

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية



أحمد سعيد

الملف أوراق عمل شاملة للتغذية والجهاز الهضمي والتنفس والجيولوجيا

موقع المناهج ← ملفات الكويت التعليمية ← الصف الثامن ← علوم ← الفصل الأول

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثامن



روابط مواد الصف الثامن على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثامن والمادة علوم في الفصل الأول

مسودة كتاب الطالب لعام 2018	1
النسخة المعتمدة لكتاب العلوم لعام 2018	2
تلخيص الوحدة الأولى في مادة العلوم منهج جديد	3
أسئلة مراجعة مذكرة طريق النجاح	4
بنك أسئلة الوحدة الأولى في مادة العلوم	5

أوراق عمل



الصف الثامن - القسم الأول

اعداد / احمد سعيد

رئيس القسم

د.فايز رفاع العنزي

ورقة عمل (1)

الدرس/ المغذيات

اكتب الاسم أو المصطلح العلمي التي تدل عليه كل من العبارات التالية:

- 1- مواد كيميائية توجد في الأطعمة يحتاج اليها الجسم للنمو والحصول على الطاقة والحفاظ على الصحة ()
- 2- غذاء يعتبر عنصر أساسي في بناء العضلات وإصلاح الانسجة التالفة ()
- 3- مغذ أساسي يحتاج اليه الجسم بكميات منتظمة للحفاظ على الوظائف الحيوية لا يزود الجسم بالسرعات الحرارية ()

اختر الإجابة الصحيحة علميا لكل من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل لها:

1- المصدر الرئيسي للطاقة:

☐ الجلوكوز ☐ الدهون ☐ البروتينات ☐ الالياف

2- واحد مما يلي لايعتبر من الفيتامينات الذائبة في الدهون:

☐ فيتامين A ☐ فيتامين C ☐ فيتامين E ☐ فيتامين D

3- فيتامين يساهم في التئام الجروح

☐ فيتامين A ☐ فيتامين C ☐ فيتامين E ☐ فيتامين D

اختر العبارة من المجموعة (ب) وضع رقمها أمام ما يناسبها من عبارات المجموعة (أ) لكل مما يلي:

الرقم	المجموعة (أ)	المجموعة (ب)
	يدخل في بناء الاسنان والعظام	1- الكالسيوم
	ضروري لنقل الاكسجين في الدم	2- البوتاسيوم
		3- الحديد
	نقصه يسبب هشاشة العظام	4- فيتامين C
		5- فيتامين D
	نقصه يسبب فقر الدم	6- Fe
		7- Ca

علل لكل مما يأتي تعليلا علميا سليما:

1. ينصح بتناول الدهون الصحية الموجودة في المكسرات والأسماك

- السبب:

ورقة عمل (2)

الدرس/ النظام الغذائي المتوازن

اكتب الاسم أو المصطلح العلمي التي تدل عليه كل من العبارات التالية:

- 1- الطريقة أو الأسلوب الذي يتبعه الشخص في تناول الطعام ()
- 2- النظام الغذائي الذي يحتوي على جميع العناصر للمجموعات الغذائية الأساسية التي توفر للجسم الكمية الكافية من المغذيات. ()



اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل لها:

1. نقص الحديد في الجسم يسبب:

☐ هشاشة العظام	☐ السكر	☐ فقر الدم	☐ السمنة
---------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------
- 1- المغذي الضروري للقيام بالعمليات الحيوية هو

☐ الدهون	☐ الماء	☐ الكربوهيدرات	☐ البروتينات
---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

علل لكل مما يأتي تعليلاً علمياً سليماً:

2. يجب التعرض لأشعة الشمس.

- السبب:

3. يجب أخذ قسط كافي من النوم.

- السبب:

ماذا تتوقع أن يحدث في الحالات التالية:

- 1- عدم اتباع نظام غذائي متوازن.

- السبب:

- 2- التدخين والإفراط من تناول السكريات.

- السبب:

خطأ تحت الكلمة التي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب:

- النوم الكافي - فقر الدم - هشاشة العظام - السمنة

- السبب: والباقي

- ممارسة الرياضة - غذاء متوازن - شرب الماء بكثرة - التدخين.

