

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية



الملف صحة الجهاز المناعي اختلالاته وأمراضه وسبل الوقاية

موقع المناهج ⇌ ملفات الكويت التعليمية ⇌ الصف الثاني عشر العلمي ⇌ علوم ⇌ الفصل الأول

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر العلمي



روابط مواد الصف الثاني عشر العلمي على تلغرام

الرياضيات	اللغة الانجليزية	اللغة العربية	التربية الاسلامية
---------------------------	----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر العلمي والمادة علوم في الفصل الأول

نموذج احابة اختبار الاحياء لمنطقة مبارك الكبير التعليمية	1
احابة بنك اسئلة ممتاز في مادة الاحياء	2
احابة بنك اسئلة للكورس الاول في مادة الاحياء	3
نموذج احابة اختبار لنهاية الفترة الدراسية الاولى في مادة الاحياء	4
نموذج احابة اختبار لنهاية الفترة الدراسية الاولى في مادة الاحياء (نموذج 2)	5

صحة الجهاز المناعي

أعثة الغبار تآكل ما يتساقط من بشرتك و تعيش في الفراش و الوسائد و السجاد. يحتوي السرير الواحد على سبيل المثال على مليوني عثة على الأقل تنتج كل منها حوالي عشرين كرة براز ننطير مع أجساد العثة الميتة في الهواء. و تأثير حساسية العطس المتكرر لدى الكثير من الناس. (قراءة فقط)

اختلالات الجهاز المناعي

وظيفة الجهاز المناعي في المحافظة على سلامة الجسم من الأمراض غير أن نشاط الجهاز المناعي قد يسبب في بعض الأحيان مشاكل صحية مزعجة قد تهدد الحياة. كالحُمى هي إحدى طرق جهازك المناعي لمحاربة المرض و لكنها إن اشتدت تسبب تلف الدماغ و مشاكل أخرى خطيرة. تنجم المشاكل الصحية عن اختلال الجهاز المناعي نتيجة فرط في تفاعله أو انعدام هذا التفاعل. و إذا هاجمت الجهاز المناعي نفسه كما في مرض الإيدز يمكن أن تتأثر وظائفه العادية أو تختل. (قراءة فقط)

*الحساسية

يستطيع الجهاز المناعي عادة أن يميز بين الكائنات الممرضة و المواد الكيميائية و الجسيمات غير الضارة في بيئة الجسم الداخلية و لكن يتفاعل الجسم مع مواد غير ضارة كما لو كانت أنتجينا فينتج أجساما مضادة لها هذا النوع من الاستجابة المناعية يسمى (منه: حمى القش)

- للهستامين دور في الاستجابة المناعية في الالتهاب. و في الحساسية ترتبط المواد المسببة للحساسية بالأجسام المضادة الموجودة على نوع معين من خلايا الدم البيضاء الذي يحتوي على حبيبات ممتلئة بالهستامين و تسمى الخلايا البدنية. الارتباط الخلوية البدنية يحدث إفراز الهستامين الذي يسبب تمدد واتساع الأوعية الدموية وإفراز العينين للدموع والممرات الأنفية للمخاط. تقلل العقاقير التي تسمى العقاقير المضادة للهستامين من حدة هذه الاستجابات للهستامين. من مسببات الحساسية: حبوب اللقاح، الغبار، جراثيم الأعفان. وقد تسبب المواد الكيميائية في بعض النباتات (الموز/ المنجا) تفاعلات تحسسية من مثل احمرار الجلد و الحكة و يمكن لدغة بعض الحيوانات أن تسبب تفاعلات تحسسية بسيطة مثل الاحمرار و الورم و في بعض الحالات قد تسبب ردة فعل تحسسي شديد.

س ١: ماذا يحدث عند الإصابة بالحساسية الشديدة ؟

ج ١: تتمدد الأوعية الدموية بدرجة كبيرة ما قد يسبب هبوطا حادا في ضغط الدم و صعوبة التنفس (هذه الحالة تسمى بالصدمة استهدافية يمكنها أن تهدد الحياة)

س ٢: ما هي الصدمة الاستهدافية؟

ج ٢: هي نتيجة التحسس الشديد بحيث تتمدد الأوعية الدموية بدرجة كبيرة ما قد يسبب هبوطا حادا في ضغط الدم و صعوبة التنفس

س ٣: كيف يتم معالجة الصدمة الاستهدافية ؟

ج ٣: تتم معالجتها بمادة الأبينفرين

(الأبينفرين: وهي مادة الجهاز العصبي الذاتي الكيميائية التي تعكس (أو توقف) أثر الصدمة)

(أغلب الفقرات السابقة التي يابه معلومات عامة وفهم)

اختلالات المناعة الذاتية

قد تختل وظيفة الجهاز المناعي فيهاجم أنسجة الجسم معتقدا بأنها من الكائنات الممرضة مسببا بذلك أحد أمراض المناعة الذاتية.

- من هذه الأمراض: ١- التصلب المتعدد الناتج من قيام الخلايا التائية بتدمير الغلاف المايليني الذي يحيط بالخلايا العصبية.

