

منطقة الفروانية التعليمية

### الملف أوراق عمل على الوحدة الأولى الغذاء المتوازن

موقع المناهج ← ملفات الكويت التعليمية ← الصف الثامن ← علوم ← الفصل الأول



المزيد من الملفات بحسب الصف الثامن والمادة علوم في الفصل الأول		
مسودة كتاب الطالب لعام 2018_	1	
النسخةالمعتمدة لكتاب العلوم لعام 2018	2	
تلخيص الوحدة الأولى في مادة العلوم منهج جديد	3	
أسئلة مراجعة مذكرة طريق النجاح	4	
بنك أسئلة الوحدة الاولى في مادة العلوم	5	

# أوراق عمل لمادة العلوم صنف ثامن

مدرسة عبد اللطيف النصف المتوسطة للبنين

مدير المدرسة: أ. عبدالله الكندري

رئيس القسم: أ. حسن شديد



### أوراق عمل علوم /صف ثامن الوحدة الأولى الغذاء المتوازن



	<u>. اها</u>	فى المربع المقابل ا	لى وضع إشارة	محيحة علميا لكل مما ب	س1: اختر الإجابات الص
			نة في الجسم:	بر المصدر الرئيسي للطاف	1- أحد المغذيات التالية يعت
	ت	الفيتاميناد	🗆 الدهون	🗌 البروتينات	🗌 الكربوهيدرات
				العضلات في الجسم:	2- عنصر أساسي في بناء
	ت	الفيتاميناد	🗌 الدهون	🗌 الكربو هيدرات	🗆 البروتينات
			العبارات التالية:	لعلمى المناسب لكل من	س2: اكتب المصطلح ا
(		)	ل الطعام _	ي يتبعه الشخص في تناو	1- الطريقة أو الأسلوب الذ
(		)	بة الأساسية	وي جميع العناصر الغذائب	2- النظام الغذائي الذي يحت
خاطئا	مام العبارة الـ	وكلمة ( خاطئة ) أه	م العبارة الصحيحة	ي كلمة ( صحيحة ) أما	س3: اكتب بين القوسير
·	) ) )		ً لم تتوفّر الكربو هيدراه	، طاقة أكبر للجسم من الط صدرا للطاقة في الجسم اذ ى تقوية مناعة الجسم . في الجسم الى هشاشة العذ	<ol> <li>تعتبر البروتينات مه</li> <li>يساعد فيتامين د علم</li> </ol>
			السبب:	مي للمجموعة مع ذكر	س4: أي مما يلي لا ينته
		ـ دهون	- کربو هیدرات	- بروتينات	1- فیتامینات
		••••	•••••		الجواب :
					السبب:
				عليلا علميا سليما:	س5: علل كل مما يلى تـ
			تئام الجروح .	من ضعف المناعة وبطء ا	1- يعاني بعض الأشخاص ه



### أوراق عمل علوم اصف ثامن الوحدة الأولى الغذاء المتوازن



س6: ماذا تتوقع ان يحدث في كل حالة من الحالات التالية :
1- عند نقص فيتامين □ في الجسم
2- عند نقص الحديد في الجسم .
د. 7. قار فر در فر کار ممارا ، کما هم موضع فی الحده ای التال

# الكربوهيدرات البروتينات البروتينات الأهمية المصدر الغذائي الحديد الكالسيوم الأهمية الأهمية فيتامين C فيتامين الأهمية فقر الدم مرض السمنة فقر الدم السبب





