

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية



مذكرات الأوائل

الملف مذكرة الأوائل الوحدة السابعة الكهرباء الساكنة منهاج جديد

موقع المناهج ← ملفات الكويت التعليمية ← الصف السادس ← لغة انجليزية ← الفصل الثاني

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



روابط مواد الصف السادس على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة لغة انجليزية في الفصل الثاني

الوحدة السابعة	1
القواعد المقررة في اللغة الانكليزية الفترة الثانية	2
تحميل حل الكتاب كاملاً	3
الوحدة السادسة	4
أوراق عمل على الاختبار التقييمي الثالث	5



TikTok



Telegram



WhatsApp

سلسلة مذكرات الأوائل - English - 6-ف2-2025-2026 - (جميع المواد) (لا توجد لدينا أرقام أخرى)

جميع
الصفوف

الأوائل

جميع
المواد

(مذكرة الفصل الكاملة)

موقع
الأوائل
الدراسي الثاني
almanal.com/kw

امتحانات محلولة

لايخبر عنها الامتحان

تلخيص المنهج

بنك أسئلة محلول

الأوائل

التوصيل: (55647601)





TikTok



Telegram



WhatsApp

-سلسلة مذكرات الأوائل – English – 6-ف2-2025-2026
(جميع المواد) (لا توجد لدينا أرقام أخرى) (55647601 -)

موقع
المناهج الكويتية
almanahj.com/kw





TikTok



Telegram



WhatsApp

سلسلة مذكرات الأوائل - English - ف2-2025-2026 - (جميع المواد) (لا توجد لدينا أرقام أخرى) (55647601)

الأوائل (مذكرة الفصل الكاملة)

الكلمات - شرح القواعد - التعبير
- تدريبات محلولة - نماذج امتحانات (محلولة)
(الصف السادس) - (English)

الفصل الدراسي الثاني : 2025 - 2026

منشور
المنهج الكويتية
almanahj.com/kw

جميع
المواد



جميع
المراحل

55647601

(اختر ما يناسب دراستك)

• أنواع مذكرات الأوائل التعليمية

- مذكرة (الفصل الكاملة) : شرح وتلخيص - حل الكتاب - تدريبات - امتحانات
- مذكرة (ليلة الامتحان) : تلخيص المنهج - بنوك - امتحانات
- مذكرة (موجز الأوائل) : تلخيص المنهج بـ (20) ورقة فقط - امتحانات
- مذكرة (المنهج الكامل) : تلخيص الفصلين (الأول والثاني) معا - امتحانات
- مذكرة (نماذج الامتحانات) : امتحانات الحل بعدها

الأوائل ... لا تحاتي

55647601



TikTok



Telegram



WhatsApp

-سلسلة مذكرات الأوائل – English – 6-ف2-2025-2026
(جميع المواد) (لا توجد لدينا أرقام أخرى) (55647601 -)

موقع
المناهج الكويتية
almanahj.com/kw





TikTok



Telegram



WhatsApp

سلسلة مذكرات الأوائل - English - 6 - ف2 - 2025 - 2026 - (جميع المواد) (لا توجد لدينا أرقام أخرى) (55647601 -)

الأوائل (مذكرة الفصل الكاملة)

GRADE (6) - UNIT (7)

(Healthy Lifestyle)

2026 - 2025 - ف2 - English - 6



موقع
المنهج الكويتية
almanahj.com/kw

A) VOCABULARY

U.7-L.1 Healthy Habits in Islam p.43		U.7-L.5 Three Simple Steps to Stay Healthy p.48	
energy	طاقة	equipment	أدوات - معدات
habit	عادة	fuel	وقود
importance	أهمية	germs	جراثيم
mind	عقل - ذهن	hygiene	نظافة عامة
mood	مزاج	layer	طبقة
teaching	تعليم	lifestyle	نمط حياة
worship	عبادة	weight	وزن
consider	يعتبر	cause	يسبب
impact	يؤثر	hurt	يؤذي
prepare	يجهز - يحضر	increase	يزيد
recite	يقرأ - يتلو (القرآن)	spread	ينتشر
grateful	ممتن - شاكر	sticky	لزج
inner	داخلي	sugary	مليء بالسكر
slowly	بطء	Over time	مع مرور الوقت
thoroughly	بالكامل - كلياً		
Personal	شخصي		



