



الصف السابع (كلمات)



https://t.me/MANAF_ENGLISH



Unit 5 “Healthy Habits for Lifelong Wellness “

Reading 1 “Healthy Habits: Taking Care of Your Body and Mind”

Words	Meaning	Words	Meaning
balance(n)	توازن	limit(v)	يقيد-يحدد
concentration(n)	تركيز	perform(v)	يؤدي-يمارس
growth(n)	نمو-زيادة	repair(v)	يُصلح
nutrient(n)	مغذّي	calm(adj)	هادئ-وديع
strength(n)	قوة	main(adj)	أساسي-مركزي
stress(n)	توتر-ضغط	proper(adj)	مناسب-لائق
tiredness(n)	تعب-إرهاق	steady(adj)	ثابت-منتظم
well-being(n)	خير-صالح	correctly(adv)	بشكل صحيح
function(v)	يوظف-يؤدي	completely(adv)	تماماً-كلياً

Reading 2 “The Power of Sports: Lessons for Body and Mind.”

Words	Meaning	Words	Meaning
courage(n)	شجاعة	depend on(phv)	يعتمد على
decision(n)	قرار	rise(v)	ينمو-يعلو
emotion(n)	عاطفة	train(v)	يدرّب-يمرّن
failure(n)	فشل-إخفاق	dynamic(adj)	حيوي-فعال
leadership(n)	قيادة	individual(adj)	فرد-شخص
movement(n)	حركة	unfair(adj)	ظالم-جائر
teammate(n)	زميل	mentally(adv)	ذهنياً
victory(n)	نصر-فوز	physically(adv)	جسدياً
achieve(v)	يُنجز-يُحقق	strategically(adv)	استراتيجياً
control(v)	يتحكم-يسيطر		

Unit 6 “The Earth’s Voice: Climate Change and Animal survival”

Reading 1 “Climate Change: The Earth’s Warning Signs”

Words	Meaning	Words	Meaning
creature(n)	مخلوق-كائن	produce(v)	يُنْتِج
crop(n)	محصول-غلة	release(v)	يطلق-يحرر
drought(n)	جفاف-قحط	suffer(v)	يعاني-يقاسي
flood(n)	فيضان-طوفان	coastal(adj)	ساحلي
region(n)	منطقة-إقليم	expensive(adj)	غالي-ثمين
temperature(n)	حرارة	global(adj)	عالمي
damage(v)	يَضُرُّ-يُؤْذِي	unpredictable(adj)	غير متوقع
destroy(v)	يدمر-يهدم	deeply(adv)	بعمق
disturb(v)	يشوش-يضايق	mainly(adv)	بشكل رئيسي
occur(v)	يحدث-يحصل		

Reading 2 “Climate Change: The Earth’s Warning Signs”

Words	Meaning	Words	Meaning
area(n)	منطقة-مجال	lay(v)	تبيض-تضع البيض
condition(n)	حالة-شرط-وضع	recover(v)	تعاوى
distance(n)	مسافة-بُعد	store(v)	يخزن
habitat(n)	مسكن-موطن	chemical(adj)	كيماوي-كيميائي
population(n)	كثافة-عدد سكان	harsh(adj)	قاسي-شديد
zone(n)	منطقة-نطاق	native(adj)	أصلي
adapt(v)	يتكيف-يتأقلم	polluted(adj)	ملوث
cope(v)	يواجه-يقوى على	further(adv)	بعيداً-أبعد
disappear(v)	يختفي-يتلاشى	securely(adv)	بشكل آمن-بأمان
dry up (ph. v)	يجف-يجفف	severely(adv)	بقسوة-بشكل حاد

Unit 7 “Qualities That Help Us Grow “

Reading 1 “Great Qualities, Great Communities”

Words	Meaning	Words	Meaning
behaviour(n)	سلوك-تصرف	observe(v)	يراقب-يلاحظ-يرصد
cooperation(n)	تعاون	respond(v)	يجيب-يرد
helpfulness(n)	مساعدة	shape(v)	يشكل-يصيغ
member(n)	عضو	aware(adj)	مدرك-واعي
quality(n)	صفة-نوعية-جودة	sensible(adj)	حساس-عاقل
relative(n)	قريب	welcoming(adj)	مرحب-ترحيبي
self-discipline(n)	انضباط ذاتي	closely(adv)	بعناية-بدقة
wonder(n)	تساؤل-تعجب	openly(adv)	بانفتاح-بوضوح
behave(v)	يتصرف-يقوم بـ		

Reading 2 “Stories of Strength and Faith”

Words	Meaning	Words	Meaning
difficulty(n)	صعوبة-عقبة	reveal(v)	يكشف-يبوح-يفشي
forgiveness(n)	سماح-صفح-غفران	treat(v)	يعالج-يعامل
hardship(n)	صعوبة-ضيق-عائق	jealous(adj)	غيور-حسود
incident(n)	حدث-واقعة	noble(adj)	نبيل-شريف-شهم
injustice(n)	ظلم-باطل	sincere(adj)	مخلص-أمين
journey(n)	رحلة	sudden(adj)	مفاجئ-فجائي
mercy(n)	رحمة-رأفة	true(adj)	حقيقي-صحيح
defend(v)	يدافع-يحمي	truthful(adj)	صادق-مخلص
ignore(v)	يتجاهل	honestly(adv)	بعدل-بصراحة
interfere(v)	يتدخل	wrongly(adv)	بشكل خاطئ-بالخطأ

Unit 8 “Qualities That Help Us Grow “

Reading 1 “Shaping Our World Through Innovation”

Words	Meaning	Words	Meaning
assistant(n)	معاون-مساعد	introduce(v)	يقدم-يعرف
innovation(n)	ابداع-ابتكار	intelligent(adj)	ذكي
printing press(n)	الطباعة	interactive(adj)	تفاعلي
system(n)	نظام	practical(adj)	عملي-واقعي
adjust(v)	يعدّل-يتكيف	automatically(adv)	بشكل ذاتي-تلقائياً
advise(v)	ينصح	remotely(adv)	عن بعد
explore(v)	يكتشف	skillfully(adv)	بمهارة-ببراعة
increase(v)	يزيد-يتزايد	visually(adv)	بصرياً-مرئياً

Reading 2 “Technology in the Future World”

Words	Meaning	Words	Meaning
artificial intelligence(n)	ذكاء اصطناعي	upgrade(v)	يرقي-يطور
crack(n)	تصدع-تكسر	advanced(adj)	متقدم-متطور
dome(n)	قبة	impressive(adj)	مؤثر
drone(n)	طائرة مسيرة	safe(adj)	آمن
hologram(n)	هولوغرام-ثلاثي الابعاد	underground(adj)	تحت الأرض-نفقي
possibility(n)	إمكانية-احتمالية	virtual(adj)	افتراضي
advance(v)	يتقدم-يتطور	digitally(adj)	رقمياً
generate(v)	يولد	instantly(adj)	فوراً-بالحال
interact(v)	يتفاعل		