## الدرس الأول: تركيب الجهاز الهضمي

	ع المقابل لها:	كل مما يلى وضع إشارة $$ في المرب	ات الصحيحة علميا لذ	س1: اختر الإجاب
			جهاز الهضمي هو:	
	الكبد	🗆 الفم	🗌 المعدة	🗌 المري
		ين الهضمي والتنفسي هي:	بدور مزدوج في الجهاز	2- القناة التي تقوم
	<ul> <li>القصية الهوائية</li> </ul>	□ الأمعاء الدقيقة	🗆 البلعوم	$\square$ المريء
		لكل من العبارات التالية:	سطلح العلمى المناسب	س2: اكتب المص
(	)		، من القم الى المريء	1- قناة تنقل الطعاد
(	)	ودية لتدفع الطعام نحو المعدة	ملساء تعمل بالحركة الد	2- انبوبة عضلية
		ية) أمام العبارة الصحيحة وكلمة ( ٢	قوسين كلمة ( صحيد	س3 <u>:</u> اكتب بين ال
				فيما يلى:
(	)	فم واللسان والغدد اللعابية . عملية الهضم لاحتوائها على الخملات	كانيكي في الفم بواسطة الذ يظة الجزء الأساسي في	<ol> <li>يتم الهضم الميك</li> <li>تعد الأمعاء الغا</li> </ol>
`	,		<u> </u>	
		<u>؛ لم</u>	ا یلی تعلیلا علمیا سلی	س4: علل كل مم
		يقة الداخلي .	، في جدار الأمعاء الدق	ـ تكثر الانثناءات
		ضح في الجدول التالى:	ل مما یلی کما هو مو	س5: قارن بین ک
	الأمعاء الدقيقة	المعدة		
			ء المهضوم	اسم الغذاء





### الدرس الثانى: ملحقات القناة الهضمية

س1: اختر الإجابات الصحيحة علميا لكل مما يلى وضع إشارة ٧ في المربع المقابل لها:	<u>بل لها :</u>
1- أحد الأعضاء التالية لا يمر الطعام من خلاله ولكنه يساعد في عملية الهضم.	
□ المري □ الأمعاء الدقيقة □ الكبد	□ الكبد
2- الغدة التي تلعب دور مزدوج في الجسم وتقوم بهضم الضعام وافراز الأنسولين:	
□ ILDER       □ ILDER	لغدة الدرقية
س2: اكتب المصطلح العلمى المناسب لكل من العبارات التالية:	
1- أكبر غدة في جسم الإنسان .	( )
2- غدة تقع خلف المعدة تفرز العصارة البنكرياسية .	( )
س3: اكتب بين القوسين كلمة ( صحيحة ) أمام العبارة الصحيحة وكلمة ( خاطئة ) أمام العبارة الذ	أ أمام العبارة الخاطئة
فيما يلى:	
<ol> <li>يفرز البنكرياس عصارة بنكرياسية تصب في الأمعاء الغليظة لتكمل عملية الهضم.</li> </ol>	( )
<ol> <li>يعمل البنكرياس على افراز العصارة الصفراوية التي تهضم الدهون</li> </ol>	( )
ئ د د د د د د د د د د د د د د د د د د د	
س4: أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب:	
1- الكبد - البنكرياس - المعدة - الغدد اللعابية	
الجواب:	••••
السبب :	





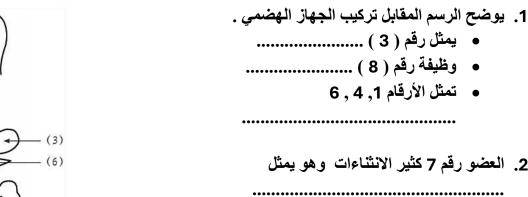
•	سليما	علميا	تعليلا	مما بلہ	علل کل ،	.5. 4
•		*	~	پي		

1- يعتبر الكبد جهاز ترشيح طبيعي للجسم.

### س6: ماذا تتوقع ان يحدث في كل حالة من الحالات التالية:

- توقف البنكرياس عن افراز هرمون الانسولين.