TikTok



Telegram



WhatsApp

-سلسلة مذكرات الأوائل - English - 6-ف2-2025-2026 (جميع المواد) (لا توجد لدينا أرقام أخرى) (55647601 -)

Grammar

Adjectives (Comparatives + Superlatives)

الصفات (المقارنة والتفضيل)

<p>Comparative المقارنة تستخدم بين شيئين</p>	<p>adjective + -er + than الصفة + er + than</p>	<p>Khalid is stronger than Jassim. خالد أقوى من جاسم.</p>
<p>Superlative التفضيل يستخدم بين أكثر من شيئين</p>	<p>the + adjective + -est the + الصفة + est</p>	<p>Khalid is the strongest student. خالد هو أقوى طالب</p>





TikTok



Telegram



WhatsApp

سلسلة مذكرات الأوائل - English - 6 - ف2 - 2025 - 2026 - (جميع المواد) (لا توجد لدينا أرقام أخرى) (55647601 -)

قواعد هامة جدا - الصفات (المقارنة والتفضيل)

الصفات القصيرة (مقطع واحد) - (نضيف er للمقارنة و est للتفضيل)

tall → taller / tallest طويل → أطول / الأطول	.The boy is tall الولد طويل.	.My house is small منزلي صغير.
fast → faster / fastest سريع → أسرع / الأسرع	.The boy is taller than his brother الولد أطول من أخيه. .The boy is the tallest in the class الولد هو الأطول في الصف	.My house is smaller than yours منزلي أصغر من منزلك. .My house is the smallest house منزلي هو الأصغر

للصفات التي تنتهي بحرف e - (نضيف r للمقارنة و st للتفضيل)

nice → nicer / nicest لطيف → ألطف / الألف	The girl is nice. الفتاة لطيفة. The girl is nicer than her sister. الفتاة ألطف من أختها. The girl is the nicest in the class. الفتاة هي الألف في الصف.	This place is large. هذا المكان واسع. This place is larger than the park. هذا المكان أوسع من الحديقة. This place is the largest area. هذا المكان هو الأوسع.
--	---	--

للصفات التي تنتهي بحرف متحرك واحد ثم حرف ساكن واحد، نضعف الحرف الأخير

big → bigger / biggest كبير → أكبر / الأكبر	The bag is big. الحقيبة كبيرة. The bag is bigger than the box. الحقيبة أكبر من الصندوق. The bag is the biggest one. الحقيبة هي الأكبر.	The day is hot. اليوم حار. Today is hotter than yesterday. اليوم أشد حرارة من أمس. Summer is the hottest season. الصيف هو أكثر الفصول حرارة
--	---	--

- الصفات الشاذة - لا تتبع قواعد كتابة ثابتة - تتغير إلى صيغ خاصة

good → better → the best جيد → أفضل → الأفضل	This book is good. هذا الكتاب جيد.	.The weather is bad today الطقس سيئ اليوم.
bad → worse → the worst سيئ → أسوأ → الأسوأ	This book is better than that one. هذا الكتاب أفضل من ذلك.	The weather is worse than yesterday الطقس أسوأ من أمس.
far → farther / further → the farthest / the furthest بعيد → أبعد → الأبعد	This book is the best book. هذا الكتاب هو الأفضل.	.Today is the worst day اليوم هو أسوأ يوم



TikTok

Telegram

WhatsApp

تدريبات Grammar

A. Choose the correct answer from a, b, c, or d.

1- This road is than that one.

- a) long b) longer c) longest d) the long

2- The cheetah is the animal.

- a) fast b) faster c) fastest d) more fast

3- This box is than that one.