- السبب: والباقي

ورقة عمل (3)

الدرس / تركيب الجهاز الهضمي - 1

اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل لها:

1- تبدأ عملية هضم الطعام في الجهاز الهضمي من:

☐ الفم ☐ المعدة ☐ الأمعاء الدقيقة ☐ الأمعاء الغليظة

2- العضو الذي يمتص الماء والأملاح من بقايا الطعام هو:

☐ الفم ☐ المعدة ☐ الأمعاء الدقيقة ☐ الأمعاء الغليظة

3- الانثناءات التي تشبه الأصابع وتوجد في الأمعاء الدقيقة تسمى:

☐ اللعاب ☐ الخملات ☐ المسنقيم ☐ الحركة الدودية

www.almanahj.com/kw

أكمل العبارات التالية بما يناسبها علمياً:

1- تقطيع الطعام بواسطة الأسنان في الفم يسمى هضم

2- الحركة التي يدفع به المريء الطعام للمعدة تسمى

3- تسمى الفتحة في نهاية المستقيم بـ فتحة

ادرس الرسم المقابل ثم أجب عن المطلوب:

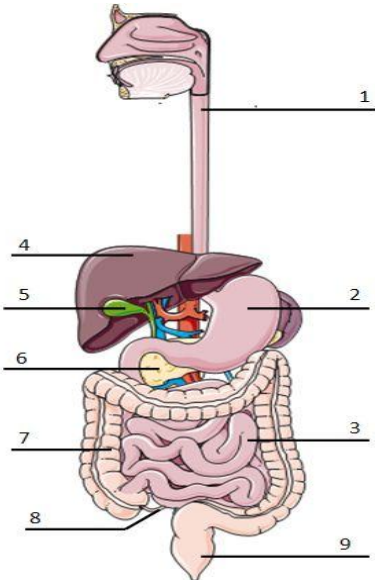
1- العضو الذي يتحرك به الطعام بالحركة الدودية هو رقم

2- توجد الخملات في العضو رقم

3- المعدة يمثلها الرقم

4- الأمعاء الغليظة يمثلها الرقم

5- رقم 9 على الرسم يوضح



ورقة عمل (4)

الدرس / تركيب الجهاز الهضمي -2

علل لكل مما يأتي تعليلاً علمياً سليماً:

1- المعدة تكون مبطنّة من الداخل بطبقة مخاطية.

- السبب:

2- وجود الخملات في الأمعاء الدقيقة.

- السبب:



ماذا تتوقع أن يحدث في الحالات التالية:

1. عدم وجود بكتيريا نافعة في الأمعاء الغليظة.

- الحدث:

2. عدم وجود الخملات في الأمعاء الدقيقة.

- الحدث:

3. عدم إفراز الانزيمات في المعدة.

- الحدث:

أكمل جدول المقارنة التالي:

وجه المقارنة	الكيموس	الكيلوس
مكان تكونه		
نوع الطعام		

وجه المقارنة	الأمعاء الدقيقة	الأمعاء الغليظة
الطول (طويلة - قصيرة)		
وجود الخملات (يوجد - لا يوجد)		

ورقة عمل (5)

الدرس / ملحقات الجهاز الهضمي

أكمل العبارات التالية بما يناسبها علمياً:

1- أكبر غدة في جسم الانسان هي

2- الغدد اللعابية في الغشاء المخاطي المبطن للفم عددها أزواج

3- تصب العصارة البنكرياسية انزيماتها في

4- العضو المسئول عن افراز الانسولين هو

أكمل جدول المقارنة التالي:

وجه المقارنة	الغدد اللعابية	البنكرياس	الكبد
مكان تواجدها			
الوظيفة			

ضع خطأً تحت الكلمة التي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب:

(الغدد اللعابية - الفم - الكبد - البنكرياس)

- السبب: يقيس والباقي تقيس

صنف ما يلي حسب ما هو مطلوب في الجدول:

1. الغدد اللعابية - المعدة - البنكرياس - الكبد - الأمعاء الدقيقة - المستقيم

أعضاء يمر بها الغذاء في الجهاز الهضمي	ملحقات لا يمر بها الغذاء في الجهاز الهضمي

ورقة عمل (6)

الدرس / عملية الهضم

اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل لها:

1- أحد الإنزيمات التالية يؤثر على النشويات:

☐ الاميليز ☐ الليباز ☐ الببسين ☐ الانسولين

2- الانزيم الذي يهضم الدهون:

☐ الاميليز ☐ الليباز ☐ الببسين ☐ الانسولين

3- الانزيم الذي يهضم البروتينات:

