

تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية



[com.kwedufiles.www//:https](https://www.kwedufiles.com)

\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف التاسع اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/9>

\* للحصول على جميع أوراق الصف التاسع في مادة لغة انكليزية وجميع الفصول, اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/9english>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف التاسع في مادة لغة انكليزية الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/9english2>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف التاسع اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/grade9>

[bot\\_kwlinks/me.t//:https](https://t.me/bot_kwlinks)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

الروابط التالية هي روابط الصف التاسع على مواقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

رياضيات على التلغرام

Happiness  
السعادة

LET'S GO !



## Summary of the Unit ملخص موضوعات الوحدة

Happiness  
السعادة

is the state of well-being characterized by emotions. هي حالة الرفاهية التي تتميز بها العواطف

Importance  
أهمية

It gives a strong immune system.

إنها تقوى جهاز المناعة

It helps to recover from surgery more quickly.

إنها تساعد للشفاء من الجراحة بسرعة

It helps people to spend the least time alone.

إنها تساعد الناس على قضاء أقل وقت وحيداً

It makes people become more sociable.

إنها تجعل الناس أكثر اجتماعية

It makes people don't care about buying material things.

إنها تجعل الناس غير مهتمين بشراء الأشياء المادية

It makes people more helpful to each other.

إنها تجعل الناس أكثر نفعاً للآخر

It helps people to contribute more in community.

إنها تساعد الناس أن تساهم أكثر بالمجتمع

It helps people to act and do tasks better.

إنها تساعد الناس أن تقوم بالمهام بشكل أفضل

Elements  
عوامل

Experiencing the joy of life.

خبرة فرحة الحياة (عندك الاستطاعة للفرح والسعادة)

Using your strengths in a positive way.

استخدام قوتك بطريقة ايجابية (لمساعدة الناس)

Having spiritual life.

يكون لديك حياة روحانية

Having positive thoughts as hope, success..... يكون لديك أفكار ايجابية مثل الأمل والنجاح

Things affect badly  
أشياء تؤثر بشكل سيء

Money : We need reasonable level of income . نحن نحتاج مستوى معقول من الدخل

Depression : causes unhappiness.

الضغط يسبب عدم السعادة

Negative thoughts :

الأفكار السلبية مثل:

غضب anger, حزن sadness, فشل failure, قلق worry, خوف fear

sources  
مصادر

Family

عائلة

friends

أصدقاء

Enough money

مال كاف

social life

حياة اجتماعية

Faith

ايمان

health

صحة

Work

عمل

love of people

حب الناس