- a) light b) lighter c) lightest d) the light

4- My house is than yours.

- a) small b) smaller c) smallest d) the small

5- Today is the morning of the week.

- a) cold b) colder c) coldest d) the cold

6- My sister is the person I know.

- a) kind b) kinder c) kindest d) more kind

7- That mountain is the in Oman.

- a) high b) higher c) highest d) more high

8- The dog is than the goat.

- a) small b) smaller c) smallest d) the small

9- The cat is the of the three.

- a) small b) smaller c) smallest d) the smaller

10- Khalid is than Jassim.

- a) strong b) stronger c) strongest d) the strong

11- Khalid is the student.

- a) strong b) stronger c) strongest d) more strong

12- This exercise is than the last one.

- a) easy b) easier c) easiest d) the easy

13- English is the subject for me.

- a) easy b) easier c) easiest d) more easy

14- My bag is than yours.

- a) big b) bigger c) biggest d) the big

15- This is the day of the week.

- a) hot b) hotter c) hottest d) more hot



TikTok



Telegram



WhatsApp

سلسلة مذكرات الأوائل - English - 6- ف-2- 2025-2026 - (جميع المواد) (لا توجد لدينا أرقام أخرى) (55647601 -)

Correct the sentence

1- This road is **long** than that one.

2- The cheetah is **fastest** animal.

3- My house is **more small** than yours.

4- Today is the **cold** morning of the week.

5- My sister is the **kind** person I know.

6- That mountain is **higher** in Oman.

7- Khalid is **strong** than Jassim.

8- This exercise is **easy** than the last one.

9- The cat is **smaller** of the three.

10- This is the **more hot** day of the week.

إجابة التدريبات السابقة

Choose:

1- longer, 2- fastest, 3- lighter, 4- smaller, 5- coldest, 6- kindest, 7- highest, 8- smaller, 9- smallest, 10- stronger, 11- strongest, 12- easier, 13- easiest, 14- bigger, 15- hottest

Correct:

1- longer, 2- the fastest animal, 3- smaller, 4- coldest, 5- kindest, 6- the highest, 7- stronger, 8- easier, 9- the smallest, 10- the hottest



TikTok



Telegram



WhatsApp

سلسلة مذكرات الأوائل - English - 6- ف2- 2025-2026 -
(جميع المواد) (لا توجد لدينا أرقام أخرى) (55647601 -)

Grammar

Too / Enough

too	Enough
تعني أن الشيء أكثر من اللازم أو زيادة عن المطلوب	تعني أن الشيء كافٍ أو مناسب
too + adjective نضع too قبل الصفة. ملاحظة : تأتي Too قبل الصفة	adjective + enough نضع enough بعد الصفة. ملاحظة : تأتي Enough بعد الصفة
الأمثلة	الأمثلة
<i>It is too hot</i> الجو حار أكثر من اللازم. <i>The tea is too cold to drink.</i> الشاي بارد أكثر من اللازم للشرب. <i>The bag is too heavy</i> الحقيبة ثقيلة أكثر من اللازم.	<i>She is strong enough</i> هي قوية بما يكفي. <i>The chairs are comfortable enough for everyone.</i> الكراسي مريحة بما يكفي للجميع <i>The bag isn't light enough</i> الحقيبة ليست خفيفة بما يكفي.



TikTok



Telegram



WhatsApp

Correct the sentence (صحح الجملة)

1- The tea is **enough cold** to drink.

.....

2- She is **enough strong** to carry the box.

.....

3- This bag is **enough heavy**.

.....

4- He is **too fast** to win the race.

.....

5- The chairs are **too comfortable** for everyone.

.....

6- It's **enough hot** today.

.....

7- The room isn't **too quiet** to study.

.....

8- The jacket is **enough big**. It doesn't fit me.

.....

9- He isn't **too tall** to reach the shelf.

.....

10- We don't have **too water** to drink.

.....