يعتقد العلماء أن ٢- مرض البول السكري من النمط الأول الذي تشمل عوارضه نقص هرمون الأنسولين في الدم أو انعدامه ناتج من

مهاجمة الجهاز المناعي للخلايا المنتجة للأنسولين في البنكرياس.

- لا يستطيع العلماء حتى الآن فهم كيف يتحول الجهاز المناعي أحيانا ضد الجسم و سبب هذا التحول.

عوز المناعة المكتسب (الإيدز)

مصطلح الإيدز AIDS هو اختصار أربع كلمات إنجليزية هي Acquired Immune Deficiency Syndrome و تعني متلازمة عوز أو

نقص المناعة المكتسب. لم يتوصل العلماء إلى الآن إلى علاج شاف للعدوى بفيروس HIV

فالإيدز هو الحالة التي يعجز فيها الجهاز المناعي و يدمر مقدرة الجسم على مقاومة العدوى. تعد العدوى بفيروس الإيدز من أسرع

الأمراض الوبائية انتشارا في العالم.

س ١: علل نشر المعرفة حول كيفية انتقاله أمرا ضروريا.

ج ١: بهدف تقليل فرص الإصابة به وتحسين نظرة الناس إلى المصابين.

لذلك تعتبر الوقاية أفضل طريق لمنع العدوى بفيروس HIV.

وقد ينتقل فيروس HIV من شخص مصاب إلى آخر في بعض الحالات و قد لا ينتقل في حالات أخرى.

١. حالات نقل المرض بصورة مباشرة عن طريق: الاتصال جنسي - الدم - من أم حامل إلى الجنين و من خلال الرضاعة -

استخدام الحقن نفسها من شخص إلى آخر

٢- حالات عدم نقل المرض بصورة مباشرة من خلال: التصافح بالأيدي - استخدام الطباقي نفسها - لدغة الحشرات - ارتداء الثياب

نفسها - الحيوانات الأليفة - استخدام النقل العام نفسه

تتطور العدوى بالإيدز فكل مرحلة تكون لها أعراض معينة لكن توقيتها يختلف باختلاف الأشخاص.
- في المرحلة الأولى من إصابة أحد الأشخاص بالفيروس تظهر عليه أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا أو قد لا تظهر عليه أي أعراض -
في فترة تتراوح ما بين أسابيع قليلة وعدة أشهر تبدأ الأجسام المضادة لهذا الفيروس بالظهور في الدم و يستخدم وجود الأجسام المضادة بالدم في تشخيص الإصابة و لفحص الدم المتبرع به.
- الشخص بأنه حامل للفيروس عندما تتواجد الأجسام المضادة للفيروس في جسمه فالأعراض قد لا تظهر لعدة شهور أو سنوات.

- في البداية يمر قد يمر الشخص الحامل للفيروس بمرحلة من الأعراض الخفيفة (أو غير الحادة) من مثل ارتفاع درجة الحرارة (الحمى) و فقدان الوزن و تورم العقد اللمفاوية. و كلما ازداد تركيز الفيروس في الدم انخفض تركيز الخلايا التائية المساعدة T_4 في الدم و أصبحت الاستجابة المناعية المتخصصة أقل فعالية.

س: ماذا يحدث عندما يصبح عدد الخلايا التائية المساعدة T_4 منخفضا بصورة كبيرة؟
ج: يعجز الجهاز المناعي عن محاربة الكائنات الممرضة.

- عند انخفاض عدد الخلايا التائية المساعدة T_4 تكون العدوى بفيروس عوز المناعة البشرية تطورت لمرحلة الإيدز.
- يختلف طول الفترة الزمنية المستغرقة كي تتحول العدوى بفيروس عوز المناعة البشرية للإصابة بالإيدز من شخص لآخر لكنها قد تستغرق ١٠ سنوات.
- قد يصاب مرضى الإيدز بأمراض متنوعة منها نوع نادر من السرطان يصيب الوعية الدموية و يسمى سرطان كابوزيس وقد أدى انتشار هذا المرض إلى اكتشاف مرض الإيدز. كما أن المصابين بالإيدز عرضة للإصابة بأمراض أخرى .

س: علل يطلق على مجموع هذه الأمراض العدوى الإنتهازية.

ج: لأن هذه الكائنات غير الممرضة بالنسبة للأشخاص السليمين و لكنها تنتهز فرصة ضعف أجهزة الأشخاص المناعية لكي تصيبهم بأمراض.

(الالتهاب الرئوي يسببه كائن اولي يسمى المتكيسة الرئوية الجؤجوية تشيع الإصابة به بين مرضى الإيدز و لكنه نادر لدى الشخص السليم.)

- تعتبر العدوى بفيروس عوز المناعة البشرية HIV مميتة على وجه العموم لكن ليس كل من يتم تشخيصه على أنه حامل للفيروس يكون قد وصل إلى مرحلة الإيدز. فالمصابون بالإيدز يموتون عندما لا تستطيع أجهزة المناعة محاربة العدوى التي تسببها الكائنات الممرضة.

الاعتناء بجهازك المناعي

لكي يعمل جهازك المناعي على أحسن وجه من الضروري ان تمارس سلوكيات تحد من تعرضك للكائنات الممرضة و تساعد في الحفاظ على صحتك المناعية. ملخصة في الجدول (٦).