☐ الاميليز ☐ الليباز ☐ الببسين ☐ الانسولين

4- صعوبة اخراج الفضلات وألم وانتفاخ في البطن من أعراض

☐ الاسهال ☐ الإمساك ☐ عسر الهضم ☐ حصوات المرارة

أكمل العبارات التالية بما يناسبها علمياً:

1- بروتين + ماء ← حمض هيدروكلوريك
ببسين

2- النشا + ماء ← الاميليز

1- الدهون + ماء ← عصارة صفراوية
الليباز

علل لكل مما يأتي تعليلاً علمياً سليماً:

1- نشعر بطعم حلو عند مضغ قطعة الخبز.

- السبب:

2- الإنزيمات لا تعمل في درجات الحرارة المرتفعة

- السبب:

3- تستطيع المعدة هضم البروتينات

- السبب:

ماذا تتوقع أن يحدث في الحالات التالية:

عند تناول الأطعمة الدسمة.

- الحدث:

ورقة عمل (7)

الدرس / التنفس في الانسان

اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل لها:

1. المدخل والمخرج الرئيسي للهواء

- ☐ الأنف ☐ الفم ☐ الرئتين ☐ الحويصلات الهوائية

2. العضو المسؤول عن تبادل الغازات في الجهاز التنفسي هو:

- ☐ الأنف ☐ الفم ☐ الرئتين ☐ الحويصلات الهوائية

3. الأوعية الدموية في الأنف تساعد على:

- ☐ ترطيب الهواء ☐ تنظيف الهواء ☐ تدفئة الهواء ☐ تبادل الغازات

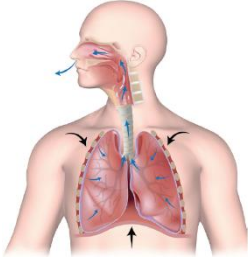
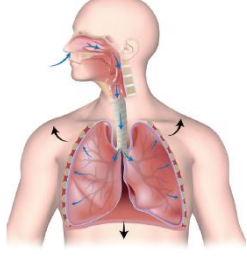
4. التركيب العضلي المبطن بالأهداب ويرشح الهواء وقناة مشتركة للهواء والطعام هو:

- ☐ المريء ☐ البلعوم ☐ القصبة الهوائية ☐ الرئة

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة غير الصحيحة لكل مما يلي:

1	تتوقف عملية التبادل الغازي من وإلى الحويصلات الهوائية على اختلاف تركيز الغازات
2	في الشهيق يكون تركيز الأكسجين في الحويصلات الهوائية أكبر من تركيزه في الشعيرات الدموية.
3	في الزفير ينتقل غاز ثاني أكسيد الكربون من الشعيرات الدموية إلى الحويصلات الهوائية.

أكمل جدول المقارنة التالي:

وجه المقارنة		
الحجاب الحاجز		
القفس الصدري		
حجم الرئتين		
اتجاه حركة الهواء		

ورقة عمل (8)

الدرس / الحصول على الطاقة

أكمل العبارات التالية بما يناسبها علمياً:

- 1- كمية الطاقة الناتجة من التنفس الهوائي من التنفس اللاهوائي.
- 2- ناتج الطاقة في التنفس الهوائي يكون على شكل مركبات
- 3- تحدث عملية التنفس الخلوي في عضية داخل الخلية تسمى
- 4- ينتج عن عملية التخمر وثنائي أكسيد الكربون وماء
- 5- جلوكوز + ← ماء + + طاقة

موقع المنهج الكويتية
almanahj.com/kw

علل لكل مما يأتي تعليلاً علمياً سليماً:

- 1- ينتج من التنفس الهوائي كمية كبيرة من الطاقة.
- السبب:
- 2- الشعور بألم حاد في العضلات عند القيام بالرياضة الشديدة.
- السبب:
- 3- انتفاخ العجين عند إضافة الخميرة.
- السبب:

أكمل جدول المقارنة التالي:

وجه المقارنة	التنفس الهوائي	التنفس اللاهوائي
وجود الأكسجين		
كمية الطاقة		
النواتج		

ورقة عمل (9)

الدرس / صحة الجهاز التنفسي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة غير الصحيحة لكل مما يلي:

1	الزكام مرض بكتيري يمكن علاجه بالمضادات الحيوية.
2	الالتهاب الرئوي لا يؤثر على عملية تبادل الغازات
3	التدخين من العوامل التي تضر الجهاز التنفسي
4	الربو يصيب الحويصلات التنفسية
5	ممارسة الرياضة تضر بصحة الجهاز التنفسي
6	المحافظة على اللقاحات تحافظ على صحة الجهاز التنفسي

علل لكل مما يأتي تعليلاً علمياً سليماً:

1. ضرورة أخذ اللقاحات الموسمية.