إجابة التدريبات السابقة

Choose: 1- too, 2- enough, 3- enough, 4- too, 5- enough, 6- too, 7- enough, 8- too, 9- enough, 10- enough

Correct: 1- too cold, 2- strong enough, 3- too heavy, 4- fast enough, 5- comfortable enough, 6- too hot, 7- quiet enough, 8- too big, 9- tall enough, 10- enough water



TikTok



Telegram



WhatsApp

سلسلة مذكرات الأوائل - English - 6 - ف2 - 2025 - 2026 - (جميع المواد) (لا توجد لدينا أرقام أخرى) (55647601 -)

Gomprehension



Read the following passage carefully, then answer the questions that follow

Staying healthy does not need difficult plans or expensive equipment. Good health begins with small daily choices. When people eat well, stay clean, and remain active, they feel stronger and enjoy life more. Clean hands help stop germs from spreading, and washing hands removes harmful germs. Wearing a mask can protect people from illness. Brushing teeth twice a day keeps the mouth fresh and healthy.

Paragraph 2

Eating well gives the body the energy it needs to work properly. Fresh fruits and vegetables help the brain stay focused, while drinking enough water supports the body. Eating too many sugary or fried foods can cause health problems over time. Staying active is also important. Simple activities like walking or playing football keep the heart healthy and the mind sharp. Good health starts with small steps taken every day.

ترجمة قطعة الفهم

الحفاظ على الصحة لا يتطلب خططًا صعبة أو معدات باهظة الثمن. تبدأ الصحة الجيدة بالاختيارات اليومية البسيطة. عندما يأكل الناس جيدًا، ويحافظون على النظافة، ويبقون نشيطين، يشعرون بالقوة ويستمتعون بالحياة أكثر. تساعد نظافة اليدين على منع انتشار الجراثيم، كما أن غسل اليدين يزيل الجراثيم الضارة. يساعد ارتداء الكمامة في الحماية من المرض، ويؤدي تنظيف الأسنان مرتين يوميًا إلى الحفاظ على صحة الفم وانتعاشه. يساعد الطعام الصحي الجسم على الحصول على الطاقة اللازمة للعمل بشكل جيد. تساعد الفواكه والخضروات الطازجة الدماغ على التركيز، كما يدعم شرب الماء الكافي الجسم. قد يؤدي تناول الكثير من الأطعمة السكرية أو المقلية إلى مشكلات صحية مع مرور الوقت. كما أن البقاء نشيطًا أمر مهم، فالمشي أو لعب كرة القدم يحافظان على صحة القلب ونشاط العقل. وتبدأ الصحة الجيدة بخطوات صغيرة يومية.

From a, b, c or d, choose the most suitable answer: (6 × 2 = 12 Marks)

How does good health begin?

- a) With expensive equipment
- c) With small daily choices

بالاختيارات اليومية البسيطة

كيف تبدأ الصحة الجيدة؟

- b) With difficult plans
- d) With rest only



TikTok



Telegram



WhatsApp

سلسلة مذكرات الأوائل - English - 6-ف-2-2025-2026 - (جميع المواد) (لا توجد لدينا أرقام أخرى) (55647601 -)

Why is washing hands important?

- a) To save time
- c) To feel cold

ترجمة الإجابة الصحيحة : لإزالة الجراثيم

لماذا يُعد غسل اليدين مهمًا؟

- b) To remove germs
- d) To smell good

What helps protect people from illness?

- a) Eating sweets
- c) Wearing a mask

ارتداء الكمامة

ما الذي يساعد على الحماية من المرض؟

- b) Brushing hair
- d) Watching TV

What happens when people eat too much sugary food?

ماذا يحدث عند تناول الكثير من الأطعمة السكرية؟

- a) The body grows faster
- c) The brain works better

ترجمة الإجابة الصحيحة:

تزداد المشكلات الصحية مع الوقت

- b) Health problems increase over time

- d) Energy increases

Which food helps the brain stay focused?

- a) Fried food
- c) Fresh fruits and vegetables

الفواكه والخضروات الطازجة

أي طعام يساعد الدماغ على التركيز؟

- b) Sugary food
- d) Fast food

What keeps the heart healthy?