### س7: أدرس الرسم جيدا ثم أجب عن المطلوب:



بركم ، مسبل ريب ، بهار ،	••
العضو رقم 7 كثير الانثناءات وهو يمثل	.2
وضح دور الانثناءات .	.3





### الدرس الثالث: عملية الهضم

	مقابل تھا:	منع اسارہ ک کی المربع ا	که علمیا لکل مما ینی و <del>د</del>	س1: أحر الإجابات الصحي
		غىم:	ب تفرزه الغدد اللعابية في هد	1- يتخصص انزيم الأميليز الذع
بنات	الفيتامب	🗆 الدهون	النشويات	🗆 البروتينات 🗎
			داخل القم الى :	2- يتحول النشا بفعل الأنزيمات
	🗆 مالتوز	🗆 جليسرول	🗆 احماض دهنية	🗆 احماض امينية
		ت التالية :	ى المناسب لكل من العبار	س2: اكتب المصطلح العلم
(	)	به الكيميائي .	ع اصغر دون تغيير في تركي	<ul><li>1- عملية تفتيت الطعام الى قط</li></ul>
رت .	ووبة في اخراج الفضا	عاء بطيئة مما يؤدي الى صع	حدث عندما تكون حركة الأه	2- أحد الاضطرابات الهضمية ب
	, m			( )
خاطئة	لئة) أمام العبارة ال	<u>رة الصحيحة وكلمة ( خاط</u>	<i>ـة ( صحيحة ) أمام العبار</i>	س3: ا <b>كتب بين القوسين كله</b> ذر 11
(	1		ما الله الله الله الله الله الله الله ال	<u>فيما يلى :</u> 1- يحدث للطعام في المعدة هض
(	)	م اس ب		<ul><li>٦- يحدث تصدم في المحدد تصد</li><li>2- لا يقوم انزيم الببسين بهضم</li></ul>
(	,	ي مستب		2- 2 يوم مريم مبيسي بهسم س4: علل كل مما يلى تعليا
			يائي في القم .	- لا تهضم البروتينات هضم كيم
		: ᠘	هو موضح في الجدول التالم	س6: قارن بين كل مما يلي كما
	الهضم الكيميائي	میکانیکي	الهضم ال	N. S.
				مثال
	المعدة	<mark>نم</mark>	<mark>ال</mark> ا	* h
				الأنزيم المفرز
	انزيم الليبيز	لأميليز	انزیم ۱	
				نوع الغذاء المهضوم



### الجهاز التنفسى: الدرس الأول

حركة الحجاب الحاجز

		الية:	اسب لكل من العبارات الت	سطلح العلمي المن	س1: اكتب المص
(	)		نجرة والطعام الى المريء .	مرر الهواء الى الحا	1- ترکیب عضل <i>ي</i> ب
(	)		ويف الصدري .	بان يقعان داخل التج	2- عضوان اسفنجب
الخاطئة	ئة ) أمام العبارة	حيحة وكلمة ( خاط	حيحة) أمام العبارة الص	قوسين كلمة ( ص	<u>ں2:</u> ا <b>کتب بین</b> اا
					فيما يل <u>ي :</u>
(	)	ن .	على تفاعله مع غاز الاكسجير	عند النفخ فيه دليل	1- تعكر ماء الجير
(	)		الشهيق والزفير .	ة الفاعلة أثناء عملية	2- الرئتان هما القو
			اسليما:	ا يلى تعليلا علميا	س3: علل كل مم
		لة بالشعيرات الدموية	ار رقیق جدا وجدرانها محاط	، الهوائية بأن لها جد	- تتميز الحويصلات
			A* **		
			وعة مع ذكر السبب :	ى لا ينتمى للمجمو	<u>س4: اي ممايلا</u>
			ِ الْتَنْفُسِي	ستك لتركيب للجهاز	1- <b>في</b> ضوء درا
		- الحنجرة )	- القصبة الهوائية	-المريء	( - البلعوم
					لجواب :
					لسبب :
			خرجة الحدول التال		15 * *. 15 .E

