

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



موقع المناهج العمانية

www.alManahj.com/om

الملف نموذج إجابة الامتحان الرسمي (إناث)

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف الثاني عشر](#) ⇨ [رياضة مدرسية](#) ⇨ [الفصل الأول](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر



روابط مواد الصف الثاني عشر على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر والمادة رياضة مدرسية في الفصل الأول

[ملف تحميل أسئلة الامتحانات الرسمية والأجوبة للسنوات السابقة \(ذكور \)](#)

1

[ملف تحميل أسئلة الامتحانات الرسمية والأجوبة للسنوات السابقة \(إناث\)](#)

2

[نماذج اختبارات قصيرة مع الحل \(ذكور\)](#)

3

[نماذج اختبارات قصيرة مع الحل \(إناث\)](#)

4

[نموذج الإجابة لأسئلة الامتحان الرسمي الدور الأول 2020](#)

5



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٤٣ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	٩
٢	×	درجة	١٣
٣	✓	درجة	٢٣-٢٢
٤	✓	درجة	٤٠
٥	✓	درجة	٥٢
٦	✓	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

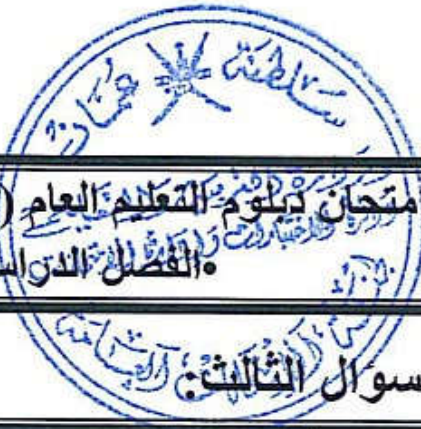
(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	السرعة	درجة	٣
٢	(٧٢) نبضة	درجة	٨
٣	محاولتان	درجة	٢٩
٤	رفرفة الشريط	درجة	٤٥
٥	(٥)	درجة	٥٢
٦	دوري من مرحلتين	درجة	٥٢
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢ ...

• المادة: الرياضة المدرسية					• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (نات)																
• العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.					• الدور: الأول																
إجابة السؤال الثالث (المقالي) :																					
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة			المفردة	الجزئية															
٦	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	<table><tr><td>الصفة المميزة</td><td>الجلد العضلي</td><td>القوة العضلية</td></tr><tr><td>المطاطية</td><td>أكثر مطاطية</td><td>أقل مطاطية</td></tr><tr><td>الشعيرات الدموية</td><td>كثيرة ومنتشرة</td><td>قليلة ومنتشرة</td></tr><tr><td>لون العضلة</td><td>مائلة للاحمرار الداكن</td><td>تميل إلى اللون الأحمر الفاتح</td></tr></table>			الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية	المطاطية	أكثر مطاطية	أقل مطاطية	الشعيرات الدموية	كثيرة ومنتشرة	قليلة ومنتشرة	لون العضلة	مائلة للاحمرار الداكن	تميل إلى اللون الأحمر الفاتح		١			
الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية																			
المطاطية	أكثر مطاطية	أقل مطاطية																			
الشعيرات الدموية	كثيرة ومنتشرة	قليلة ومنتشرة																			
لون العضلة	مائلة للاحمرار الداكن	تميل إلى اللون الأحمر الفاتح																			
١٥ - ١٦	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	مرحلة الدفع والتخاصر : نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجلة وتحقيق أكبر مسافة دفع ممكنة للجلة. مرحلة الاتزان : ثبات اللاعب وحفظ توازن الجسم لتجنب السقوط وعدم الخروج من حدود الدائرة .			(أ)																
٢٥ - ٢٦	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none">- شريط قياس مصنوع من الصلب أو الخشب .- راية بيضاء وأخرى حمراء .- لوحة ترتيب المحاولات ورقم اللاعب والمسافة المسجلة .- استمارة تسجيل النتائج .- منضدة ومقعد للمسجل .- حامل الجلل .- رايتان مثبتتان على نهايتي خطي مقطع الرمي .- علامات للأرقام القياسية .- ساعة إيقاف . ملاحظة: تذكر الطالبة اثنتين منها فقط.			(ب)	٢															
٤٥ - ٤٦	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<ul style="list-style-type: none">- رفرفة الشريط أثناء المشي أو الجري .- رفرفة الشريط أثناء الوثب لأعلى .- رفرفة الشريط بعد المرجحة العمودية بجانب الجسم . ملاحظة: تذكر الطالبة اثنتين منها.			(أ)	٣															



