

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية



منطقة الفروانية التعليمية

الملف أوراق عمل على الوحدة الأولى الغذاء المتوازن

[موقع المناهج](#) ⇐ [ملفات الكويت التعليمية](#) ⇐ [الصف الثامن](#) ⇐ [علوم](#) ⇐ [الفصل الأول](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثامن



روابط مواد الصف الثامن على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثامن والمادة علوم في الفصل الأول

مسودة كتاب الطالب لعام 2018	1
النسخة المعتمدة لكتاب العلوم لعام 2018	2
تلخيص الوحدة الأولى في مادة العلوم منهج جديد	3
أسئلة مراجعة مذكرة طريق النجاح	4
بنك أسئلة الوحدة الأولى في مادة العلوم	5

2026/2025

أوراق عمل لمادة العلوم صف ثامن

مدرسة عبد اللطيف النصف المتوسطة للبنين

مدير المدرسة : أ . عبدالله الكندري

رئيس القسم : أ . حسن شديد



أوراق عمل علوم /صف ثامن
الوحدة الأولى
الغذاء المتوازن



س1: اختر الإجابات الصحيحة علميا لكل مما يلي وضع إشارة √ في المربع المقابل لها :

1- أحد المغذيات التالية يعتبر المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم :

☐ الكربوهيدرات ☐ البروتينات ☐ الدهون ☐ الفيتامينات

2- عنصر أساسي في بناء العضلات في الجسم :

☐ البروتينات ☐ الكربوهيدرات ☐ الدهون ☐ الفيتامينات

س2 : اكتب المصطلح العلمي المناسب لكل من العبارات التالية :

1- الطريقة أو الأسلوب الذي يتبعه الشخص في تناول الطعام . ()

2- النظام الغذائي الذي يحتوي جميع العناصر الغذائية الأساسية ()

س3: اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خاطئة) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي :

1. توفر الكربوهيدرات طاقة أكبر للجسم من الطاقة التي توفرها الدهون . ()
2. تعتبر البروتينات مصدرا للطاقة في الجسم اذا لم تتوفر الكربوهيدرات او الدهون ()
3. يساعد فيتامين د على تقوية مناعة الجسم . ()
4. يؤدي نقص الحديد في الجسم الى هشاشة العظام ()

س4: أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب :

1- فيتامينات - بروتينات - كربوهيدرات - دهون

الجواب :

السبب :

س5: علل كل مما يلي تعليلا علميا سليما :

1- يعاني بعض الأشخاص من ضعف المناعة وبطء التئام الجروح .

.....



أوراق عمل علوم /صف ثامن
الوحدة الأولى
الغذاء المتوازن



س6: ماذا تتوقع ان يحدث في كل حالة من الحالات التالية :

1- عند نقص فيتامين D في الجسم

.....

2- عند نقص الحديد في الجسم .

.....

س7: قارن بين كل مما يلي كما هو موضح في الجدول التالي :

البروتينات	الكربوهيدرات	
		الأهمية
		المصدر الغذائي
الكالسيوم	الحديد	
		الأهمية
فيتامين	فيتامين C	
		الأهمية
فقر الدم	مرض السمنة	
		السبب



الدرس الأول : تركيب الجهاز الهضمي

س1: اختر الإجابات الصحيحة علميا لكل مما يلي وضع إشارة √ في المربع المقابل لها :

1- أول عضو في الجهاز الهضمي هو :

- ☐ المري ☐ المعدة ☐ الفم ☐ الكبد

2- القناة التي تقوم بدور مزدوج في الجهازين الهضمي والتنفسي هي :

- ☐ المريء ☐ البلعوم ☐ الأمعاء الدقيقة ☐ القصبة الهوائية

س2 : اكتب المصطلح العلمي المناسب لكل من العبارات التالية :

1- قناة تنقل الطعام من الفم الى المريء ()

2- انبوبة عضلية ملساء تعمل بالحركة الدودية لتدفع الطعام نحو المعدة ()

س3: اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خاطئة) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي :

1. يتم الهضم الميكانيكي في الفم بواسطة الفم واللسان والغدد اللعابية . ()
2. تعد الأمعاء الغليظة الجزء الأساسي في عملية الهضم لاحتوائها على الخملات ()

س4: علل كل مما يلي تعليلا علميا سليما :

- تكثر الانتنئات في جدار الأمعاء الدقيقة الداخلي .

س5: قارن بين كل مما يلي كما هو موضح في الجدول التالي :

الأمعاء الدقيقة	المعدة	
		اسم الغذاء المهضوم



الدرس الثاني : ملحقات القناة الهضمية

س1: اختر الإجابات الصحيحة علميا لكل مما يلي وضع إشارة √ في المربع المقابل لها :

1- أحد الأعضاء التالية لا يمر الطعام من خلاله ولكنه يساعد في عملية الهضم .