الشهيق

الزفير



اوراق عمل علوم الصلف فالس الوحدة الأولى الغذاء المتوازن



يع المقابل لها:	س1: اختر الإجابات الصحيحة علميا لكل مما يلى وضع إشارة √ في المر
	1- أحد المغذيات التالية يعتبر المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم:
الفيتامينات	الكربوهيدرات □ البروتينات □ الدهون □
	2- عنصر أساسي في بناء العضلات في الجسم:
الفيتامينات	ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	س2: اكتب المصطلح العلمى المناسب لكل من العبارات التالية:
(النظام الغذائي)	1- الطريقة أو الأسلوب الذي يتبعه الشخص في تناول الطعام.
(الفذاء المتوازن )	2- النظام الغذائي الذي يحتوي جميع العناصر الغذائية الأساسية
	س3: اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (فيما يلى:  1. توفر الكربوهيدرات طاقة أكبر للجسم من الطاقة التي توفرها الدهون. 2. تعتبر البروتينات مصدرا للطاقة في الجسم اذا لم تتوفر الكربوهيدرات او الده. 3. يساعد فيتامين د على تقوية مناعة الجسم. 4. يؤدي نقص الحديد في الجسم الى هشاشة العظام
	س4: أي مما يلى لا ينتمى للمجموعة مع ذكر السبب:
ـ دهون	1- فیتامینات - بروتینات - کربو هیدرات .
	الجواب: فيسامسات
	السبب: الدنة من المفزيا الماني المعزى
	س5: علل كل مما يلى تعليلا علميا سليما:
	1- يعاني بعض الأشخاص من ضعف المناعة وبطء التئام الجروح.
	قله فینا مین



### أوراق عمل علوم اصف ثامن الوحدة الأولى الغذاء المتوازن



س6: ماذا تتوقع ان يحدث في كل حالة من الحالات التالية:
1- عند نقص فيتامين D في الجسم
يؤدى الى هشاشة العظام
2- عند نقص الحديد في الجسم .
 السعوربالبعب وفقراليم
ب7: قارن بين كل مما يلي كما هو موضح في الحدول التالي .

البروتينات	الكربوهيدرات	
بناء العملات/النتام الحروح	تزدد الحسم بالطاق	الأهمية
لحدم/ سقوليات/ الحليب	حبز/أرز/ حبوب	المصدر الغذائي
الكالسيوم	الحديد	
بناء العضلات والأسنان	نقل الاكسجين	الأهمية
فیتامین ۵	فیتامین C	
امتصاص الكالسيوم يقويه العظام والأسنان	تقويه المناعه تسريع التئام الحروح مرض السمنة	الأهمية
فقر الدم	مرض السمنة	
نقص الحديد	تناول الدهون والسكرمات	السبيب





# الدرس الأول: تركيب الجهاز الهضمى

ي المربع المقابل لها:	لكل مما يلى وضع إشارة √ في	ت الصحيحة علميا	س1: اختر الإجاباه
		هاز الهضمي هو:	1- أول عضو في الج
الكبد	الفم	🗆 المعدة	
	زين الهضمي والتنفسي هي :	ور مزدوج في الجها	2- القتاة التي تقوم بد
□ القصبة الهوائية	الأمعاء الدقيقة	🗗 البلعوم	🗆 المريء 🗀
	الكل من العبارات التالية:	ح العلمى المناسب	س2: اكتب المصطل
(البلعوم)			1- قناة تنقل الطعام من
(المركيع)			
مة (خاطئة) أمام العبارة الخاطئة	ة) أمام العبارة الصحيحة وكله	ين كلمة (صحيد	س3: اكتب بين القوس
			يت يتي :
( X)	واللسان والغدد اللعابية . ملية الهضم لاحتوائها على الخملاد	في الفم بو اسطة الفم دن ما الأساس في م	<ol> <li>يتم الهضم الميكانيكي</li> <li>تعد الأمعاء الغليظة ال</li> </ol>
( × )	مليه الهصم لاحتوانها على الخملاد	برم الاستسي في ط	
	at un the thought:	تطيلا علميا سليما	س4: علل كل مما يلى
			- تكثر الانثناءات في ج
لزياده مساحة إلا متصاعب			
	<u>ن5: قارن بين كل مما يلى كما هو موضح في الجدول التالى:</u>		
505.91 1 591	المعدة	E INTERIOR	
الأمعاء الدقيقة			اسم الغذاء المهضو
الكيلوس	لکیمو س	1	
سيلوس.	0 0 2		