- السبب:

2. نصح بتغطية الفم عند العطس أو السعال.

- السبب:

جدول المقارنة التالي:

وجه المقارنة	الزكام	الالتهاب الرئوي
المسبب للمرض		
الاعراض		

وجه المقارنة	الربو	الالتهاب الرئوي
المسبب للمرض		
مكان الإصابة		

ورقة عمل (10)

الدرس / العمليات التي تغير سطح الارض

اكتب المصطلح العلمي الدال على العبارات التالية

1- عملية طبيعية يتم فيها تفتت الصخور أو تفككها وتحلل الصخور مع بقاء الفتات في مكانه.

()

2- عملية تفتت الصخور وتكسرها لأجزاء صغيرة دون تغير تركيبها الكيميائية

3- عملية تحلل الصخور نتيجة لتغيرات في تركيبها الكيميائي يجعلها ضعيفة وقابلة للتفتت

()

موقع
المنهج الكويتية
almanahj.com.kw

اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل لها:

1- عملية طبيعية يتم نقل الفتات الصخري من مكان إلى آخر تسمى

☐ التجوية ☐ التعرية ☐ الترسيب ☐ التصحر

2- توقف واستقرار الرمال والطين المحمول بالرياح أو الماء يسمى

☐ التجوية ☐ التعرية ☐ الترسيب ☐ التجمد

3- تكوين صدأ الحديد عندما تتفاعل المعادن المحتوية على الحديد مع الأكسجين والماء يسمى

☐ التكرين ☐ التميؤ ☐ الأكسدة ☐ الذوبان

4- عملية التكرين ناتجة عن تفاعل الماء مع أحد الغازات التالية لتكوين الامطار الحمضية:

☐ الأكسجين ☐ النيتروجين ☐ ثاني أكسيد الكربون ☐ الهيدروجين

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة غير الصحيحة لكل مما يلي:

1	نمو جذور النباتات تعتبر مثال على التجوية الكيميائية للكائنات الحية.
2	الحيوانات الحفارة مثل النمل والجربيع تقوم بتجوية ميكانيكية للصخور
3	الماء يعتبر من عوامل التجوية والتعرية.
4	تعتبر دلتا الأنهار والكثبان الرملية أمثلة على عملية الترسيب

اختر العبارة من المجموعة (ب) وضع رقمها أمام ما يناسبها من عبارات المجموعة (أ) لكل مما يلي:

الرقم	المجموعة (أ)	المجموعة (ب)
	- تفاعل الماء مع المعادن الموجودة في الصخور	1- حركة المياه
	- تآكل صخور الساحل بسبب أمواج البحر	2- الأكسدة
		3- التميؤ

ورقة عمل (11)

الدرس / المظاهر الجيولوجية

أكمل العبارات التالية بما يناسبها علمياً:

- 1- العامل الطبيعي الذي يسبب تكون الكثبان الرملية هو
- 2- العامل الطبيعي الذي يكون الأودية الجافة هو
- 3- تتكون الموائد الصخرية بفعل
- 4- من العوامل الطبيعية التي تسبب التصحر هو



علل لكل مما يأتي تعليلاً علمياً سليماً:

- 1- تكون الدلتا النهرية
- السبب:
- 2- تكون الموائد الصخرية
- السبب:
- 3- حدوث ظاهرة التصحر
- السبب:

ضع خطاً تحت الكلمة التي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب:

- قلة الأمطار- الرعي الجائر- زراعة الأشجار- ارتفاع درجات الحرارة
- السبب والباقي من
- الكثبان الرملية - الأقواس البحرية- الأودية الجافة - الدلتا
- السبب والباقي من

أكمل جدول المقارنة التالي:

وجه المقارنة	الأقواس البحرية	الكثبان الرملية
العامل الطبيعي		

وجه المقارنة	عش الغراب	الأودية الجافة
العامل الطبيعي		