☐ المري ☐ الأمعاء الدقيقة ☐ الفم ☐ الكبد

2- الغدة التي تلعب دور مزدوج في الجسم وتقوم بهضم الضعام وافراز الأنسولين :

☐ الكبد ☐ الغدد اللعابية ☐ البنكرياس ☐ الغدة الدرقية

س2 : اكتب المصطلح العلمي المناسب لكل من العبارات التالية :

1- أكبر غدة في جسم الإنسان . ()

2- غدة تقع خلف المعدة تفرز العصارة البنكرياسية . ()

س3: اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خاطئة) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي :

1. يفرز البنكرياس عصارة بنكرياسية تصب في الأمعاء الغليظة لتكمل عملية الهضم . ()

2. يعمل البنكرياس على افراز العصارة الصفراوية التي تهضم الدهون ()

س4: أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب :

1- الكبد - البنكرياس - المعدة - الغدد اللعابية

الجواب :

السبب :



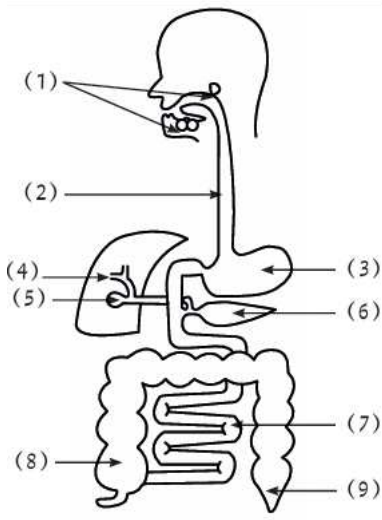
س5: علل كل مما يلي تعليلا علميا سليما :

1- يعتبر الكبد جهاز ترشيح طبيعي للجسم .

س6: ماذا تتوقع ان يحدث في كل حالة من الحالات التالية :

- توقف البنكرياس عن افراز هرمون الانسولين .

س7: أدرس الرسم جيدا ثم أجب عن المطلوب :



1. يوضح الرسم المقابل تركيب الجهاز الهضمي .

• يمثل رقم (3)

• وظيفة رقم (8)

• تمثل الأرقام 1, 4, 6

2. العضو رقم 7 كثير الانتشاءات وهو يمثل

3. وضح دور الانتشاءات .



الدرس الثالث : عملية الهضم

س1: اختر الإجابات الصحيحة علميا لكل مما يلي وضع إشارة $\checkmark$ في المربع المقابل لها :

1- يتخصص انزيم الأميليز الذي تفرزه الغدة اللعابية في هضم :

☐ البروتينات ☐ النشويات ☐ الدهون ☐ الفيتامينات

2- يتحول النشا بفعل الأنزيمات داخل الفم الى :

☐ احماض امينية ☐ احماض دهنية ☐ جليسرول ☐ مالتوز

س2 : اكتب المصطلح العلمي المناسب لكل من العبارات التالية :

1- عملية تفتيت الطعام الى قطع اصغر دون تغيير في تركيبه الكيميائي . ()

2- أحد الاضطرابات الهضمية يحدث عندما تكون حركة الأمعاء بطيئة مما يؤدي الى صعوبة في اخراج الفضلات . ()

س3: اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خاطئة) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي :

1- يحدث للطعام في المعدة هضم كيميائي فقط . ()

2- لا يقوم انزيم الببسين بهضم البروتين الا في وسط حمضي مناسب . ()

س4: علل كل مما يلي تعليلا علميا سليما :

- لا تهضم البروتينات هضم كيميائي في الفم .

س6: قارن بين كل مما يلي كما هو موضح في الجدول التالي :

الهضم الكيميائي	الهضم الميكانيكي	مثال
المعدة	الفم	الانزيم المفرز
انزيم الليباز	انزيم الأميليز	
		نوع الغذاء المهضوم



الجهاز التنفسي : الدرس الأول

س1 : اكتب المصطلح العلمي المناسب لكل من العبارات التالية :

- 1- تركيب عضلي يمرر الهواء الى الحنجرة والطعام الى المريء . ()
2- عضوان اسفنجيان يقعان داخل التجويف الصدري . ()

س2: اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خاطئة) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي :

- 1- تعكر ماء الجير عند النفخ فيه دليل على تفاعله مع غاز الاكسجين . ()
2- الرئتان هما القوة الفاعلة أثناء عملية الشهيق والزفير. ()

س3: علل كل مما يلي تعليلا علميا سليما :

- تتميز الحويصلات الهوائية بأن لها جدار رقيق جدا وجدرانها محاطة بالشعيرات الدموية .