• المادة: الرياضة المدرسية					• نموذج إجابة امتحان بلوغ التعليم العام (إناث)																																												
• العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.					• الفصل الدراسي: الأول																																												
• الدور: الأول					• الدور: الأول																																												
تابع إجابة السؤال الثالث:																																																	
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة				المفردة	الجزئية																																										
٤٤ - ٤٢	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	<p>- دوران الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف.</p> <p>- دوران الذراع أفقياً فوق الرأس.</p> <p>- دوران الذراع أفقياً فوق الرأس ثم الأرجحة العمودية للخلف وللأمام.</p> <p>- دوران الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف، ثم دورانها أفقياً فوق الرأس.</p> <p>- دوران الذراعين مع الوثب لأعلى.</p> <p>- (أ) مع الوثبة المقوسة.</p> <p>- (ب) مع وثبة الفجوة.</p> <p>- (ج) مع وثبة الفجوة، وثني الركبة الأمامية.</p> <p><u>ملاحظة:</u></p> <p><u>تذكر الطالبة اثنتين منها فقط.</u></p>				(ب)	٣																																										
٥١	ثمان درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	<table><tr><th>الميزان</th><th>الدور السابع</th><th>الدور السادس</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الأول</th></tr><tr><td>٧x١</td><td>١x٧</td><td>٢x٦</td><td>٣x٥</td><td>٤x٤</td><td>٥x٣</td><td>٦x٢</td><td>٧x١</td></tr><tr><td>٦x٢</td><td>٢x٦</td><td>٣x٥</td><td>٤x٤</td><td>٥x٣</td><td>٦x٢</td><td>٧x١</td><td>١x٧</td></tr><tr><td>٥x٣</td><td>٣x٥</td><td>٤x٤</td><td>٥x٣</td><td>٦x٢</td><td>٧x١</td><td>١x٧</td><td>٢x٦</td></tr><tr><td>٤x٤</td><td>٤x٤</td><td>٥x٣</td><td>٦x٢</td><td>٧x١</td><td>١x٧</td><td>٢x٦</td><td>٣x٥</td></tr></table> <p>ملاحظة :</p> <p>يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.</p>				الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول	٧x١	١x٧	٢x٦	٣x٥	٤x٤	٥x٣	٦x٢	٧x١	٦x٢	٢x٦	٣x٥	٤x٤	٥x٣	٦x٢	٧x١	١x٧	٥x٣	٣x٥	٤x٤	٥x٣	٦x٢	٧x١	١x٧	٢x٦	٤x٤	٤x٤	٥x٣	٦x٢	٧x١	١x٧	٢x٦	٣x٥		٤		
الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول																																										
٧x١	١x٧	٢x٦	٣x٥	٤x٤	٥x٣	٦x٢	٧x١																																										
٦x٢	٢x٦	٣x٥	٤x٤	٥x٣	٦x٢	٧x١	١x٧																																										
٥x٣	٣x٥	٤x٤	٥x٣	٦x٢	٧x١	١x٧	٢x٦																																										
٤x٤	٤x٤	٥x٣	٦x٢	٧x١	١x٧	٢x٦	٣x٥																																										
١٨ درجة		المجموع																																															

نهاية نموذج الإجابة