

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



موقع المناهج العمانية

www.alManahj.com/om

الملف المحتوى التدريسي للمنهج

[موقع المناهج](#) ⇌ [المناهج العمانية](#) ⇌ [الصف الأول](#) ⇌ [مهارات حياتية](#) ⇌ [الفصل الأول](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



روابط مواد الصف الأول على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة مهارات حياتية في الفصل الأول

كتاب المهارات الحياتية	1
دليل المعلم في المهارات الحياتية الحديثة	2
مقرر الدروس المحذوفة والمطلوبة حسب وثيقة المحتوى التدريسي في ظل جائحة الكورونا	3
الخطة السنوية للعام الجديد	4

المحتوى التدريسي للمناهج الدراسية لمادة (المهارات الحياتية) في بداية العام الدراسي 2021-2022 م

خطة المحتوى التدريسي لمادة : المهارات الحياتية			
الصف	الأول	العام الدراسي	2021-2022م
عدد الحصص في الأسبوع	حصة واحدة	عدد الحصص في الفصل الدراسي الأول	8 حصص

الوحدة / المحور	الموضوع / الدرس	المخرجات التعليمية الأساسية	معالجة المحتوى التعليمي	عنوان النشاط	عدد الحصص	الملاحظات
مدرستي	أحب مدرستي	- يتعرف إلى معلمه وزملائه داخل الصف. - يعرف بنفسه أمام الآخرين. - يميز بين أنواع المشاعر. - يسلك سلوكا إيجابيا في التعبير عن مشاعره. - يقدر أثر التعبير الإيجابي عن المشاعر على حياته وعلى الآخرين.	يتم دمج النشاطين في حصة واحدة	يومي الأول في المدرسة أعبر عن مشاعري أتعامل مع مشاعري أعرف نظام مدرستي	(3) حصص	
	نظام مدرستي	- يميز بين نظام المدرسة ونظام البيت. - يتعرف بعض الأنظمة المدرسية. - يتبع الأنظمة في المدرسة. - يقدر أهمية الالتزام بأنظمة المدرسة.	يدرس النشاط في حصة واحدة	أتبع نظام مدرستي		

الوحدة / المحور	الموضوع / الدرس	المخرجات التعليمية الأساسية	معالجة المحتوى التعليمي	عنوان النشاط	عدد الحصص	الملاحظات
صحتي	نظافتي الشخصية	<ul style="list-style-type: none"> - يوضح بعض طرائق العناية بالنظافة الشخصية. - يتبع بعض طرائق العناية بالنظافة الشخصية. - يقدر أهمية النظافة الشخصية للوقاية من المشكلات الصحية. - يميز بين الغذاء الصحي وغير الصحي. - يطبق بعض طرائق المحافظة على سلامة الغذاء. - يشارك أسرته في اختيار الغذاء الصحي. - يقدر أهمية تناول الغذاء الصحي. - يعرف الوجبات الغذائية الرئيسية وأهميتها. - يتناول الوجبات الغذائية بانتظام مع الأسرة. - يعد وجبة غذائية صحية. - يراعي آداب تناول الطعام مع الأسرة. 	يتم دمج النشاطين في حصة واحدة	غسل اليدين والقدمين	(5) حصص	
				غسل الوجه		
			يدرس النشاط في حصة واحدة	المحافظة على الأسنان		
			يتم دمج النشاطين في حصة واحدة	أعرف الغذاء الصحي.		
	غذائي الصحي			المحافظة على سلامة الغذاء.		
			يتم دمج النشاطين في حصة واحدة	أسرتي والغذاء الصحي .		
				أهمية الوجبات الغذائية الرئيسية		
			يدرس النشاط في حصة واحدة	آداب تناول الطعام.		
	وجباتي الغذائية		يوجه الطالب لتنفيذ النشاط مع أسرته	إعداد وجبة غذائية صحية		