س4: أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب :

1- في ضوء دراستك لتركيب للجهاز التنفسي

(- البلعوم - المريء - القصبة الهوائية - الحنجرة)

الجواب :

السبب :

س5: قارن بين كل مما يلي كما هو موضح في الجدول التالي :

الزفير	الشهيق	
		حركة الحجاب الحاجز



س1: اختر الإجابات الصحيحة علميا لكل مما يلي وضع إشارة √ في المربع المقابل لها :

- 1- أحد المغذيات التالية يعتبر المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم :
☒ الكربوهيدرات ☐ البروتينات ☐ الدهون ☐ الفيتامينات
- 2- عنصر أساسي في بناء العضلات في الجسم :
☒ البروتينات ☐ الكربوهيدرات ☐ الدهون ☐ الفيتامينات

س2 : اكتب المصطلح العلمي المناسب لكل من العبارات التالية :

- 1- الطريقة أو الأسلوب الذي يتبعه الشخص في تناول الطعام .
 2- النظام الغذائي الذي يحتوي جميع العناصر الغذائية الأساسية
- (النظام الغذائي)
 (الغذاء المتوازن)

س3: اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خاطئة) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي :

1. توفر الكربوهيدرات طاقة أكبر للجسم من الطاقة التي توفرها الدهون .
 2. تعتبر البروتينات مصدرا للطاقة في الجسم اذا لم تتوفر الكربوهيدرات او الدهون
 3. يساعد فيتامين د على تقوية مناعة الجسم .
 4. يؤدي نقص الحديد في الجسم الى هشاشة العظام
- (✓)
 (✓)
 (✗)
 (✗)

س4: أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب :

- 1- فيتامينات - بروتينات - كربوهيدرات - دهون

الجواب : ... **فيتامينات** ...
 السبب : ... **لأنه من المغذيات المصنفة** ...

س5: علل كل مما يلي تعليلا علميا سليما :

- 1- يعاني بعض الأشخاص من ضعف المناعة وبطء التئام الجروح .

... **قله فيتامين** ...



أوراق عمل علوم /صف ثامن
الوحدة الأولى
الغذاء المتوازن



س6: ماذا تتوقع ان يحدث في كل حالة من الحالات التالية :

1- عند نقص فيتامين D في الجسم

يؤدي إلى هشاشة العظام

2- عند نقص الحديد في الجسم .

الشعور بالتعب وفقر الدم

س7: قارن بين كل مما يلي كما هو موضح في الجدول التالي :

البروتينات	الكربوهيدرات	
بناء العضلات / التئام الجروح	تزود الجسم بالطاقة	الأهمية
لحوم / سمين / بقوليات / الحليب	حبز / أرز / صوب	المصدر الغذائي
الكالسيوم	الحديد	
بناء العضلات والاسنان	نقل الاكسجين	الأهمية
فيتامين D	فيتامين C	
امتصاص الكالسيوم	تقوية المناعة	الأهمية
تقوية العظام والاسنان	تسريع التئام الجروح	
فقر الدم	مرض السمنة	
نقص الحديد	تناول الدهون والسكريات	السبب



الدرس الأول : تركيب الجهاز الهضمي

س1: اختر الإجابات الصحيحة علميا لكل مما يلي وضع إشارة √ في المربع المقابل لها :

1- أول عضو في الجهاز الهضمي هو :

☐ الكبد

☒ الفم

☐ المعدة

☐ المري

2- القناة التي تقوم بدور مزدوج في الجهازين الهضمي والتنفسي هي :

☐ القصبة الهوائية

☐ الأمعاء الدقيقة

☒ البلعوم

☐ المريء

س2 : اكتب المصطلح العلمي المناسب لكل من العبارات التالية :

1- قناة تنقل الطعام من الفم الى المريء

(**البلعوم**)

2- انبوبة عضلية ملساء تعمل بالحركة الدودية لتدفع الطعام نحو المعدة

(**المريء**)

س3: اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خاطئة) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي :

1. يتم الهضم الميكانيكي في الفم بواسطة الفم واللسان والغدد اللعابية .

(☒)

2. تعد الأمعاء الغليظة الجزء الأساسي في عملية الهضم لاحتوائها على الخملات

(☒)

س4: علل كل مما يلي تعليلا علميا سليما :

- تكثر الانتشاءات في جدار الأمعاء الدقيقة الداخلي .

لزيادته مساحة الإمتصاص

س5: قارن بين كل مما يلي كما هو موضح في الجدول التالي :

الأمعاء الدقيقة	المعدة	اسم الغذاء المهضوم
الكيلوس	الكيموس	