة لاعبين مدافعين حرين .

اتبع شغفك.. فالحلم
المجهول نهايته



مسدودة