- a) Sleeping all day
- c) Eating junk food

ترجمة الإجابة الصحيحة - أنشطة بسيطة مثل المشي

ما الذي يحافظ على صحة القلب؟

- b) Simple activities like walking
- d) Watching sports

With reference to the passage, answer the following questions: (2 × 2 = 4 Marks)

How often should people brush their teeth? كم مرة يجب تنظيف الأسنان؟

مرتين يوميًا. Twice a day.

Why is staying active important?

Because it keeps the heart healthy and the mind sharp.

لأنه يحافظ على صحة القلب ونشاط العقل.

لماذا يُعد البقاء نشيطًا أمرًا مهمًا؟



TikTok



Telegram



WhatsApp

(العادات الصحية) (Healthy Habits) – Writing

Writing (18 Marks)

– Write on the following topic: (اكتب في الموضوع التالي):

(العادات الصحية) (Healthy Habits)

Plan and write a paragraph (not less than 6 sentences) about Healthy Habits.

خطّط واكتب فقرة (لا تقل عن 6 جمل) عن العادات الصحية

The following guide words may help you: (قد تساعدك الكلمات الإرشادية التالية):

– weight (وزن) – habit (عادة) – hygiene (نظافة عامة) – energy (طاقة) – lifestyle (نمط حياة) – grateful (شاكر)

NB: Writing should include a topic sentence, supporting details and a concluding sentence

ملاحظة: يجب أن تتضمن الكتابة جملة رئيسية، وتفاصيل داعمة، وجملة ختامية

The Plan (2 Marks)

Topic sentence (الجملة الرئيسية)

Healthy habits are very important.

- العادات الصحية مهمة جدًا

Supporting details (تفاصيل داعمة)

Good hygiene — نظافة جيدة

More energy — طاقة أكبر

Healthy lifestyle — نمط حياة صحي

Right weight — وزن مناسب

Concluding sentence (الجملة الختامية)

We should follow healthy habits.

(يجب أن نتبع العادات الصحية)

The Topic (16 Marks)

Healthy habits are very important in our life.
Good hygiene helps us stay clean and healthy.
Healthy food gives us more energy.
Healthy habits help us keep the right weight.
They make our lifestyle better.
In the end, we should be grateful and follow healthy habits

العادات الصحية مهمة جدًا في حياتنا.
النظافة الجيدة تساعدنا على البقاء نظيفين وأصحاء.
الطعام الصحي يعطينا طاقة أكبر.
العادات الصحية تساعدنا على الحفاظ على وزن مناسب.
هي تجعل نمط حياتنا أفضل.
في النهاية، يجب أن نكون شاكرين ونتبع العادات الصحية.



TikTok



Telegram



WhatsApp

سلسلة مذكرات الأوائل - English - 6 - ف2 - 2025 - 2026 - (جميع المواد) (لا توجد لدينا أرقام أخرى) (55647601 -)

جميع
المواد



جميع
المراحل

55647601

موقع
الناهج الكويتية
almanahj.com/kw

(اختر ما يناسب دراستك)

• أنواع مذكرات الأوائل التعليمية

- مذكرة (الفصل الكاملة) : شرح وتلخيص - حل الكتاب - تدريبات - امتحانات
- مذكرة (ليلة الامتحان) : تلخيص المنهج - بنوك - امتحانات
- مذكرة (موجز الأوائل) : تلخيص المنهج بـ (20) ورقة فقط - امتحانات
- مذكرة (المنهج الكامل) : تلخيص الفصلين (الأول والثاني) معا - امتحانات
- مذكرة (نماذج الامتحانات) : امتحانات الحل بعدها

الأوائل ... لا تحاتي

55647601



TikTok



Telegram



WhatsApp

-سلسلة مذكرات الأوائل – English – 6-ف2-2025-2026
(جميع المواد) (لا توجد لدينا أرقام أخرى) (55647601 -)

موقع
المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

